

ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དོན་ཆེན་
རེ་བྱ་མེད།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དོན་ཆེན་ རེ་བྱ་མེད།

ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དོན་ཆེན་

ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དོན་ཆེན་



Kamtsang Prayers



ཚུམ་བ་པོ་འདྲ་བར།

ཐོད་མོད་དང་སྒྱི་ལོ་གན་རྒྱུ་ར་རེའུ་མིག

གཤེན་རབ་མཚན་གྱི་སྒྱི་ལོ་གན་རྒྱུ་ར་རེའུ་མིག					
ཤིང་ཁྱི་༡	3717.BC		ཤིང་རྟ	3687.BC	
ཤིང་ཐྱང	3716.BC		ཤིང་ལྷག	3686.BC	
མེ་རྩྭག	3715.BC		མེ་རྩྭལ	3685.BC	
མེ་ཡོས	3714.BC		མེ་བྱ	3684.BC	
ས་འབྲུག	3713.BC		ས་ཁྱི	3683.BC	
ས་རྩྭལ	3712.BC		ས་པག	3682.BC	
ལྷག་ས་རྟ	3711.BC		ལྷག་ས་ཁྱི	3681.BC	
ལྷག་ས་ལྷག	3710.BC		ལྷག་ས་ཐྱང	3680.BC	
རྩྭེལ	3709.BC		རྩྭ་རྩྭག	3679.BC	
རྩྭ་བྱ	3708.BC		རྩྭ་ཡོས	3678.BC	
ཤིང་ཁྱི	3707.BC		ཤིང་འབྲུག	3677.BC	
ཤིང་པག	3706.BC		ཤིང་རྩྭལ	3676.BC	
མེ་བྱ	3705.BC		མེ་རྟ	3675.BC	
མེ་ཐྱང	3704.BC		མེ་ལྷག	3674.BC	
ས་རྩྭག	3703.BC		ས་རྩྭལ	3673.BC	
ས་ཡོས	3702.BC		ས་བྱ	3672.BC	
ལྷག་ས་འབྲུག	3701.BC		ལྷག་ས་ཁྱི	3671.BC	
ལྷག་ས་རྩྭལ	3700.BC		ལྷག་ས་པག	3670.BC	
རྩྭ་རྟ	3699.BC		རྩྭ་ཁྱི	3669.BC	
རྩྭ་ལྷག	3698.BC		རྩྭ་ཐྱང	3668.BC	
ཤིང་རྩྭལ	3697.BC		ཤིང་རྩྭག	3667.BC	
ཤིང་བྱ	3696.BC		ཤིང་ཡོས	3666.BC	
མེ་ཁྱི	3695.BC		མེ་འབྲུག	3665.BC	
མེ་པག	3694.BC		མེ་རྩྭལ	3664.BC	
ས་ཁྱི	3693.BC		ས་རྟ	3663.BC	
ས་ཐྱང	3692.BC		ས་ལྷག	3662.BC	
ལྷག་ས་རྩྭག	3691.BC		ལྷག་ས་རྩྭལ	3661.BC	
ལྷག་ས་ཡོས	3690.BC		ལྷག་ས་བྱ	3660.BC	
རྩྭ་འབྲུག	3689.BC		རྩྭ་ཁྱི	3659.BC	
རྩྭ་རྩྭལ	3688.BC		རྩྭ་པག	3658.BC	

གཤེན་རབ་མེན་ཁྱི་མོ་འཁོར་བཅུ་པ། མོ་ཕྱོང་གཉིས་པ།					
ཤིང་ཁྱི་༩	3657.BC		ཤིང་རྟ	3627.BC	
ཤིང་མྱང	3656.BC		ཤིང་ལྷག	3626.BC	
མོ་རྟག	3655.BC		མོ་རྩེལ	3625.BC	
མོ་ཡོས	3654.BC		མོ་བུ	3624.BC	
ས་འབྲུག	3653.BC		ས་ཁྱི	3623.BC	
ས་རྩེལ	3652.BC		ས་པག	3622.BC	
ལྷག་ས་རྟ	3651.BC		ལྷག་ས་ཁྱི	3621.BC	
ལྷག་ས་ལྷག	3650.BC		ལྷག་ས་མྱང	3620.BC	
ཁྱ་རྩེལ	3649.BC		ཁྱ་རྟག	3619.BC	
ཁྱ་བུ	3648.BC		ཁྱ་ཡོས	3618.BC	
ཤིང་ཁྱི	3647.BC		ཤིང་འབྲུག	3617.BC	
ཤིང་པག	3646.BC		ཤིང་རྩེལ	3616.BC	
མོ་ཁྱི	3645.BC		མོ་རྟ	3615.BC	
མོ་མྱང	3644.BC		མོ་ལྷག	3614.BC	
ས་རྟག	3643.BC		ས་རྩེལ	3613.BC	
ས་ཡོས	3642.BC		ས་བུ	3612.BC	
ལྷག་ས་འབྲུག	3641.BC		ལྷག་ས་ཁྱི	3611.BC	
ལྷག་ས་རྩེལ	3640.BC		ལྷག་ས་པག	3610.BC	
ཁྱ་རྟ	3639.BC		ཁྱ་ཁྱི	3609.BC	
ཁྱ་ལྷག	3638.BC		ཁྱ་མྱང	3608.BC	
ཤིང་རྩེལ	3637.BC		ཤིང་རྟག	3607.BC	
ཤིང་བུ	3636.BC		ཤིང་ཡོས	3606.BC	
མོ་ཁྱི	3635.BC		མོ་འབྲུག	3605.BC	
མོ་པག	3634.BC		མོ་རྩེལ	3604.BC	
ས་ཁྱི	3633.BC		ས་རྟ	3603.BC	
ས་མྱང	3632.BC		ས་ལྷག	3602.BC	
ལྷག་ས་རྟག	3631.BC		ལྷག་ས་རྩེལ	3601.BC	
ལྷག་ས་ཡོས	3630.BC		ལྷག་ས་བུ	3600.BC	
ཁྱ་འབྲུག	3629.BC		ཁྱ་ཁྱི	3599.BC	
ཁྱ་རྩེལ	3628.BC		ཁྱ་པག	3598.BC	

གཤམ་པ་ལྟོན་ཀྱི་སྐོ་འཁོར་པ་ཆུ་ལ། སྐོ་སྤོང་གསུམ་པ།					
ཤིང་ཁྱི་ལྔ	3597.BC		ཤིང་རྩྭ	3567.BC	
ཤིང་སྤང	3596.BC		ཤིང་ལྷག	3566.BC	
མེ་རྩྭ	3595.BC		མེ་སྤྱེལ	3565.BC	
མེ་ཡོས	3594.BC		མེ་བྱ	3564.BC	
ས་འབྲུག	3593.BC		ས་ཁྱི	3563.BC	
ས་སྤྱེལ	3592.BC		ས་པག	3562.BC	
སྤྱགས་རྩྭ	3591.BC		སྤྱགས་ཁྱི	3561.BC	
སྤྱགས་ལྷག	3590.BC		སྤྱགས་སྤང	3560.BC	
ཆུ་སྤྱེལ	3589.BC		ཆུ་རྩྭ	3559.BC	
ཆུ་བྱ	3588.BC		ཆུ་ཡོས	3558.BC	
ཤིང་ཁྱི	3587.BC		ཤིང་འབྲུག	3557.BC	
ཤིང་པག	3586.BC		ཤིང་སྤྱེལ	3556.BC	
མེ་ཁྱི	3585.BC		མེ་རྩྭ	3555.BC	
མེ་སྤང	3584.BC		མེ་ལྷག	3554.BC	
ས་རྩྭ	3583.BC		ས་སྤྱེལ	3553.BC	
ས་ཡོས	3582.BC		ས་བྱ	3552.BC	
སྤྱགས་འབྲུག	3581.BC		སྤྱགས་ཁྱི	3551.BC	
སྤྱགས་སྤྱེལ	3580.BC		སྤྱགས་པག	3550.BC	
ཆུ་རྩྭ	3579.BC		ཆུ་ཁྱི	3549.BC	
ཆུ་ལྷག	3578.BC		ཆུ་སྤང	3548.BC	
ཤིང་སྤྱེལ	3577.BC		ཤིང་རྩྭ	3547.BC	
ཤིང་བྱ	3576.BC		ཤིང་ཡོས	3546.BC	
མེ་ཁྱི	3575.BC		མེ་འབྲུག	3545.BC	
མེ་པག	3574.BC		མེ་སྤྱེལ	3544.BC	
ས་ཁྱི	3573.BC		ས་རྩྭ	3543.BC	
ས་སྤང	3572.BC		ས་ལྷག	3542.BC	
སྤྱགས་རྩྭ	3571.BC		སྤྱགས་སྤྱེལ	3541.BC	
སྤྱགས་ཡོས	3570.BC		སྤྱགས་བྱ	3540.BC	
ཆུ་འབྲུག	3569.BC		ཆུ་ཁྱི	3539.BC	
ཆུ་སྤྱེལ	3568.BC		ཆུ་པག	3538.BC	

གཤེན་རབ་མེན་གྱི་མེ་འཁོར་དབྱ་བ། མེ་ཕྱིར་དང་མོ།					
ཤིང་གྱི་༡	3537BC		ཤིང་རྩྭ	3507.BC	
ཤིང་ཐྱང	3536.BC		ཤིང་ལྷག	3506.BC	
མེ་རྩྭ	3535.BC		མེ་རྩེལ	3505.BC	
མེ་ཡོས	3534.BC		མེ་བུ	3504.BC	
ས་འབྲུག	3533.BC		ས་ཁྱི	3503.BC	
ས་རྩྭ	3532.BC		ས་པག	3502.BC	
ལྷག་ས་རྩྭ	3531.BC		ལྷག་ས་བུ	3501.BC	
ལྷག་ས་ལྷག	3530.BC		ལྷག་ས་ཐྱང	3500.BC	
རྩྭ་རྩེལ	3529.BC		རྩྭ་རྩྭ	3499.BC	
རྩྭ་བུ	3528.BC		རྩྭ་ཡོས	3498.BC	
ཤིང་ཁྱི	3527.BC		ཤིང་འབྲུག	3497.BC	
ཤིང་པག	3526.BC		ཤིང་རྩྭ	3496.BC	
མེ་བུ	3525.BC		མེ་རྩྭ	3495.BC	
མེ་ཐྱང	3524.BC		མེ་ལྷག	3494.BC	
ས་རྩྭ	3523.BC		ས་རྩེལ	3493.BC	
ས་ཡོས	3522.BC		ས་བུ	3492.BC	
ལྷག་ས་འབྲུག	3521.BC		ལྷག་ས་ཁྱི	3491.BC	
ལྷག་ས་རྩྭ	3520.BC		ལྷག་ས་པག	3490.BC	
རྩྭ་རྩྭ	3519.BC		རྩྭ་བུ	3489.BC	
རྩྭ་ལྷག	3518.BC		རྩྭ་ཐྱང	3488.BC	
ཤིང་རྩེལ	3517.BC		ཤིང་རྩྭ	3487.BC	
ཤིང་བུ	3516.BC		ཤིང་ཡོས	3486.BC	
མེ་ཁྱི	3515.BC		མེ་འབྲུག	3485.BC	
མེ་པག	3514.BC		མེ་རྩྭ	3484.BC	
ས་བུ	3513.BC		ས་རྩྭ	3483.BC	
ས་ཐྱང	3512.BC		ས་ལྷག	3482.BC	
ལྷག་ས་རྩྭ	3511.BC		ལྷག་ས་རྩེལ	3481.BC	
ལྷག་ས་ཡོས	3510.BC		ལྷག་ས་བུ	3480.BC	
རྩྭ་འབྲུག	3509.BC		རྩྭ་བུ	3479.BC	
རྩྭ་རྩེལ	3508.BC		རྩྭ་པག	3478.BC	

གཤམ་རྩལ་ཚུ་ལྷི་མེ་འཁོར་དགུ་པ། མེ་མེང་གཉིས་པ།					
ཤིང་ཁྱི་༤	3477.BC		ཤིང་རྩྭ	3447.BC	
ཤིང་ཁྱང	3476.BC		ཤིང་ལྷག	3446.BC	
མེ་རྩྭ	3475.BC		མེ་རྩེལ	3445.BC	
མེ་ཡོས	3474.BC		མེ་བྱ	3444.BC	
ས་འབྲུག	3473.BC		ས་ཁྱི	3443.BC	
ས་རྩེལ	3472.BC		ས་པག	3442.BC	
ལྷགས་རྩྭ	3471.BC		ལྷགས་ཁྱི	3441.BC	
ལྷགས་ལྷག	3470.BC		ལྷགས་ཁྱང	3440.BC	
ཆུ་རྩེལ	3469.BC		ཆུ་རྩྭ	3439.BC	
ཆུ་བྱ	3468.BC		ཆུ་ཡོས	3438.BC	
ཤིང་ཁྱི	3467.BC		ཤིང་འབྲུག	3437.BC	
ཤིང་པག	3466.BC		ཤིང་རྩེལ	3436.BC	
མེ་བྱ	3465.BC		མེ་རྩྭ	3435.BC	
མེ་ཁྱང	3464.BC		མེ་ལྷག	3434.BC	
ས་རྩྭ	3463.BC		ས་རྩེལ	3433.BC	
ས་ཡོས	3462.BC		ས་བྱ	3432.BC	
ལྷགས་འབྲུག	3461.BC		ལྷགས་ཁྱི	3431.BC	
ལྷགས་རྩེལ	3460.BC		ལྷགས་པག	3430.BC	
ཆུ་རྩྭ	3459.BC		ཆུ་ཁྱི	3429.BC	
ཆུ་ལྷག	3458.BC		ཆུ་ཁྱང	3428.BC	
ཤིང་རྩེལ	3457.BC		ཤིང་རྩྭ	3427.BC	
ཤིང་བྱ	3456.BC		ཤིང་ཡོས	3426.BC	
མེ་ཁྱི	3455.BC		མེ་འབྲུག	3425.BC	
མེ་པག	3454.BC		མེ་རྩེལ	3424.BC	
ས་ཁྱི	3453.BC		ས་རྩྭ	3423.BC	
ས་ཁྱང	3452.BC		ས་ལྷག	3422.BC	
ལྷགས་རྩྭ	3451.BC		ལྷགས་རྩེལ	3421.BC	
ལྷགས་ཡོས	3450.BC		ལྷགས་བྱ	3420.BC	
ཆུ་འབྲུག	3449.BC		ཆུ་ཁྱི	3419.BC	
ཆུ་རྩེལ	3448.BC		ཆུ་པག	3418.BC	

གཤེན་རབ་ཚན་ཁྲི་མི་འཁོར་དགེ་ལ། མི་ཕྱོད་གསུམ་ལ།					
ཤིང་གྱི་ལེ	3417.BC		ཤིང་རྩྭ	3387.BC	
ཤིང་ཁྲུང	3416.BC		ཤིང་ལྷག	3386.BC	
མེ་རྩྭག	3415.BC		མེ་རྩེལ	3385.BC	
མེ་ཡོམ	3414.BC		མེ་བྱ	3384.BC	
ས་འབྲུག	3413.BC		ས་ཁྲི	3383.BC	
ས་རྩྭལ	3412.BC		ས་པག	3382.BC	
ལྷགས་རྩྭ	3411.BC		ལྷགས་བྱ	3381.BC	
ལྷགས་ལྷག	3410.BC		ལྷགས་ཁྲུང	3380.BC	
རྩྭ་རྩེལ	3409.BC		རྩྭ་རྩྭག	3379.BC	
རྩྭ་བྱ	3408.BC		རྩྭ་ཡོམ	3378.BC	
ཤིང་གྱི	3407.BC		ཤིང་འབྲུག	3377.BC	
ཤིང་པག	3406.BC		ཤིང་རྩྭལ	3376.BC	
མེ་བྱ	3405.BC		མེ་རྩྭ	3375.BC	
མེ་ཁྲུང	3404.BC		མེ་ལྷག	3374.BC	
ས་རྩྭག	3403.BC		ས་རྩེལ	3373.BC	
ས་ཡོམ	3402.BC		ས་བྱ	3372.BC	
ལྷགས་འབྲུག	3401.BC		ལྷགས་ཁྲི	3371.BC	
ལྷགས་རྩྭལ	3400.BC		ལྷགས་པག	3370.BC	
རྩྭ་རྩྭ	3399.BC		རྩྭ་བྱ	3369.BC	
རྩྭ་ལྷག	3398.BC		རྩྭ་ཁྲུང	3368.BC	
ཤིང་རྩེལ	3397.BC		ཤིང་རྩྭག	3367.BC	
ཤིང་བྱ	3396.BC		ཤིང་ཡོམ	3366.BC	
མེ་ཁྲི	3395.BC		མེ་འབྲུག	3365.BC	
མེ་པག	3394.BC		མེ་རྩྭལ	3364.BC	
ས་ཁྲི	3393.BC		ས་རྩྭ	3363.BC	
ས་ཁྲུང	3392.BC		ས་ལྷག	3362.BC	
ལྷགས་རྩྭག	3391.BC		ལྷགས་རྩེལ	3361.BC	
ལྷགས་ཡོམ	3390.BC		ལྷགས་བྱ	3360.BC	
རྩྭ་འབྲུག	3389.BC		རྩྭ་བྱ	3359.BC	
རྩྭ་རྩེལ	3388.BC		རྩྭ་པག	3358.BC	

གཤམ་རབ་ཚན་ཁྲི་མེ་འཁོར་བརྒྱད་ལ། མེ་ཐེང་དང་ཐོ།					
ཤིང་ཁྲི་༡	3357.BC		ཤིང་རྟ	3327.BC	
ཤིང་མྱང	3356.BC		ཤིང་ལྷག	3326.BC	
མེ་རྟག	3355.BC		མེ་རྩེལ	3325.BC	
མེ་ཡོས	3354.BC		མེ་བྱ	3324.BC	
ས་འབྲུག	3353.BC		ས་ཁྲི	3323.BC	
ས་རྩེལ	3352.BC		ས་པག	3322.BC	
ལྷགས་རྟ	3351.BC		ལྷགས་ཁྲི	3321.BC	
ལྷགས་ལྷག	3350.BC		ལྷགས་མྱང	3320.BC	
རྩེལ	3349.BC		རྩེལ	3319.BC	
རྩེལ	3348.BC		རྩེལ	3318.BC	
ཤིང་ཁྲི	3347.BC		ཤིང་འབྲུག	3317.BC	
ཤིང་པག	3346.BC		ཤིང་རྩེལ	3316.BC	
མེ་བྱ	3345.BC		མེ་རྟ	3315.BC	
མེ་མྱང	3344.BC		མེ་ལྷག	3314.BC	
ས་རྟག	3343.BC		ས་རྩེལ	3313.BC	
ས་ཡོས	3342.BC		ས་བྱ	3312.BC	
ལྷགས་འབྲུག	3341.BC		ལྷགས་ཁྲི	3311.BC	
ལྷགས་རྩེལ	3340.BC		ལྷགས་པག	3310.BC	
རྩེལ	3339.BC		རྩེལ	3309.BC	
རྩེལ	3338.BC		རྩེལ	3308.BC	
ཤིང་རྩེལ	3337.BC		ཤིང་རྟག	3307.BC	
ཤིང་བྱ	3336.BC		ཤིང་ཡོས	3306.BC	
མེ་ཁྲི	3335.BC		མེ་འབྲུག	3305.BC	
མེ་པག	3334.BC		མེ་རྩེལ	3304.BC	
ས་ཁྲི	3333.BC		ས་རྟ	3303.BC	
ས་མྱང	3332.BC		ས་ལྷག	3302.BC	
ལྷགས་རྟག	3331.BC		ལྷགས་རྩེལ	3301.BC	
ལྷགས་ཡོས	3330.BC		ལྷགས་བྱ	3300.BC	
རྩེལ	3329.BC		རྩེལ	3299.BC	
རྩེལ	3328.BC		རྩེལ	3298.BC	

གཤེན་རབ་ཚུན་གྱི་མེ་འཁོར་བརྒྱན་པ། མེ་ཤིང་གཉིས་པ།					
ཤིང་གྱི་༩	3297.BC		ཤིང་རྟ	3267.BC	
ཤིང་ཁྲུང	3296.BC		ཤིང་ལྷག	3266.BC	
མེ་རྩྭག	3295.BC		མེ་རྩྭལ	3265 BC	
མེ་ཡོས	3294.BC		མེ་བུ	3264.BC	
ས་འབྲུག	3293.BC		ས་ཁྱི	3263.BC	
ས་རྩྭལ	3292.BC		ས་པག	3262.BC	
ལྷགས་རྟ	3291.BC		ལྷགས་བྱི	3261.BC	
ལྷགས་ལྷག	3290.BC		ལྷགས་ཁྲུང	3260 BC	
རྩྭལ	3289.BC		རྩྭག	3259.BC	
རྩྭ	3288.BC		རྩྭ་ཡོས	3258.BC	
ཤིང་ཁྱི	3287.BC		ཤིང་འབྲུག	3257.BC	
ཤིང་པག	3286.BC		ཤིང་རྩྭལ	3256.BC	
མེ་བྱི	3285.BC		མེ་རྟ	3255 BC	
མེ་ཁྲུང	3284.BC		མེ་ལྷག	3254.BC	
ས་རྩྭག	3283.BC		ས་རྩྭལ	3253.BC	
ས་ཡོས	3282.BC		ས་བུ	3252.BC	
ལྷགས་འབྲུག	3281.BC		ལྷགས་ཁྱི	3251.BC	
ལྷགས་རྩྭལ	3280.BC		ལྷགས་པག	3250 BC	
རྩྭ་རྟ	3279.BC		རྩྭ་བྱི	3249.BC	
རྩྭ་ལྷག	3278.BC		རྩྭ་ཁྲུང	3248.BC	
ཤིང་རྩྭལ	3277.BC		ཤིང་རྩྭག	3247.BC	
ཤིང་བུ	3276.BC		ཤིང་ཡོས	3246.BC	
མེ་ཁྱི	3275.BC		མེ་འབྲུག	3245 BC	
མེ་པག	3274.BC		མེ་རྩྭལ	3244.BC	
ས་ཁྱི	3273.BC		ས་རྟ	3243.BC	
ས་ཁྲུང	3272.BC		ས་ལྷག	3242.BC	
ལྷགས་རྩྭག	3271.BC		ལྷགས་རྩྭལ	3241.BC	
ལྷགས་ཡོས	3270.BC		ལྷགས་བུ	3240 BC	
རྩྭ་འབྲུག	3269.BC		རྩྭ་བྱི	3239.BC	
རྩྭ་རྩྭལ	3268.BC		རྩྭ་པག	3238.BC	

གཤེན་རབ་ཐོན་ཁྱི་མོ་འཁོར་བརྒྱད་པ། མོ་ཕྱིར་གསུམ་པ།					
ཤིང་ཁྱི་ ༥	3237.BC		ཤིང་རྩྭ	3207.BC	
ཤིང་ཁྱུང	3236.BC		ཤིང་ལྷག	3206.BC	
མེ་རྩྭ	3235.BC		མེ་རྩེལ	3205 BC	
མེ་ཡོམ	3234.BC		མེ་བུ	3204.BC	
མ་འབྲུག	3233.BC		མ་ཁྱི	3203.BC	
མ་རྩེལ	3232.BC		མ་པག	3202.BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	3231.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	3201.BC	
ལྷག་མ་ལྷག	3230.BC		ལྷག་མ་ཁྱུང	3200 BC	
རྩེལ	3229.BC		རྩེ་རྩྭ	3199.BC	
རྩེ་བུ	3228.BC		རྩེ་ཡོམ	3198 BC	
ཤིང་ཁྱི	3227.BC		ཤིང་འབྲུག	3197.BC	
ཤིང་པག	3226.BC		ཤིང་རྩེལ	3196.BC	
མེ་ཁྱི	3225.BC		མེ་རྩྭ	3195 BC	
མེ་ཁྱུང	3224.BC		མེ་ལྷག	3194.BC	
མ་རྩྭ	3223.BC		མ་རྩེལ	3193.BC	
མ་ཡོམ	3222.BC		མ་བུ	3192.BC	
ལྷག་མ་འབྲུག	3221.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	3191.BC	
ལྷག་མ་རྩེལ	3220.BC		ལྷག་མ་པག	3190 BC	
རྩེ་རྩྭ	3219.BC		རྩེ་ཁྱི	3189.BC	
རྩེ་ལྷག	3218.BC		རྩེ་ཁྱུང	3188 BC	
ཤིང་རྩེལ	3217.BC		ཤིང་རྩྭ	3187.BC	
ཤིང་བུ	3216.BC		ཤིང་ཡོམ	3186.BC	
མེ་ཁྱི	3215.BC		མེ་འབྲུག	3185.BC	
མེ་པག	3214.BC		མེ་རྩེལ	3184.BC	
མ་ཁྱི	3213.BC		མ་རྩྭ	3183 BC	
མ་ཁྱུང	3212.BC		མ་ལྷག	3182.BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	3211.BC		ལྷག་མ་རྩེལ	3181.BC	
ལྷག་མ་ཡོམ	3210.BC		ལྷག་མ་བུ	3180 BC	
རྩེ་འབྲུག	3209.BC		རྩེ་ཁྱི	3179.BC	
རྩེ་རྩེལ	3208.BC		རྩེ་པག	3178 BC	

གཤེན་རབ་མཛན་ཁྱི་མེ་འཁོར་བཀྱག་ལ། མེ་མེད་དང་མ།					
ཤིང་ཁྱི་༡	3177.BC		ཤིང་རྟ	3147.BC	
ཤིང་ཁྱང	3176.BC		ཤིང་ལྷག	3146.BC	
མེ་རྒྱག	3175.BC		མེ་རྒྱལ	3145.BC	
མེ་ཡོས	3174.BC		མེ་བྱ	3144.BC	
ས་འབྱག	3173.BC		ས་ཁྱི	3143.BC	
ས་རྒྱལ	3172.BC		ས་པག	3142.BC	
ལྷག་ས་རྟ	3171.BC		ལྷག་ས་ཁྱི	3141 BC	
ལྷག་ས་ལྷག	3170.BC		ལྷག་ས་ཁྱང	3140 BC	
རྒྱ་རྒྱལ	3169.BC		རྒྱ་རྒྱག	3139.BC	
རྒྱ་བྱ	3168.BC		རྒྱ་ཡོས	3138 BC	
ཤིང་ཁྱི	3167.BC		ཤིང་འབྱག	3137.BC	
ཤིང་པག	3166.BC		ཤིང་རྒྱལ	3136.BC	
མེ་ཁྱི	3165.BC		མེ་རྟ	3135.BC	
མེ་ཁྱང	3164.BC		མེ་ལྷག	3134.BC	
ས་རྒྱག	3163.BC		ས་རྒྱལ	3133 BC	
ས་ཡོས	3162.BC		ས་བྱ	3132.BC	
ལྷག་ས་འབྱག	3161.BC		ལྷག་ས་ཁྱི	3131 BC	
ལྷག་ས་རྒྱལ	3160.BC		ལྷག་ས་པག	3130.BC	
རྒྱ་རྟ	3159.BC		རྒྱ་ཁྱི	3129.BC	
རྒྱ་ལྷག	3158.BC		རྒྱ་ཁྱང	3128 BC	
ཤིང་རྒྱལ	3157.BC		ཤིང་རྒྱག	3127.BC	
ཤིང་བྱ	3156.BC		ཤིང་ཡོས	3126 BC	
མེ་ཁྱི	3155.BC		མེ་འབྱག	3125.BC	
མེ་པག	3154.BC		མེ་རྒྱལ	3124.BC	
ས་བྱ	3153.BC		ས་རྟ	3123 BC	
ས་ཁྱང	3152.BC		ས་ལྷག	3122.BC	
ལྷག་ས་རྒྱག	3151.BC		ལྷག་ས་རྒྱལ	3121 BC	
ལྷག་ས་ཡོས	3150.BC		ལྷག་ས་བྱ	3120.BC	
རྒྱ་འབྱག	3149.BC		རྒྱ་ཁྱི	3119.BC	
རྒྱ་རྒྱལ	3148.BC		རྒྱ་པག	3118.BC	

གཤེན་རབ་སྔོན་གྱི་སྐྱེ་འཁོར་བརྟན་པ། སྐྱེ་སྤང་གཉིས་པ།					
ཤིང་གྱི་༩	3117.BC		ཤིང་རྩྭ	3087.BC	
ཤིང་སྤང	3116.BC		ཤིང་ལྷག	3086 BC	
མེ་རྩྭ	3115.BC		མེ་སྤྲེལ	3085.BC	
མེ་ཡོས	3114.BC		མེ་བྱ	3084.BC	
ས་འབྲུག	3113.BC		ས་ཁྱི	3083.BC	
ས་རྩྭ	3112.BC		ས་པག	3082.BC	
ལྷགས་རྩྭ	3111.BC		ལྷགས་ཁྱི	3081 BC	
ལྷགས་ལྷག	3110.BC		ལྷགས་སྤང	3080.BC	
རྩྭ་ལྷག	3109.BC		རྩྭ་རྩྭ	3079.BC	
རྩྭ་བྱ	3108.BC		རྩྭ་ཡོས	3078.BC	
ཤིང་གྱི	3107.BC		ཤིང་འབྲུག	3077.BC	
ཤིང་པག	3106.BC		ཤིང་རྩྭ	3076 BC	
མེ་གྱི	3105.BC		མེ་རྩྭ	3075.BC	
མེ་སྤང	3104.BC		མེ་ལྷག	3074.BC	
ས་རྩྭ	3103.BC		ས་སྤྲེལ	3073.BC	
ས་ཡོས	3102.BC		ས་བྱ	3072.BC	
ལྷགས་འབྲུག	3101.BC		ལྷགས་ཁྱི	3071 BC	
ལྷགས་རྩྭ	3100.BC		ལྷགས་པག	3070.BC	
རྩྭ་རྩྭ	3099.BC		རྩྭ་གྱི	3069.BC	
རྩྭ་ལྷག	3098.BC		རྩྭ་སྤང	3068.BC	
ཤིང་སྤྲེལ	3097.BC		ཤིང་རྩྭ	3067.BC	
ཤིང་བྱ	3096.BC		ཤིང་ཡོས	3066 BC	
མེ་གྱི	3095.BC		མེ་འབྲུག	3065.BC	
མེ་པག	3094.BC		མེ་རྩྭ	3064.BC	
ས་གྱི	3093.BC		ས་རྩྭ	3063.BC	
ས་སྤང	3092.BC		ས་ལྷག	3062.BC	
ལྷགས་རྩྭ	3091.BC		ལྷགས་རྩྭ	3061 BC	
ལྷགས་ཡོས	3090.BC		ལྷགས་བྱ	3060.BC	
རྩྭ་འབྲུག	3089.BC		རྩྭ་གྱི	3059.BC	
རྩྭ་རྩྭ	3088.BC		རྩྭ་པག	3058.BC	

གཤེན་རབ་ཐོན་གྱི་མི་འབོར་འབྲུག་པ། མི་ཕྱིར་གསུམ་པ།					
ཤིང་གྱི་ལྗ	3057.BC		ཤིང་རྟ	3027.BC	
ཤིང་ཐྱང	3056.BC		ཤིང་ལྷག	3026.BC	
མི་རྒྱལ	3055.BC		མི་རྒྱལ	3025.BC	
མི་ཡོས	3054.BC		མི་བྱ	3024.BC	
ས་འབྲུག	3053.BC		ས་ཁྱི	3023.BC	
ས་རྒྱལ	3052.BC		ས་པག	3022.BC	
ལྷག་ས་རྟ	3051.BC		ལྷག་ས་བྱ	3021 BC	
ལྷག་ས་ལྷག	3050.BC		ལྷག་ས་ཐྱང	3020.BC	
ཆུ་རྒྱལ	3049.BC		ཆུ་རྒྱལ	3019.BC	
ཆུ་བྱ	3048.BC		ཆུ་ཡོས	3018 BC	
ཤིང་ཁྱི	3047.BC		ཤིང་འབྲུག	3017.BC	
ཤིང་པག	3046.BC		ཤིང་རྒྱལ	3016.BC	
མི་བྱ	3045.BC		མི་རྟ	3015.BC	
མི་ཐྱང	3044.BC		མི་ལྷག	3014.BC	
ས་རྒྱལ	3043.BC		ས་རྒྱལ	3013 BC	
ས་ཡོས	3042.BC		ས་བྱ	3012.BC	
ལྷག་ས་འབྲུག	3041.BC		ལྷག་ས་ཁྱི	3011 BC	
ལྷག་ས་རྒྱལ	3040.BC		ལྷག་ས་པག	3010.BC	
ཆུ་རྟ	3039.BC		ཆུ་བྱ	3009.BC	
ཆུ་ལྷག	3038.BC		ཆུ་ཐྱང	3008 BC	
ཤིང་རྒྱལ	3037.BC		ཤིང་རྒྱལ	3007.BC	
ཤིང་བྱ	3036.BC		ཤིང་ཡོས	3006 BC	
མི་ཁྱི	3035.BC		མི་འབྲུག	3005.BC	
མི་པག	3034.BC		མི་རྒྱལ	3004.BC	
ས་བྱ	3033.BC		ས་རྟ	3003 BC	
ས་ཐྱང	3032.BC		ས་ལྷག	3002.BC	
ལྷག་ས་རྟ	3031.BC		ལྷག་ས་རྒྱལ	3001 BC	
ལྷག་ས་ཡོས	3030.BC		ལྷག་ས་བྱ	3000.BC	
ཆུ་འབྲུག	3029.BC		ཆུ་བྱ	2999.BC	
ཆུ་རྒྱལ	3028.BC		ཆུ་པག	2998.BC	

གཤེན་རབ་ལོན་གྱི་སྐྱེ་འཁོར་རྒྱག་པ། སྐྱེ་སྤང་དང་པོ།					
ཤིང་གྱི། ༡	2997.BC		ཤིང་རྩྭ	2967.BC	
ཤིང་སྤང	2996.BC		ཤིང་ལྷག	2966.BC	
མེ་རྩྭག	2995.BC		མེ་རྩེལ	2965 BC	
མེ་ཡོས	2994.BC		མེ་བུ	2964.BC	
ས་འབྲུག	2993.BC		ས་ཁྱི	2963 BC	
ས་རྩེལ	2992.BC		ས་པག	2962 BC	
ལྷགས་རྩྭ	2991.BC		ལྷགས་ཁྱི	2961.BC	
ལྷགས་ལྷག	2990.BC		ལྷགས་སྤང	2960 BC	
རྩེལ	2989.BC		རྩྭག	2959.BC	
རྩུ	2988.BC		རྩྭ་ཡོས	2958 BC	
ཤིང་ཁྱི	2987.BC		ཤིང་འབྲུག	2957.BC	
ཤིང་པག	2986.BC		ཤིང་རྩེལ	2956.BC	
མེ་བུ	2985.BC		མེ་རྩྭ	2955 BC	
མེ་སྤང	2984.BC		མེ་ལྷག	2954.BC	
ས་རྩྭག	2983.BC		ས་རྩེལ	2953 BC	
ས་ཡོས	2982.BC		ས་བུ	2952.BC	
ལྷགས་འབྲུག	2981.BC		ལྷགས་ཁྱི	2951.BC	
ལྷགས་རྩེལ	2980.BC		ལྷགས་པག	2950 BC	
རྩྭ་རྩྭ	2979.BC		རྩྭ་ཁྱི	2949.BC	
རྩྭ་ལྷག	2978.BC		རྩྭ་སྤང	2948 BC	
ཤིང་རྩེལ	2977.BC		ཤིང་རྩྭག	2947.BC	
ཤིང་བུ	2976.BC		ཤིང་ཡོས	2946.BC	
མེ་ཁྱི	2975.BC		མེ་འབྲུག	2945 BC	
མེ་པག	2974.BC		མེ་རྩེལ	2944.BC	
ས་ཁྱི	2973.BC		ས་རྩྭ	2943 BC	
ས་སྤང	2972.BC		ས་ལྷག	2942.BC	
ལྷགས་རྩྭག	2971.BC		ལྷགས་རྩེལ	2941.BC	
ལྷགས་ཡོས	2970.BC		ལྷགས་བུ	2940 BC	
རྩྭ་འབྲུག	2969.BC		རྩྭ་ཁྱི	2939.BC	
རྩྭ་རྩེལ	2968.BC		རྩྭ་པག	2938 BC	

གཤེན་རབ་ཚུན་ཁྱི་མོ་འཁོར་བྱུག་པ། མི་ཕྱེད་གཉིས་པ།					
ཤིང་ཁྱི་༩	2937.BC		ཤིང་རྟ	2907.BC	
ཤིང་ཁྱུང	2936.BC		ཤིང་ལྷག	2906.BC	
མི་རྒྱལ	2935.BC		མི་རྒྱལ	2905 BC	
མི་ཡོས	2934.BC		མི་བུ	2904.BC	
ས་འབྲུག	2933.BC		ས་ཁྱི	2903.BC	
ས་རྒྱལ	2932.BC		ས་པག	2902.BC	
ལྷག་ས་རྟ	2931.BC		ལྷག་ས་ཁྱི	2901.BC	
ལྷག་ས་ལྷག	2930.BC		ལྷག་ས་ཁྱུང	2900 BC	
ཆུ་རྒྱལ	2929.BC		ཆུ་རྒྱལ	2899.BC	
ཆུ་བུ	2928.BC		ཆུ་ཡོས	2898.BC	
ཤིང་ཁྱི	2927.BC		ཤིང་འབྲུག	2897.BC	
ཤིང་པག	2926.BC		ཤིང་རྒྱལ	2896.BC	
མི་ཁྱི	2925.BC		མི་རྟ	2895 BC	
མི་ཁྱུང	2924.BC		མི་ལྷག	2894.BC	
ས་རྒྱལ	2923.BC		ས་རྒྱལ	2893.BC	
ས་ཡོས	2922.BC		ས་བུ	2892.BC	
ལྷག་ས་འབྲུག	2921.BC		ལྷག་ས་ཁྱི	2891.BC	
ལྷག་ས་རྒྱལ	2920.BC		ལྷག་ས་པག	2890 BC	
ཆུ་རྟ	2919.BC		ཆུ་ཁྱི	2889.BC	
ཆུ་ལྷག	2918.BC		ཆུ་ཁྱུང	2888.BC	
ཤིང་རྒྱལ	2917.BC		ཤིང་རྒྱལ	2887 BC	
ཤིང་བུ	2916.BC		ཤིང་ཡོས	2886.BC	
མི་ཁྱི	2915.BC		མི་འབྲུག	2885 BC	
མི་པག	2914.BC		མི་རྒྱལ	2884.BC	
ས་ཁྱི	2913.BC		ས་རྟ	2883.BC	
ས་ཁྱུང	2912.BC		ས་ལྷག	2882.BC	
ལྷག་ས་རྟ	2911.BC		ལྷག་ས་རྒྱལ	2881.BC	
ལྷག་ས་ཡོས	2910.BC		ལྷག་ས་བུ	2880 BC	
ཆུ་འབྲུག	2909.BC		ཆུ་ཁྱི	2879.BC	
ཆུ་རྒྱལ	2908.BC		ཆུ་པག	2878 BC	

གཤེན་རབ་ལོན་ཁྱི་མོ་འཁོར་རྒྱལ་ལ། མེ་ཁྲིང་གསུམ་ལ།					
ཤིང་གྱི་༡	2877.BC		ཤིང་རྩྭ	2847.BC	
ཤིང་ཁྲུང	2876.BC		ཤིང་ལྷག	2846.BC	
མེ་རྩྭག	2875.BC		མེ་རྩྭལ	2845 BC	
མེ་ཡོམ	2874.BC		མེ་བྱ	2844.BC	
མ་འབྲུག	2873.BC		མ་ཁྱེ	2843 BC	
མ་རྩྭལ	2872.BC		མ་པག	2842 BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	2871.BC		ལྷག་མ་ཁྱེ	2841.BC	
ལྷག་མ་ལྷག	2870.BC		ལྷག་མ་ཁྲུང	2840 BC	
རྩྭ་རྩྭལ	2869.BC.		རྩྭ་རྩྭག	2839.BC	
རྩྭ་བྱ	2868.BC		རྩྭ་ཡོམ	2838 BC	
ཤིང་ཁྱེ	2867.BC		ཤིང་འབྲུག	2837 BC	
ཤིང་པག	2866.BC		ཤིང་རྩྭལ	2836.BC	
མེ་བྱ	2865.BC		མེ་རྩྭ	2835 BC	
མེ་ཁྲུང	2864.BC		མེ་ལྷག	2834.BC	
མ་རྩྭག	2863.BC		མ་རྩྭལ	2833 BC	
མ་ཡོམ	2862.BC		མ་བྱ	2832.BC	
ལྷག་མ་འབྲུག	2861.BC		ལྷག་མ་ཁྱེ	2831 BC	
ལྷག་མ་རྩྭལ	2860.BC		ལྷག་མ་པག	2830 BC	
རྩྭ་རྩྭ	2859.BC		རྩྭ་ཁྱེ	2829.BC	
རྩྭ་ལྷག	2858.BC		རྩྭ་ཁྲུང	2828 BC	
ཤིང་རྩྭལ	2857.BC		ཤིང་རྩྭག	2827.BC	
ཤིང་བྱ	2856.BC		ཤིང་ཡོམ	2826.BC	
མེ་ཁྱེ	2855.BC		མེ་འབྲུག	2825.BC	
མེ་པག	2854.BC		མེ་རྩྭལ	2824.BC	
མ་ཁྱེ	2853.BC		མ་རྩྭ	2823 BC	
མ་ཁྲུང	2852.BC		མ་ལྷག	2822.BC	
ལྷག་མ་རྩྭག	2851.BC		ལྷག་མ་རྩྭལ	2821.BC	
ལྷག་མ་ཡོམ	2850.BC		ལྷག་མ་བྱ	2820 BC	
རྩྭ་འབྲུག	2849.BC		རྩྭ་ཁྱེ	2819.BC	
རྩྭ་རྩྭལ	2848.BC		རྩྭ་པག	2818 BC	

གཤམ་རྒྱུ་མཉམ་འབྲས་ཀྱི་མིང་གི་དཔེ་འདྲ་					
མིང་གྲི་ 7	2817.BC		མིང་རྟ	2787.BC	
མིང་མྱང	2816.BC		མིང་ལྷག	2786.BC	
མིང་ལྷག	2815.BC		མིང་ལྷུང	2785.BC	
མིང་ལྷུང	2814.BC		མིང་ལྷུང	2784.BC	
མིང་ལྷུང	2813.BC		མིང་ལྷུང	2783.BC	
མིང་ལྷུང	2812.BC		མིང་ལྷག	2782.BC	
མིང་ལྷག	2811.BC		མིང་ལྷུང	2781.BC	
མིང་ལྷུང	2810.BC		མིང་ལྷུང	2780.BC	
མིང་ལྷུང	2809.BC		མིང་ལྷག	2779.BC	
མིང་ལྷག	2808.BC		མིང་ལྷུང	2778.BC	
མིང་ལྷུང	2807.BC		མིང་ལྷུང	2777.BC	
མིང་ལྷུང	2806.BC		མིང་ལྷུང	2776.BC	
མིང་ལྷུང	2805.BC		མིང་ལྷག	2775.BC	
མིང་ལྷག	2804.BC		མིང་ལྷུང	2774.BC	
མིང་ལྷུང	2803.BC		མིང་ལྷུང	2773.BC	
མིང་ལྷུང	2802.BC		མིང་ལྷག	2772.BC	
མིང་ལྷུང	2801.BC		མིང་ལྷུང	2771.BC	
མིང་ལྷུང	2800.BC		མིང་ལྷག	2770.BC	
མིང་ལྷག	2799.BC		མིང་ལྷུང	2769.BC	
མིང་ལྷུང	2798.BC		མིང་ལྷག	2768.BC	
མིང་ལྷུང	2797.BC		མིང་ལྷག	2767.BC	
མིང་ལྷག	2796.BC		མིང་ལྷུང	2766.BC	
མིང་ལྷུང	2795.BC		མིང་ལྷག	2765.BC	
མིང་ལྷག	2794.BC		མིང་ལྷུང	2764.BC	
མིང་ལྷུང	2793.BC		མིང་ལྷག	2763.BC	
མིང་ལྷག	2792.BC		མིང་ལྷུང	2762.BC	
མིང་ལྷུང	2791.BC		མིང་ལྷག	2761.BC	
མིང་ལྷག	2790.BC		མིང་ལྷུང	2760.BC	
མིང་ལྷུང	2789.BC		མིང་ལྷག	2759.BC	
མིང་ལྷག	2788.BC		མིང་ལྷུང	2758.BC	

གཤེན་རབ་ལོན་གྱི་མེ་འཁོར་ལྔ་པ། མེ་ལྷེར་གཉིས་པ།					
ཤིང་གྱི། ༩	2757.BC		ཤིང་རྩྭ	2727.BC	
ཤིང་ཁྲུང	2756.BC		ཤིང་ལྷག	2726.BC	
མེ་རྩྭག	2755.BC		མེ་རྩྭལ	2725 BC	
མེ་ཡོས	2754.BC		མེ་བུ	2724.BC	
ས་འབྲུག	2753.BC		ས་ཁྱེ	2723.BC	
ས་རྩྭལ	2752.BC		ས་པག	2722.BC	
ལྷགས་རྩྭ	2751.BC		ལྷགས་ཁྱེ	2721.BC	
ལྷགས་ལྷག	2750.BC		ལྷགས་ཁྲུང	2720 BC	
རྩྭལ	2749.BC		རྩྭ་རྩྭག	2719.BC	
རྩྭ་བུ	2748.BC		རྩྭ་ཡོས	2718 BC	
ཤིང་ཁྱེ	2747.BC		ཤིང་འབྲུག	2717.BC	
ཤིང་པག	2746.BC		ཤིང་རྩྭལ	2716.BC	
མེ་ཁྱེ	2745.BC		མེ་རྩྭ	2715 BC	
མེ་ཁྲུང	2744.BC		མེ་ལྷག	2714.BC	
ས་རྩྭག	2743.BC		ས་རྩྭལ	2713.BC	
ས་ཡོས	2742.BC		ས་བུ	2712.BC	
ལྷགས་འབྲུག	2741.BC		ལྷགས་ཁྱེ	2711.BC	
ལྷགས་རྩྭལ	2740.BC		ལྷགས་པག	2710 BC	
རྩྭ་རྩྭ	2739.BC		རྩྭ་ཁྱེ	2709.BC	
རྩྭ་ལྷག	2738.BC		རྩྭ་ཁྲུང	2708 BC	
ཤིང་རྩྭལ	2737.BC		ཤིང་རྩྭག	2707.BC	
ཤིང་བུ	2736.BC		ཤིང་ཡོས	2706.BC	
མེ་ཁྱེ	2735.BC		མེ་འབྲུག	2705.BC	
མེ་པག	2734.BC		མེ་རྩྭལ	2704.BC	
ས་ཁྱེ	2733.BC		ས་རྩྭ	2703 BC	
ས་ཁྲུང	2732.BC		ས་ལྷག	2702.BC	
ལྷགས་རྩྭག	2731.BC		ལྷགས་རྩྭལ	2701.BC	
ལྷགས་ཡོས	2730.BC		ལྷགས་བུ	2700 BC	
རྩྭ་འབྲུག	2729.BC		རྩྭ་ཁྱེ	2699.BC	
རྩྭ་རྩྭལ	2728.BC		རྩྭ་པག	2698 BC	

གཤེན་རབ་མེན་གྱི་མི་འཁོར་ལུ་ལ། མི་ལྟོང་གསུམ་ལ།					
ཤིང་གྱི་ལྔ	2697.BC		ཤིང་རྩྭ	2667.BC	
ཤིང་གླང	2696.BC		ཤིང་ལྷག	2666.BC	
མེ་རྩྭག	2695.BC		མེ་རྩྭལ	2665.BC	
མེ་ཡོས	2694.BC		མེ་བྱ	2664.BC	
ས་འབྲུག	2693.BC		ས་ཁྱི	2663.BC	
ས་རྩྭལ	2692.BC		ས་པག	2662.BC	
ལྷགས་རྩྭ	2691.BC		ལྷགས་ཁྱི	2661.BC	
ལྷགས་ལྷག	2690.BC		ལྷགས་གླང	2660.BC	
རྩྭལ	2689.BC		རྩྭ་རྩྭག	2659.BC	
རྩྭ	2688.BC		རྩྭ་ཡོས	2658.BC	
ཤིང་ཁྱི	2687.BC		ཤིང་འབྲུག	2657.BC	
ཤིང་པག	2686.BC		ཤིང་རྩྭལ	2656.BC	
མེ་ཁྱི	2685.BC		མེ་རྩྭ	2655.BC	
མེ་གླང	2684.BC		མེ་ལྷག	2654.BC	
ས་རྩྭག	2683.BC		ས་རྩྭལ	2653.BC	
ས་ཡོས	2682.BC		ས་བྱ	2652.BC	
ལྷགས་འབྲུག	2681.BC		ལྷགས་ཁྱི	2651.BC	
ལྷགས་རྩྭལ	2680.BC		ལྷགས་པག	2650.BC	
རྩྭ་རྩྭ	2679.BC		རྩྭ་ཁྱི	2649.BC	
རྩྭ་ལྷག	2678.BC		རྩྭ་གླང	2648.BC	
ཤིང་རྩྭལ	2677.BC		ཤིང་རྩྭག	2647.BC	
ཤིང་བྱ	2676.BC		ཤིང་ཡོས	2646.BC	
མེ་ཁྱི	2675.BC		མེ་འབྲུག	2645.BC	
མེ་པག	2674.BC		མེ་རྩྭལ	2644.BC	
ས་ཁྱི	2673.BC		ས་རྩྭ	2643.BC	
ས་གླང	2672.BC		ས་ལྷག	2642.BC	
ལྷགས་རྩྭག	2671.BC		ལྷགས་རྩྭལ	2641.BC	
ལྷགས་ཡོས	2670.BC		ལྷགས་བྱ	2640.BC	
རྩྭ་འབྲུག	2669.BC		རྩྭ་ཁྱི	2639.BC	
རྩྭ་རྩྭལ	2668.BC		རྩྭ་པག	2638.BC	

གཤེན་རབ་ལོན་གྱི་སྐྱེ་འཁོར་བཞི་པ། སྐྱེ་སྤང་དང་པོ།					
ཤིང་གྱི། 7	2637.BC		ཤིང་རྩྭ	2607.BC	
ཤིང་སྤང	2636.BC		ཤིང་ལྷག	2606.BC	
མེ་རྩྭ	2635.BC		མེ་སྤྲེལ	2605.BC	
མེ་ཡོས	2634.BC		མེ་བུ	2604.BC	
ས་འབྲུག	2633.BC		ས་ཁྱི	2603.BC	
ས་སྤྲེལ	2632.BC		ས་པག	2602.BC	
ལྷག་ས་རྩྭ	2631.BC		ལྷག་ས་ཁྱི	2601.BC	
ལྷག་ས་ལྷག	2630.BC		ལྷག་ས་སྤང	2600.BC	
རྩྭ་སྤྲེལ	2629.BC		རྩྭ་རྩྭ	2599.BC	
རྩྭ་བུ	2628.BC		རྩྭ་ཡོས	2598.BC	
ཤིང་ཁྱི	2627.BC		ཤིང་འབྲུག	2597.BC	
ཤིང་པག	2626.BC		ཤིང་སྤྲེལ	2596.BC	
མེ་ཁྱི	2625.BC		མེ་རྩྭ	2595.BC	
མེ་སྤང	2624.BC		མེ་ལྷག	2594.BC	
ས་རྩྭ	2623.BC		ས་སྤྲེལ	2593.BC	
ས་ཡོས	2622.BC		ས་བུ	2592.BC	
ལྷག་ས་འབྲུག	2621.BC		ལྷག་ས་ཁྱི	2591.BC	
ལྷག་ས་སྤྲེལ	2620.BC		ལྷག་ས་པག	2590.BC	
རྩྭ་རྩྭ	2619.BC		རྩྭ་ཁྱི	2589.BC	
རྩྭ་ལྷག	2618.BC		རྩྭ་སྤང	2588.BC	
ཤིང་སྤྲེལ	2617.BC		ཤིང་རྩྭ	2587.BC	
ཤིང་བུ	2616.BC		ཤིང་ཡོས	2586.BC	
མེ་ཁྱི	2615.BC		མེ་འབྲུག	2585.BC	
མེ་པག	2614.BC		མེ་སྤྲེལ	2584.BC	
ས་ཁྱི	2613.BC		ས་རྩྭ	2583.BC	
ས་སྤང	2612.BC		ས་ལྷག	2582.BC	
ལྷག་ས་རྩྭ	2611.BC		ལྷག་ས་སྤྲེལ	2581.BC	
ལྷག་ས་ཡོས	2610.BC		ལྷག་ས་བུ	2580.BC	
རྩྭ་འབྲུག	2609.BC		རྩྭ་ཁྱི	2579.BC	
རྩྭ་སྤྲེལ	2608.BC		རྩྭ་པག	2578.BC	

གཤེན་རབ་ཚུན་ཁྱེད་མེད་པ་ལྟ་བུ། མེད་པ་གཉིས་པ།					
ཤིང་གི་༩	2577.BC		ཤིང་རྩྭ	2547.BC	
ཤིང་གླང	2576.BC		ཤིང་ལྷག	2546.BC	
མེ་རྩྭ	2575.BC		མེ་རྩྭ	2545.BC	
མེ་ལོ་ས	2574.BC		མེ་བྱ	2544.BC	
ས་འབྲུག	2573.BC		ས་ཁྱེད	2543.BC	
ས་རྩྭ	2572.BC		ས་ཕག	2542.BC	
ལྷག་ས་རྩྭ	2571.BC		ལྷག་ས་ཁྱེད	2541.BC	
ལྷག་ས་ལྷག	2570.BC		ལྷག་ས་གླང	2540.BC	
རྩྭ་རྩྭ	2569.BC		རྩྭ་རྩྭ	2539.BC	
རྩྭ	2568.BC		རྩྭ་ལོ་ས	2538.BC	
ཤིང་ཁྱེད	2567.BC		ཤིང་འབྲུག	2537.BC	
ཤིང་ཕག	2566.BC		ཤིང་རྩྭ	2536.BC	
མེ་ཁྱེད	2565.BC		མེ་རྩྭ	2535.BC	
མེ་གླང	2564.BC		མེ་ལྷག	2534.BC	
ས་རྩྭ	2563.BC		ས་རྩྭ	2533.BC	
ས་ལོ་ས	2562.BC		ས་བྱ	2532.BC	
ལྷག་ས་འབྲུག	2561.BC		ལྷག་ས་ཁྱེད	2531.BC	
ལྷག་ས་རྩྭ	2560.BC		ལྷག་ས་ཕག	2530.BC	
རྩྭ་རྩྭ	2559.BC		རྩྭ་ཁྱེད	2529.BC	
རྩྭ་ལྷག	2558.BC		རྩྭ་གླང	2528.BC	
ཤིང་རྩྭ	2557.BC		ཤིང་རྩྭ	2527.BC	
ཤིང་བྱ	2556.BC		ཤིང་ལོ་ས	2526.BC	
མེ་ཁྱེད	2555.BC		མེ་འབྲུག	2525.BC	
མེ་ཕག	2554.BC		མེ་རྩྭ	2524.BC	
ས་ཁྱེད	2553.BC		ས་རྩྭ	2523.BC	
ས་གླང	2552.BC		ས་ལྷག	2522.BC	
ལྷག་ས་རྩྭ	2551.BC		ལྷག་ས་རྩྭ	2521.BC	
ལྷག་ས་ལོ་ས	2550.BC		ལྷག་ས་བྱ	2520.BC	
རྩྭ་འབྲུག	2549.BC		རྩྭ་ཁྱེད	2519.BC	
རྩྭ་རྩྭ	2548.BC		རྩྭ་ཕག	2518.BC	

གཤེན་རབ་ཚོན་ཁྱི་མོ་འཁོར་བཞི་པ། མེ་ཕྱོང་གསུམ་པ།					
ཤིང་ཁྱི་ ༥	2517.BC		ཤིང་རྩྭ	2487.BC	
ཤིང་ཁྱུང	2516.BC		ཤིང་ལྷག	2486.BC	
མེ་རྩྭ	2515.BC		མེ་རྩེལ	2485 BC	
མེ་ཡོམ	2514.BC		མེ་བུ	2484.BC	
ས་འབྲུག	2513.BC		ས་ཁྱི	2483.BC	
ས་རྩེལ	2512.BC		ས་པག	2482.BC	
ལྷགས་རྩྭ	2511.BC		ལྷགས་ཁྱི	2481.BC	
ལྷགས་ལྷག	2510.BC		ལྷགས་ཁྱུང	2480 BC	
ཆུ་རྩེལ	2509.BC		ཆུ་རྩྭ	2479.BC	
ཆུ་བུ	2508.BC		ཆུ་ཡོམ	2478 BC	
ཤིང་ཁྱི	2507.BC		ཤིང་འབྲུག	2477.BC	
ཤིང་པག	2506.BC		ཤིང་རྩེལ	2476.BC	
མེ་བུ	2505.BC		མེ་རྩྭ	2475 BC	
མེ་ཁྱུང	2504.BC		མེ་ལྷག	2474.BC	
ས་རྩྭ	2503.BC		ས་རྩེལ	2473.BC	
ས་ཡོམ	2502.BC		ས་བུ	2472.BC	
ལྷགས་འབྲུག	2501.BC		ལྷགས་ཁྱི	2471.BC	
ལྷགས་རྩེལ	2500.BC		ལྷགས་པག	2470 BC	
ཆུ་རྩྭ	2499.BC		ཆུ་བུ	2469.BC	
ཆུ་ལྷག	2498.BC		ཆུ་ཁྱུང	2468 BC	
ཤིང་རྩེལ	2497.BC		ཤིང་རྩྭ	2467.BC	
ཤིང་བུ	2496.BC		ཤིང་ཡོམ	2466.BC	
མེ་ཁྱི	2495.BC		མེ་འབྲུག	2465.BC	
མེ་པག	2494.BC		མེ་རྩེལ	2464.BC	
ས་ཁྱི	2493.BC		ས་རྩྭ	2463 BC	
ས་ཁྱུང	2492.BC		ས་ལྷག	2462.BC	
ལྷགས་རྩྭ	2491.BC		ལྷགས་རྩེལ	2461.BC	
ལྷགས་ཡོམ	2490.BC		ལྷགས་བུ	2460 BC	
ཆུ་འབྲུག	2489.BC		ཆུ་བུ	2459.BC	
ཆུ་རྩེལ	2488.BC		ཆུ་པག	2458 BC	

གཤམ་པ་ལྟོས་ཀྱི་མེ་འཁོར་གསལ་བཤམ་པའི་མེ་འཁོར་དང་པོ།					
ཤིང་གྱི་༡	2457BC		ཤིང་རྩྭ	2427.BC	
ཤིང་གླང	2456.BC		ཤིང་ལྷག	2426.BC	
མེ་རྒྱལ	2455.BC		མེ་རྒྱལ	2425 BC	
མེ་ཡོས	2454.BC		མེ་བྱ	2424.BC	
མ་འབྲུག	2453.BC		མ་ཁྱི	2423.BC	
མ་རྒྱལ	2452.BC		མ་ཕག	2422.BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	2451.BC		ལྷག་མ་བྱ	2421.BC	
ལྷག་མ་ལྷག	2450.BC		ལྷག་མ་གླང	2420 BC	
རྒྱལ་མེ	2449.BC		རྒྱལ་ལྷག	2419.BC	
རྒྱལ	2448.BC		རྒྱལ་ཡོས	2418.BC	
ཤིང་ཁྱི	2447.BC		ཤིང་འབྲུག	2417.BC	
ཤིང་ཕག	2446.BC		ཤིང་རྒྱལ	2416.BC	
མེ་བྱ	2445.BC		མེ་རྩྭ	2415 BC	
མེ་གླང	2444.BC		མེ་ལྷག	2414.BC	
མ་རྒྱལ	2443.BC		མ་རྒྱལ	2413.BC	
མ་ཡོས	2442.BC		མ་བྱ	2412.BC	
ལྷག་མ་འབྲུག	2441.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	2411.BC	
ལྷག་མ་རྒྱལ	2440.BC		ལྷག་མ་ཕག	2410 BC	
རྒྱལ་རྩྭ	2439.BC		རྒྱལ་བྱ	2409.BC	
རྒྱལ་ལྷག	2438.BC		རྒྱལ་གླང	2408.BC	
ཤིང་རྒྱལ	2437.BC		ཤིང་ལྷག	2407.BC	
ཤིང་བྱ	2436.BC		ཤིང་ཡོས	2406.BC	
མེ་ཁྱི	2435.BC		མེ་འབྲུག	2405 BC	
མེ་ཕག	2434.BC		མེ་རྒྱལ	2404.BC	
མ་ཁྱི	2433.BC		མ་རྩྭ	2403.BC	
མ་གླང	2432.BC		མ་ལྷག	2402.BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	2431.BC		ལྷག་མ་རྒྱལ	2401.BC	
ལྷག་མ་ཡོས	2430.BC		ལྷག་མ་བྱ	2400 BC	
རྒྱལ་འབྲུག	2429.BC		རྒྱལ་བྱ	2399.BC	
རྒྱལ་མེ	2428.BC		རྒྱལ་ཕག	2398.BC	

གཤེན་རབ་ཚོན་གྱི་མེ་འཁོར་གསུམ་པ། མེ་ཕྱེང་གཉིས་པ།					
ཤིང་གྱི་༩	2397.BC		ཤིང་རྩྭ	2367.BC	
ཤིང་ཐྱང	2396.BC		ཤིང་ལྷག	2366.BC	
མེ་རྩྭ	2395.BC		མེ་རྩེལ	2365 BC	
མེ་ཡོས	2394.BC		མེ་བྱ	2364.BC	
ས་འབྲུག	2393.BC		ས་ཁྱི	2363.BC	
ས་རྒྱལ	2392.BC		ས་པག	2362.BC	
ལྷགས་རྩྭ	2391.BC		ལྷགས་བྱ	2361.BC	
ལྷགས་ལྷག	2390.BC		ལྷགས་ཐྱང	2360 BC	
རྩྭ་རྩེལ	2389.BC		རྩྭ་རྩྭ	2359.BC	
རྩྭ་བྱ	2388.BC		རྩྭ་ཡོས	2358.BC	
ཤིང་ཁྱི	2387.BC		ཤིང་འབྲུག	2357.BC	
ཤིང་པག	2386.BC		ཤིང་རྒྱལ	2356.BC	
མེ་བྱ	2385.BC		མེ་རྩྭ	2355 BC	
མེ་ཐྱང	2384.BC		མེ་ལྷག	2354.BC	
ས་རྩྭ	2383.BC		ས་རྩེལ	2353.BC	
ས་ཡོས	2382.BC		ས་བྱ	2352.BC	
ལྷགས་འབྲུག	2381.BC		ལྷགས་ཁྱི	2351.BC	
ལྷགས་རྒྱལ	2380.BC		ལྷགས་པག	2350 BC	
རྩྭ་རྩྭ	2379.BC		རྩྭ་བྱ	2349.BC	
རྩྭ་ལྷག	2378.BC		རྩྭ་ཐྱང	2348 BC	
ཤིང་རྩེལ	2377.BC		ཤིང་རྩྭ	2347.BC	
ཤིང་བྱ	2376.BC		ཤིང་ཡོས	2346.BC	
མེ་ཁྱི	2375.BC		མེ་འབྲུག	2345 BC	
མེ་པག	2374.BC		མེ་རྒྱལ	2344.BC	
ས་བྱ	2373.BC		ས་རྩྭ	2343.BC	
ས་ཐྱང	2372.BC		ས་ལྷག	2342.BC	
ལྷགས་རྩྭ	2371.BC		ལྷགས་རྩེལ	2341.BC	
ལྷགས་ཡོས	2370.BC		ལྷགས་བྱ	2340 BC	
རྩྭ་འབྲུག	2369.BC		རྩྭ་ཁྱི	2339.BC	
རྩྭ་རྩེལ	2368.BC		རྩྭ་པག	2338 BC	

གཤེན་རབ་ཐོན་གྱི་མེ་འཁོར་གསུམ་པ། མེ་མེད་གསུམ་པ།					
ཤིང་གྱི་ལ	2337.BC		ཤིང་རྩྭ	2307.BC	
ཤིང་ཐང	2336.BC		ཤིང་ལྷག	2306.BC	
མེ་རྩྭ	2335.BC		མེ་རྩེལ	2305.BC	
མེ་ཡོས	2334.BC		མེ་བྱ	2304.BC	
ས་འབྲུག	2333.BC		ས་ཁྱི	2303.BC	
ས་རྩེལ	2332.BC		ས་པག	2302.BC	
ལྷགས་རྩྭ	2331.BC		ལྷགས་ཁྱི	2301.BC	
ལྷགས་ལྷག	2330.BC		ལྷགས་ཐང	2300.BC	
རྩེལ	2329.BC		རྩྭ་རྩྭ	2299.BC	
རྩྭ	2328.BC		རྩྭ་ཡོས	2298.BC	
ཤིང་ཁྱི	2327.BC		ཤིང་འབྲུག	2297.BC	
ཤིང་པག	2326.BC		ཤིང་རྩེལ	2296.BC	
མེ་ཁྱི	2325.BC		མེ་རྩྭ	2295.BC	
མེ་ཐང	2324.BC		མེ་ལྷག	2294.BC	
ས་རྩྭ	2323.BC		ས་རྩེལ	2293.BC	
ས་ཡོས	2322.BC		ས་བྱ	2292.BC	
ལྷགས་འབྲུག	2321.BC		ལྷགས་ཁྱི	2291.BC	
ལྷགས་རྩེལ	2320.BC		ལྷགས་པག	2290.BC	
རྩྭ་རྩྭ	2319.BC		རྩྭ་ཁྱི	2289.BC	
རྩྭ་ལྷག	2318.BC		རྩྭ་ཐང	2288.BC	
ཤིང་རྩེལ	2317.BC	ཆིས་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ས་བདག་ རྩྭ་རྩེལ་འབྲུངས། བེ་དཀར་ ལས་གསུངས།	ཤིང་རྩྭ	2287.BC	
ཤིང་བྱ	2316.BC		ཤིང་ཡོས	2286.BC	
མེ་ཁྱི	2315.BC		མེ་འབྲུག	2285.BC	
མེ་པག	2314.BC		མེ་རྩེལ	2284.BC	
ས་ཁྱི	2313.BC		ས་རྩྭ	2283.BC	
ས་ཐང	2312.BC		ས་ལྷག	2282.BC	
ལྷགས་རྩྭ	2311.BC		ལྷགས་རྩེལ	2281.BC	
ལྷགས་ཡོས	2310.BC		ལྷགས་བྱ	2280.BC	
རྩྭ་འབྲུག	2309.BC		རྩྭ་ཁྱི	2279.BC	
རྩྭ་རྩེལ	2308.BC		རྩྭ་པག	2278.BC	

གཤམ་རབ་ཚན་གྱི་མི་འཁོར་གཤིས་ལ། མི་ཕྱིར་དང་མོ།					
ཤིང་གྱི་༡	2277.BC		ཤིང་རྩ	2247.BC	
ཤིང་སྒྲང	2276.BC		ཤིང་ལྷག	2246.BC	
མེ་རྩྭ	2275.BC		མེ་རྩེལ	2245.BC	
མེ་ཡོམ	2274.BC		མེ་བུ	2244.BC	
ས་འབྲུག	2273.BC		ས་ཁྱི	2243.BC	
ས་རྩྭལ	2272.BC		ས་ཕག	2242.BC	
ལྷག་ས་རྩ	2271.BC		ལྷག་ས་ཁྱི	2241.BC	
ལྷག་ས་ལྷག	2270.BC		ལྷག་ས་སྒྲང	2240.BC	
རྩ་རྩེལ	2269.BC		རྩ་རྩྭ	2239.BC	
རྩ་བུ	2268.BC		རྩ་ཡོམ	2238.BC	
ཤིང་ཁྱི	2267.BC		ཤིང་འབྲུག	2237.BC	
ཤིང་ཕག	2266.BC		ཤིང་རྩྭལ	2236.BC	
མེ་ཁྱི	2265.BC		མེ་རྩ	2235.BC	
མེ་སྒྲང	2264.BC		མེ་ལྷག	2234.BC	
ས་རྩྭ	2263.BC		ས་རྩེལ	2233.BC	
ས་ཡོམ	2262.BC		ས་བུ	2232.BC	
ལྷག་ས་འབྲུག	2261.BC		ལྷག་ས་ཁྱི	2231.BC	
ལྷག་ས་རྩྭལ	2260.BC		ལྷག་ས་ཕག	2230.BC	
རྩ་རྩ	2259.BC		རྩ་ཁྱི	2229.BC	
རྩ་ལྷག	2258.BC		རྩ་སྒྲང	2228.BC	
ཤིང་རྩེལ	2257.BC		ཤིང་རྩྭ	2227.BC	
ཤིང་བུ	2256.BC		ཤིང་ཡོམ	2226.BC	
མེ་ཁྱི	2255.BC		མེ་འབྲུག	2225.BC	
མེ་ཕག	2254.BC		མེ་རྩྭལ	2224.BC	
ས་ཁྱི	2253.BC		ས་རྩ	2223.BC	
ས་སྒྲང	2252.BC		ས་ལྷག	2222.BC	
ལྷག་ས་རྩྭ	2251.BC		ལྷག་ས་རྩེལ	2221.BC	
ལྷག་ས་ཡོམ	2250.BC		ལྷག་ས་བུ	2220.BC	
རྩ་འབྲུག	2249.BC		རྩ་ཁྱི	2219.BC	
རྩ་རྩེལ	2248.BC		རྩ་ཕག	2218.BC	

གཤེན་རབ་ཚུན་ཁྱི་མོ་འཁོར་གཉིས་པ། མོ་ཕྱོང་གཉིས་པ།					
ཤིང་གྱི་༩	2217.BC		ཤིང་རྩྭ	2187.BC	
ཤིང་ཐུང	2216.BC		ཤིང་ལྷག	2186.BC	
མེ་རྩྭ	2215.BC		མེ་རྩེལ	2185.BC	
མེ་ཡོན	2214.BC		མེ་བྱ	2184.BC	
ས་འབྲུག	2213.BC		ས་ཁྱི	2183.BC	
ས་རྩེལ	2212.BC		ས་པག	2182.BC	
ལྷགས་རྩྭ	2211.BC		ལྷགས་ཁྱི	2181.BC	
ལྷགས་ལྷག	2210.BC		ལྷགས་ཐུང	2180.BC	
རྩེལ	2209.BC		རྩྭ་རྩྭ	2179.BC	
རྩྭ་བྱ	2208.BC		རྩྭ་ཡོན	2178.BC	
ཤིང་ཁྱི	2207.BC		ཤིང་འབྲུག	2177.BC	
ཤིང་པག	2206.BC		ཤིང་རྩེལ	2176.BC	
མེ་བྱ	2205.BC		མེ་རྩྭ	2175.BC	
མེ་ཐུང	2204.BC		མེ་ལྷག	2174.BC	
ས་རྩྭ	2203.BC		ས་རྩེལ	2173.BC	
ས་ཡོན	2202.BC		ས་བྱ	2172.BC	
ལྷགས་འབྲུག	2201.BC		ལྷགས་ཁྱི	2171.BC	
ལྷགས་རྩེལ	2200.BC		ལྷགས་པག	2170.BC	
རྩྭ་རྩྭ	2199.BC		རྩྭ་བྱ	2169.BC	
རྩྭ་ལྷག	2198.BC		རྩྭ་ཐུང	2168.BC	
ཤིང་རྩེལ	2197.BC		ཤིང་རྩྭ	2167.BC	
ཤིང་བྱ	2196.BC		ཤིང་ཡོན	2166.BC	
མེ་ཁྱི	2195.BC		མེ་འབྲུག	2165.BC	
མེ་པག	2194.BC		མེ་རྩེལ	2164.BC	
ས་བྱ	2193.BC		ས་རྩྭ	2163.BC	
ས་ཐུང	2192.BC		ས་ལྷག	2162.BC	
ལྷགས་རྩྭ	2191.BC		ལྷགས་རྩེལ	2161.BC	
ལྷགས་ཡོན	2190.BC		ལྷགས་བྱ	2160.BC	
རྩྭ་འབྲུག	2189.BC		རྩྭ་ཁྱི	2159.BC	
རྩྭ་རྩེལ	2188.BC		རྩྭ་པག	2158.BC	

གཤམ་རབ་ཚུ་གི་མི་འཁོར་གཏིས་པ། མི་ཕྱིར་གསུམ་པ།					
ཤིང་གྱི་ཉ	2157.BC		ཤིང་རྩྭ	2127.BC	
ཤིང་མྱང	2156.BC		ཤིང་ལྷག	2126.BC	
མེ་རྩྭ	2155.BC		མེ་རྩེལ	2125.BC	
མེ་ཡོམ	2154.BC		མེ་བྱ	2124.BC	
ས་འབྲུག	2153.BC		ས་ཁྱི	2123.BC	
ས་རྩྭལ	2152.BC		ས་པག	2122.BC	
ལྷགས་རྩྭ	2151.BC		ལྷགས་ཁྱི	2121.BC	
ལྷགས་ལྷག	2150.BC		ལྷགས་མྱང	2120.BC	
རྩྭ་རྩེལ	2149.BC		རྩྭ་རྩྭ	2119.BC	
རྩྭ་བྱ	2148.BC		རྩྭ་ཡོམ	2118.BC	
ཤིང་ཁྱི	2147.BC		ཤིང་འབྲུག	2117.BC	
ཤིང་པག	2146.BC		ཤིང་རྩྭལ	2116.BC	
མེ་བྱ	2145.BC		མེ་རྩྭ	2115.BC	
མེ་མྱང	2144.BC		མེ་ལྷག	2114.BC	
ས་རྩྭ	2143.BC		ས་རྩེལ	2113.BC	
ས་ཡོམ	2142.BC		ས་བྱ	2112.BC	
ལྷགས་འབྲུག	2141.BC		ལྷགས་ཁྱི	2111.BC	
ལྷགས་རྩྭལ	2140.BC		ལྷགས་པག	2110.BC	
རྩྭ་རྩྭ	2139.BC		རྩྭ་བྱ	2109.BC	
རྩྭ་ལྷག	2138.BC		རྩྭ་མྱང	2108.BC	
ཤིང་རྩེལ	2137.BC		ཤིང་རྩྭ	2107.BC	
ཤིང་བྱ	2136.BC		ཤིང་ཡོམ	2106.BC	
མེ་ཁྱི	2135.BC		མེ་འབྲུག	2105.BC	
མེ་པག	2134.BC		མེ་རྩྭལ	2104.BC	
ས་ཁྱི	2133.BC	ས་ལྷགས་རྩྭ་པམི་འདས་ཡོ།	ས་རྩྭ	2103.BC	
ས་མྱང	2132.BC		ས་ལྷག	2102.BC	
ལྷགས་རྩྭ	2131.BC		ལྷགས་རྩེལ	2101.BC	
ལྷགས་ཡོམ	2130.BC		ལྷགས་བྱ	2100.BC	
རྩྭ་འབྲུག	2129.BC		རྩྭ་བྱ	2099.BC	
རྩྭ་རྩེལ	2128.BC		རྩྭ་པག	2098.BC	

གཤམ་རབ་ལྷན་ཁྱིམ་ལོ་རྒྱུ་དང་ལོ་ ལོ་ལྷན་དང་ལོ་					
ཤིང་གྲི་༡	2097.BC		ཤིང་རྩྭ	2067.BC	
ཤིང་ལྷན	2096.BC		ཤིང་ལྷན	2066.BC	
མེ་ལྷན	2095.BC		མེ་ལྷན	2065.BC	
མེ་ལོ་ལྷན	2094.BC		མེ་ལྷན	2064.BC	
མ་ལྷན	2093.BC		མ་ལྷན	2063.BC	
མ་ལྷན	2092.BC		མ་ལྷན	2062.BC	
ལྷན་ལྷན	2091.BC		ལྷན་ལྷན	2061.BC	
ལྷན་ལྷན	2090.BC		ལྷན་ལྷན	2060.BC	
ལྷན་ལྷན	2089.BC		ལྷན་ལྷན	2059.BC	
ལྷན་ལྷན	2088.BC		ལྷན་ལྷན	2058.BC	
ཤིང་ལྷན	2087.BC		ཤིང་ལྷན	2057.BC	
ཤིང་ལྷན	2086.BC		ཤིང་ལྷན	2056.BC	
མེ་ལྷན	2085.BC		མེ་ལྷན	2055.BC	
མེ་ལྷན	2084.BC		མེ་ལྷན	2054.BC	
མ་ལྷན	2083.BC		མ་ལྷན	2053.BC	
མ་ལྷན	2082.BC		མ་ལྷན	2052.BC	
ལྷན་ལྷན	2081.BC		ལྷན་ལྷན	2051.BC	
ལྷན་ལྷན	2080.BC		ལྷན་ལྷན	2050.BC	
ལྷན་ལྷན	2079.BC		ལྷན་ལྷན	2049.BC	
ལྷན་ལྷན	2078.BC		ལྷན་ལྷན	2048.BC	
ཤིང་ལྷན	2077.BC		ཤིང་ལྷན	2047.BC	
ཤིང་ལྷན	2076.BC		ཤིང་ལྷན	2046.BC	
མེ་ལྷན	2075.BC		མེ་ལྷན	2045.BC	
མེ་ལྷན	2074.BC		མེ་ལྷན	2044.BC	
མ་ལྷན	2073.BC		མ་ལྷན	2043.BC	
མ་ལྷན	2072.BC		མ་ལྷན	2042.BC	
ལྷན་ལྷན	2071.BC		ལྷན་ལྷན	2041.BC	
ལྷན་ལྷན	2070.BC		ལྷན་ལྷན	2040.BC	
ལྷན་ལྷན	2069.BC		ལྷན་ལྷན	2039.BC	
ལྷན་ལྷན	2068.BC		ལྷན་ལྷན	2038.BC	

གཤེན་རབ་ཚན་གྱི་མི་འཁོར་དང་ལོ་མཉམ་གཉིས་པ།					
ཤིང་གྱི་ཉ	2037.BC		ཤིང་རྩྭ	2007.BC	
ཤིང་གླང	2036.BC		ཤིང་ལྷག	2006.BC	
མེ་རྩྭ	2035.BC		མེ་རྩེལ	2005.BC	
མེ་ཡོམ	2034.BC		མེ་བྱ	2004.BC	
ས་འབྲུག	2033.BC		ས་ཁྱུ	2003.BC	
ས་རྩྭལ	2032.BC		ས་པག	2002.BC	
ལྷགས་རྩྭ	2031.BC		ལྷགས་ཁྱུ	2001.BC	
ལྷགས་ལྷག	2030.BC		ལྷགས་གླང	2000.BC	
རྩྭ་རྩེལ	2029.BC		རྩྭ་རྩྭ	1999.BC	
རྩྭ་བྱ	2028.BC		རྩྭ་ཡོམ	1998.BC	
ཤིང་ཁྱུ	2027.BC		ཤིང་འབྲུག	1997.BC	
ཤིང་པག	2026.BC		ཤིང་རྩྭལ	1996.BC	
མེ་བྱ	2025.BC		མེ་རྩྭ	1995.BC	
མེ་གླང	2024.BC		མེ་ལྷག	1994.BC	
ས་རྩྭ	2023.BC		ས་རྩེལ	1993.BC	
ས་ཡོམ	2022.BC		ས་བྱ	1992.BC	
ལྷགས་འབྲུག	2021.BC		ལྷགས་ཁྱུ	1991.BC	
ལྷགས་རྩྭལ	2020.BC		ལྷགས་པག	1990.BC	
རྩྭ་རྩྭ	2019.BC		རྩྭ་བྱ	1989.BC	
རྩྭ་ལྷག	2018.BC		རྩྭ་གླང	1988.BC	
ཤིང་རྩེལ	2017.BC		ཤིང་རྩྭ	1987.BC	
ཤིང་བྱ	2016.BC		ཤིང་ཡོམ	1986.BC	
མེ་ཁྱུ	2015.BC		མེ་འབྲུག	1985.BC	
མེ་པག	2014.BC		མེ་རྩྭལ	1984.BC	
ས་ཁྱུ	2013.BC		ས་རྩྭ	1983.BC	
ས་གླང	2012.BC		ས་ལྷག	1982.BC	
ལྷགས་རྩྭ	2011.BC		ལྷགས་རྩེལ	1981.BC	
ལྷགས་ཡོམ	2010.BC		ལྷགས་བྱ	1980.BC	
རྩྭ་འབྲུག	2009.BC		རྩྭ་བྱ	1979.BC	
རྩྭ་རྩེལ	2008.BC		རྩྭ་པག	1978.BC	

གཤེན་རབ་ལྷན་ཁྱིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྷན་ཁྱིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསུངས་པ།					
ཤིང་གྲི་ལ	1977.BC		ཤིང་རྩ	1947.BC	
ཤིང་ཁྲུང	1976.BC		ཤིང་ལྷག	1946.BC	
མེ་ལྷག	1975.BC		མེ་ལྷེལ	1945.BC	
མེ་ཡོམ	1974.BC		མེ་བྱ	1944.BC	
ས་འབྲུག	1973.BC		ས་ཁྱི	1943.BC	
ས་ལྷུལ	1972.BC		ས་ལག	1942.BC	
ལྷག་ས་རྩ	1971.BC		ལྷག་ས་ཁྱི	1941.BC	
ལྷག་ས་ལྷག	1970.BC		ལྷག་ས་ཁྲུང	1940.BC	
རྒྱལ་ལྷེལ	1969.BC		རྒྱལ་རྩ	1939.BC	
རྒྱལ་བྱ	1968.BC		རྒྱལ་ཡོམ	1938.BC	
ཤིང་ཁྱི	1967.BC		ཤིང་འབྲུག	1937.BC	
ཤིང་ལག	1966.BC		ཤིང་ལྷུལ	1936.BC	
མེ་བྱ	1965.BC		མེ་རྩ	1935.BC	
མེ་ཁྲུང	1964.BC		མེ་ལྷག	1934.BC	
ས་རྩ	1963.BC		ས་ལྷེལ	1933.BC	
ས་ཡོམ	1962.BC		ས་བྱ	1932.BC	
ལྷག་ས་འབྲུག	1961.BC		ལྷག་ས་ཁྱི	1931.BC	
ལྷག་ས་ལྷུལ	1960.BC		ལྷག་ས་ལག	1930.BC	
རྒྱ་རྩ	1959.BC		རྒྱ་བྱ	1929.BC	
རྒྱ་ལྷག	1958.BC		རྒྱ་ཁྲུང	1928.BC	
ཤིང་ལྷེལ	1957.BC		ཤིང་རྩ	1927.BC	
ཤིང་བྱ	1956.BC		ཤིང་ཡོམ	1926.BC	
མེ་ཁྱི	1955.BC		མེ་འབྲུག	1925.BC	
མེ་ལག	1954.BC		མེ་ལྷུལ	1924.BC	
ས་ཁྱི	1953.BC		ས་རྩ	1923.BC	
ས་ཁྲུང	1952.BC		ས་ལྷག	1922.BC	
ལྷག་ས་རྩ	1951.BC		ལྷག་ས་ལྷེལ	1921.BC	
ལྷག་ས་ཡོམ	1950.BC		ལྷག་ས་བྱ	1920.BC	
རྒྱ་འབྲུག	1949.BC		རྒྱ་ཁྱི	1919.BC	
རྒྱ་ལྷུལ	1948.BC		རྒྱ་ལག	1918.BC	

གཤམ་རབ་རྩེས་ཀྱི་མེ་འཁོར་དང་ཡོ་མེ་ཕྱིར་དང་ཡོ་					
ཤིང་གྲི ༡	1917.BC	བོད་ཀྱི་ལོ་འགྲམ་རབ་ལྟར་ལ།	ཤིང་རྩྭ	1887.BC	
ཤིང་ཐུང	1916.BC		ཤིང་ལྷག	1886.BC	
མེ་རྩྭ	1915.BC		མེ་རྩེལ	1885.BC	
མེ་ཡོམ	1914.BC		མེ་བྱ	1884.BC	
ས་འབྲུག	1913.BC		ས་ཁྱི	1883.BC	
ས་རྩྭ	1912.BC		ས་པག	1882.BC	
ལྷག་ས་རྩྭ	1911.BC		ལྷག་ས་ཁྱི	1881.BC	
ལྷག་ས་ལྷག	1910.BC		ལྷག་ས་ཐུང	1880.BC	
རྩྭ་མེ	1909.BC		རྩྭ་རྩྭ	1879.BC	
རྩྭ་བྱ	1908.BC		རྩྭ་ཡོམ	1878.BC	
ཤིང་ཁྱི	1907.BC		ཤིང་འབྲུག	1877.BC	
ཤིང་པག	1906.BC		ཤིང་རྩྭ	1876.BC	
མེ་བྱ	1905.BC		མེ་རྩྭ	1875.BC	
མེ་ཐུང	1904.BC		མེ་ལྷག	1874.BC	
ས་རྩྭ	1903.BC		ས་རྩེལ	1873.BC	
ས་ཡོམ	1902.BC		ས་བྱ	1872.BC	
ལྷག་ས་འབྲུག	1901.BC		ལྷག་ས་ཁྱི	1871.BC	
ལྷག་ས་རྩྭ	1900.BC		ལྷག་ས་པག	1870.BC	
རྩྭ་རྩྭ	1899.BC		རྩྭ་ཁྱི	1869.BC	
རྩྭ་ལྷག	1898.BC		རྩྭ་ཐུང	1868.BC	
ཤིང་རྩྭ	1897.BC	དཔྱད་བྱའི་ཤིང་ལྟར་ལ།	ཤིང་རྩྭ	1867.BC	
ཤིང་བྱ	1896.BC		ཤིང་ཡོམ	1866.BC	
མེ་ཁྱི	1895.BC		མེ་འབྲུག	1865.BC	
མེ་པག	1894.BC		མེ་རྩྭ	1864.BC	
ས་བྱ	1893.BC	ཐེང་གོང་འབྲུག་རྩྭ་ལྟར་ལ།	ས་རྩྭ	1863.BC	
ས་ཐུང	1892.BC		ས་ལྷག	1862.BC	
ལྷག་ས་རྩྭ	1891.BC		ལྷག་ས་རྩེལ	1861.BC	
ལྷག་ས་ཡོམ	1890.BC		ལྷག་ས་བྱ	1860.BC	
རྩྭ་འབྲུག	1889.BC		རྩྭ་ཁྱི	1859.BC	
རྩྭ་མེ	1888.BC		རྩྭ་པག	1858.BC	

མེ་འཁོར་དང་མོ་མེད་གཉིས་པ།					
ཤིང་གྲི ༤	1857.BC		ཤིང་རྩ	1827.BC	
ཤིང་ཁྲུང	1856 BC		ཤིང་ལྷག	1826.BC	
མེ་རྩག	1855 BC		མེ་རྩེལ	1825.BC	
མེ་ཡོམ	1854.BC		མེ་བྱ	1824.BC	
མ་འབྲུག	1853 BC		མ་ཁྱི	1823.BC	
མ་རྩལ	1852.BC		མ་པག	1822.BC	
ལྷག་མ་རྩ	1851.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	1821.BC	
ལྷག་མ་ལྷག	1850 BC		ལྷག་མ་ཁྲུང	1820.BC	
རྩེལ	1849.BC		རྩེལ	1819.BC	
རྩ་བྱ	1848 BC		རྩ་ཡོམ	1818 BC	
ཤིང་ཁྱི	1847.BC		ཤིང་འབྲུག	1817.BC	
ཤིང་པག	1846 BC		ཤིང་རྩལ	1816.BC	
མེ་བྱ	1845 BC		མེ་རྩ	1815.BC	
མེ་ཁྲུང	1844.BC		མེ་ལྷག	1814.BC	
མ་རྩག	1843 BC		མ་རྩེལ	1813.BC	
མ་ཡོམ	1842.BC		མ་བྱ	1812.BC	
ལྷག་མ་འབྲུག	1841 BC		ལྷག་མ་ཁྱི	1811.BC	
ལྷག་མ་རྩལ	1840 BC		ལྷག་མ་པག	1810.BC	
རྩ་རྩ	1839.BC		རྩ་ཁྱི	1809.BC	
རྩ་ལྷག	1838 BC		རྩ་ཁྲུང	1808 BC	
ཤིང་རྩེལ	1837.BC		ཤིང་རྩག	1807.BC	
ཤིང་བྱ	1836 BC		ཤིང་ཡོམ	1806.BC	
མེ་ཁྱི	1835.BC		མེ་འབྲུག	1805.BC	
མེ་པག	1834.BC		མེ་རྩལ	1804.BC	
མ་ཁྱི	1833 BC		མ་རྩ	1803 BC	
མ་ཁྲུང	1832.BC		མ་ལྷག	1802.BC	
ལྷག་མ་རྩག	1831 BC		ལྷག་མ་རྩེལ	1801.BC	
ལྷག་མ་ཡོམ	1830.BC		ལྷག་མ་བྱ	1800.BC	
རྩ་འབྲུག	1829.BC		རྩ་ཁྱི	1799.BC	
རྩ་རྩལ	1828 BC		རྩ་པག	1798 BC	

མི་འཁོར་དང་མི་ཕྱེད་གསུམ་པ།					
ཤིང་བྱི་ཉ	1797.BC		ཤིང་རྩ	1767.BC	
ཤིང་གླང	1796.BC		ཤིང་ལྷག	1766.BC	
མེ་རྩྭ	1795.BC		མེ་རྩལ	1765.BC	
མེ་ཡོམ	1794.BC		མེ་བྱ	1764.BC	
ས་འབྲུག	1793.BC		ས་བྱི	1763.BC	
ས་རྩལ	1792.BC		ས་ཕག	1762.BC	
ལྷག་ས་རྩ	1791.BC		ལྷག་ས་བྱི	1761.BC	
ལྷག་ས་ལྷག	1790.BC		ལྷག་ས་གླང	1760.BC	
རྩ་རྩལ	1789.BC		རྩ་རྩྭ	1759.BC	
རྩ་བྱ	1788.BC		རྩ་ཡོམ	1758.BC	
ཤིང་བྱི	1787.BC		ཤིང་འབྲུག	1757.BC	
ཤིང་ཕག	1786.BC		ཤིང་རྩལ	1756.BC	
མེ་བྱི	1785.BC		མེ་རྩ	1755.BC	
མེ་གླང	1784.BC		མེ་ལྷག	1754.BC	
ས་རྩྭ	1783.BC		ས་རྩལ	1753.BC	
ས་ཡོམ	1782.BC		ས་བྱ	1752.BC	
ལྷག་ས་འབྲུག	1781.BC		ལྷག་ས་བྱི	1751.BC	
ལྷག་ས་རྩལ	1780.BC		ལྷག་ས་ཕག	1750.BC	
རྩ་རྩ	1779.BC		རྩ་བྱི	1749.BC	
རྩ་ལྷག	1778.BC		རྩ་གླང	1748.BC	
ཤིང་རྩལ	1777.BC		ཤིང་རྩྭ	1747.BC	
ཤིང་བྱ	1776.BC		ཤིང་ཡོམ	1746.BC	
མེ་བྱི	1775.BC		མེ་འབྲུག	1745.BC	
མེ་ཕག	1774.BC		མེ་རྩལ	1744.BC	
ས་བྱི	1773.BC		ས་རྩ	1743.BC	
ས་གླང	1772.BC		ས་ལྷག	1742.BC	
ལྷག་ས་རྩྭ	1771.BC		ལྷག་ས་རྩལ	1741.BC	
ལྷག་ས་ཡོམ	1770.BC		ལྷག་ས་བྱ	1740.BC	
རྩ་འབྲུག	1769.BC		རྩ་བྱི	1739.BC	
རྩ་རྩལ	1768.BC		རྩ་ཕག	1738.BC	

མི་འཁོར་གཉིས་ལ། མི་ཕྱིར་དང་པོ།					
ཤིང་གྲི ༡	1737.BC		ཤིང་རྟ	1707.BC	
ཤིང་ཁྲང	1736.BC		ཤིང་ལྷག	1706.BC	
མེ་རྩྭ	1735.BC		མེ་རྩེལ	1705.BC	
མེ་ཡོམ	1734.BC		མེ་བྱ	1704.BC	
ས་འབྲུག	1733.BC		ས་ཁྱི	1703.BC	
ས་རྩལ	1732.BC		ས་པག	1702.BC	
ལྷགས་རྟ	1731.BC		ལྷགས་བྱི	1701.BC	
ལྷགས་ལྷག	1730.BC		ལྷགས་ཁྲང	1700.BC	
རྩེལ	1729.BC		རྩེ་རྩྭ	1699.BC	
རྩེ་བྱ	1728.BC		རྩེ་ཡོམ	1698.BC	
ཤིང་ཁྱི	1727.BC		ཤིང་འབྲུག	1697.BC	
ཤིང་པག	1726.BC		ཤིང་རྩལ	1696.BC	
མེ་བྱི	1725.BC		མེ་རྟ	1695.BC	
མེ་ཁྲང	1724.BC		མེ་ལྷག	1694.BC	
ས་རྩྭ	1723.BC		ས་རྩེལ	1693.BC	
ས་ཡོམ	1722.BC		ས་བྱ	1692.BC	
ལྷགས་འབྲུག	1721.BC		ལྷགས་ཁྱི	1691.BC	
ལྷགས་རྩལ	1720.BC		ལྷགས་པག	1690.BC	
རྩེ་རྟ	1719.BC		རྩེ་བྱི	1689.BC	
རྩེ་ལྷག	1718.BC		རྩེ་ཁྲང	1688.BC	
ཤིང་རྩེལ	1717.BC		ཤིང་རྩྭ	1687.BC	
ཤིང་བྱ	1716.BC		ཤིང་ཡོམ	1686.BC	
མེ་ཁྱི	1715.BC		མེ་འབྲུག	1685.BC	
མེ་པག	1714.BC		མེ་རྩལ	1684.BC	
ས་བྱི	1713.BC		ས་རྟ	1683.BC	
ས་ཁྲང	1712.BC		ས་ལྷག	1682.BC	
ལྷགས་རྩྭ	1711.BC		ལྷགས་རྩེལ	1681.BC	
ལྷགས་ཡོམ	1710.BC		ལྷགས་བྱ	1680.BC	
རྩེ་འབྲུག	1709.BC		རྩེ་ཁྱི	1679.BC	
རྩེ་རྩལ	1708 BC		རྩེ་པག	1678.BC	

ཨི་ཤུང་གཉིས་ལ། ཨི་ཤུང་གཉིས་ལ།					
ཤིང་བྱི ༩	1677.BC		ཤིང་རྩ	1647.BC	
ཤིང་ཐུང	1676.BC		ཤིང་ལྷག	1646.BC	
མེ་རྩྭ	1675.BC		མེ་རྩལ	1645.BC	
མེ་ཡོམ	1674.BC		མེ་བྱ	1644.BC	
ས་འབྲུག	1673.BC		ས་བྱི	1643.BC	
ས་རྩལ	1672.BC		ས་ཕག	1642.BC	
ལྷག་ས་རྩ	1671.BC		ལྷག་ས་བྱི	1641.BC	
ལྷག་ས་ལྷག	1670.BC		ལྷག་ས་ཐུང	1640.BC	
རྩ་རྩལ	1669.BC		རྩ་རྩྭ	1639.BC	
རྩ་བྱ	1668.BC		རྩ་ཡོམ	1638.BC	
ཤིང་བྱི	1667.BC		ཤིང་འབྲུག	1637.BC	
ཤིང་ཕག	1666.BC		ཤིང་རྩལ	1636.BC	
མེ་བྱི	1665.BC		མེ་རྩ	1635.BC	
མེ་ཐུང	1664.BC		མེ་ལྷག	1634.BC	
ས་རྩྭ	1663.BC		ས་རྩལ	1633.BC	
ས་ཡོམ	1662.BC		ས་བྱ	1632.BC	
ལྷག་ས་འབྲུག	1661.BC		ལྷག་ས་བྱི	1631.BC	
ལྷག་ས་རྩལ	1660.BC		ལྷག་ས་ཕག	1630.BC	
རྩ་རྩ	1659.BC		རྩ་བྱ	1629.BC	
རྩ་ལྷག	1658.BC		རྩ་ཐུང	1628.BC	
ཤིང་རྩལ	1657.BC		ཤིང་རྩྭ	1627.BC	
ཤིང་བྱ	1656.BC		ཤིང་ཡོམ	1626.BC	
མེ་བྱི	1655.BC		མེ་འབྲུག	1625.BC	
མེ་ཕག	1654.BC		མེ་རྩལ	1624.BC	
ས་བྱི	1653.BC		ས་རྩ	1623.BC	
ས་ཐུང	1652.BC		ས་ལྷག	1622.BC	
ལྷག་ས་རྩྭ	1651.BC		ལྷག་ས་རྩལ	1621.BC	
ལྷག་ས་ཡོམ	1650.BC		ལྷག་ས་བྱ	1620.BC	
རྩ་འབྲུག	1649.BC		རྩ་བྱི	1619.BC	
རྩ་རྩལ	1648.BC		རྩ་ཕག	1618.BC	

མེ་འཁོར་གཉིས་པ། མེ་ཟེང་གསུམ་པ།					
ཤིང་གྲི་ལ	1617.BC		ཤིང་རྩ	1587.BC	
ཤིང་ཟླང	1616.BC		ཤིང་ལྷག	1586.BC	
མེ་ལྷག	1615.BC		མེ་ལྷེལ	1585.BC	
མེ་ཡོམ	1614.BC		མེ་བྱ	1584.BC	
མ་འབྲུག	1613.BC		མ་ཁྱི	1583.BC	
མ་ལྷེལ	1612.BC		མ་པག	1582.BC	
ལྷག་མ་རྩ	1611.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	1581.BC	
ལྷག་མ་ལྷག	1610.BC		ལྷག་མ་ཟླང	1580.BC	
ཁྱ་ལྷེལ	1609.BC		ཁྱ་རྩག	1579.BC	
ཁྱ་བྱ	1608.BC		ཁྱ་ཡོམ	1578.BC	
ཤིང་ཁྱི	1607.BC		ཤིང་འབྲུག	1577.BC	
ཤིང་པག	1606.BC		ཤིང་རྩལ	1576.BC	
མེ་བྱ	1605.BC		མེ་རྩ	1575.BC	
མེ་ཟླང	1604.BC		མེ་ལྷག	1574.BC	
མ་རྩག	1603.BC		མ་ལྷེལ	1573.BC	
མ་ཡོམ	1602.BC		མ་བྱ	1572.BC	
ལྷག་མ་འབྲུག	1601.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	1571.BC	
ལྷག་མ་རྩལ	1600.BC		ལྷག་མ་པག	1570.BC	
ཁྱ་རྩ	1599.BC		ཁྱ་ཁྱི	1569.BC	
ཁྱ་ལྷག	1598.BC		ཁྱ་ཟླང	1568.BC	
ཤིང་རྩལ	1597.BC		ཤིང་རྩག	1567.BC	
ཤིང་བྱ	1596.BC		ཤིང་ཡོམ	1566.BC	
མེ་ཁྱི	1595.BC		མེ་འབྲུག	1565.BC	
མེ་པག	1594.BC		མེ་རྩལ	1564.BC	
མ་ཁྱི	1593.BC		མ་རྩ	1563.BC	
མ་ཟླང	1592.BC		མ་ལྷག	1562.BC	
ལྷག་མ་རྩག	1591.BC		ལྷག་མ་ལྷེལ	1561.BC	
ལྷག་མ་ཡོམ	1590.BC		ལྷག་མ་བྱ	1560.BC	
ཁྱ་འབྲུག	1589.BC		ཁྱ་ཁྱི	1559.BC	
ཁྱ་ལྷེལ	1588.BC		ཁྱ་པག	1558.BC	

ཕྱི་ལོ་དང་ཕྱི་ལོ་འགྲུབ་ཀྱི་ཁྱིམ་མཚན་ཐོ་གཞི					
ཕྱི་ལོ་ 1	1557.BC	གངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་འགྲུབ་ཀྱི་ཁྱིམ་མཚན་ཐོ་གཞི	ཕྱི་ལོ་ 1	1527.BC	
ཕྱི་ལོ་ 2	1556.BC		ཕྱི་ལོ་ 2	1526.BC	
ཕྱི་ལོ་ 3	1555.BC		ཕྱི་ལོ་ 3	1525.BC	
ཕྱི་ལོ་ 4	1554.BC		ཕྱི་ལོ་ 4	1524.BC	
ཕྱི་ལོ་ 5	1553.BC		ཕྱི་ལོ་ 5	1523.BC	
ཕྱི་ལོ་ 6	1552.BC		ཕྱི་ལོ་ 6	1522.BC	
ཕྱི་ལོ་ 7	1551.BC		ཕྱི་ལོ་ 7	1521.BC	
ཕྱི་ལོ་ 8	1550.BC		ཕྱི་ལོ་ 8	1520.BC	
ཕྱི་ལོ་ 9	1549.BC		ཕྱི་ལོ་ 9	1519.BC	
ཕྱི་ལོ་ 10	1548.BC		ཕྱི་ལོ་ 10	1518.BC	
ཕྱི་ལོ་ 11	1547.BC		ཕྱི་ལོ་ 11	1517.BC	
ཕྱི་ལོ་ 12	1546.BC		ཕྱི་ལོ་ 12	1516.BC	
ཕྱི་ལོ་ 13	1545.BC		ཕྱི་ལོ་ 13	1515.BC	
ཕྱི་ལོ་ 14	1544.BC		ཕྱི་ལོ་ 14	1514.BC	
ཕྱི་ལོ་ 15	1543.BC		ཕྱི་ལོ་ 15	1513.BC	
ཕྱི་ལོ་ 16	1542.BC		ཕྱི་ལོ་ 16	1512.BC	
ཕྱི་ལོ་ 17	1541.BC		ཕྱི་ལོ་ 17	1511.BC	
ཕྱི་ལོ་ 18	1540.BC		ཕྱི་ལོ་ 18	1510.BC	
ཕྱི་ལོ་ 19	1539.BC		ཕྱི་ལོ་ 19	1509.BC	
ཕྱི་ལོ་ 20	1538.BC		ཕྱི་ལོ་ 20	1508.BC	
ཕྱི་ལོ་ 21	1537.BC		ཕྱི་ལོ་ 21	1507.BC	
ཕྱི་ལོ་ 22	1536.BC		ཕྱི་ལོ་ 22	1506.BC	
ཕྱི་ལོ་ 23	1535.BC		ཕྱི་ལོ་ 23	1505.BC	
ཕྱི་ལོ་ 24	1534.BC		ཕྱི་ལོ་ 24	1504.BC	
ཕྱི་ལོ་ 25	1533.BC		ཕྱི་ལོ་ 25	1503.BC	
ཕྱི་ལོ་ 26	1532.BC		ཕྱི་ལོ་ 26	1502.BC	
ཕྱི་ལོ་ 27	1531.BC		ཕྱི་ལོ་ 27	1501.BC	
ཕྱི་ལོ་ 28	1530.BC		ཕྱི་ལོ་ 28	1500.BC	
ཕྱི་ལོ་ 29	1529.BC		ཕྱི་ལོ་ 29	1499.BC	
ཕྱི་ལོ་ 30	1528.BC		ཕྱི་ལོ་ 30	1498.BC	

མེ་འཁོར་གཞུང་ལ། མེ་མེད་གཉིས་ལ།					
ཤིང་གྲི ༩	1497.BC		ཤིང་རྩ	1467.BC	
ཤིང་མྱང	1496.BC		ཤིང་ལྷག	1466.BC	
མེ་ལྷག	1495.BC		མེ་ལྷེལ	1465.BC	
མེ་ཡོམ	1494.BC		མེ་བྱ	1464.BC	
མ་འབྲུག	1493.BC		མ་ཁྱི	1463.BC	
མ་ལྷེལ	1492.BC		མ་ཕག	1462.BC	
ལྷག་མ་རྩ	1491.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	1461.BC	
ལྷག་མ་ལྷག	1490.BC		ལྷག་མ་མྱང	1460.BC	
རྒྱེལ	1489.BC		རྒྱ་ལྷག	1459.BC	
རྒྱ་བྱ	1488.BC		རྒྱ་ཡོམ	1458.BC	
ཤིང་ཁྱི	1487.BC		ཤིང་འབྲུག	1457.BC	
ཤིང་ཕག	1486.BC		ཤིང་རྒྱལ	1456.BC	
མེ་བྱ	1485.BC		མེ་རྩ	1455.BC	
མེ་མྱང	1484.BC		མེ་ལྷག	1454.BC	
མ་རྩ	1483.BC		མ་ལྷེལ	1453.BC	
མ་ཡོམ	1482.BC		མ་བྱ	1452.BC	
ལྷག་མ་འབྲུག	1481.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	1451.BC	
ལྷག་མ་རྒྱལ	1480.BC		ལྷག་མ་ཕག	1450.BC	
རྒྱ་རྩ	1479.BC		རྒྱ་ཁྱི	1449.BC	
རྒྱ་ལྷག	1478.BC		རྒྱ་མྱང	1448.BC	
ཤིང་རྒྱལ	1477.BC		ཤིང་རྩ	1447.BC	
ཤིང་བྱ	1476.BC		ཤིང་ཡོམ	1446.BC	
མེ་ཁྱི	1475.BC		མེ་འབྲུག	1445.BC	
མེ་ཕག	1474.BC		མེ་རྒྱལ	1444.BC	
མ་ཁྱི	1473.BC		མ་རྩ	1443.BC	
མ་མྱང	1472.BC		མ་ལྷག	1442.BC	
ལྷག་མ་རྩ	1471.BC		ལྷག་མ་རྒྱལ	1441.BC	
ལྷག་མ་ཡོམ	1470.BC		ལྷག་མ་བྱ	1440.BC	
རྒྱ་འབྲུག	1469.BC		རྒྱ་ཁྱི	1439.BC	
རྒྱ་ལྷེལ	1468.BC		རྒྱ་ཕག	1438.BC	

མི་འཁོར་གསུམ་ལ། མི་ཕྱིར་གསུམ་ལ།					
མིང་གྲི་ཉ	1437.BC		མིང་རྟ	1407.BC	
མིང་མྱང	1436.BC		མིང་ལྷག	1406.BC	
མེ་རྩྭ	1435.BC		མེ་རྩེལ	1405.BC	
མེ་ཡོམ	1434.BC		མེ་བྱ	1404.BC	
མ་འབྲུག	1433.BC		མ་ཁྱི	1403.BC	
མ་རྩེལ	1432.BC		མ་ཕག	1402.BC	
ལྷག་མ་རྟ	1431.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	1401.BC	
ལྷག་མ་ལྷག	1430.BC		ལྷག་མ་མྱང	1400.BC	
རྩེལ	1429.BC		རྩེ་རྩྭ	1399.BC	
རྩེ་བྱ	1428.BC		རྩེ་ཡོམ	1398.BC	
མིང་ཁྱི	1427.BC		མིང་འབྲུག	1397.BC	
མིང་ཕག	1426.BC		མིང་རྩེལ	1396.BC	
མེ་ཁྱི	1425.BC		མེ་རྟ	1395.BC	
མེ་མྱང	1424.BC		མེ་ལྷག	1394.BC	
མ་རྩྭ	1423.BC		མ་རྩེལ	1393.BC	
མ་ཡོམ	1422.BC		མ་བྱ	1392.BC	
ལྷག་མ་འབྲུག	1421.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	1391.BC	
ལྷག་མ་རྩེལ	1420.BC		ལྷག་མ་ཕག	1390.BC	
རྩེ་རྟ	1419.BC		རྩེ་བྱ	1389.BC	
རྩེ་ལྷག	1418.BC		རྩེ་མྱང	1388.BC	
མིང་རྩེལ	1417.BC		མིང་རྩྭ	1387.BC	
མིང་བྱ	1416.BC		མིང་ཡོམ	1386.BC	
མེ་ཁྱི	1415.BC		མེ་འབྲུག	1385.BC	
མེ་ཕག	1414.BC		མེ་རྩེལ	1384.BC	
མ་ཁྱི	1413.BC		མ་རྟ	1383.BC	
མ་མྱང	1412.BC		མ་ལྷག	1382.BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	1411.BC		ལྷག་མ་རྩེལ	1381.BC	
ལྷག་མ་ཡོམ	1410.BC		ལྷག་མ་བྱ	1380.BC	
རྩེ་འབྲུག	1409.BC		རྩེ་ཁྱི	1379.BC	
རྩེ་རྩེལ	1408.BC		རྩེ་ཕག	1378.BC	

མེ་འཁོར་པའི་ལ། མེ་ཟེང་དང་ལ།					
ཤིང་གྲི ༡	1377.BC		ཤིང་རྩ	1347.BC	
ཤིང་ཟུང	1376.BC		ཤིང་ལྷག	1346.BC	
མེ་ལྷག	1375.BC		མེ་ལྷེལ	1345.BC	
མེ་ཡོམ	1374.BC		མེ་བྱ	1344.BC	
མ་འབྲུག	1373.BC		མ་ཁྱི	1343.BC	
མ་རྒྱལ	1372.BC		མ་ཕག	1342.BC	
ལྷག་མ་རྩ	1371.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	1341.BC	
ལྷག་མ་ལྷག	1370.BC		ལྷག་མ་ཟུང	1340.BC	
རྒྱེལ	1369.BC		རྒྱ་ལྷག	1339.BC	
རྒྱ་བྱ	1368.BC		རྒྱ་ཡོམ	1338.BC	
ཤིང་ཁྱི	1367.BC		ཤིང་འབྲུག	1337.BC	
ཤིང་ཕག	1366.BC		ཤིང་རྒྱལ	1336.BC	
མེ་བྱ	1365.BC		མེ་རྩ	1335.BC	
མེ་ཟུང	1364.BC		མེ་ལྷག	1334.BC	
མ་རྩག	1363.BC		མ་རྒྱེལ	1333.BC	
མ་ཡོམ	1362.BC		མ་བྱ	1332.BC	
ལྷག་མ་འབྲུག	1361.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	1331.BC	
ལྷག་མ་རྒྱལ	1360.BC		ལྷག་མ་ཕག	1330.BC	
རྒྱ་རྩ	1359.BC		རྒྱ་ཁྱི	1329.BC	
རྒྱ་ལྷག	1358.BC		རྒྱ་ཟུང	1328.BC	
ཤིང་རྒྱེལ	1357.BC		ཤིང་རྩག	1327.BC	
ཤིང་བྱ	1356.BC		ཤིང་ཡོམ	1326.BC	
མེ་ཁྱི	1355.BC		མེ་འབྲུག	1325.BC	
མེ་ཕག	1354.BC		མེ་རྒྱལ	1324.BC	
མ་ཁྱི	1353.BC		མ་རྩ	1323.BC	
མ་ཟུང	1352.BC		མ་ལྷག	1322.BC	
ལྷག་མ་རྩག	1351.BC		ལྷག་མ་རྒྱེལ	1321.BC	
ལྷག་མ་ཡོམ	1350.BC		ལྷག་མ་བྱ	1320.BC	
རྒྱ་འབྲུག	1349.BC		རྒྱ་ཁྱི	1319.BC	
རྒྱ་ལྷག	1348.BC		རྒྱ་ཕག	1318.BC	

ཨྱི་ལོ་དང་ཤན་རྒྱུ་རེུ་མིག					
ཤིང་བྱི་༩	1317.BC		ཤིང་རྩ	1287.BC	
ཤིང་མྱང	1316.BC		ཤིང་ལྷག	1286.BC	
མེ་རྩྭ	1315.BC		མེ་རྩྭ	1285.BC	
མེ་ཡོན	1314.BC		མེ་བྱ	1284.BC	
མ་འབྲུག	1313.BC		མ་བྱི	1283.BC	
མ་རྩྭ	1312.BC		མ་ཕག	1282.BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	1311.BC		ལྷག་མ་བྱི	1281.BC	
ལྷག་མ་ལྷག	1310.BC		ལྷག་མ་མྱང	1280.BC	
རྩྭ་རྩྭ	1309.BC		རྩྭ་རྩྭ	1279.BC	
རྩྭ་བྱ	1308.BC		རྩྭ་ཡོན	1278.BC	
ཤིང་བྱི	1307.BC		ཤིང་འབྲུག	1277.BC	
ཤིང་ཕག	1306.BC		ཤིང་རྩྭ	1276.BC	
མེ་བྱ	1305.BC		མེ་རྩྭ	1275.BC	
མེ་མྱང	1304.BC		མེ་ལྷག	1274.BC	
མ་རྩྭ	1303.BC		མ་རྩྭ	1273.BC	
མ་ཡོན	1302.BC		མ་བྱ	1272.BC	
ལྷག་མ་འབྲུག	1301.BC		ལྷག་མ་བྱི	1271.BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	1300.BC		ལྷག་མ་ཕག	1270.BC	
རྩྭ་རྩྭ	1299.BC		རྩྭ་བྱ	1269.BC	
རྩྭ་ལྷག	1298.BC		རྩྭ་མྱང	1268.BC	
ཤིང་རྩྭ	1297.BC		ཤིང་རྩྭ	1267.BC	
ཤིང་བྱ	1296.BC		ཤིང་ཡོན	1266.BC	
མེ་བྱི	1295.BC		མེ་འབྲུག	1265.BC	
མེ་ཕག	1294.BC		མེ་རྩྭ	1264.BC	
མ་བྱི	1293.BC		མ་རྩྭ	1263.BC	
མ་མྱང	1292.BC		མ་ལྷག	1262.BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	1291.BC		ལྷག་མ་རྩྭ	1261.BC	
ལྷག་མ་ཡོན	1290.BC		ལྷག་མ་བྱ	1260.BC	
རྩྭ་འབྲུག	1289.BC		རྩྭ་བྱི	1259.BC	
རྩྭ་རྩྭ	1288.BC		རྩྭ་ཕག	1258.BC	

མེ་འཁོར་བཞེ་བ། མེ་མྱེང་གསུམ་པ།					
ཤིང་གྲི་ལ	1257.BC		ཤིང་རྩ	1227.BC	
ཤིང་མྱང	1256.BC		ཤིང་ལྷག	1226.BC	
མེ་རྩྭ	1255.BC		མེ་རྩེལ	1225.BC	
མེ་ཡོམ	1254.BC		མེ་བྱ	1224.BC	
མ་འབྲུག	1253.BC		མ་ཁྱི	1223.BC	
མ་རྩེལ	1252.BC		མ་ཕག	1222.BC	
ལྷག་མ་རྩ	1251.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	1221.BC	
ལྷག་མ་ལྷག	1250.BC		ལྷག་མ་མྱང	1220.BC	
རྩེལ	1249.BC		རྩྭ	1219.BC	
རྩ་བྱ	1248.BC		རྩ་ཡོམ	1218.BC	
ཤིང་ཁྱི	1247.BC		ཤིང་འབྲུག	1217.BC	
ཤིང་ཕག	1246.BC		ཤིང་རྩེལ	1216.BC	
མེ་བྱ	1245.BC		མེ་རྩ	1215.BC	
མེ་མྱང	1244.BC		མེ་ལྷག	1214.BC	
མ་རྩྭ	1243.BC		མ་རྩེལ	1213.BC	
མ་ཡོམ	1242.BC		མ་བྱ	1212.BC	
ལྷག་མ་འབྲུག	1241.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	1211.BC	
ལྷག་མ་རྩེལ	1240.BC		ལྷག་མ་ཕག	1210.BC	
རྩ་རྩ	1239.BC		རྩ་ཁྱི	1209.BC	
རྩ་ལྷག	1238.BC		རྩ་མྱང	1208.BC	
ཤིང་རྩེལ	1237.BC		ཤིང་རྩྭ	1207.BC	
ཤིང་བྱ	1236.BC		ཤིང་ཡོམ	1206.BC	
མེ་ཁྱི	1235.BC		མེ་འབྲུག	1205.BC	
མེ་ཕག	1234.BC		མེ་རྩེལ	1204.BC	
མ་ཁྱི	1233.BC		མ་རྩ	1203.BC	
མ་མྱང	1232.BC		མ་ལྷག	1202.BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	1231.BC	དུ་རྩ་ལྷ་ཉེས་ཀྱང་རྩྭ་གི་ རྩེམ་པ་གནད་ཀྱི་	ལྷག་མ་རྩེལ	1201.BC	
ལྷག་མ་ཡོམ	1230.BC		ལྷག་མ་བྱ	1200.BC	
རྩ་འབྲུག	1229.BC		རྩ་ཁྱི	1199.BC	
རྩ་རྩེལ	1228.BC		རྩ་ཕག	1198.BC	

མི་འཁོར་ལུ་མི་ཕྱེད་དང་མི་					
མིང་ཁྱི་༡	1197.BC		མིང་རྟ	1167.BC	
མིང་མྱང	1196.BC		མིང་ལྷག	1166.BC	
མེ་རྟག	1195.BC		མེ་རྩལ	1165.BC	
མེ་ཡོམ	1194.BC		མེ་བྱ	1164.BC	
མ་འབྲུག	1193.BC		མ་ཁྱི	1163.BC	
མ་རྩལ	1192.BC		མ་ཕག	1162.BC	
ལྷག་མ་རྟ	1191.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	1161.BC	
ལྷག་མ་ལྷག	1190.BC		ལྷག་མ་མྱང	1160.BC	
རྩལ་ཁྱི	1189.BC		རྩལ་རྟ	1159.BC	
རྩལ་བྱ	1188.BC		རྩལ་ཡོམ	1158.BC	
མིང་ཁྱི	1187.BC		མིང་འབྲུག	1157.BC	
མིང་ཕག	1186.BC		མིང་རྩལ	1156.BC	
མེ་ཁྱི	1185.BC		མེ་རྟ	1155.BC	
མེ་མྱང	1184.BC		མེ་ལྷག	1154.BC	
མ་རྟག	1183.BC		མ་རྩལ	1153.BC	
མ་ཡོམ	1182.BC		མ་བྱ	1152.BC	
ལྷག་མ་འབྲུག	1181.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	1151.BC	
ལྷག་མ་རྩལ	1180.BC		ལྷག་མ་ཕག	1150.BC	
རྩལ་རྟ	1179.BC		རྩལ་བྱ	1149.BC	
རྩལ་ལྷག	1178.BC		རྩལ་མྱང	1148.BC	
མིང་རྩལ	1177.BC		མིང་རྟག	1147.BC	
མིང་བྱ	1176.BC		མིང་ཡོམ	1146.BC	
མེ་ཁྱི	1175.BC		མེ་འབྲུག	1145.BC	
མེ་ཕག	1174.BC		མེ་རྩལ	1144.BC	
མ་ཁྱི	1173.BC		མ་རྟ	1143.BC	
མ་མྱང	1172.BC		མ་ལྷག	1142.BC	
ལྷག་མ་རྟག	1171.BC		ལྷག་མ་རྩལ	1141.BC	
ལྷག་མ་ཡོམ	1170.BC		ལྷག་མ་བྱ	1140.BC	
རྩལ་འབྲུག	1169.BC		རྩལ་ཁྱི	1139.BC	
རྩལ་རྩལ	1168.BC		རྩལ་ཕག	1138.BC	

མི་འཁོར་ལྔ་པ། མི་ཕྱི་ལྔ་པ།					
ཤིང་གྲི་༩	1137.BC		ཤིང་རྩྭ	1107.BC	
ཤིང་མྱང	1136.BC		ཤིང་ལྷག	1106.BC	
མེ་ལྷག	1135.BC		མེ་ལྷེད	1105.BC	
མེ་ཡོན	1134.BC		མེ་བྱ	1104.BC	
མ་འབྲུག	1133.BC		མ་ཁྱི	1103.BC	
མ་ལྷེད	1132.BC		མ་ཕག	1102.BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	1131.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	1101.BC	
ལྷག་མ་ལྷག	1130.BC		ལྷག་མ་མྱང	1100.BC	
རྒྱེད	1129.BC		རྒྱ་ལྷག	1099.BC	
རྒྱ་བྱ	1128.BC		རྒྱ་ཡོན	1098.BC	
ཤིང་ཁྱི	1127.BC		ཤིང་འབྲུག	1097.BC	
ཤིང་ཕག	1126.BC		ཤིང་ལྷེད	1096.BC	
མེ་བྱ	1125.BC		མེ་རྩྭ	1095.BC	
མེ་མྱང	1124.BC		མེ་ལྷག	1094.BC	
མ་རྩྭ	1123.BC		མ་ལྷེད	1093.BC	
མ་ཡོན	1122.BC		མ་བྱ	1092.BC	
ལྷག་མ་འབྲུག	1121.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	1091.BC	
ལྷག་མ་ལྷེད	1120.BC		ལྷག་མ་ཕག	1090.BC	
རྒྱ་རྩྭ	1119.BC		རྒྱ་ཁྱི	1089.BC	
རྒྱ་ལྷག	1118.BC		རྒྱ་མྱང	1088.BC	
ཤིང་ལྷེད	1117.BC		ཤིང་རྩྭ	1087.BC	
ཤིང་བྱ	1116.BC		ཤིང་ཡོན	1086.BC	
མེ་ཁྱི	1115.BC		མེ་འབྲུག	1085.BC	
མེ་ཕག	1114.BC		མེ་ལྷེད	1084.BC	
མ་ཁྱི	1113.BC		མ་རྩྭ	1083.BC	
མ་མྱང	1112.BC		མ་ལྷག	1082.BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	1111.BC		ལྷག་མ་ལྷེད	1081.BC	
ལྷག་མ་ཡོན	1110.BC		ལྷག་མ་བྱ	1080.BC	
རྒྱ་འབྲུག	1109.BC		རྒྱ་ཁྱི	1079.BC	
རྒྱ་ལྷེད	1108.BC		རྒྱ་ཕག	1078.BC	

མི་འཁོར་ལུ་མི་ཕྱིར་གསུམ་ལ།					
ཤིང་གྱི་ལོ	1077.BC		ཤིང་རྩྭ	1047.BC	
ཤིང་གླང	1076.BC		ཤིང་ལུག	1046.BC	
མེ་རྩྭ	1075.BC		མེ་རྩེལ	1045.BC	
མེ་ཡོམ	1074.BC		མེ་བྱ	1044.BC	
མ་འབྲུག	1073.BC		མ་ཁྱི	1043.BC	
མ་རྩེལ	1072.BC		མ་ཕག	1042.BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	1071.BC		ལྷག་མ་བྱ	1041.BC	
ལྷག་མ་ལུག	1070.BC		ལྷག་མ་གླང	1040.BC	
རྩེལ	1069.BC		རྩེ་རྩྭ	1039.BC	
རྩེ་བྱ	1068.BC		རྩེ་ཡོམ	1038.BC	
ཤིང་ཁྱི	1067.BC		ཤིང་འབྲུག	1037.BC	
ཤིང་ཕག	1066.BC		ཤིང་རྩེལ	1036.BC	
མེ་བྱ	1065.BC		མེ་རྩྭ	1035.BC	
མེ་གླང	1064.BC		མེ་ལུག	1034.BC	
མ་རྩྭ	1063.BC		མ་རྩེལ	1033.BC	
མ་ཡོམ	1062.BC		མ་བྱ	1032.BC	
ལྷག་མ་འབྲུག	1061.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	1031.BC	
ལྷག་མ་རྩེལ	1060.BC		ལྷག་མ་ཕག	1030.BC	
རྩེ་རྩྭ	1059.BC		རྩེ་བྱ	1029.BC	
རྩེ་ལུག	1058.BC		རྩེ་གླང	1028.BC	
ཤིང་རྩེལ	1057.BC		ཤིང་རྩྭ	1027.BC	
ཤིང་བྱ	1056.BC		ཤིང་ཡོམ	1026.BC	
མེ་ཁྱི	1055.BC		མེ་འབྲུག	1025.BC	
མེ་ཕག	1054.BC		མེ་རྩེལ	1024.BC	
མ་བྱ	1053.BC		མ་རྩྭ	1023.BC	
མ་གླང	1052.BC		མ་ལུག	1022.BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	1051.BC		ལྷག་མ་རྩེལ	1021.BC	
ལྷག་མ་ཡོམ	1050.BC		ལྷག་མ་བྱ	1020.BC	
རྩེ་འབྲུག	1049.BC		རྩེ་ཁྱི	1019.BC	
རྩེ་རྩེལ	1048.BC		རྩེ་ཕག	1018.BC	

མེ་འཁོར་བྱུག་པ། མེ་ལྗང་དང་བོ།					
ཤིང་བྱི་༡	1017.BC		ཤིང་རྟ	987.BC	
ཤིང་ཐྲང	1016.BC		ཤིང་ལྷག	986.BC	
མེ་རྩྭ	1015.BC		མེ་རྩེལ	985.BC	
མེ་ཡོམ	1014.BC	བཟུལ་རྩོམ་ཀུན་བཅུས་ཏེ་ རེའུ་མིག་འགོ་འདི་ནས་ འཛུགས།	མེ་བྱ	984.BC	
ས་འབྲུག	1013.BC		ས་བྱི	983.BC	
ས་རྩལ	1012.BC		ས་ཕག	982.BC	
ལྷགས་རྟ	1011.BC		ལྷགས་བྱི	981.BC	
ལྷགས་ལྷག	1010.BC		ལྷགས་ཐྲང	980.BC	
རྩེལ	1009.BC		རྩེ་རྩྭ	979.BC	
རྩེ་བྱ	1008.BC		རྩེ་ཡོམ	978.BC	
ཤིང་བྱི	1007.BC		ཤིང་འབྲུག	977.BC	
ཤིང་ཕག	1006.BC		ཤིང་རྩལ	976.BC	
མེ་བྱི	1005.BC		མེ་རྟ	975.BC	
མེ་ཐྲང	1004.BC		མེ་ལྷག	974.BC	
ས་རྩྭ	1003.BC		ས་རྩེལ	973.BC	
ས་ཡོམ	1002.BC		ས་བྱ	972.BC	
ལྷགས་འབྲུག	1001.BC		ལྷགས་བྱི	971.BC	
ལྷགས་རྩལ	1000.BC		ལྷགས་ཕག	970.BC	
རྩེ་རྟ	999.BC		རྩེ་བྱི	969.BC	
རྩེ་ལྷག	998.BC		རྩེ་ཐྲང	968.BC	
ཤིང་རྩེལ	997.BC		ཤིང་རྩྭ	967.BC	
ཤིང་བྱ	996.BC		ཤིང་ཡོམ	966.BC	
མེ་བྱི	995.BC		མེ་འབྲུག	965.BC	
མེ་ཕག	994.BC		མེ་རྩལ	964.BC	
ས་བྱི	993.BC		ས་རྟ	963.BC	
ས་ཐྲང	992.BC		ས་ལྷག	962.BC	
ལྷགས་རྩྭ	991.BC		ལྷགས་རྩེལ	961.BC	ལྷག་ལྷགས་སངས་རྒྱལ་འབྲུངས་ལོ།
ལྷགས་ཡོམ	990.BC		ལྷགས་བྱ	960.BC	
རྩེ་འབྲུག	989.BC		རྩེ་བྱི	959.BC	
རྩེ་རྩལ	988.BC		རྩེ་ཕག	958.BC	

ཆེ་འབོར་བླ་ལ། ཆེ་མེད་གཉིས་ལ།					
ཤིང་གྱི་༩	957.BC	གཡུང་མོན་དང་། མཚན་ལྷགས་སངས་རྒྱལ་འབྱུངས་ལོ།	ཤིང་རྩྭ	927.BC	
ཤིང་ཁྲུང	956.BC		ཤིང་ལྷག	926.BC	
མེ་རྩྭ	955.BC		མེ་རྩེལ	925.BC	
མེ་ཡོས	954.BC		མེ་བྱ	924.BC	
ས་འབྲུག	953.BC		ས་ཁྱི	923.BC	
ས་རྩུལ	952.BC		ས་པག	922.BC	
ལྷགས་རྩྭ	951.BC		ལྷགས་ཁྱི	921.BC	
ལྷགས་ལྷག	950.BC		ལྷགས་ཁྲུང	920.BC	
ཆུ་རྩེལ	949.BC		ཆུ་རྩྭ	919.BC	
ཆུ་བྱ	948.BC		ཆུ་ཡོས	918.BC	
ཤིང་ཁྱི	947.BC		ཤིང་འབྲུག	917.BC	
ཤིང་པག	946.BC		ཤིང་རྩུལ	916.BC	
མེ་ཁྱི	945.BC		མེ་རྩྭ	915.BC	
མེ་ཁྲུང	944.BC		མེ་ལྷག	914.BC	
ས་རྩྭ	943.BC		ས་རྩེལ	913.BC	
ས་ཡོས	942.BC		ས་བྱ	912.BC	
ལྷགས་འབྲུག	941.BC		ལྷགས་ཁྱི	911.BC	
ལྷགས་རྩུལ	940.BC		ལྷགས་པག	910.BC	
ཆུ་རྩྭ	939.BC		ཆུ་ཁྱི	909.BC	
ཆུ་ལྷག	938.BC		ཆུ་ཁྲུང	908.BC	
ཤིང་རྩེལ	937.BC		ཤིང་རྩྭ	907.BC	
ཤིང་བྱ	936.BC		ཤིང་ཡོས	906.BC	
མེ་ཁྱི	935.BC		མེ་འབྲུག	905.BC	
མེ་པག	934.BC		མེ་རྩུལ	904.BC	
ས་ཁྱི	933.BC		ས་རྩྭ	903.BC	
ས་ཁྲུང	932.BC		ས་ལྷག	902.BC	
ལྷགས་རྩྭ	931.BC		ལྷགས་རྩེལ	901.BC	
ལྷགས་ཡོས	930.BC		ལྷགས་བྱ	900.BC	
ཆུ་འབྲུག	929.BC		ཆུ་ཁྱི	899.BC	
ཆུ་རྩུལ	928.BC		ཆུ་པག	898.BC	

མེ་འཁོར་བྱ་བ་ལ། མེ་ཤིང་གསུམ་ལ།					
ཤིང་བྱ་ལ	897.BC		ཤིང་རྩ	867.BC	
ཤིང་ཐང	896.BC		ཤིང་ལྷག	866.BC	
མེ་རྩག	895.BC		མེ་རྩེལ	865.BC	
མེ་ཡོམ	894.BC		མེ་བྱ	864.BC	
མ་འབྱུག	893.BC		མ་ཁྱི	863.BC	
མ་རྩལ	892.BC		མ་ཕག	862.BC	
ལྷག་མ་རྩ	891.BC		ལྷག་མ་བྱ	861.BC	
ལྷག་མ་ལྷག	890.BC		ལྷག་མ་ཐང	860.BC	
རྩ་རྩེལ	889.BC		རྩ་རྩག	859.BC	
རྩ་བྱ	888.BC		རྩ་ཡོམ	858.BC	
ཤིང་ཁྱི	887.BC		ཤིང་འབྱུག	857.BC	
ཤིང་ཕག	886.BC		ཤིང་རྩལ	856.BC	
མེ་བྱ	885.BC		མེ་རྩ	855.BC	
མེ་ཐང	884.BC		མེ་ལྷག	854.BC	
མ་རྩག	883.BC		མ་རྩེལ	853.BC	
མ་ཡོམ	882.BC		མ་བྱ	852.BC	
ལྷག་མ་འབྱུག	881.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	851.BC	
ལྷག་མ་རྩལ	880.BC		ལྷག་མ་ཕག	850.BC	
རྩ་རྩ	879.BC		རྩ་བྱ	849.BC	
རྩ་ལྷག	878.BC		རྩ་ཐང	848.BC	
ཤིང་རྩེལ	877.BC		ཤིང་རྩག	847.BC	
ཤིང་བྱ	876.BC		ཤིང་ཡོམ	846.BC	
མེ་ཁྱི	875.BC		མེ་འབྱུག	845.BC	
མེ་ཕག	874.BC		མེ་རྩལ	844.BC	
མ་བྱ	873.BC		མ་རྩ	843.BC	
མ་ཐང	872.BC		མ་ལྷག	842.BC	
ལྷག་མ་རྩག	871.BC		ལྷག་མ་རྩེལ	841.BC	
ལྷག་མ་ཡོམ	870.BC		ལྷག་མ་བྱ	840.BC	
རྩ་འབྱུག	869.BC		རྩ་ཁྱི	839.BC	
རྩ་རྩལ	868.BC		རྩ་ཕག	838.BC	

མི་འཁོར་བརྟན་པ། མི་ཕྱིར་དང་པོ།					
མིང་གྲི་༡	837.BC		མིང་རྟ	807.BC	
མིང་ཐུང	836.BC		མིང་ཕྱག	806.BC	
མེ་རྩལ	835.BC		མེ་རྩེལ	805.BC	
མེ་ཡོམ	834.BC		མེ་བྱ	804.BC	
ས་འབྲུག	833.BC		ས་ཁྱི	803.BC	
ས་རྩལ	832.BC		ས་པག	802.BC	
ལྷགས་རྟ	831.BC		ལྷགས་ཁྱི	801.BC	
ལྷགས་ཕྱག	830.BC		ལྷགས་ཐུང	800.BC	
རྩེལ	829.BC		རྩེ་རྩལ	799.BC	
རྩེ་བྱ	828.BC		རྩེ་ཡོམ	798.BC	
མིང་ཁྱི	827.BC		མིང་འབྲུག	797.BC	
མིང་པག	826.BC		མིང་རྩལ	796.BC	
མེ་ཁྱི	825.BC		མེ་རྟ	795.BC	
མེ་ཐུང	824.BC		མེ་ཕྱག	794.BC	
ས་རྩལ	823.BC		ས་རྩེལ	793.BC	
ས་ཡོམ	822.BC		ས་བྱ	792.BC	
ལྷགས་འབྲུག	821.BC		ལྷགས་ཁྱི	791.BC	
ལྷགས་རྩལ	820.BC		ལྷགས་པག	790.BC	
རྩེ་རྟ	819.BC		རྩེ་ཁྱི	789.BC	
རྩེ་ཕྱག	818.BC		རྩེ་ཐུང	788.BC	
མིང་རྩེལ	817.BC		མིང་རྩལ	787.BC	
མིང་བྱ	816.BC		མིང་ཡོམ	786.BC	
མེ་ཁྱི	815.BC		མེ་འབྲུག	785.BC	
མེ་པག	814.BC		མེ་རྩལ	784.BC	
ས་ཁྱི	813.BC		ས་རྟ	783.BC	
ས་ཐུང	812.BC		ས་ཕྱག	782.BC	
ལྷགས་རྩལ	811.BC		ལྷགས་རྩེལ	781.BC	
ལྷགས་ཡོམ	810.BC		ལྷགས་བྱ	780.BC	
རྩེ་འབྲུག	809.BC		རྩེ་ཁྱི	779.BC	གཉེན་ཁྱི་བཅོན་པོ་འབྲུངས་པོ་ རྩལ་ཆང་པའི་བཞེད་པ།
རྩེ་རྩལ	808.BC		རྩེ་པག	778.BC	

མེ་འཁོར་བདུན་ལ། མེ་ཕྱོང་གཉིས་ལ།					
ཤིང་གྱི་༩	777.BC		ཤིང་རྩྭ	747.BC	
ཤིང་ཐྱང	776.BC		ཤིང་ལྷག	746.BC	
མེ་རྩྭ	775.BC		མེ་རྩེལ	745.BC	
མེ་ཡོམ	774.BC		མེ་བྱ	744.BC	
ས་འབྲུག	773.BC		ས་ཁྱི	743.BC	
ས་རྩྭ	772.BC		ས་པག	742.BC	
ལྷག་ས་རྩྭ	771.BC		ལྷག་ས་ཁྱི	741.BC	
ལྷག་ས་ལྷག	770.BC		ལྷག་ས་ཐྱང	740.BC	
རྩྭ་ལྷེལ	769.BC		རྩྭ་རྩྭ	739.BC	
རྩྭ་བྱ	768.BC		རྩྭ་ཡོམ	738.BC	
ཤིང་ཁྱི	767.BC		ཤིང་འབྲུག	737.BC	
ཤིང་པག	766.BC		ཤིང་རྩྭ	736.BC	
མེ་ཁྱི	765.BC		མེ་རྩྭ	735.BC	
མེ་ཐྱང	764.BC		མེ་ལྷག	734.BC	
ས་རྩྭ	763.BC		ས་རྩེལ	733.BC	
ས་ཡོམ	762.BC		ས་བྱ	732.BC	
ལྷག་ས་འབྲུག	761.BC		ལྷག་ས་ཁྱི	731.BC	
ལྷག་ས་རྩྭ	760.BC		ལྷག་ས་པག	730.BC	
རྩྭ་རྩྭ	759.BC		རྩྭ་ཁྱི	729.BC	
རྩྭ་ལྷག	758.BC		རྩྭ་ཐྱང	728.BC	
ཤིང་རྩེལ	757.BC		ཤིང་རྩྭ	727.BC	
ཤིང་བྱ	756.BC		ཤིང་ཡོམ	726.BC	
མེ་ཁྱི	755.BC		མེ་འབྲུག	725.BC	
མེ་པག	754.BC		མེ་རྩྭ	724.BC	
ས་ཁྱི	753.BC		ས་རྩྭ	723.BC	
ས་ཐྱང	752.BC		ས་ལྷག	722.BC	
ལྷག་ས་རྩྭ	751.BC		ལྷག་ས་རྩེལ	721.BC	
ལྷག་ས་ཡོམ	750.BC		ལྷག་ས་བྱ	720.BC	
རྩྭ་འབྲུག	749.BC		རྩྭ་ཁྱི	719.BC	
རྩྭ་ལྷེལ	748.BC		རྩྭ་པག	718.BC	

མི་འཁོར་བཀྲ་ན་ལ། མི་ཕྱིར་གསུམ་ལ།					
ཤིང་གྲི་ཉ	717.BC		ཤིང་རྩ	687.BC	
ཤིང་ཁྲང	716.BC		ཤིང་ལྷག	686.BC	
མེ་རྩྭ	715.BC		མེ་རྩེལ	685.BC	
མེ་ཡོམ	714.BC		མེ་བྱ	684.BC	
ས་འབྲུག	713.BC		ས་ཁྱི	683.BC	
ས་རྩྭལ	712.BC		ས་པག	682.BC	
ལྷགས་རྩ	711.BC		ལྷགས་ཁྱི	681.BC	
ལྷགས་ལྷག	710.BC		ལྷགས་ཁྲང	680.BC	
རྩ་རྩེལ	709.BC		རྩ་རྩྭ	679.BC	
རྩ་བྱ	708.BC		རྩ་ཡོམ	678.BC	
ཤིང་གྲི	707.BC		ཤིང་འབྲུག	677.BC	
ཤིང་པག	706.BC		ཤིང་རྩྭལ	676.BC	
མེ་གྲི	705.BC		མེ་རྩ	675.BC	
མེ་ཁྲང	704.BC		མེ་ལྷག	674.BC	
ས་རྩྭ	703.BC		ས་རྩེལ	673.BC	
ས་ཡོམ	702.BC		ས་བྱ	672.BC	
ལྷགས་འབྲུག	701.BC		ལྷགས་ཁྱི	671.BC	
ལྷགས་རྩྭལ	700.BC		ལྷགས་པག	670.BC	
རྩ་རྩ	699.BC		རྩ་གྲི	669.BC	
རྩ་ལྷག	698.BC		རྩ་ཁྲང	668.BC	
ཤིང་རྩེལ	697.BC		ཤིང་རྩྭ	667.BC	
ཤིང་བྱ	696.BC		ཤིང་ཡོམ	666.BC	
མེ་ཁྱི	695.BC		མེ་འབྲུག	665.BC	
མེ་པག	694.BC		མེ་རྩྭལ	664.BC	
ས་གྲི	693.BC		ས་རྩ	663.BC	
ས་ཁྲང	692.BC		ས་ལྷག	662.BC	
ལྷགས་རྩྭ	691.BC		ལྷགས་རྩེལ	661.BC	
ལྷགས་ཡོམ	690.BC		ལྷགས་བྱ	660.BC	
རྩ་འབྲུག	689.BC		རྩ་གྲི	659.BC	
རྩ་རྩེལ	688.BC		རྩ་པག	658.BC	

མི་འཁོར་བརྒྱད་ལ། མི་ཕྱིར་དང་པོ།					
ཤིང་གྲི་༡	657.BC		ཤིང་རྟ	627.BC	
ཤིང་ཁྲང	656.BC		ཤིང་ལྷག	626.BC	
མེ་རྩྭ	655.BC		མེ་རྩེལ	625.BC	དེང་དུས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་པ་འབྱུངས་ལོ།
མེ་ཡོམ	654.BC		མེ་བྱ	624.BC	
ས་འབྲུག	653.BC		ས་ཁྱི	623.BC	
ས་རྩྭལ	652.BC		ས་པག	622.BC	
ལྷགས་རྟ	651.BC		ལྷགས་བྱ	621.BC	
ལྷགས་ལྷག	650.BC		ལྷགས་ཁྲང	620.BC	
རྩྭ་རྩེལ	649.BC		རྩྭ་རྩྭ	619.BC	
རྩྭ་བྱ	648.BC		རྩྭ་ཡོམ	618.BC	
ཤིང་ཁྱི	647.BC		ཤིང་འབྲུག	617.BC	
ཤིང་པག	646.BC		ཤིང་རྩྭལ	616.BC	
མེ་བྱ	645.BC		མེ་རྟ	615.BC	
མེ་ཁྲང	644.BC		མེ་ལྷག	614.BC	
ས་རྩྭ	643.BC		ས་རྩེལ	613.BC	
ས་ཡོམ	642.BC		ས་བྱ	612.BC	
ལྷགས་འབྲུག	641.BC		ལྷགས་ཁྱི	611.BC	
ལྷགས་རྩྭལ	640.BC		ལྷགས་པག	610.BC	
རྩྭ་རྟ	639.BC		རྩྭ་བྱ	609.BC	
རྩྭ་ལྷག	638.BC		རྩྭ་ཁྲང	608.BC	
ཤིང་རྩེལ	637.BC		ཤིང་རྩྭ	607.BC	
ཤིང་བྱ	636.BC		ཤིང་ཡོམ	606.BC	
མེ་ཁྱི	635.BC		མེ་འབྲུག	605.BC	
མེ་པག	634.BC		མེ་རྩྭལ	604.BC	
ས་བྱ	633.BC		ས་རྟ	603.BC	
ས་ཁྲང	632.BC		ས་ལྷག	602.BC	
ལྷགས་རྩྭ	631.BC		ལྷགས་རྩེལ	601.BC	
ལྷགས་ཡོམ	630.BC		ལྷགས་བྱ	600.BC	
རྩྭ་འབྲུག	629.BC		རྩྭ་བྱ	599.BC	
རྩྭ་རྩེལ	628.BC		རྩྭ་པག	598.BC	

མི་འཁོར་བརྒྱད་པ། མི་ཕྱིར་གཉིས་པ།					
ཤིང་གྲི ༩	597.BC		ཤིང་རྩ	567.BC	
ཤིང་ཁྲུང	596.BC		ཤིང་ལྷག	566.BC	
མེ་རྩྭ	595.BC		མེ་རྩེལ	565.BC	
མེ་ཡོམ	594.BC		མེ་བྱ	564.BC	
ས་འབྲུག	593.BC		ས་ཁྱི	563.BC	
ས་རྒྱལ	592.BC		ས་པག	562.BC	
ལྷགས་རྩ	591.BC		ལྷགས་ཁྱི	561.BC	
ལྷགས་ལྷག	590.BC		ལྷགས་ཁྲུང	560.BC	
རྩ་རྩེལ	589.BC		རྩ་རྩྭ	559.BC	
རྩ་བྱ	588.BC		རྩ་ཡོམ	558.BC	
ཤིང་གྲི	587.BC		ཤིང་འབྲུག	557.BC	
ཤིང་པག	586.BC		ཤིང་རྒྱལ	556.BC	
མེ་གྲི	585.BC		མེ་རྩ	555.BC	
མེ་ཁྲུང	584.BC		མེ་ལྷག	554.BC	
ས་རྩྭ	583.BC		ས་རྩེལ	553.BC	
ས་ཡོམ	582.BC		ས་བྱ	552.BC	
ལྷགས་འབྲུག	581.BC		ལྷགས་ཁྱི	551.BC	རྩ་ནག་མཐམ་པ་ཁྲུང་ཙེ་འབྲུངས།
ལྷགས་རྒྱལ	580.BC		ལྷགས་པག	550.BC	
རྩ་རྩ	579.BC		རྩ་གྲི	549.BC	
རྩ་ལྷག	578.BC		རྩ་ཁྲུང	548.BC	
ཤིང་རྩེལ	577.BC		ཤིང་རྩྭ	547.BC	
ཤིང་བྱ	576.BC		ཤིང་ཡོམ	546.BC	
མེ་གྲི	575.BC		མེ་འབྲུག	545.BC	སངས་རྒྱས་འདས།
མེ་པག	574.BC		མེ་རྒྱལ	544.BC	རྩོན་པའི་འདས་མོ་འདྲི་ནས་འགོ་ རྩྭས།
ས་གྲི	573.BC		ས་རྩ	543.BC	
ས་ཁྲུང	572.BC		ས་ལྷག	542.BC	
ལྷགས་རྩྭ	571.BC		ལྷགས་རྩེལ	541.BC	
ལྷགས་ཡོམ	570.BC		ལྷགས་བྱ	540.BC	
རྩ་འབྲུག	569.BC		རྩ་གྲི	539.BC	
རྩ་རྒྱལ	568.BC		རྩ་པག	538.BC	

མེ་འཁོར་བརྒྱུད་ལ། མེ་ཤིང་གསུམ་ལ།					
ཤིང་གྱི་ཉ	537.BC		ཤིང་རྩྭ	507.BC	
ཤིང་ཐུང	536.BC	ཐོག་མེ་ཆེན་མོ་ན་པ་དགའ་རབ་ དྲི་རྩེ་འབྱུང་མ།	ཤིང་ལྷག	506.BC	
མེ་རྩྭ	535.BC		མེ་ཐོལ	505.BC	
མེ་ཡོན	534.BC		མེ་བྱ	504.BC	
མ་འབྲུག	533.BC		མ་ཁྱི	503.BC	
མ་རྩྭ	532.BC		མ་པག	502.BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	531.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	501.BC	
ལྷག་མ་ལྷག	530.BC		ལྷག་མ་ཐུང	500.BC	
རྩྭ་ཐོལ	529.BC		རྩྭ་རྩྭ	499.BC	
རྩྭ་བྱ	528.BC		རྩྭ་ཡོན	498.BC	
ཤིང་ཁྱི	527.BC		ཤིང་འབྲུག	497.BC	
ཤིང་པག	526.BC		ཤིང་རྩྭ	496.BC	
མེ་ཁྱི	525.BC		མེ་རྩྭ	495.BC	
མེ་ཐུང	524.BC		མེ་ལྷག	494.BC	
མ་རྩྭ	523.BC		མ་ཐོལ	493.BC	
མ་ཡོན	522.BC		མ་བྱ	492.BC	
ལྷག་མ་འབྲུག	521.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	491.BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	520.BC		ལྷག་མ་པག	490.BC	
རྩྭ་རྩྭ	519.BC		རྩྭ་ཁྱི	489.BC	
རྩྭ་ལྷག	518.BC		རྩྭ་ཐུང	488.BC	
ཤིང་ཐོལ	517.BC		ཤིང་རྩྭ	487.BC	
ཤིང་བྱ	516.BC		ཤིང་ཡོན	486.BC	
མེ་ཁྱི	515.BC		མེ་འབྲུག	485.BC	
མེ་པག	514.BC		མེ་རྩྭ	484.BC	མོ་འདྲི་མི་ལྷ་ལ་དྲུ་ནང་པའི་ཆོས་ དར་བར་བཤད།
མ་ཁྱི	513.BC		མ་རྩྭ	483.BC	
མ་ཐུང	512.BC		མ་ལྷག	482.BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	511.BC		ལྷག་མ་ཐོལ	481.BC	
ལྷག་མ་ཡོན	510.BC		ལྷག་མ་བྱ	480.BC	
རྩྭ་འབྲུག	509.BC		རྩྭ་ཁྱི	479.BC	རྩྭ་ནག་པ་ཐུང་ཙོ་འདག།
རྩྭ་ཐོལ	508.BC		རྩྭ་པག	478.BC	

མི་འཁོར་དགུ་ལ། མི་མེད་དང་བོ།					
ཤིང་གྲི ༡	477.BC		ཤིང་རྩྭ	447.BC	
ཤིང་ཐང	476.BC		ཤིང་ལྷག	446.BC	
མེ་རྩྭ	475.BC		མེ་སྒྲེལ	445.BC	
མེ་ཡོམ	474.BC		མེ་བྱ	444.BC	
ས་འབྲུག	473.BC		ས་ཁྱི	443.BC	
ས་རྩྭ	472.BC		ས་པག	442.BC	
ལྷག་ས་རྩྭ	471.BC		ལྷག་ས་ཁྱི	441.BC	
ལྷག་ས་ལྷག	470.BC		ལྷག་ས་ཐང	440.BC	
ཆུ་རྩྭ	469.BC		ཆུ་རྩྭ	439.BC	
ཆུ་བྱ	468.BC		ཆུ་ཡོམ	438.BC	
ཤིང་ཁྱི	467.BC		ཤིང་འབྲུག	437.BC	
ཤིང་པག	466.BC		ཤིང་རྩྭ	436.BC	
མེ་ཁྱི	465.BC		མེ་རྩྭ	435.BC	
མེ་ཐང	464.BC		མེ་ལྷག	434.BC	
ས་རྩྭ	463.BC		ས་སྒྲེལ	433.BC	
ས་ཡོམ	462.BC		ས་བྱ	432.BC	
ལྷག་ས་འབྲུག	461.BC		ལྷག་ས་ཁྱི	431.BC	
ལྷག་ས་རྩྭ	460.BC		ལྷག་ས་པག	430.BC	
ཆུ་རྩྭ	459.BC		ཆུ་ཁྱི	429.BC	
ཆུ་ལྷག	458.BC		ཆུ་ཐང	428.BC	
ཤིང་རྩྭ	457.BC		ཤིང་རྩྭ	427.BC	
ཤིང་བྱ	456.BC		ཤིང་ཡོམ	426.BC	
མེ་ཁྱི	455.BC		མེ་འབྲུག	425.BC	
མེ་པག	454.BC		མེ་རྩྭ	424.BC	
ས་ཁྱི	453.BC		ས་རྩྭ	423.BC	
ས་ཐང	452.BC		ས་ལྷག	422.BC	
ལྷག་ས་རྩྭ	451.BC		ལྷག་ས་རྩྭ	421.BC	
ལྷག་ས་ཡོམ	450.BC		ལྷག་ས་བྱ	420.BC	
ཆུ་འབྲུག	449.BC		ཆུ་ཁྱི	419.BC	
ཆུ་རྩྭ	448.BC		ཆུ་པག	418.BC	

མེ་འཁོར་དབྱེ་བ། མེ་མེད་གཉིས་པ།					
ཤིང་གྲི ༤	417.BC	གཉེན་ཁྲི་བཙན་པོ་འབྱུངས། རྒྱལ་པོའི་ལྷགས།	ཤིང་རྟ	387.BC	
ཤིང་སྒྲང	416.BC		ཤིང་ལྷག	386.BC	
མེ་རྩྭ	415.BC		མེ་སྒྲེལ	385.BC	
མེ་ཡོས	414.BC		མེ་བྱ	384.BC	
ས་འབྲུག	413.BC		ས་ཁྱི	383.BC	
ས་རྩལ	412.BC		ས་པག	382.BC	
ལྷགས་རྟ	411.BC		ལྷགས་བྱི	381.BC	
ལྷགས་ལྷག	410.BC		ལྷགས་སྒྲང	380.BC	
རྩེ་ལྷེ	409.BC		རྩེ་རྩྭ	379.BC	
རྩེ་བྱ	408.BC		རྩེ་ཡོས	378.BC	
ཤིང་ཁྱི	407.BC		ཤིང་འབྲུག	377.BC	
ཤིང་པག	406.BC		ཤིང་རྩལ	376.BC	
མེ་ཁྱི	405.BC		མེ་རྟ	375.BC	
མེ་སྒྲང	404.BC		མེ་ལྷག	374.BC	
ས་རྩྭ	403.BC		ས་སྒྲེལ	373.BC	
ས་ཡོས	402.BC		ས་བྱ	372.BC	
ལྷགས་འབྲུག	401.BC		ལྷགས་བྱི	371.BC	
ལྷགས་རྩལ	400.BC		ལྷགས་པག	370.BC	
རྩེ་རྟ	399.BC		རྩེ་བྱི	369.BC	
རྩེ་ལྷག	398.BC		རྩེ་སྒྲང	368.BC	
ཤིང་རྩེལ	397.BC		ཤིང་རྩྭ	367.BC	
ཤིང་བྱ	396.BC		ཤིང་ཡོས	366.BC	
མེ་ཁྱི	395.BC		མེ་འབྲུག	365.BC	
མེ་པག	394.BC		མེ་རྩལ	364.BC	
ས་བྱི	393.BC		ས་རྟ	363.BC	
ས་སྒྲང	392.BC		ས་ལྷག	362.BC	
ལྷགས་རྩྭ	391.BC		ལྷགས་རྩེལ	361.BC	
ལྷགས་ཡོས	390.BC		ལྷགས་བྱ	360.BC	མེ་སྒྲང་མེ་ལྷག་མ་ལྷམ་བྱ་མ་སྒྲང་ འཕྲིགས།
རྩེ་འབྲུག	389.BC		རྩེ་བྱི	359.BC	
རྩེ་རྩལ	388.BC		རྩེ་པག	358.BC	

མི་འཁོར་དབུ་བ། མི་ཕྱིར་གསུམ་བ།					
ཤིང་གྱི་ ༡	357.BC		ཤིང་རྩྭ	327.BC	
ཤིང་སྒྲང	356.BC		ཤིང་ལྷག	326.BC	
མེ་རྩྭ	355.BC	ལྷ་ཁྱི་བཅོན་པོ་འབྱུངས།	མེ་སྒྲེལ	325.BC	
མེ་ཡོམ	354.BC		མེ་བྱ	324.BC	
མ་འབྲུག	353.BC		མ་ཁྱི	323.BC	
མ་རྒྱལ	352.BC		མ་ཕག	322.BC	
ལྷགས་རྩྭ	351.BC		ལྷགས་བྱ	321.BC	
ལྷགས་ལྷག	350.BC		ལྷགས་སྒྲང	320.BC	
ཆུ་རྒྱལ	349.BC		ཆུ་རྩྭ	319.BC	
ཆུ་བྱ	348.BC		ཆུ་ཡོམ	318.BC	རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁྱི་བཅོན་པོས་ཞང་ཁྱུང་ ནས་ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ གདན་དྲངས།
ཤིང་ཁྱི	347.BC		ཤིང་འབྲུག	317.BC	
ཤིང་ཕག	346.BC	གཉའ་ཁྱི་བཅོན་པོ་འདས།	ཤིང་རྒྱལ	316.BC	
མེ་བྱ	345.BC		མེ་རྩྭ	315.BC	
མེ་སྒྲང	344.BC		མེ་ལྷག	314.BC	
མ་རྩྭ	343.BC		མ་སྒྲེལ	313.BC	
མ་ཡོམ	342.BC		མ་བྱ	312.BC	
ལྷགས་འབྲུག	341.BC		ལྷགས་ཁྱི	311.BC	
ལྷགས་རྒྱལ	340.BC		ལྷགས་ཕག	310.BC	
ཆུ་རྩྭ	339.BC		ཆུ་བྱ	309.BC	
ཆུ་ལྷག	338.BC		ཆུ་སྒྲང	308.BC	ཤིང་ཁྱི་བཅོན་པོ་འབྱུངས།
ཤིང་རྒྱལ	337.BC		ཤིང་རྩྭ	307.BC	
ཤིང་བྱ	336.BC		ཤིང་ཡོམ	306.BC	
མེ་ཁྱི	335.BC		མེ་འབྲུག	305.BC	
མེ་ཕག	334.BC		མེ་རྒྱལ	304.BC	
མ་ཁྱི	333.BC		མ་རྩྭ	303.BC	
མ་སྒྲང	332.BC		མ་ལྷག	302.BC	
ལྷགས་རྩྭ	331.BC		ལྷགས་སྒྲེལ	301.BC	རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁྱི་བཅོན་པོས་ལྷ་རི་ཁྱུང་ མོ་ལ་བརྒྱད་པ་གནང་།
ལྷགས་ཡོམ	330.BC		ལྷགས་བྱ	300.BC	
ཆུ་འབྲུག	329.BC		ཆུ་ཁྱི	299.BC	
ཆུ་རྒྱལ	328.BC		ཆུ་ཕག	298.BC	

མེ་འཁོར་འཕུ་ལ། མེ་མེད་དང་ལ།					
ཤིང་གྲི ༡	297.BC		ཤིང་རྩྭ	267.BC	
ཤིང་མྱང	296.BC		ཤིང་ལྷག	266.BC	
མེ་ལྷག	295.BC		མེ་ལྷེལ	265.BC	
མེ་ཡོམ	294.BC		མེ་བྱ	264.BC	
མ་འབྲུག	293.BC		མ་ཁྱི	263.BC	
མ་རྒྱལ	292.BC		མ་པག	262.BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	291.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	261.BC	
ལྷག་མ་ལྷག	290.BC		ལྷག་མ་མྱང	260.BC	
རྒྱེལ	289.BC		རྒྱ་རྩྭ	259.BC	
རྒྱ་བྱ	288.BC		རྒྱ་ཡོམ	258.BC	
ཤིང་ཁྱི	287.BC		ཤིང་འབྲུག	257.BC	ཤོན་མ་རྩྭ་རྒྱུད་མཁུ་ཆོན་འབྲུང་ལ།
ཤིང་པག	286.BC		ཤིང་རྒྱལ	256.BC	
མེ་བྱ	285.BC		མེ་རྩྭ	255.BC	
མེ་མྱང	284.BC	རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་པན་མེད་ ཤིང་མྱོད་པུར་པུར་།	མེ་ལྷག	254.BC	
མ་རྩྭ	283.BC		མ་ལྷེལ	253.BC	
མ་ཡོམ	282.BC		མ་བྱ	252.BC	
ལྷག་མ་འབྲུག	281.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	251.BC	
ལྷག་མ་རྒྱལ	280.BC		ལྷག་མ་པག	250.BC	
རྒྱ་རྩྭ	279.BC		རྒྱ་བྱ	249.BC	
རྒྱ་ལྷག	278.BC		རྒྱ་མྱང	248.BC	
ཤིང་རྒྱེལ	277.BC		ཤིང་རྩྭ	247.BC	
ཤིང་བྱ	276.BC		ཤིང་ཡོམ	246.BC	
མེ་ཁྱི	275.BC		མེ་འབྲུག	245.BC	
མེ་པག	274.BC		མེ་རྒྱལ	244.BC	
མ་ཁྱི	273.BC		མ་རྩྭ	243.BC	
མ་མྱང	272.BC	རྒྱ་མེ་བཅོན་པོ་འདུག།	མ་ལྷག	242.BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	271.BC		ལྷག་མ་རྒྱེལ	241.BC	
ལྷག་མ་ཡོམ	270.BC		ལྷག་མ་བྱ	240.BC	
རྒྱ་འབྲུག	269.BC		རྒྱ་ཁྱི	239.BC	
རྒྱ་རྒྱལ	268.BC		རྒྱ་པག	238.BC	

ཕྱི་ལོ་འོ་རྒྱུ་ལ། ཕྱི་ཕྱིར་གཉིས་ལ།					
ཤིང་གྱི་༩	237.BC		ཤིང་རྩྭ	207.BC	
ཤིང་ཐུང	236.BC		ཤིང་ལྷག	206.BC	
མེ་རྩྭ	235.BC		མེ་རྩེལ	205.BC	
མེ་ཡོན	234.BC		མེ་བྱ	204.BC	
མ་འབྲུག	233.BC		མ་ཁྱི	203.BC	
མ་ལྷུལ	232.BC		མ་པག	202.BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	231.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	201.BC	
ལྷག་མ་ལྷག	230.BC		ལྷག་མ་ཐུང	200.BC	
རྩྭ་རྩེལ	229.BC		རྩྭ་རྩྭ	199.BC	
རྩྭ་བྱ	228.BC		རྩྭ་ཡོན	198.BC	
ཤིང་ཁྱི	227.BC		ཤིང་འབྲུག	197.BC	
ཤིང་པག	226.BC		ཤིང་ལྷུལ	196.BC	
མེ་གྱི	225.BC		མེ་རྩྭ	195.BC	ཐ་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་འབྱུངས།
མེ་ཐུང	224.BC		མེ་ལྷག	194.BC	
མ་རྩྭ	223.BC		མ་རྩེལ	193.BC	
མ་ཡོན	222.BC		མ་བྱ	192.BC	
ལྷག་མ་འབྲུག	221.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	191.BC	
ལྷག་མ་ལྷུལ	220.BC		ལྷག་མ་པག	190.BC	
རྩྭ་རྩྭ	219.BC		རྩྭ་བྱ	189.BC	
རྩྭ་ལྷག	218.BC		རྩྭ་ཐུང	188.BC	
ཤིང་ལྷུལ	217.BC		ཤིང་རྩྭ	187.BC	
ཤིང་བྱ	216.BC		ཤིང་ཡོན	186.BC	
མེ་ཁྱི	215.BC		མེ་འབྲུག	185.BC	
མེ་པག	214.BC		མེ་ལྷུལ	184.BC	
མ་གྱི	213.BC		མ་རྩྭ	183.BC	
མ་ཐུང	212.BC		མ་ལྷག	182.BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	211.BC		ལྷག་མ་རྩེལ	181.BC	
ལྷག་མ་ཡོན	210.BC		ལྷག་མ་བྱ	180.BC	
རྩྭ་འབྲུག	209.BC		རྩྭ་བྱ	179.BC	
རྩྭ་ལྷུལ	208.BC		རྩྭ་པག	178.BC	

མི་འཁོར་བཅའ་ལ། མི་ཕྱིར་གསུམ་ལ།					
ཤིང་གྲི་ལ	177.BC		ཤིང་རྩྭ	147.BC	
ཤིང་ཐང	176.BC		ཤིང་ལྷག	146.BC	
མེ་རྩྭ	175.BC		མེ་རྩེལ	145.BC	
མེ་ཡོམ	174.BC		མེ་བྱ	144.BC	
མ་འབྲུག	173.BC		མ་ཁྱི	143.BC	
མ་རྩུལ	172.BC		མ་ཕག	142.BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	171.BC		ལྷག་མ་བྱ	141.BC	
ལྷག་མ་ལྷག	170.BC		ལྷག་མ་ཐང	140.BC	
རྩྭ་ལྷེལ	169.BC		རྩྭ་རྩྭ	139.BC	
རྩྭ་བྱ	168.BC		རྩྭ་ཡོམ	138.BC	
ཤིང་ཁྱི	167.BC		ཤིང་འབྲུག	137.BC	
ཤིང་ཕག	166.BC		ཤིང་རྩུལ	136.BC	
མེ་ཁྱི	165.BC		མེ་རྩྭ	135.BC	
མེ་ཐང	164.BC		མེ་ལྷག	134.BC	
མ་རྩྭ	163.BC		མ་རྩེལ	133.BC	
མ་ཡོམ	162.BC		མ་བྱ	132.BC	
ལྷག་མ་འབྲུག	161.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	131.BC	
ལྷག་མ་རྩུལ	160.BC		ལྷག་མ་ཕག	130.BC	
རྩྭ་རྩྭ	159.BC		རྩྭ་ཁྱི	129.BC	
རྩྭ་ལྷག	158.BC		རྩྭ་ཐང	128.BC	
ཤིང་རྩུལ	157.BC		ཤིང་རྩྭ	127.BC	
ཤིང་བྱ	156.BC		ཤིང་ཡོམ	126.BC	
མེ་ཁྱི	155.BC		མེ་འབྲུག	125.BC	
མེ་ཕག	154.BC		མེ་རྩུལ	124.BC	
མ་ཁྱི	153.BC		མ་རྩྭ	123.BC	
མ་ཐང	152.BC		མ་ལྷག	122.BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	151.BC		ལྷག་མ་རྩེལ	121.BC	
ལྷག་མ་ཡོམ	150.BC		ལྷག་མ་བྱ	120.BC	
རྩྭ་འབྲུག	149.BC		རྩྭ་ཁྱི	119.BC	
རྩྭ་རྩུལ	148.BC		རྩྭ་ཕག	118.BC	

ཨེ་འཁོར་བཅུ་གཅིག་ལ། ཨེ་ཕྱིར་དང་ཡོ།					
ཤིང་གྱི་ ༡	117.BC		ཤིང་རྩྭ	87.BC	
ཤིང་ཐུང	116.BC		ཤིང་ལྷག	86.BC	
མེ་ལྷག	115.BC		མེ་སྒྲེལ	85.BC	
མེ་ཡོས	114.BC		མེ་བྱ	84.BC	ཤི་གུམ་བཅའ་ཤིས་ཤིང་བཅུངས།
ས་འབྲུག	113.BC		ས་ཁྱི	83.BC	
ས་རྒྱལ	112.BC		ས་པག	82.BC	
ལྷགས་རྩྭ	111.BC		ལྷགས་ཁྱི	81.BC	ས་ངམ་ཁྱིས་ཤི་གུམ་བཅུངས།
ལྷགས་ལྷག	110.BC		ལྷགས་ཐུང	80.BC	
ཆུ་རྒྱལ	109.BC		ཆུ་རྩྭ	79.BC	
ཆུ་བྱ	108.BC		ཆུ་ཡོས	78.BC	
ཤིང་ཁྱི	107.BC		ཤིང་འབྲུག	77.BC	
ཤིང་པག	106.BC		ཤིང་རྒྱལ	76.BC	
མེ་ཁྱི	105.BC		མེ་རྩྭ	75.BC	
མེ་ཐུང	104.BC		མེ་ལྷག	74.BC	
ས་རྩྭ	103.BC		ས་རྒྱལ	73.BC	
ས་ཡོས	102.BC		ས་བྱ	72.BC	
ལྷགས་འབྲུག	101.BC		ལྷགས་ཁྱི	71.BC	
ལྷགས་རྒྱལ	100.BC		ལྷགས་པག	70.BC	
ཆུ་རྩྭ	99.BC		ཆུ་ཁྱི	69.BC	
ཆུ་ལྷག	98.BC		ཆུ་ཐུང	68.BC	ཆུ་ཤིང་ལྷག་ཆུ་ཁྱིས་ཆུ་ཤིང་པུང་།
ཤིང་རྒྱལ	97.BC		ཤིང་རྩྭ	67.BC	
ཤིང་བྱ	96.BC		ཤིང་ཡོས	66.BC	འདི་ཅིས་ན་རུ་ཡས་ཆུས་ཁྱིས་གསར་བཅོས་ཤིག་ཅན་པོ་གཅོང་།
མེ་ཁྱི	95.BC		མེ་འབྲུག	65.BC	
མེ་པག	94.BC		མེ་རྒྱལ	64.BC	
ས་ཁྱི	93.BC		ས་རྩྭ	63.BC	
ས་ཐུང	92.BC		ས་ལྷག	62.BC	
ལྷགས་རྩྭ	91.BC		ལྷགས་རྒྱལ	61.BC	
ལྷགས་ཡོས	90.BC		ལྷགས་བྱ	60.BC	
ཆུ་འབྲུག	89.BC		ཆུ་ཁྱི	59.BC	
ཆུ་རྒྱལ	88.BC		ཆུ་པག	58.BC	

མེ་འཁོར་པར་གཅིག་ལ། མེ་ལྗང་གཉིས་ལ།					
ཤིང་གྱི་༩	57.BC		ཤིང་རྩྭ	27.BC	
ཤིང་ཐྱང	56.BC		ཤིང་ལྷག	26.BC	
མེ་རྩྭ	55.BC		མེ་ལྗེལ	25.BC	
མེ་ཡོམ	54.BC		མེ་བྱ	24.BC	
ལྷག	53.BC		མ་ཁྱི	23.BC	
མ་ལྗེལ	52.BC		མ་པག	22.BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	51.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	21.BC	
ལྷག་མ་ལྷག	50.BC		ལྷག་མ་ཐྱང	20.BC	
ཁྱ་ལྗེལ	49.BC		ཁྱ་རྩྭ	19.BC	
ཁྱ་བྱ	48.BC		ཁྱ་ཡོམ	18.BC	
ཤིང་ཁྱི	47.BC		ཤིང་འཕྲུག	17.BC	
ཤིང་པག	46.BC		ཤིང་ལྗེལ	16.BC	
མེ་ཁྱི	45.BC		མེ་རྩྭ	15.BC	
མེ་ཐྱང	44.BC		མེ་ལྷག	14.BC	
མ་རྩྭ	43.BC		མ་ལྗེལ	13.BC	
མ་ཡོམ	42.BC		མ་བྱ	12.BC	
ལྷག་མ་འཕྲུག	41.BC		ལྷག་མ་ཁྱི	11.BC	
ལྷག་མ་ལྗེལ	40.BC		ལྷག་མ་པག	10.BC	
ཁྱ་རྩྭ	39.BC		ཁྱ་ཁྱི	9.BC	
ཁྱ་ལྷག	38.BC		ཁྱ་ཐྱང	8.BC	
ཤིང་ལྗེལ	37.BC		ཤིང་རྩྭ	7.BC	
ཤིང་བྱ	36.BC		ཤིང་ཡོམ	6.BC	
མེ་ཁྱི	35.BC		མེ་འཕྲུག	5.BC	
མེ་པག	34.BC		མེ་ལྗེལ	4.BC	
མ་ཁྱི	33.BC		མ་རྩྭ	3.BC	
མ་ཐྱང	32.BC		མ་ལྷག	2.BC	
ལྷག་མ་རྩྭ	31.BC	འདི་ལོ་ན་མ་ན་མ་ལོག་མ་ ལྱི་ཤིང་བཟུང་།	ལྷག་མ་ལྗེལ	1.BC	
ལྷག་མ་ཡོམ	30.BC		ལྷག་མ་བྱ	1. AC	
ཁྱ་འཕྲུག	29.BC	དུས་འདི་ལོ་ལ་ཤིང་ལ་ཞིང་ འཁོག་དཔུལ་བཟང་དམ།	ཁྱ་ཁྱི	2. AC	
ཁྱ་ལྗེལ	28.BC		ཁྱ་པག	3. AC	

མེ་འཁོར་པར་གཅིག་ལ། མེ་ཕྱོད་གསུམ་ལ།					
ཤིང་གྱི་ལ	4. AC		ཤིང་རྩྭ	34 AC	
ཤིང་མྱེང	5. AC		ཤིང་ལྷག	35 AC	
མེ་རྩྭག	6. AC		མེ་རྩེལ	36 AC	
མེ་ཡོམ	7. AC		མེ་བྱ	37. AC	
ས་འབྲུག	8. AC		ས་ཁྱི	38. AC	
ས་རྩྭལ	9. AC		ས་པག	39. AC	
ལྷགས་རྩྭ	10. AC		ལྷགས་ཁྱི	40. AC	
ལྷགས་ལྷག	11. AC		ལྷགས་མྱེང	41. AC	
རྩྭ་རྩེལ	12. AC		རྩྭ་རྩྭག	42. AC	
རྩྭ་བྱ	13. AC		རྩྭ་ཡོམ	43. AC	
ཤིང་ཁྱི	14. AC		ཤིང་འབྲུག	44. AC	
ཤིང་པག	15. AC		ཤིང་རྩྭལ	45. AC	
མེ་ཁྱི	16. AC		མེ་རྩྭ	46. AC	
མེ་མྱེང	17. AC		མེ་ལྷག	47. AC	
ས་རྩྭག	18. AC		ས་རྩེལ	48. AC	
ས་ཡོམ	19. AC		ས་བྱ	49. AC	
ལྷགས་འབྲུག	20. AC		ལྷགས་ཁྱི	50. AC	
ལྷགས་རྩྭལ	21. AC		ལྷགས་པག	51. AC	
རྩྭ་རྩྭ	22. AC		རྩྭ་ཁྱི	52. AC	
རྩྭ་ལྷག	23. AC		རྩྭ་མྱེང	53. AC	
ཤིང་རྩེལ	24. AC		ཤིང་རྩྭག	54. AC	
ཤིང་བྱ	25. AC		ཤིང་ཡོམ	55. AC	
མེ་ཁྱི	26. A. C		མེ་འབྲུག	56. AC	
མེ་པག	27. AC		མེ་རྩྭལ	57. AC	
ས་ཁྱི	28. AC		ས་རྩྭ	58. AC	
ས་མྱེང	29. AC		ས་ལྷག	59. AC	
ལྷགས་རྩྭག	30. AC		ལྷགས་རྩེལ	60. AC	
ལྷགས་ཡོམ	31. AC		ལྷགས་བྱ	61. AC	
རྩྭ་འབྲུག	32. AC		རྩྭ་ཁྱི	62. AC	
རྩྭ་རྩེལ	33. AC		རྩྭ་པག	63. AC	

མེ་འཁོར་བརྒྱ་གཉིས་ལ། མེ་ཕྱང་དང་ལོ།					
ཤིང་གྲི ༡	64. AC		ཤིང་རྩྭ	94. AC	
ཤིང་སྒྲང	65. AC		ཤིང་ལྷག	95. AC	
མེ་ལྷག	66. AC		མེ་སྒྲེལ	96. AC	
མེ་ཡོམ	67. AC		མེ་བྱ	97. AC	
ས་འབྲུག	68. AC		ས་ཁྱི	98. AC	
ས་སྒྲེལ	69. AC		ས་སྐྱལ	99. AC	
ལྷག་ས་རྩྭ	70. AC		ལྷག་ས་ཁྱི	100. AC	
ལྷག་ས་ལྷག	71. AC		ལྷག་ས་སྒྲང	101. AC	
རྒྱ་སྒྲེལ	72. AC		རྒྱ་རྩྭ	102. AC	
རྒྱ་བྱ	73. AC		རྒྱ་ཡོམ	103. AC	
ཤིང་ཁྱི	74. AC		ཤིང་འབྲུག	104. AC	
ཤིང་སྐྱལ	75. AC		ཤིང་སྒྲེལ	105. AC	
མེ་བྱ	76. AC		མེ་རྩྭ	106. AC	
མེ་སྒྲང	77. AC		མེ་ལྷག	107. AC	
ས་རྩྭ	78. AC		ས་སྒྲེལ	108. AC	
ས་ཡོམ	79. AC		ས་བྱ	109. AC	
ལྷག་ས་འབྲུག	80. AC		ལྷག་ས་ཁྱི	110. AC	
ལྷག་ས་སྐྱལ	81. AC		ལྷག་ས་སྐྱལ	111. AC	
རྒྱ་རྩྭ	82. AC		རྒྱ་ཁྱི	112. AC	
རྒྱ་ལྷག	83. AC		རྒྱ་སྒྲང	113. AC	
ཤིང་སྒྲེལ	84. AC		ཤིང་རྩྭ	114. AC	
ཤིང་བྱ	85. AC		ཤིང་ཡོམ	115. AC	
མེ་ཁྱི	86. AC		མེ་འབྲུག	116. AC	
མེ་སྐྱལ	87. AC		མེ་སྒྲེལ	117. AC	
ས་ཁྱི	88. AC		ས་རྩྭ	118. AC	
ས་སྒྲང	89. AC		ས་ལྷག	119. AC	
ལྷག་ས་རྩྭ	90. AC		ལྷག་ས་སྒྲེལ	120. AC	
ལྷག་ས་ཡོམ	91. AC		ལྷག་ས་བྱ	121. AC	
རྒྱ་འབྲུག	92. AC		རྒྱ་ཁྱི	122. AC	
རྒྱ་སྐྱལ	93. AC		རྒྱ་སྐྱལ	123. AC	

སྐྱེ་འཁོར་བརྒྱ་གཉིས་པ། སྐྱེ་ཕྱིར་གཉིས་པ།					
ཤིང་གྲི ༩	124. AC		ཤིང་རྩྭ	154. AC	
ཤིང་ཐང	125. AC		ཤིང་ལྷག	155. AC	
མེ་རྩྭ	126. AC		མེ་སྒྲེལ	156. AC	
མེ་ཡོན	127. AC		མེ་བྱ	157. AC	
ས་ལྷག	128. AC		ས་ཁྱི	158. AC	
ས་རྩྭ	129. AC		ས་པག	159. AC	
ལྷག་ས་རྩྭ	130. AC		ལྷག་ས་ཁྱི	160. AC	
ལྷག་ས་ལྷག	131. AC		ལྷག་ས་ཐང	161. AC	
རྩྭ་ལྷོ	132. AC		རྩྭ་རྩྭ	162. AC	
རྩྭ་བྱ	133. AC		རྩྭ་ཡོན	163. AC	
ཤིང་ཁྱི	134. AC		ཤིང་འལྷག	164. AC	
ཤིང་པག	135. AC		ཤིང་རྩྭ	165. AC	
མེ་ཁྱི	136. AC		མེ་རྩྭ	166. AC	
མེ་ཐང	137. AC		མེ་ལྷག	167. AC	
ས་རྩྭ	138. AC		ས་སྒྲེལ	168. AC	
ས་ཡོན	139. AC		ས་བྱ	169. AC	
ལྷག་ས་འལྷག	140. AC		ལྷག་ས་ཁྱི	170. AC	
ལྷག་ས་རྩྭ	141. AC		ལྷག་ས་པག	171. AC	
རྩྭ་རྩྭ	142. AC	འདི་སྐོར་ཙམ་ན་ཡོད་པའི་ ཉམས་ལུང་ཞིག།	རྩྭ་ཁྱི	172. AC	
རྩྭ་ལྷག	143. AC		རྩྭ་ཐང	173. AC	
ཤིང་རྩྭ	144. AC		ཤིང་རྩྭ	174. AC	
ཤིང་བྱ	145. AC		ཤིང་ཡོན	175. AC	
མེ་ཁྱི	146. AC		མེ་འལྷག	176. AC	
མེ་པག	147. AC		མེ་རྩྭ	177. AC	
ས་ཁྱི	148. AC		ས་རྩྭ	178. AC	
ས་ཐང	149. AC		ས་ལྷག	179. AC	
ལྷག་ས་རྩྭ	150. AC		ལྷག་ས་སྒྲེལ	180. AC	
ལྷག་ས་ཡོན	151. AC		ལྷག་ས་བྱ	181. AC	
རྩྭ་འལྷག	152. AC		རྩྭ་ཁྱི	182. AC	
རྩྭ་ལྷོ	153. AC		རྩྭ་པག	183. AC	

མེ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་པ། མེ་ཕྱེད་གསུམ་པ།					
ཤིང་གྲེ་པ	184. AC		ཤིང་རྩྭ	214. AC	
ཤིང་ཐྱང	185. AC		ཤིང་ཕྱག	215. AC	
མེ་རྩྭ	186. AC		མེ་རྩེཔ	216. AC	
མེ་ཡོམ	187. AC		མེ་བྱ	217. AC	
མ་འབྲུག	188. AC		མ་ཁྱི	218. AC	
མ་རྩེཔ	189. AC		མ་པག	219. AC	
ཕྱག་མ་རྩྭ	190. AC		ཕྱག་མ་ཁྱི	220. AC	
ཕྱག་མ་ཕྱག	191. AC		ཕྱག་མ་ཐྱང	221. AC	
རྩྭ་རྩེཔ	192. AC		རྩྭ་རྩྭ	222. AC	
རྩྭ་བྱ	193. AC		རྩྭ་ཡོམ	223. AC	
ཤིང་ཁྱི	194. AC		ཤིང་འབྲུག	224. AC	
ཤིང་པག	195. AC		ཤིང་རྩེཔ	225. AC	
མེ་ཁྱི	196. AC		མེ་རྩྭ	226. AC	
མེ་ཐྱང	197. AC		མེ་ཕྱག	227. AC	
མ་རྩྭ	198. AC		མ་རྩེཔ	228. AC	
མ་ཡོམ	199. AC		མ་བྱ	229. AC	
ཕྱག་མ་འབྲུག	200. AC		ཕྱག་མ་ཁྱི	230. AC	
ཕྱག་མ་རྩེཔ	201. AC		ཕྱག་མ་པག	231. AC	
རྩྭ་རྩྭ	202. AC		རྩྭ་ཁྱི	232. AC	
རྩྭ་ཕྱག	203. AC		རྩྭ་ཐྱང	233. AC	
ཤིང་རྩེཔ	204. AC		ཤིང་རྩྭ	234. AC	
ཤིང་བྱ	205. AC		ཤིང་ཡོམ	235. AC	
མེ་ཁྱི	206. AC		མེ་འབྲུག	236. AC	
མེ་པག	207. AC		མེ་རྩེཔ	237. AC	
མ་ཁྱི	208. AC		མ་རྩྭ	238. AC	
མ་ཐྱང	209. AC		མ་ཕྱག	239. AC	
ཕྱག་མ་རྩྭ	210. AC		ཕྱག་མ་རྩེཔ	240. AC	
ཕྱག་མ་ཡོམ	211. AC		ཕྱག་མ་བྱ	241. AC	
རྩྭ་འབྲུག	212. AC		རྩྭ་ཁྱི	242. AC	
རྩྭ་རྩེཔ	213. AC		རྩྭ་པག	243. AC	

སྐྱེ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་པ། སྐྱེ་ཕྱིར་དང་ལོ།					
ཤིང་གྱི་ ༡	244. AC		ཤིང་རྩྭ	274. AC	
ཤིང་སྒྲང	245. AC		ཤིང་ཕྱག	275. AC	
མེ་སྒྲག	246. AC		མེ་སྒྲེལ	276. AC	
མེ་ཡོས	247. AC		མེ་བྱ	277. AC	
ས་འབྲུག	248. AC		ས་ཁྱི	278. AC	
ས་སྒྲུལ	249. AC		ས་པག	279. AC	
ལྷགས་རྩྭ	250. AC		ལྷགས་ཁྱི	280. AC	
ལྷགས་ཕྱག	251. AC		ལྷགས་སྒྲང	281. AC	
ཆུ་སྒྲེལ	252. AC		ཆུ་སྒྲག	282. AC	
ཆུ་བྱ	253. AC		ཆུ་ཡོས	283. AC	
ཤིང་ཁྱི	254. AC		ཤིང་འབྲུག	284. AC	
ཤིང་པག	255. AC		ཤིང་སྒྲུལ	285. AC	
མེ་ཁྱི	256. AC		མེ་རྩྭ	286. AC	
མེ་སྒྲང	257. AC		མེ་ཕྱག	287. AC	
ས་སྒྲག	258. AC		ས་སྒྲེལ	288. AC	
ས་ཡོས	259. AC		ས་བྱ	289. AC	
ལྷགས་འབྲུག	260. AC		ལྷགས་ཁྱི	290. AC	
ལྷགས་སྒྲུལ	261. AC		ལྷགས་པག	291. AC	
ཆུ་རྩྭ	262. AC		ཆུ་ཁྱི	292. AC	
ཆུ་ཕྱག	263. AC		ཆུ་སྒྲང	293. AC	
ཤིང་སྒྲེལ	264. AC		ཤིང་སྒྲག	294. AC	
ཤིང་བྱ	265. AC		ཤིང་ཡོས	295. AC	
མེ་ཁྱི	266. AC		མེ་འབྲུག	296. AC	
མེ་པག	267. AC		མེ་སྒྲུལ	297. AC	
ས་ཁྱི	268. AC		ས་རྩྭ	298. AC	
ས་སྒྲང	269. AC		ས་ཕྱག	299. AC	
ལྷགས་སྒྲག	270. AC		ལྷགས་སྒྲེལ	300. AC	
ལྷགས་ཡོས	271. AC		ལྷགས་བྱ	301. AC	
ཆུ་འབྲུག	272. AC		ཆུ་ཁྱི	302. AC	
ཆུ་སྒྲུལ	273. AC		ཆུ་པག	303. AC	

མེ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་པ། མེ་ཕྱེད་གཉིས་པ།					
ཤིང་ཁྱི ༩	304. AC		ཤིང་རྩྭ	334. AC	
ཤིང་ཐྱང	305. AC		ཤིང་ལྷག	335. AC	
མེ་རྩྭ	306. AC		མེ་རྩེལ	336. AC	
མེ་ཡོམ	307. AC		མེ་བྱ	337. AC	
མ་འབྲུག	308. AC		མ་ཁྱི	338. AC	
མ་རྩྭ	309. AC		མ་ཕག	339. AC	
ལྷག་མ་རྩྭ	310. AC		ལྷག་མ་ཁྱི	340. AC	
ལྷག་མ་ལྷག	311. AC		ལྷག་མ་ཐྱང	341. AC	
རྩྭ་རྩེལ	312. AC		རྩྭ་རྩྭ	342. AC	
རྩྭ་བྱ	313. AC		རྩྭ་ཡོམ	343. AC	
ཤིང་ཁྱི	314. AC		ཤིང་འབྲུག	344. AC	
ཤིང་ཕག	315. AC		ཤིང་རྩྭ	345. AC	
མེ་ཁྱི	316. AC		མེ་རྩྭ	346. AC	
མེ་ཐྱང	317. AC		མེ་ལྷག	347. AC	
མ་རྩྭ	318. AC		མ་རྩེལ	348. AC	
མ་ཡོམ	319. AC		མ་བྱ	349. AC	
ལྷག་མ་འབྲུག	320. AC		ལྷག་མ་ཁྱི	350. AC	
ལྷག་མ་རྩྭ	321. AC		ལྷག་མ་ཕག	351. AC	
རྩྭ་རྩྭ	322. AC		རྩྭ་ཁྱི	352. AC	
རྩྭ་ལྷག	323. AC		རྩྭ་ཐྱང	353. AC	
ཤིང་རྩྭ	324. AC		ཤིང་རྩྭ	354. AC	
ཤིང་བྱ	325. AC		ཤིང་ཡོམ	355. AC	
མེ་ཁྱི	326. AC		མེ་འབྲུག	356. AC	
མེ་ཕག	327. AC		མེ་རྩྭ	357. AC	
མ་ཁྱི	328. AC		མ་རྩྭ	358. AC	
མ་ཐྱང	329. AC		མ་ལྷག	359. AC	
ལྷག་མ་རྩྭ	330. AC		ལྷག་མ་རྩེལ	360. AC	
ལྷག་མ་ཡོམ	331. AC		ལྷག་མ་བྱ	361. AC	
རྩྭ་འབྲུག	332. AC		རྩྭ་ཁྱི	362. AC	
རྩྭ་རྩེལ	333. AC		རྩྭ་ཕག	363. AC	

མེ་འཁོར་བཅ་གསུམ་ལ། མེ་ཕྱོང་གསུམ་ལ།					
ཤིང་བྱི་ཉ	364. AC		ཤིང་རྩ	394. AC	
ཤིང་ཁྲུང	365. AC		ཤིང་ལྷག	394. AC	
མེ་རྩྭག	366. AC	དུན་རྟོང་ནང་ཚོས་དཔ། དོང་ཁང་དང་པོ་བཞོས།	མེ་སྒྲེལ	396. AC	
མེ་ཡོས	367. AC		མེ་བྱ	397. AC	
ས་འབྲུག	368. AC		ས་ཁྱི	398. AC	
ས་རྒྱལ	369. AC		ས་པག	399. AC	
ལྷགས་རྩ	370. AC		ལྷགས་བྱ	400. AC	
ལྷགས་ལྷག	371. AC		ལྷགས་ཁྲུང	401. AC	
ཆུ་སྒྲེལ	372. AC		ཆུ་རྩྭག	402. AC	
ཆུ་བྱ	373. AC		ཆུ་ཡོས	403. AC	
ཤིང་བྱི	374. AC		ཤིང་འབྲུག	404. AC	
ཤིང་པག	375. AC		ཤིང་རྒྱལ	405. AC	
མེ་བྱ	376. AC		མེ་རྩ	406. AC	ཆུ་ཚོ་ཚོ་རི་གཞན་བཅས་ འབྱུང་ས།
མེ་ཁྲུང	377. AC		མེ་ལྷག	407. AC	
ས་རྩྭག	378. AC		ས་སྒྲེལ	408. AC	
ས་ཡོས	379. AC		ས་བྱ	409. AC	
ལྷགས་འབྲུག	380. AC		ལྷགས་ཁྱི	410. AC	
ལྷགས་རྒྱལ	381. AC		ལྷགས་པག	411. AC	
ཆུ་རྩ	382. AC		ཆུ་བྱ	412. AC	
ཆུ་ལྷག	383. AC		ཆུ་ཁྲུང	413. AC	
ཤིང་རྒྲེལ	384. AC		ཤིང་རྩྭག	414. AC	
ཤིང་བྱ	385. AC		ཤིང་ཡོས	415. AC	
མེ་ཁྱི	386. AC		མེ་འབྲུག	416. AC	
མེ་པག	387. AC		མེ་རྒྱལ	417. AC	
ས་བྱི	388. AC		ས་རྩ	418. AC	
ས་ཁྲུང	389. AC		ས་ལྷག	419. AC	
ལྷགས་རྩྭག	390. AC		ལྷགས་རྒྲེལ	420. AC	
ལྷགས་ཡོས	391. AC		ལྷགས་བྱ	421. AC	
ཆུ་འབྲུག	392. AC		ཆུ་བྱ	422. AC	
ཆུ་རྒྱལ	393. AC		ཆུ་པག	423. AC	

མི་འཁོར་བཅུ་བཞི་པ། མི་བྲུང་དང་པོ།					
ཤིང་གྲི་༡	424. AC		ཤིང་རྟ	454. AC	
ཤིང་གྲང	425. AC		ཤིང་ལྷག	455. AC	
མེ་རྩྭ	426. AC		མེ་རྩེལ	456. AC	
མེ་ཡོན	427. AC		མེ་བྱ	457. AC	
ས་འབྲུག	428. AC		ས་ཁྱི	458. AC	
ས་རྩལ	429. AC		ས་པག	459. AC	
ལྷགས་རྟ	430. AC		ལྷགས་ཁྱི	460. AC	
ལྷགས་ལྷག	431. AC		ལྷགས་གྲང	461. AC	
ཆུ་རྩེལ	432. AC		ཆུ་རྩྭ	462. AC	
ཆུ་བྱ	433. AC	མེ་མོ་མོ་ཤིག་ཉན་པའོན་པོད་ ཤི་རྒྱལ་པོར་གྱུར།	ཆུ་ཡོན	463. AC	
ཤིང་ཁྱི	434. AC		ཤིང་འབྲུག	464. AC	
ཤིང་པག	435. AC		ཤིང་རྩལ	465. AC	
མེ་ཁྱི	436. AC		མེ་རྟ	466. AC	
མེ་གྲང	437. AC		མེ་ལྷག	467. AC	
ས་རྩྭ	438. AC		ས་རྩེལ	468. AC	
ས་ཡོན	439. AC		ས་བྱ	469. AC	
ལྷགས་འབྲུག	440. AC		ལྷགས་ཁྱི	470. AC	
ལྷགས་རྩལ	441. AC		ལྷགས་པག	471. AC	
ཆུ་རྟ	442. AC		ཆུ་ཁྱི	472. AC	
ཆུ་ལྷག	443. AC		ཆུ་གྲང	473. AC	
ཤིང་རྩེལ	444. AC		ཤིང་རྩྭ	474. AC	
ཤིང་བྱ	445. AC		ཤིང་ཡོན	475. AC	
མེ་ཁྱི	446. AC		མེ་འབྲུག	476. AC	
མེ་པག	447. AC		མེ་རྩལ	477. AC	
ས་ཁྱི	448. AC		ས་རྟ	478. AC	
ས་གྲང	449. AC		ས་ལྷག	479. AC	
ལྷགས་རྩྭ	450. AC		ལྷགས་རྩེལ	480. AC	
ལྷགས་ཡོན	451. AC		ལྷགས་བྱ	481. AC	
ཆུ་འབྲུག	452. AC		ཆུ་ཁྱི	482. AC	
ཆུ་རྩེལ	453. AC		ཆུ་པག	483. AC	

ཕྱི་འཁོར་བཅུ་བཞི་ལ། ཕྱི་ཕྱིར་གཉིས་ལ།					
ཤིང་གྱི རྒྱུ	484. AC		ཤིང་རྩྭ	514. AC	
ཤིང་ཁྲུང་	485. AC		ཤིང་ལྷན	515. AC	
མེ་རྩྭ	486. AC		མེ་རྩེལ	516. AC	ཁྱི་གཉན་གཞུང་བཅོན་འདས།
མེ་ཡོམ	487. AC		མེ་བྱ	517. AC	
ས་འབྲུག	488. AC		ས་ཁྱི	518. AC	
ས་རྩེལ	489. AC		ས་པག	519. AC	
ལྷགས་རྩྭ	490. AC		ལྷགས་ཁྱི	520. AC	
ལྷགས་ལྷག	491. AC		ལྷགས་ཁྲུང་	521. AC	
རྩྭ་རྩེལ	492. AC		རྩྭ་རྩྭ	522. AC	
རྩྭ་བྱ	493. AC	ལྷ་ཆོ་ཆོ་འདས།	རྩྭ་ཡོམ	523. AC	
ཤིང་ཁྱི	494. AC		ཤིང་འབྲུག	524. AC	
ཤིང་པག	495. AC		ཤིང་རྩེལ	525. AC	
མེ་བྱ	496. AC		མེ་རྩྭ	526. AC	
མེ་ཁྲུང་	497. AC		མེ་ལྷན	527. AC	
ས་རྩྭ	498. AC		ས་རྩེལ	528. AC	
ས་ཡོམ	499. AC		ས་བྱ	529. AC	
ལྷགས་འབྲུག	500. AC		ལྷགས་ཁྱི	530. AC	
ལྷགས་རྩེལ	501. AC		ལྷགས་པག	531. AC	
རྩྭ་རྩྭ	502. AC		རྩྭ་ཁྱི	532. AC	
རྩྭ་ལྷན	503. AC		རྩྭ་ཁྲུང་	533. AC	
ཤིང་རྩེལ	504. AC		ཤིང་རྩྭ	534. AC	
ཤིང་བྱ	505. AC		ཤིང་ཡོམ	535. AC	
མེ་ཁྱི	506. AC		མེ་འབྲུག	536. AC	
མེ་པག	507. AC		མེ་རྩེལ	537. AC	
ས་ཁྱི	508. AC		ས་རྩྭ	538. AC	
ས་ཁྲུང་	509. AC		ས་ལྷན	539. AC	
ལྷགས་རྩྭ	510. AC		ལྷགས་རྩེལ	540. AC	
ལྷགས་ཡོམ	511. AC		ལྷགས་བྱ	541. AC	
རྩྭ་འབྲུག	512. AC		རྩྭ་ཁྱི	542. AC	
རྩྭ་རྩེལ	513. AC		རྩྭ་པག	543. AC	

མེ་འཁོར་བཅུ་བཞི་པ། མེ་ཤིང་གསུམ་པ།					
ཤིང་གྲི་པ	544. AC		ཤིང་རྩ	574. AC	
ཤིང་ཐུང	545. AC		ཤིང་ལྷག	575. AC	
མེ་རྩྭ	546. AC		མེ་རྩྭལ	576. AC	
མེ་ཡོམ	547. AC		མེ་བྱ	577. AC	
མ་འབྲུག	548. AC		མ་ཁྱི	578. AC	
མ་རྩྭལ	549. AC		མ་ཕག	579. AC	
ལྷག་མ་རྩ	550. AC		ལྷག་མ་ཁྱི	580. AC	
ལྷག་མ་ལྷག	551. AC		ལྷག་མ་ཐུང	581. AC	
རྩྭལ	552. AC		རྩྭ་རྩྭ	582. AC	
རྩྭ་བྱ	553. AC		རྩྭ་ཡོམ	583. AC	
ཤིང་ཁྱི	554. AC		ཤིང་འབྲུག	584. AC	
ཤིང་ཕག	555. AC	ལྷག་རི་གཉེན་གཉིས་ཤིང་གི་རྩྭལ་ཤིང་ཁྱི་འཁོར།	ཤིང་རྩྭལ	585. AC	
མེ་ཁྱི	556. AC		མེ་རྩ	586. AC	
མེ་ཐུང	557. AC		མེ་ལྷག	587. AC	
མ་རྩྭ	558. AC		མ་རྩྭལ	588. AC	
མ་ཡོམ	559. AC		མ་བྱ	589. AC	
ལྷག་མ་འབྲུག	560. AC		ལྷག་མ་ཁྱི	590. AC	
ལྷག་མ་རྩྭལ	561. AC		ལྷག་མ་ཕག	591. AC	
རྩྭ་རྩ	562. AC		རྩྭ་ཁྱི	592. AC	རྩྭ་པོ་གནམ་རི་རྩྭ་བཅུན་འབྲུངས།
རྩྭ་ལྷག	563. AC		རྩྭ་ཐུང	593. AC	
ཤིང་རྩྭལ	564. AC		ཤིང་རྩྭ	594. AC	
ཤིང་བྱ	565. AC		ཤིང་ཡོམ	595. AC	
མེ་ཁྱི	566. AC		མེ་འབྲུག	596. AC	
མེ་ཕག	567. AC		མེ་རྩྭལ	597. AC	
མ་ཁྱི	568. AC		མ་རྩ	598. AC	
མ་ཐུང	569. AC		མ་ལྷག	599. AC	
ལྷག་མ་རྩྭ	570. AC		ལྷག་མ་རྩྭལ	600. AC	
ལྷག་མ་ཡོམ	571. AC		ལྷག་མ་བྱ	601. AC	
རྩྭ་འབྲུག	572. AC		རྩྭ་ཁྱི	602. AC	
རྩྭ་རྩྭལ	573. AC		རྩྭ་ཕག	603. AC	

0

ཕྱི་འཁོར་བཅོ་ལྔ་པ། ཕྱི་ཕྱིང་དང་ཕྱི་		
ཕྱིང་གྱི་༡	604. A. D	
ཕྱིང་གྲང	605	
མེ་ལྷག	606	བལ་པོ་རྒྱལ་པོ་མ་ཞི་དེ་བ་འདས། འོད་ཟེར་གོ་ཆས་ཤིང་བསྐྱུངས།
མེ་ཡོས	607	
ལ་འབྲུག	608	ལྷག་རི་གཞན་གཟིགས་འདས། གནམ་རི་སྤོང་བཅན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་འཁོད།
ལ་རྒྱལ	609	
ལྷགས་དྲ	610	
ལྷགས་ལྷག	611	
རྒྱ་ལྷོལ	612	
རྒྱ་བྱ	613	
ཕྱིང་ཁྱི	614	བལ་བཟའ་ཁྱི་བཅུན་གྱི་ཡབ་བལ་རྒྱལ་འོད་ཟེར་གོ་ཆ་ཁྱིམ་འཁོད།
ཕྱིང་ཕག	615	
མེ་བྱི	616	
མེ་གྲང	617	རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅན་གླམ་པོ་འབྱུངས།
ལ་ལྷག	618	རྒྱ་ནག་ཐང་རྒྱལ་རབས་རྒྱགས་དེ་ཐང་གོ་ཅུང་གིས་ཤིང་བསྐྱུངས།
ལ་ཡོས	619	ཐུ་མི་སམ་སྟོ་ཏ་འབྱུངས།
ལྷགས་འབྲུག	620	
ལྷགས་རྒྱལ	621	རྒྱལ་པོ་གུང་རི་གུང་བཅན་འབྱུངས།
རྒྱ་དྲ	622	
རྒྱ་ལྷག	623	
ཕྱིང་རྒྱལ	624	དུས་འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་འདི་ནས་འགོ་རྒྱགས། ལོ་འདིར་རྒྱ་གར་གླ་ སྟེའི་དམག་གིས་དུས་འཁོར་སྟགས་ནང་པའི་བཞུན་པ་བཅོས། འདི་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་ འདས་རྗེས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་དེར་དུས་འཁོར་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར། དེའི་གྲངས་ལ་མི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ཟེར།
ཕྱིང་བྱ	625	
མེ་ཁྱི	626	རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཐང་ཐའེ་ཅུང་རྒྱལ་སར་འཁོད།
མེ་ཕག	627	
ལ་བྱི	628	
ལ་གྲང	629	རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྤོང་བཅན་འདས། སྤོང་བཅན་གླམ་པོ་སྤིང་ཁྱིམ་འཁོད།

0

ལྷགས་ལྷག	630	སྤོང་བཅན་སྐམ་པོས་མོང་བཟའ་ཁྱི་ལྷམ་ཁབ་དུ་བཞེས།
ལྷགས་པོས	631	སྤོང་བཅན་སྐམ་པོས་མེ་ཉག་ཅུ་ཡོང་བཟའ་དང་། ཁང་ཁྱུང་བཟའ་ལི་ཐིག་སྐྱོན་གཉིས་ཁབ་དུ་བཞེས། རྒྱལ་ལྷམ་ལྷ་མར་སྐྱོས། མོ་བྱང་པོ་ཏུ་ལ་བཞེངས།
ཆུ་འབྲུག	632	སྤོང་བཅན་སྐམ་པོས་པལ་བཟའ་ཁྱི་བཅན་ཁབ་དུ་བཞེས།
ཆུ་རྒྱལ	633	ཐུ་མི་སམ་རྩོུ་ཏུ་སྐྱགས་པོད་ལྷག་མཁས་པ་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་གར་དུ་སྤོབ་སྤོང་དུ་བཏང་།
ཤིང་རྩ	634	མགར་སྤོན་རིག་པ་ཅན་སྐྱགས་སྐྱེས་དུ་བཅས་ཏེ་རྒྱ་ནག་ཐང་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་མོ་སྤོང་དུ་ཆས།
ཤིང་ལྷག	635	རྒྱའི་རྩ་བ་མཐའ་མཚམས་ཤར་ཁོག་(松州)དུ་སྤོང་བཅན་གྱིས་དམག་སྐར་བཏབ་ཤོང་ཆོ་ཁབ་དུ་མི་ཉེར་ན་ཐང་གི་མངའ་ཁོངས་ལྷ་དམག་དངས་རྒྱ་ཡིན་པ་དེལ་བསྐྱགས་བྱས།
མེ་སྒྲེལ	636	
མེ་བྱ	637	
མ་བྱི	638	ཐང་གིས་སྐམ་མི་མ་སྤོང་བས་པོད་དམག་ཁག་གཅིག་མཚོ་སྤོན་སྤོ་ཕྱགས་གྱི་ལ་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐར་བབས། ཐང་དང་དམག་འབྱུག་བརྒྱལ། དཔོན་སྐམ་མང་སྤོང་མང་བཅན་འབྱུངས། མོ་དེར་གྱུང་རི་གྱང་བཅན་འདས།
མ་པག	639	བལ་བཟའ་ཁྱི་བཅན་གྱིས་ལྷ་མའི་ཆོ་ཁང་བཞེངས། ཐུ་མི་སམ་རྩོུ་ཏུ་གར་ནས་ཕྱིར་པོད་དུ་ལེབས།
ལྷགས་ཕྱི	640	སྤོན་པོ་མགར་སྐར་ཡང་རྒྱ་ནག་དུ་ཤོང་ཆོ་བསྐྱབས་བྱས།
ལྷགས་སྤང	641	པོད་གྱི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཁོང་སོ་དྲུག་གས་དོན་ཅན་སོ་དྲུག་ཅན་དེ་བཅས། རྒྱ་བཟའ་ཤོང་ཆོ་བོད་དུ་འབྱོར།
ཆུ་རྒྱག	642	པ་པོང་ཁར་སོ་བྱང་མ་ཅུ་བཞེངས་ཤིང་། དེར་ཐུ་མི་སམ་རྩོུ་ཏུ་ཆོས་གཞུང་རྒྱམས་པོད་ཡིག་དུ་བསྐྱར་འགོ་རྒྱགས།
ཆུ་ཡོས	643	
ཤིང་འབྲུག	644	རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོས་ཁང་ཁྱུང་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་མིང་ལ་མངའ་རིས་ཞེས་པ་མིང་བསྐྱར། དུས་འདི་ཅས་ན་ཏུ་ཐིག་གི་སྐྱན་པ་ག་ལེ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཆོ། རྒྱ་ནག་ནས་རྒྱ་མང་དང་རྒྱམས་པོད་དུ་གདན་དྲངས་ནས་གསོ་རིག་སྤོང་ལ་བཞོ་སྤོང་བྱས།
ཤིང་རྒྱལ	645	ལྷགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྤོན་པ་གདན་དྲངས། གསོ་བ་རིག་པའི་རིག་གཞུང་བརྗོད་པོད་དང་སྐྱན་རྒྱས་གྱི་ཆོང་འབྲེལ་ཆགས།
མེ་རྩ	646	
མེ་ལྷག	647	
མ་སྒྲེལ	648	ཐང་གི་མང་ཤོན་ཅེ་ལ་རྒྱལ་སྤོང་གི་ཆེད་དུ་པོད་དམག་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་ཞིང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱ་ན་བཅོས།
མ་བྱ	649	
ལྷགས་ཁྱི	650	རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ་འདས། དཔོན་སྐམ་མང་སྤོང་མང་བཅན་པོད་གྱི་རྒྱལ་སྤོང་འཁོད།
ལྷགས་པག	651	རྒྱ་རྒྱག་ར་མི་ཆེད་ལྷ་ཁང་བཞེངས།
ཆུ་བྱི	652	མགར་སྤོང་བཅན་གྱིས་སྤོ་པོ་དང་ཆུང་རྒྱལ་རྒྱམས་དབང་དུ་བསྐྱས།
ཆུ་སྤང	653	མགར་སྤོང་བཅན་གྱིས་སྐར་ཡང་མ་ཆ་ཡུལ་རིས་བྱས། མི་བྱངས་དུད་ཆིས་བྱས།

ཤིང་རྩྭ	654	མགར་སྤྱོད་བཅན་གྱིས་འཕྲོག་པའི་ཤ་ཁུལ་གནག་མིངས་ (牛腿税) དང་། རྩོད་པ་ལ་འབྲུ་ཁུལ་གནག་འབེབས་བྱས། མི་བྲངས་མགོ་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་བསྐྱས། ཁུལ་ཚད། 1/4 遣込杰 葬布支征收田税。
ཤིང་ཡོམ	655	བོད་ཀྱི་ཁུལ་ཁྲིམས་གནག་འབེབས་བྱས། མགར་སྤྱོད་བཅན་ལུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་གཞིགས་ཞིབ་པེབས།
མེ་འབྲུག	656	མགར་སྤྱོད་བཅན་གྱིས་འབྲུམ་དམག་གཅིག་དང་ཁྲི་དམག་གཉིས་ཁྲིད་ནས་པེ་ལོན་ 白 ེ་བརྒྱང་། དོང་དུས་ཤར་ཁོག་དང་ཀན་སྤེའི་ས་ཆ་འདྲི་དག་ཡིན་པར་ངས།
མེ་ལྷུལ	657	
ས་རྩྭ	658	
ས་ལུག	659	སྤོན་པོ་མགར་སྤྱོད་བཅན་བོད་དམག་སྤོང་གཅིག་ཅུམ་ཁྲིད་ནས་འ་ཞའི་ལུལ་དུ་སྐྱབས།
ལྷགས་སྒྲེལ	660	
ལྷགས་བྱ	661	
ཚུ་ཁྲི	662	བོད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཨན་ཞི་ཕྱེ་བཞིས་ཐང་ལ་ངོ་རྒོལ་ཞིང་བོད་ལ་མགོ་འདྲགས་ཁྲས།
ཚུ་ལག	663	སྤོན་པོ་མགར་སྤྱོད་བཅན་གྱིས་བྱ་ལུ་ཀུ་ལ་འ་ཞ་ཞིས་མིང་བསྐྱར།
མེ་འཁོར་བཅོ་ལུ་མེ་ཁྲིང་གཉིས་ལ།		
ཤིང་གྱི་༩༽	664	བོད་དམག་མང་པོ་འཐང་ལུལ་དང་མི་སྤོན་བཅས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་སྐྱབས།
ཤིང་སྤང	665	ཀོང་ཡོ་ལོགས་བཅའ་སྤྱོད་བྱས་པའི་བོད་དམག་གིས་ལུ་ཐོན་ལ་དཔག་འབྲུག་བྱས། བོད་མིང་ལ་ལི་ལུལ་ཞིས་བསྐྱར།
མེ་རྩྭ	666	མགར་སྤྱོད་བཅན་འ་ཞའི་ལུལ་ནས་ལུ་སར་ལོག་པའི་ལམ་བར་ནད་གིས་ཐེན།
མེ་ཡོམ	667	སྤོན་པོ་མགར་སྤྱོད་བཅན་འབྲུམ་ནད་གིས་འདས།
ས་འབྲུག	668	
ས་ལྷུལ	669	བོད་དམག་གིས་འ་ཞའི་ལུལ་བདག་བརྒྱང་བྱས། བྱང་ཕྱོགས་ཨན་ཞིའི་ཕྱེ་བཞིས་ཐང་གི་དམག་ལ་ཉེན་ཁ་དང་འཕྲད།
ལྷགས་རྩྭ	670	ལུན་ནན་ས་ཁུལ་གྱི་འབའ་ལྷང་དང་། ས་ཐམ། ཅན་སྤོན་བཅས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཐམས་ཅད་བོད་དམག་གིས་བརྒྱང་། མགར་ཁྲི་འབྲིང་གིས་ཨན་ཞི་ཕྱེ་བཞི་བྱངས།
ལྷགས་ལུག	671	
ཚུ་སྒྲེལ	672	
ཚུ་བྱ	673	བོད་དམག་གིས་བརྒྱང་པའི་རྩ་ས་ལེའི་ས་ཆ་དབྱེ་ལི་དང་། ཁ་ཉི་ས་ཁུལ་གཉིས་ཐང་ལ་ཡར་ཤོར།
ཤིང་ཁྲི	674	
ཤིང་ལག	675	བོད་ཀྱི་སྤོན་པོ་རྩྭ་རེ་འཕན་བྱ་ལུ་དུ་འདུམ་བྱེད་སར་བདང་།
མེ་བྱི	676	ལུལ་པོ་འདུས་སྤོང་མང་ཆེ་འབྲངས། ལུལ་པོ་མང་སྤོང་མང་བཅན་སྐྱུ་འདས། བཅོན་མོ་འབྲོ་བཟའ་ཁྲི་ས་མོད་གིས་ཁྲིད་དོན་གཙོ་བོར་བསྐྱངས།
མེ་སྤང	677	
ས་རྩྭ	678	ཟླ་བ་དགུ་པར་མཚོ་སྤོན་མིའི་འགམ་དུ་ཐང་གི་དམག་དཔོན་ལི་ཅིང་ཤོན་དང་། ལི་བྱ་ཉེན་ལི་གཉིས་གྱིས་ཁྲི་དམག་བཅོ་བརྒྱད་ཁྲིད་ནས་ཁྲི་འབྲིང་གི་དམག་དང་འཐབ་པས་ཐང་དམག་པམ།

ས་ཡོམ	679	འདུས་མྱོང་མང་རྩེ་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་གསལ། བོན་གྱི་རྒྱལ་མིང་ཡུམ་ཁྲི་མ་མོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད།
ལྷགས་འབྲུག	680	རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཨོ་འདས། བོད་དུས་ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་ཁོངས་ཀྱི་ལྷ་འཕེལ་ས་ཁུལ་དུ་བོད་ཀྱིས་འཁྲི་རྒྱའི་དམག་སྐར་ཞེས་པ་ཞིག་བཅུགས། བོད་དམག་གིས་ས་ཐམ་ཨོང་ཟླ་ཁྲིན་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་འཁྲི་རྒྱའི་ཐོག་ཏུ་ལྷགས་ཐམ་ཞིག་བཅུགས།
ལྷགས་རྒྱལ	681	
རྒྱ་རྟ	682	མགར་ཁྲི་འབྲིང་དམག་གིས་ཐང་བོད་ས་མཆོམས་ཤར་ཁོག་(今四川松潘县)དང་། གཞི་ཚ་མེ་དག་(今四川茂县)རྒྱམས་དམག་ཁ་རྩོན་བཏང་།
རྒྱ་ལྷག	683	
ཤིང་རྒྱལ	684	
ཤིང་བྱ	685	
མེ་ཁྲི	686	
མེ་ཕག	687	མགར་ཁྲི་འབྲིང་གི་དམག་སྐར་ཡང་ཨན་ཞིའི་རྩེ་བཞིར་སོང་།
ས་ཁྲི	688	
ས་སྐང	689	སྐར་བོད་འབངས་སུ་ཡོད་པའི་འཛང་ཡུལ་གྱི་ཆོགས་པ་ཉེར་ལྷན་གྱིན་ལོག་བྱས།
ལྷགས་རྩྭ	690	འདུས་མྱོང་མང་རྩེས་དམག་དཔུང་ཁྲིད་ནས་འཛང་ཡུལ་དུ་ཕྱབས། མགར་ཁྲི་འབྲིང་གིས་བོད་མིང་བཅོས་བརྒྱར་གྱི་ཆོགས་འདུ་འཆོགས།
ལྷགས་ཡོམ	691	མགར་ཁྲི་འབྲིང་གིས་གཡོ་ཁྲའི་ཕྱོགས་སུ་སྐར་ཡང་ཐེམ་དུད་ཞིག་གཤེར་བྱས།
རྒྱ་འབྲུག	692	འདུས་མྱོང་མང་རྩེས་རྒྱང་མོ་ཁྲི་བཅུན་ཁབ་ཏུ་བཞེས།
རྒྱ་རྒྱལ	693	
ཤིང་རྟ	694	
ཤིང་ལྷག	695	
མེ་རྒྱལ	696	མགར་ཁྲི་འབྲིང་གིས་ཐང་དམག་ལ་འདུམ་གཏམས་ཤིང་ཨན་ཞིའི་རྩེ་བཞི་ནས་ཕྱིར་འཐེན་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཡང་ཐང་གི་ཁས་མ་སྐྱངས།
མེ་བྱ	697	
ས་ཁྲི	698	རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལྷན་གྱི་བཅུག་བཅུན་ནམ། མེས་ཨག་ཆོམས་འབྱུངས།
ས་ཕག	699	འདུས་མྱོང་མང་རྩེས་མགར་གྱི་ཁྲིམ་རྒྱུད་ལ་བྲག་གཞོན་བྱས།
ལྷགས་བྱི	700	ཁུ་མང་པོ་རྩེ་ལྷ་བྱང་གིས་ཁྲི་དམག་བཞི་ཁྲིད་ནས་ཀན་སུའུ་ལུའུ་ཀྱུང་དམག་བྱངས། དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་ཐང་ལེན་ཅིང་དང་དམག་ཐེངས་བྲག་བྱས་པར་ཐེངས་བྲག་པམ།
ལྷགས་སྐང	701	
རྒྱ་རྩྭ	702	འདུས་མྱོང་མང་རྩེས་ཁྲི་དམག་གཅིག་ཁྲིད་ནས་ཏུང་ཡོན་ཀྱུང་ལ་ཡོང་། དམག་དཔོན་ཁྲིན་ཏ་ཆི་陈大慈དང་འཐབ་པར་བོད་དམག་ཐེངས་བཞི་པམ། མཐའ་བོད་ནས་ཞི་ཆེངས་ཀྱི་རེ་བ་བྱས་ཏེ་ཁང་ཨན་པོ་བྱང་དུ་རེ་ཞིག་ཞི་ཆེངས་འགྲིག།

ཁུ་ཡོས	703	འདུས་སྡོད་མང་རྫོང་དམག་སྡེ་བྱངས་ཏེ་འཛང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། ཡའོ་ཤེས་ས་ཁུལ་དུ་ཡངས་པའི་གཙང་པོ་ལ་བོད་དམག་གིས་ལྷགས་ཟམ་བཅུགས། འཛང་ཏེ་འཕྲོད་བྱུངས།
ཤིང་འབྲུག	704	རྒྱལ་པོ་འདུས་སྡོད་མང་རྫོང་འཛང་ཡུལ་དུ་དམག་འབྲུག་ནང་འདས།
ཤིང་རྒྱལ	705	རྒྱལ་པོ་སྐྱ་གཤེགས་རྫོང་འཛང་སྐུ་དང་མཆོམས་སྐུས་གཉེས་བྲིད་ཁྱི་ལ་མ་འཆམས་པ་རྙོག་པ་བྱུང་མཐའ། རེ་ཞིག་འཛང་སྐུ་ཁྱི་ལ་བཀོད་ཅིང་། བྲིད་དོན་ཁྱི་མ་ལོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱངས།
མེ་རྟ	706	
མེ་ལུག	707	ཐང་ཅིའུ་ཀྲེན་གྱིས་ཡའོ་ཤེས་ས་ཁུལ་དུ་དམག་བྱངས་ནས་བོད་དམག་ཕམ་པར་བརྗོད། ཡངས་པའི་གཙང་པོའི་ལྷགས་ཟམ་གཏོར།
ས་རྒྱལ	708	འབྲོ་བཟའ་ཁྱི་མ་ལོང་གིས་རྫོན་རྫོང་གཞེས་མངགས་ཏེ་གོང་མ་ཀྱང་རྫོང་ལ་གཉེན་བསྐྱངས།
ས་བྱ	709	ས་བྱ་ཡོར། གོང་མས་གཏོར་མོ་ཞིག་ལ་ཅེན་ཁྱི་ཀོང་རྫོང་མཚན་གསོལ་ནས་བོད་དུ་བུ་བུངས་པ་རྒྱ་ཡིག་ལས་བཤད། རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པར་བོད་ནས་རྫོན་ཅེན་པོ་ཁང་བཅོན་རྟོ་སྐགས་ཀོང་རྫོང་བསྐྱ་བར་མངགས།
ལྷགས་ཁྱི	710	ལྷགས་ཁྱི་ཡོར་གོང་མས་བཀའ་གདམས་དག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེས། སྐུ་འཁོར་གཤོག་དང་བཅས་པ་བྱས་ཏེ་བོད་དུ་བུ་བུངས། ལམ་བར་དུ་འཛང་ཆ་རྩ་དཔོན་བྱོངས།
ལྷགས་པག	711	
ཁུ་ཁྱི	712	ཁུ་ཁྱི་ཡོར་གྱིས་ཤིང་ཀོང་རྫོང་བོད་དུ་སྐྱེབས། ཁྱི་མ་ལོང་སྐྱ་གཤེགས། ཁྱི་རྩེ་གཙུག་བརྟན་ནས་མེས་ཡག་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྲིད་བསྐྱངས། ཁུ་བཟའ་འབ་དུ་བཞེས།
ཁུ་རྒྱང	713	
ཤིང་རྟག	714	བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན། ཁུ་ཡིག་གི་མིང་། པན་རྟ་ཡོན་ཁྱི་སྡོང་། 全达延堪松་ཞེས་ཟེར། འ་ཞའི་རྒྱལ་སྐུ་དང་བོད་བཅོན་པོའི་སྐུ་མོ་གཉེས་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་ཡིན། དེས་འབྲུམ་དམག་གཅིག་བྲིད་ནས་ཏེ་ལེ་ཀྱ་ལ་ཕྱིན། ཐང་གི་དམག་དཔོན་མང་རྫོན་ཞོན་ཟེར་བ་དང་འཐབ།
ཤིང་ཡོས	715	བོད་དང་རྟ་ཟིག་ཨ་ལ་པོ་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་ཨ་ལེ་ནའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོས། པ་རྟན་ནའི་ཡུལ་ལ་དབྱང་འབྲུག་བྱས། པ་རྟན་ནའི་རྒྱལ་པོ་ཞན་ཞའི་ཡུལ་དུ་བྱོས།
མེ་འབྲུག	716	ཤར་ཕྱོགས་བྱང་རྒྱའི་ཡུལ་松潘县་དུ་ཐང་བོད་འབྲུག་པས་བོད་དམག་ཕམ། དེ་ནས་བོད་ཀྱིས་མོ་རྟ་བཏང་སྟེ་ཐང་ལ་ཞི་ཅིངས་བྱ་བའི་གྲོས་མོལ་བྱས།
མེ་རྒྱལ	717	
ས་རྟ	718	
ས་ལུག	719	
ལྷགས་རྒྱལ	720	
ལྷགས་བྱ	721	
ཁུ་ཁྱི	722	ཐང་དམག་ཐོར་བྱ་ཞིག་ཁང་ཁྱང་ཕྱག་པའི་ཡུལ་དུ་འབྱོར། བོད་དམག་གིས་ཁང་ཁྱང་ཕྱག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱང་དམག་བཏང་། 小勃律（今巴基斯坦北部）
ཁུ་པག	723	

མེ་འཁོར་བཙུང་པ། མེ་ཕྱོང་གཟུང་པ།		
ཤིང་གྲི ༥	724	
ཤིང་ལྷང	725	
མེ་ལྷག	726	
མེ་ཡོམ	727	ཐང་དམག་གིས་མཚོ་རྩོན་མོའི་རྩལ་ཕྱོགས་སུ་བོད་དམག་བཙོན། དམག་མི་མང་པོ་འཛིན་བཟུང་བྱས། རྟོར་ལྷག་མང་པོ་ཐོབ།
མ་འབྲུག	728	མཚོ་རྩོན་མོའི་རྩལ་ཕྱོགས་སུ་བོད་རྒྱ་དམག་འབྲུགས་བྱས། ཁ་བ་ཆེན་པོ་འབབ་པས་བོད་དམག་རྣམས་འབྲུགས་ཤི་ཐེབས།
མ་རྒྱལ	729	བོད་དམག་དུན་དྲུག་བརྒྱད་དེ་ཁྱོམ་ལ་སོང་། ཁྱོམ་གྱི་ཡུལ་ནས་སྤྲོན་པ་བཞི་ཅན་པ་ཉ་ལ་བོད་དུ་གདན་དྲངས།
ལྷགས་རྟ	730	རྒྱལ་པོའི་སྤྲོན་པ་ལྷང་པོ་ཅེ་ཅོད་དང་། ཅོག་ལ་སྤྲོན་ལས་འབར། ཉ་ཤང་། བེ་ཆེ་སྟགས་དང་ལྷན་དུ་སྤྲོད་པུང་གཞུང་འཛིན་པའི་མདོ་སྟགས་གསེབ་རིག་པའི་བསྟན་བཙུན་མང་པོ་བརྒྱམས།
ལྷགས་ལྷག	731	
རྒྱ་རྒྱལ	732	
རྒྱ་བྱ	733	
ཤིང་ཁྱི	734	
ཤིང་མག	735	
མེ་གྲི	736	
མེ་ལྷང	737	རྟོང་གཞེར་མེས་པོ་དང་། ཐང་ཉི་རྒྱལ་ཉ། ཐང་རྩོམ་གཞི་གཟུང་གསོ་རིག་མཁས་པར་རྒྱུར་པས་མདོ་ཁམས་སོ་ཁ་རྒྱང་མཁན་གྱི་སྤྲོན་པ་ལོ་བཞི་མངགས།
མ་རྒྱལ	738	
མ་ཡོམ	739	རྒྱ་བཟའ་ཅེན་ཁྱོད་ཀྱི་ཅོ་ཅོ་འདས།
ལྷགས་འབྲུག	740	
ལྷགས་རྒྱལ	741	དུས་འདི་ཅུམ་ན་རྟོང་གཞེར་མེས་པོ་སྟགས་དམག་གི་སྤྲོན་པ་བཞི་ཕྱེར་བོད་དུ་འབྱོར་བས་བྱ་དགའ་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲོན་པ་བསྟོན།
རྒྱ་རྟ	742	རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་རྒྱུ་བཙན་འབྲུངས།
རྒྱ་ལྷག	743	
ཤིང་རྒྱལ	744	
ཤིང་བྱ	745	མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་འབྲུངས། ར་མོའི་རྩྭ་གཉེར་རྒྱ་རྟ་ཤང་གི་སྤོང་མ་རྒྱ་ལྷག་མང་ཤེ་དང་ཁྱི་སྤོང་མཉམ་དུ་ཆེད་མོའི་ཅེ་སྐབས་ཤིག་ན་རྒྱ་ལྷག་གིས་རྒྱ་ཅིང་ནང་གི་རྒྱང་བཤད་པས་ཁྱི་སྤོང་དེ་ལ་ཡིད་འཁྱེན་ཉི་རྒྱ་ཅིང་ཞེས་ཡང་ཡང་གྲེང་མཁན་ཞིག་གྱུར།
མེ་ཁྱི	746	པོ་འདི་ཅུམ་ན་རྒྱ་ལྷག་སང་ཤེ་དང་བོད་མི་བཞི་རྒྱའི་གཙོག་ལག་ལེན་དུ་བཏང་།
མེ་མག	747	བོད་དམག་གིས་ལེ་ཡུལ་བཙོན། ཡན་ཞི་མེ་བཞི་སྤར་ཡང་བཟུང་།
མ་གྲི	748	བྲག་དམར་མགོན་བཟང་གི་པོ་ཉ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྷ་ནས་དགོ་བ་བཅུའི་མདོ་སྟགས་ཆོས་དཔེ་འགའ་ཞིག་བོད་དྲངས།

ལ་སྐྱར	749	
ལྷགས་ལྷག	750	
ལྷགས་ལོས	751	
ཆུ་འབྲུག	752	
ཆུ་རྒྱལ	753	
ཤིང་རྩ	754	གཙང་གི་མེ་མོ་བྱེ་བྱང་དུ་ཁང་ཡི་ཤེས་ཐེའམ་པེ་རོ་ཅན་འབྱུངས།
ཤིང་ལྷག	755	རྒྱལ་པོ་མེས་ཨག་ཚེས་ཡ་འབྲིག་སྐལ་ཚེན་ཆེའམ་རྫོན་པས་འདས་སོ། ཁྱི་སྤོང་ཐེའུ་བཅན་རྒྱལ་པོའི་ ཁྱིར་འཁོད།
མེ་རྒྱལ	756	མ་ཁང་ཤོམ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ནང་ཚེས་འགོག་པའི་ཁྱིམས་བྱ་རྒྱང་བཅས། ན་ལག་ཤངས་ཀྱི་དར་མ་སྐང་དུ་ ཅོག་རྩ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་འབྱུངས།
མེ་བྱ	757	དབྱ་ཕ་འཕན་ལྷལ་དུ་སྐ་བ་དཔལ་བཅུགས་འབྱུངས།
མ་ཁྱི	758	དུས་འདི་ཙམ་ན་རྒྱ་གར་སྐྱར་པ་ཆུ་རྩ་ཆ། རྒྱ་ནག་སྐྱར་པ་ཀྱི་ན་ད། ཉ་ཟེག་གི་སྐྱར་པ་ཅན་པ་ཤི་ལ་ གསུམ་པོད་དུ་འཛོམ་པ་ལ་སྐལ་པའི་སྐས་གསུམ་ཞེས་གྲགས།
ལ་ཕག	759	མགོས་ཁྱི་བཟང་སྟགས་ཀྱིས་མ་ཁང་ཤོམ་པ་སྐྱེས་བཞུངས།
ལྷགས་ཀྱི	760	པོ་ཆེ་ལྷ་རྟོ་གདན་དངས་ནས་དགོ་བ་བརྩའི་མདོ་བརྒྱར། ལྷ་ས་ལ་ནད་ཡམས་དང་ཆུ་ལྷག་རྒྱག་ དམར་པོ་རི་ལ་ཐོག་བརྒྱལ།
ལྷགས་སྐྱར	761	བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱང་གཉིད།
ཆུ་རྩག	762	མཚམས་བཟའ་ལྷ་མོ་བཅན་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ནེ་བཅན་པོ་འབྱུངས།
ཆུ་ལོས	763	སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་པོད་དུ་ཐེབས། ཆེ་སྤོང་བཟའ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྟོ་ག་བཅན་པོ་འབྱུངས། པོད་དམག་གིས་རྒྱ་ནག་གིས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཟུང་ཞིང་། རྒྱལ་ས་བྱང་ཨན་ཡང་ཉིན་ཁ་ཤས་པོད་ དམག་གིས་བཟུང་། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གྲུབ།
ཤིང་འབྲུག	764	སློབ་དཔོན་པར་མང་ཡལ་གྱང་ཁང་ལ་ཁར་སྐྱེས།
ཤིང་རྒྱལ	765	པོད་རྒྱ་ཞི་ཆེངས་སྐྱིག་མཁན་གྱི་རྒྱའི་སློན་པོ་པོད་དུ་འབྱོར།
མེ་རྩ	766	
མེ་ལྷག	767	
མ་རྒྱལ	768	
ལ་བྱ	769	མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལྷ་ར་ན་བསམ་ཡས་རྒྱ་པརྒྱར་ཤིང་གི་སློབ་བྱ་བཅུགས།
ལྷགས་ཀྱི	770	
ལྷགས་པག	771	
རྒྱའི	772	
རྒྱ་སྐྱར	773	
ཤིང་རྩག	774	དུས་འདི་ཙམ་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་ཐེའུ་བཅན་གྱིས་བཀའ་ཐེབས་ལྷར། རྒྱལ་ཁམས་ཁྱའི་སྐྱར་པ་ཆེ་ རྒྱ་ཞེས་པ་ཁང་ཁྱང་ཁྱའི་ལྷ་ཡན་དང་། རྒྱ་བྱ་གྲ་ལེ་རྟོ། ཁྱིར་ལྷ་གན་ཁྱི་གཟིགས། པོད་ཅོག་རོ་ མང་ཆེ། འ་ཁྱའི་ཐ་ན་རྒྱ་སྐྱར་ལྷ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་པོས།

མ་ཐེལ	816	
མ་བྱ	817	
མ་ཁྱི	818	
མ་ཕག	819	
ཕྱགས་ཁྱི	820	
ཕྱགས་སྒྲང	821	ཐང་མུ་ཚུང་ཁྱིར་བཞུགས། ཁྱི་རལ་པ་ཅན་དགྲང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཕྱགས་སྒྲང་ལོར་ཐང་དང་འདུམ་བྱས་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་རྫོང་འོང་བཞུགས།
རྒྱ་ལྟག	822	བོད་ཆེན་པོའི་ལོའི་ཁྱིང་ནི་ཁྱིང་རྟགས་ལོ་བཅུད། རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལོའི་ཁྱིང་ཅང་ཀོང་ལོ་གཉིས། རྒྱ་པོ་ལྟག་གི་ལོའི་དབྱར་རྒྱ་འབྲང་པོ་ཆོས་དྲུག་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཛེགས་ཏེ། བོད་ཀྱིས་གཅིགས་བབྱང་དོ། །
རྒྱ་ལོམ	823	བོད་ཆེན་པོའི་ལོའི་ཁྱིང་ཁྱིང་རྟགས་ལོ་དག། རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལོའི་ཁྱིང་ཅང་ཀོང་ལོ་གསུམ་པ་རྒྱ་མོ་ལོམ་བྱ་ལོའི་དབྱིད་རྒྱ་འབྲང་པོ་ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན། རྫོང་འོང་ལ་ལི་གེ་ཁྱིས་མོ། །
ཤིང་འབྲུག	824	རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཐང་མུ་ཚུང་ཁྱི་ལོ་མཆུག་རྫོགས།
ཤིང་རྒྱལ	825	
མ་རྟ	826	
མ་ལྟག	827	
མ་ཐེལ	828	
མ་བྱ	829	
ཕྱགས་ཁྱི	830	
ཕྱགས་ཕག	831	
རྒྱ་ཁྱི	832	
རྒྱ་སྒྲང	833	ཉང་རལ་ཆོས་འབྲུང་ལྟར་ན་ལོ་འདྲིར་རྒྱལ་པོ་སྒྲང་དར་མ་དགྲང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛད།
ཤིང་རྟག	834	དུ་ལམ་དུས་འདི་ཙམ་ན་དབའས་ལྟག་ན་ཅན་སྟགས་ཀྱིས་རྟོག་ཏུ་མོ་མ་རྣམས་བཟན་པ་ཉེར་ནས་རྩ་སྟག་གཙང་མ་འདྲིར་བཞུགས་ན་རྒྱལ་ཁྱིམས་འཛིགས་པས་རྒྱགས་དགོས་ཟེར་བཅུག་དེ་རྩ་སྟག་གཙང་མ་མོན་ལུལ་དུ་སྒྱགས།
ཤིང་ལོམ	835	ཉང་རལ་ཆོས་འབྲུང་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་སྒྲང་དར་མ་དགྲང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་བཞོངས་པ་བཤད།
མ་འབྲུག	836	
མ་རྒྱལ	837	
མ་རྟ	838	
མ་ལྟག	839	
ཕྱགས་ཐེལ	840	

0

ཕྱགས་བྱ	841	དབས་ཕྱག་ན་སྐྱེས་སྐྱོན་པོ་འགས་ཀྱི་པོ་ཁྱི་རལ་པ་ཅན་བཞུངས། སྒྲུང་དར་མ་བོད་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་འཁྱིར་འཁོད། ལོ་དེར་བོད་ཀྱི་མིང་སྒྲོང་ལམ་ལྷགས་བཅས་བསྐྱར་མཛད་ཅིང་། ཟླ་བཅུ་ན་རྣམས་ལ་འཆོ་བ་སྒྲ་ནས་སྐྱར་བའི་ལམ་ལྷགས་མེད་པར་བཅོས་པས། ཕྱགས་སངས་ཀྱིས་ལོ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱི་པོ་ལ་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བའི་འཛིགས་སྐྱུ་བྱས་ནས་ལས་འགལ་མཚམས་མ་འཛོགས། དེ་ནས་རྒྱ་བ་དྲུག་ཅན་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷ་ལྷང་དཔལ་རྩོམ་སྐྱོག་མདའ་བརྒྱབ་ནས་བཞོངས་རྗེས་མདོ་སྐད་དུ་བྲོས། མངའ་བདག་འོད་སྒྲུང་འབྱུངས།
རྒྱ་ཁྱི	842	ལུས་བརྟན་འབྱུངས། དབྱ་གཡོ་འབྱུགས་འགོ་བརྩམས།
རྒྱ་པག	843	
མེ་འཁོར་བརྒྱུག་པ། མེ་ཕྱོང་གཉིས་པ།		
མིང་གྱི་ ༩	844	
མིང་སྒྲུང	845	
མེ་ལྷག	846	མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། སྒྲུང་དར་མས་ཀྱི་པོ་དྲུག་བསྐྱངས་ནས་མེ་ལྷག་ལོ་ལྷ་ལྷང་དཔལ་རྩོམ་བསྐྱུ་ཐེར་བ་སྐྱར་ན་ལོ་འདི་ཡིན་དགོས།
མེ་ཡོས	847	
མ་འབྲུག	848	
མ་རྒྱལ	849	
ཕྱགས་རྟ	850	
ཕྱགས་ལྷག	851	དུས་འདི་ཅུ་བར་དུ་སྒྲ་བོད་དམག་དབུང་གིས་ཏུན་རྫོང་དང་། ཁྱོམ་གྱི་ལྷལ་སྐྱེས་བྱང་ཕྱགས་འདི་དག་བསྐྱང་ཡོད་པར་གསལ།
རྒྱ་ཁྱི་པ	852	
རྒྱ་བྱ	853	
མིང་ཁྱི	854	
མིང་པག	855	
མེ་ཁྱི	856	
མེ་སྒྲུང	857	
མ་ལྷག	858	
མ་ཡོས	859	
ཕྱགས་འབྲུག	860	
ཕྱགས་རྒྱལ	861	
རྒྱ་རྟ	862	
རྒྱ་ལྷག	863	

ཤིང་རྒྱལ	864	
ཤིང་བྱ	865	སྐུ་དཔལ་འཁོར་བཅན་འབྱུངས།
མ་ཁྱི	866	
མ་ཕག	867	
མ་ཁྱི	868	
མ་ཁྱུང	869	འབངས་ཁྱེན་ལོག་གི་འགོ་བརྒྱུ་སྐུ་ མ་གཡོ་གཙང་གསུམ་དབྱེས་ནས་འདུལ་བ་དྲེལ་རྒྱལ་གཅིག་ བཀལ་ནས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས།
ཕྱགས་ལྷག	870	
ཕྱགས་ཡོས	871	
ཁྱ་འབྱུག	872	
ཁྱ་རྒྱལ	873	
ཤིང་རྒྱ	874	
ཤིང་ལྷག	875	
མ་རྒྱལ	876	
མ་བྱ	877	བཅན་པོའི་བང་མོ་རྒྱལ་ཕྱེ་ཆོ་མོ་མོར་བཞོས་ནས་བཞུགས།
མ་ཁྱི	878	
མ་ཕག	879	
ཕྱགས་ཁྱི	880	
ཕྱགས་ཁྱུང	881	
ཁྱ་རྒྱལ	882	
ཁྱ་ཡོས	883	
ཤིང་འབྱུག	884	
ཤིང་རྒྱལ	885	མངའ་བདག་འོད་ལྷུང་རྒྱ་གཞུགས།
མ་རྒྱ	886	
མ་ལྷག	887	
མ་རྒྱལ	888	
མ་བྱ	889	
ཕྱགས་ཁྱི	890	
ཕྱགས་ཕག	891	
ཁྱ་ཁྱི	892	ཁྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་འབྱུངས།
ཁྱ་ཁྱུང	893	
ཤིང་རྒྱལ	894	

ཤིང་ཡོམ	895	མངའ་བདག་དཔའ་འཁོར་བཙན་འདས།
མེ་འབྲུག	896	
མེ་རྒྱལ	897	
མ་རྟ	898	
མ་ལྷག	899	
ལྷགས་རྒྱལ	900	
ལྷགས་བྱ	901	
ཆ་ཁྱི	902	
ཆ་པག	903	
མེ་འཁོར་པམ་བྱུག་པ། མེ་ཤིང་གཟམ་པ།		
ཤིང་ཁྱི་༡	904	
ཤིང་སྒང	905	
མེ་རྟག	906	ཟླ་ཚེན་དཔོངས་པ་རབ་གསལ་ཆ་གཡོ་གཙང་གཞུག་ལས་རབ་བྱ་བྱུང་། དཔྱན་པའི་མེ་རྟ་མདོ་མཛད་ནས་མོས་པ་དེ་ཡིན།
མེ་ཡོམ	907	
མ་འབྲུག	908	
མ་རྒྱལ།	909	
ལྷགས་རྟ།	910	རྟག་ཚང་པ་རྩར་ན་དབྱས་གཙང་མེ་བཙན་མདོ་མཛད་ཏུ་པེངས་ནས་ཟླ་ཚེན་ལས་རབ་བྱ་བྱུང་།
ལྷགས་ལྷག	911	
ཆ་རྒྱལ	912	
ཆ་བྱ	913	
ཤིང་ཁྱི	914	
ཤིང་པག	915	
མེ་ཁྱི	916	
མེ་སྒང	917	དེབ་ཚྲོན་ལས་བཙན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་འགོ་རྒྱགས་པར་འདོད།
མ་རྟག	918	འབྲོམ་ཚྲོན་ཚོས་འབྱུང་རྩར་ན་བཙན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དབྱ་བརྟེས།
མ་ཡོམ	919	
ལྷགས་འབྲུག	920	
ལྷགས་རྒྱལ	921	
ཆ་རྟ	922	
ཆ་ལྷག	923	
ཤིང་རྒྱལ	924	

ས་རྟ	958	མོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་འབྲུངས།
ས་ལྷག	959	
ལྷགས་རྒྱུལ	960	
ལྷགས་བྱ	961	
ཚ་ཁྱི	962	
ཚ་ཕག	963	
མེ་འཁོར་བཅ་བདུན་པ། མེ་ལྷོང་དང་ཕ།		
ཤིང་ཁྱི་༡	964	
ཤིང་ཁྲང	965	
མེ་རྟག	966	
མེ་ཡིས	967	
ས་འབྲུག	968	
ས་རྒྱལ	969	
ལྷགས་རྟ	970	མོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་རབ་བྱ་བྱང་།
ལྷགས་ལྷག	971	
ཚ་རྒྱུལ	972	
ཚ་བྱ	973	
ཤིང་ཁྱི	974	
ཤིང་ཕག	975	
མེ་བྱ	976	དེབ་ཐོན་དུ་ཁང་སྒྲ་ནམ་དོ་རྩེ་དབང་ལྷག་འབྲུངས་པར་བཤད།
མེ་ཁྲང	977	
ས་རྟག	978	
ས་ཡིས	979	
ལྷགས་འབྲུག	980	མེ་བཙུན་ཤེས་རབ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ལྷ་ལཱ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས།
ལྷགས་རྒྱལ	981	
ཚ་རྟ	982	
ཚ་ལྷག	983	
ཤིང་རྒྱུལ	984	
ཤིང་བྱ	985	
མེ་ཁྱི	986	

མེ་ཕག	987	
མ་བྱི	998	
མ་ཐུང	989	མ་ཐུང་མ་ཡི་ཤེས་འོད་རབ་ཏུ་བྱུང་།
ཕྱགས་ལྷག	990	
ཕྱགས་ཡོན	991	
ཆ་འབྲུག	992	
ཆ་རྒྱལ	993	
ཤིང་རྩ	994	
ཤིང་ཕྱག	995	
མེ་ཐུང	996	མངའ་རིས་མཐོ་བྲིང་གི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་སྤང་གཏོང་།
མེ་བྱ	997	
མ་བྱི	998	
མ་ཕག	999	
ཕྱགས་བྱི	1000	
ཕྱགས་ཐུང	1001	
ཆ་ལྷག	1002	
ཆ་ཡོན	1003	མི་ཉག་ག་རྩ་རྒྱལ་པོ་འབྲུངས།
ཤིང་འབྲུག	1004	པུ་ཆེན་ཨ་ལྷ་ག་ར་དང་། རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་ཚུལ་བྱང་རྣམས་འབྲུངས།
ཤིང་རྒྱལ	1005	
མེ་རྩ	1006	
མེ་ཕྱག	1007	
མེ་ཐུང	1008	
མ་བྱ	1009	
ཕྱགས་བྱི	1010	རྒྱན་ཡི་ཤེས་འབར་དང་། རྩོག་བྱང་རྒྱལ་འབྲུང་གནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་དེ་བཞིན་ནང་གསལ།
ཕྱགས་ཕག	1011	ནག་ཆེ་ལོ་ལྷ་བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་དང་། ལུ་རྩོན་བཞོན་འགྲུས་གཡུང་དྲུང་། བཅན་ཁ་པོ་ཆེ་རྣམས་འབྲུངས། རྩོག་བྱང་རྒྱལ་འབྲུང་གནས་གྱིས་ཡེར་པ་བ་རེང་བཞེགས།
རྒྱུའི	1012	མར་པ་ལོ་ལྷ་བ་དང་། ལྷག་ཆང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་འབྲུངས། ཞང་ལྷ་ནམ་གྱིས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་བཞེངས། དེ་བཞིན་ལས་བྱ་བ་མངོན་ཤེས་ལོ་འདྲིར་འབྲུངས་ཟེད།
ཆ་ཐུང	1013	
ཤིང་ལྷག	1014	ལྷ་རྒྱལ་བ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་དང་། མཁས་བྱུང་ལྷ་པོ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་འབྲུངས།

0

ཤིང་ཡོས	1015	རྒྱལ་འབྱོར་བ་མ་མེས་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ཆེན་མདོ་སྐད་ཚིང་ཁར་འབྲུངས།
མེ་འབྲུག	1016	འཛོལ་དགོན་པ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཆན་འབྲུངས། ར་ལོ་རྩ་བ་འབྲུངས། ལྷ་སྐྱ་མའི་ཐམས་ལྷན་གྱི་རྩོམ་པ་རྟེན་པ་རྩོགས།
མེ་རྒྱལ	1017	གྲུ་མེར་གྱིས་སོལ་ནག་ཐང་པོ་ཆེ་བཏག་ཕྱག་ཁྱི་ཆོག་དང་མི་དྲི་བའི་སྒྲོབ་མ་རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་འབྲུངས།
ས་རྟ	1018	འབྲོམ་སྟོན་པ་འབྲུངས།
ས་ལྷག	1019	ལྷ་སྐྱ་མ་འདས་པར་བཤད་སྟོལ་གཅིག་ཡིན།
ལྷགས་རྒྱལ	1020	འབྲོམ་སྟོན་པ་ཁམས་ལྷ་ལེགས་ནས་སྐྱ་མ་མེ་བཙན་པར་བཞུན། ལྷས་པས་བཙན་ཁ་བོ་ཆེ་ལོ་འདྲིར་འབྲུངས་གསྲུངས།
ལྷགས་བྱ	1021	
རྒྱ་ཁྱི	1022	
རྒྱ་ལག	1023	རྩོག་ཆོས་རྟོར་ལོ་འདྲིར་འབྲུངས་གསྲུངས།
མེ་འབྱོར་བཙུ་བཏུན་པ། མེ་ཕྱིར་གཉིས་པ།		
ཤིང་གྱི་༤༽	1024	སྐབས་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་ལྷ་སྐྱ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱི་གཅིན་འོད་ལྷེ་དགྲུང་ལོ་སྐྱམ་རྒྱ་པ་བྱི་བའི་ལོ་ཞིག་ལ་ལེགས་ནས་མང་ཡུལ་དུ་དཔེ་བྱལ་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས་ཕྱགས་དེར་ཆོས་ལྷེ་དཔེ་བྱལ་བ་ཞིག་འབྲུང་བར་ཡང་བསྟན།
ཤིང་སྒང	1025	ཁམས་ལྷང་བ་ཤྲག་ཡོན་འབྲུངས།
མེ་རྒྱག	1026	མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོའི་ལོ་གངས་མཆུག་རྩོགས།
མེ་ཡོས	1027	རབ་བྱུང་དང་པོའི་འགོ་ཚུགས། ཏུས་འབྱོར་རྒྱུད་འགྲེལ་རྒྱ་གར་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་སྒྲིག་མར་བསྟར། དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བ་འབྲུངས། ལྷ་ལེར་མཁས་པ་རྩོད་ཀྱི་གཉི་ཏུས་སྐད་ཅུ་ཡིན། དེ་བ་རྩ་རྩོ་གྲོངས།
ས་འབྲུག	1028	མ་གཅིག་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཕྱིར་གྱི་སྐྱ་མ་མེ་སྟོན་ཀུན་རིག་འབྲུངས། མངའ་རིས་གྲག་གོ་ཆོས་འབྲུང་ལས། ལོ་འདྲིར་མཐོ་ལྷེང་གཞུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་ཁང་ལ་རབ་གནས་དང་དགའ་སྟོན་མཛད་པར་བཤད། ལྷོན་ལྷང་པ་རོ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར་གྱིས་བཟན་ཅིས་མཛད། ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཁ་ཆེར་ཐེངས་གཉིས་པ་ལེགས།
ས་རྒྱལ	1029	
ལྷགས་རྟ	1030	
ལྷགས་ལྷག	1031	དགེ་བཤེས་ལྷ་རྒྱུད་བ་གཞོན་ལྷ་རྒྱལ་མཆན་འབྲུངས། དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་འབྲུངས། ལྷ་སྐྱ་མ་ལོ་ཤེས་འོད་མཐོ་ལྷེང་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱ་གཤེགས།
རྒྱ་ཁྱིལ	1032	མེ་ཞལ་བས་སྐད་བྱང་མའི་དབང་རྒྱར་ལ་རོ་རྟོལ་བྱས། མེ་ཞལ་རྒྱལ་རབས་འགོ་ཚུགས།

0

རྒྱ་བྱ	1033	དགེ་བཤེས་ཐུན་ཐུ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར་འབྱུངས། ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཁ་ཆེ་ནས་བོད་དུ་ཕྱིར་ ཐེབས་མཛད་ཅིང་། ལ་ཆེའི་བཙོ་བ་མི་གངས་ལུས་ཅུ་སོ་གསུམ་མཉམ་དུ་འཕྲིད་གནང་གིས་སྤྱི་ཏེན་དང་ ཐེབས་ཁྲིམ་ཁག་བཞེངས་གནང་མཛད།
ཤིང་བྱི	1034	ས་ལྷའི་འཁོར་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འབྱུངས། རྫོང་ཆེས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐ་མ་ལུ་རིའི་ལྷ་ཁང་དུ་ནག་ཆོ་ལོ་རྩ་ བ་ལ་རྟོག་གེ་འབར་བ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་དེར་དུས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ན་སྤྱུལ་བོད་དུ་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན་ ཞེས་གསུངས།
ཤིང་ཕག	1035	
མེ་བྱི	1036	
མེ་སྤང	1037	ནག་ཆོ་ལོ་རྩ་བས་རྫོང་ཆེ་བོད་དུ་གདན་དྲངས་པར་བྱོན།
ས་ལྷག	1038	དགེ་བཤེས་ཐུན་ཐུ་བ་དང་། ཤིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་འབྱུངས།
ས་ཡོས	1039	རྫོང་ཆེ་བལ་ཡུལ་ནས་རྟོད་མངའ་རིས་སུ་ཐེབས། རྫོང་ཆེ་བོད་དུ་མ་བྱོན་གོང་དེར་ཨ་ཅ་ཅུ་དམར་པོ་ ཞེས་སམ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་བརྩེ་ཏུ་གསང་བ་ཤེས་རབ་བོད་དུ་བྱོན་ཞེས་དེབ་རྩོན་ལས་གསུངས།
ལྷགས་འབྱུག	1040	རྫོང་བཙོན་མི་ལ་རས་པ་དང་། བ་རི་ལོ་རྩ་བ་གཉིས་འབྱུངས་པར་གསུངས།
ལྷགས་རྒྱལ	1041	རྫོང་ཆེ་བལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས།
རྒྱ་རྩ	1042	དགེ་བཤེས་ཐེུ་བྱར་པ་དང་། མར་བ་དོ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དགེ་བཤེས་ལྷག་རུམ་པ་འབྱུངས། རྫོང་ ཆེ་བལ་ཡུལ་ནས་མངའ་རིས་སུ་ཐོག་མ་པར་ཐེབས།
རྒྱ་ལྷག	1043	ལོ་རྩ་བ་གཞིན་རྒྱ་ཤེས་རབ་བས། ཡོངས་གྲགས་སུ་ལུ་བ་དམར་པོར་གྲགས་པ་སྤྱོད་གཤེགས། འཕྱོག་མི་ལོ་ རྩ་མང་མཐར་སྤྱོད་གྱུ་ལྷང་བཏབ།
ཤིང་རྩེལ	1044	མ་ལོ་རྩ་བ་དགེ་བའི་རྫོ་ཤོས་འབྱུངས། རྫོང་ཆེ་མངའ་རིས་ལུ་ཏེངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་བཞུགས་རྒྱལ་འཛོམ་ རྟོན་པས་ཐོག་མར་མཇལ་བར་གསུངས།
ཤིང་བྱ	1045	པ་ཆབ་ལོ་རྩ་བ་ཉི་མ་གྲགས་པ་འབྱུངས།
མེ་བྱི	1046	དགེ་བཤེས་འཕྲིང་རྟོན་དང་། ལས་རྒྱ་གྲགས་འབྱུངས། རྫོང་ཆེ་བསམ་ཡས་ནས་རྩེ་བང་དུ་བཞུགས་ལུལ་ རྩོ་བར་མཛད། རྩོ་བྱག་པ་ཆག་ཁྲི་མཆོག་རྫོང་ཆེ་དང་ཐོག་མར་མཇལ། མི་ལ་རས་པའི་ཡལ་ཤེས་རབ་ རྒྱལ་མཆོན་གྱིངས།
མེ་ཕག	1047	རྒྱ་འདུལ་བ་འཛོན་པ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་ཁྲིམས་འབྱུངས། རྫོང་ཆེ་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན།
ས་བྱི	1048	ལ་རྟོད་པ་དཀོན་མཆོག་མཐར་འབྱུངས། རྫོང་ཆེས་ལུ་ས་གཞུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བའི་གསེབ་ནས་བཀའ་ ཆེམས་ཀ་ལོལ་མ་དང་། རྟོན་པོས་བཀོད་པའི་རྒྱ་བ་འོད་འཛོ། བཙུན་མོས་བཀོད་པའི་དར་དཀར་གསལ་ བ་རྩམས་གཏེར་ནས་བཞེས།
ས་སྤང	1049	དགེ་བཤེས་ཐུ་བ་ཆེན་པོས་བོད་འཕྲིང་ཏེན་པ་ལྷག་བཏབ།
ལྷགས་རྩྭ	1050	གཉིས་པ་ཆོས་འབར་འབྱུངས། འཛོམ་རྟོན་པས་བྱག་ཡིར་པར་རྫོང་ཆེ་ལ་འབུལ་ཆེན་མཛད། ལྷག་དར་ རྟོན་པས་རྫོང་ཆེ་དང་མཇལ། གཉལ་རྟོན་ནས་རྟོད་རྟོན་ཆོས་འབར་འབྱུངས།
ལྷགས་ཡོས	1051	དུས་འཁོར་རིག་ཆེན་ལས། ལོ་འདྲིར་རྫོང་ཆེ་ཨ་ཏི་ཤས་བཙུན་ཆེས་མཛད་པར་གསུངས། བདུད་འཛོམས་ རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་འབྱུང་ལས། མངའ་རིས་གྲ་གའི་ཆོས་འབྱུང་ལས་ལོ་འདྲིར་པོ་བྱང་ཞིབ་འོད་སྤྱོད་ གཤེགས་པར་གསུངས།

0

ཆུ་འབྲུག	1052	ཆུ་ཆོས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྐོབ་མ་འཛོལ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་འབྲུངས།
ཆུ་རྒྱལ	1053	ཆེད་མ་པོ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་འབར་འབྲུངས། མར་པ་ལོ་མ་ཆུ་གར་ནས་བོད་དུ་ཕྱིར་ཕྱེས་གནང་ཞིང་། ཏུ་མ་འདི་ཙམ་ན་བདག་མེད་མ་རིག་མར་བཞེས། ཆོ་གྲོ་པོ་ལུང་གི་དགོན་པ་བཏབ།
ཤིང་རྩ	1054	རྩོམ་ཆེ་ཕྱི་ཐང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས། དགེ་བཤེས་སྒྲུང་ཐང་པ་དོན་རྒྱུ་ཤིང་གི་འབྲུངས། མི་ལ་རས་པའི་མ་ཡུམ་གྱི་ཆ་ཀ་རྒྱན་གྱིས་ཤིང་སྤེའི་མི་ཆེན་རྒྱལ་དཔང་པོ་གདན་ནས་ཁ་ཁྱ་དང་ཨ་མེ་ལ་པ་མོར་རྒྱལ་ཕྱིར་ཕྱུང་དགོས་པའི་རེ་བ་ལྟས་ཀྱང་། ཨ་ཁྱ་དང་ཨ་མེས་བརྒྱུད་དེ་གུ་བྱས།
ཤིང་ལྷག	1055	ཆུ་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། རང་སྐྱོན་ཆོས་འབར་འབྲུངས། ལུ་མ་པ་མ་ཁན་ཆེན་གྱིས་མ་གཅིག་ལས་སྐྱོན་འབྲུངས་པར་གསྲུངས་པར་དབྱུང་ལོས། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སྐྱ་གཤེགས།
མེ་སྤེལ	1056	ཤེ་པོ་མཆོག་གི་སྤེལ་འབྲུངས། སྤེ་བྱང་ཞི་བ་འོད་རབ་བྱུང་མཛད། དེ་བ་སྤེན་ལས་ལོ་འདིར་འཕྱོམ་སྤེན་པས་ར་སྤྱོད་དགོན་པ་ལྷག་བཏབ་པར་གསྲུངས། ར་སྤྱོད་དཀར་ཆག་ལས། འཕྱོམ་སྤེན་པས་དགོན་པ་གོང་དང་གཟིམས་ཁང་བཏབ་པར་བཤད།
མེ་བྱ	1057	དགེ་བཤེས་ལྷང་ཀ་མ་ཤེས་རབ་འོད་འབྲུངས།
ས་ཁྱི	1058	རྩོམ་ཆེ་ལོ་སྐོབ་མ་ལྷག་ཁྱི་མཆོག་སྐྱ་གཤེགས།
ས་པག	1059	རྩོག་ལོ་མ་པོ་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ལ་པོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའའབྲུངས།
ལྷགས་ཀྱི	1060	ལྷང་སྤེན་པ་དོན་རྒྱུ་ཤིང་ཐང་པ་ལྷག་སྐྱ་གཤེགས། དེའི་གདན་ས་པ་དགེ་བཤེས་སྤེན་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱིས་ཐང་ཐང་གིས་མཛད། དགེ་བཤེས་ཆུ་ཁྱ་ར་བ་འབྲུངས།
ལྷགས་སྤྱང	1061	མ་ཁས་བྱུ་བྱུང་པོ་རྒྱལ་འཕྱོར་གྱིས་གཙང་གཡས་ཀྱི་ཤངས་ཀྱི་ལྷང་ལྷང་དགོན་པ་བཏབ།
ཆུ་རྩག	1062	སོ་རྒྱུང་བ་དགེ་འདུན་འབར། རྩོར་མོ་རྩ་པ། མ་གཅིག་ལྷ་མ། སོ་རྒྱུང་མ་བའི་སྤྱོད་པོ། ཞི་བྱེད་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་འབྲུངས།
ཆུ་ལོས	1063	
ཤིང་འབྲུག	1064	ཁ་ཆེའི་པ་རྩེ་རྩ་ཐང་བ་མགོན་པོ་བོད་དུ་ཕྱེས།
ཤིང་རྒྱལ	1065	རྒྱལ་འཕྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཨ་མས་བྱང་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱིས་ར་སྤྱོད་གི་གདན་ས་མཛད།
མེ་རྩ	1066	རྒྱ་གར་ལྷག་ན་བལ་པོ་ཡེ་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱེས། མི་ལ་རས་པས་མར་པ་མཛད།
མེ་ལྷག	1067	དགེ་བཤེས་ཤ་པོ་སྤང་པ་པ་སྤྱོད་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་པོ་ཤེས། གཞོས་སྤྱི་ལྷང་པ། ཏ་བའི་སྤེས་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་འབྲུངས། མངའ་རིས་ཆོས་འབྲུང་ལས། སྤེ་བྱང་ཞི་བ་འོད་གྱིས་སྤྱིད་བརྒྱུད་བར་བཤད། བ་དམ་པ་ལངས་རྒྱས་བོད་དུ་ཐེངས་དང་པོ་བོད་དུ་ཕྱེས་པར་མོ་རེ་བརྒྱུད་ནས་མདོ་ཁམས་སུ་ཕྱེས། འཛོལ་རྒྱལ་པ་དམ་པ་མཛད། མི་ལས་གས་མཁར་དགུ་ཐོག་བཞེགས།
ས་སྤེལ	1068	
ས་བྱ	1069	འཕོན་ལུ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲུངས།

ལྷགས་ཁྱི	1070	དགོ་བཤེས་ཤིང་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས་འབྱངས།
ལྷགས་པག	1071	པེ་ཅེན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་པ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། པམ་ཆེན་ཨ་རྒྱ་ཡས་དུས་འཁོར་ལ་འབྱུག་པ་བཅུམས།
ཆུ་བྱི	1072	ཟླ་མངོན་དབང་ལྷག་འབར་སྤྱོད་འབྱངས་ཞེས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཆའི་རྣམ་ཐར་ལས་གསལ་བ་འདི་ཡང་དག་ཡིན་པར་མེས།
ཆུ་སྒྲང	1073	འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱོད་ལྷག་བཏབ། རྟོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསང་ལུ་དགོན་པ་ལྷག་བཏབ། ས་དམ་པ་པོད་དུ་ཐེངས་གཉིས་པ་ཁ་ཆེན་སྟོན་ཏེ་མངའ་རིས་ལུ་བྱོན། ཞང་ཞུང་སྤང་ཁ་བ་དང་། བོན་པོ་སྟོ་ཆང་འབྱུག་ལྷ་རྟེན་ལུ་བཟུང་།
ཤིང་ལྷག	1074	འཕྲོག་མི་ལོ་ལྷ་བ་དང་། ལུར་ཆུང་བ་ཤེས་རབ་མེད་གོ་སྤྱོད་གཤེགས། གསང་བདག་སྟོན་ལྷག་པ་ཤུག་མེད་གོ་འབྱངས།
ཤིང་ཡོས	1075	ལུ་སྟོན་བཅོན་འབྲས་གཡུང་དྲུང་སྤྱོད་གཤེགས། མང་པོ་ཆའི་གདན་ས་དགོ་བཤེས་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད། ལུ་ཤེར་བཅོན་དང་། དགོ་བཤེས་བྱ་ལུ་བ་འབྱངས།
མེ་འབྱུག	1076	མངའ་རིས་ལུ་མངའ་བདག་ཆེ་ལྷའི་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཆུགས། རུ་ལོ་ལྷ་བ་དང་། གཉན་ལོ་ལྷ་བ་ལྷུང་པོ་ཆོས་བཅོན་སྟགས་ཁལ་འཛོམས། མངས་དཀར་ལོ་ལྷ་བས་ཆང་མ་རྒྱན་བོད་སྒྲུང་དུ་བསྒྲུབ། རྟོག་ལོ་ལྷ་བ་སྟོན་ལྷག་པའི་ཁ་ཆའི་ལུ་ལུ་སྟོན་གཉེར་ལ་མེབས། ས་དམ་ཐེངས་གསུམ་པ་བལ་པོ་ནས་གཙང་དུ་བྱོན། ཡར་ལྷུང་ལྷ་ར་མེར་པོ་དང་། སྟོན་ཆོན་བཅོད་ནམས་སྤྲུམ་བཅས་ལ་གདམས་དག་གནང་།
མེ་ལྷུལ	1077	དགོ་བཤེས་བྱ་ལུ་བའི་སྟོན་མ་གཙང་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞི་བྱེད་བ་པ་ཆོབ་སྟོན་པ་འབྱངས་མ་གཅིག་དང་ཆོད་པ་ལྷ་དུ་འདུས།
ས་རྟ	1078	རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་གཤེགས། དགོ་བཤེས་འཛིང་དགོན་པ་བ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ར་སྟེང་གི་གདན་ས་མཛད། རྒྱལ་བྱི་འཕྱིང་སྟོན་དང་། སྟོན་ཆོས་བཅོན། མ་ཅིག་ལ་བཅོན་གྱི་ལས་རྒྱལ་བ་དོན་འབྱུང་དང་། ཀླ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། རྟོག་ཆོས་སྤྱོད་རྟེན་ཆའི་སྤུས་རྟོག་མདོ་ལྷེ་འབྱངས།
ས་ལྷག	1079	དགས་པོ་ལྷ་རྟེན་དང་། བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བཅོན་འབྲས་འབར་འབྱངས། གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཆའི་རྣམ་ཐར་ལས། ཟླ་མངོན་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཆུ་བྱི་ལོར་འབྱངས་པ་ལྷར་ན། མ་གཅིག་རྣམ་བཤད་ལས། མ་གཅིག་ལྷག་ལོར་འབྱངས་ཆེར་བ་དེ་ལོ་འདི་ཡིན་དགོས། ས་དམ་པ་ཐེངས་བཞི་པ་ཤ་འབྱུག་ལྷག་སྟོན་ལས་གཉལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ལུ་ལྷག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱངས། དེ་ནས་རེ་མ་བཞིན་དབུས་སྤྱོན་ནས་རྒྱ་སོ་སྟགས་རྟེན་ལུ་བཟུང་ཞིང་འགྲོ་དོན་མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་མེབས་ཏེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་པར་བཤད།
ལྷགས་སྟེལ	1080	རྒྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དབང་ལྷག་ཆུ་ལྷེ་མས་ཀྱིས་དགའ་གདོང་དུ་འདུལ་བ་སྟོན་གཏེར་མཛད།
ལྷགས་བྱ	1081	

0

ཆུ་བྱི	1082	དགེ་བཤེས་འཛིན་དཀོན་པ་བ་དབང་ཕུག་ཆུལ་མཚན་སྐྱ་གཤེགས། དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བ་ཆེན་པོས་ལོ་གཅིག་རིང་རྒྱུང་གི་གདན་ས་མཛད། འགའ་ཞིག་གིས་གདན་ས་ལོ་གསུམ་རིང་མཛད་པར་གསུངས།
ཆུ་པག	1083	དེབ་ཚོན་ལས་འཁྱོན་སྟོན་པ་སྐྱ་གཤེགས་པར་བཤད། ལོ་འདྲིར་རྒྱུང་དུ་གདན་ས་མཛད་མཁན་མིང་པར་བར་སྟོང་ལུག་ཆེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་བླ་མ་མར་པའི་བྱང་ཆས་རང་ལུལ་དུ་ཕེབས། འབྲུངས་ཁང་གི་ཆོས་དཔེ་དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ཉམས་གསོ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདས་མཚན་སྟགས་མཛད་ནས་རྒྱ་ཆུགས་ཕུག་ཏུ་ཕྱོས་སྒྲུབ་གནང་།
མེ་འཁོར་བཅུ་བདུན་པ། མེ་ཕྱིང་གསུམ་པ།		
ཤིང་གྱི་ ༡	1084	དགེ་བཤེས་བྱང་ཆུབ་དགེ་མཛེས་དང་། ཆེ་བཅུན་རས་རྒྱུང་པ་འབྲུངས།
ཤིང་གླང	1085	ཤ་མི་སྟོན་པ་སྟོན་ལས་འབར་འབྲུངས། ཆེ་མི་ལ་རས་པས་བྲག་དཀར་རྟ་ལོར་སྒྲུབ་པ་མཛད།
མི་སྟག	1086	ཆེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་བྲུབ་པ་བརྟེས།
མེ་ལོས	1087	རས་བྱང་གཉིས་པའི་འགོ་ཆུགས། དུས་འདི་ཙམ་ཞིག་ན་པ་དམ་པ་ཐེངས་ལྔ་པ་རྒྱ་ནག་ནས་ཤོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་མཐུན་དབྱེད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་མཛད་ནས་ཁམས་ཀྱི་སྟོང་ཐང་སྟོན་མ་ལྷ་ཁང་དུ་གཏོར་ཤས།
མ་འབྲུག	1088	རྒྱ་མའི་འགོ་མགོན་སངས་རྒྱལ་དཔོན་འབྲུངས། འགའ་ཞིག་གིས་ཀུན་ལྡན་རས་པ་འབྲུངས་ཞེས་གསུངས། ཤར་བས་པོ་རྟོ་བར་བརྟེན།
མ་རྒྱལ	1089	
ཕྱགས་རྟ	1090	དགེ་བཤེས་ཆུལ་འཕགས་ངན་ལམ་བ་དང་། བྱིར་སྟོན་པ་ཆེན་པོ། རྟོག་ཤེས་རབ་བླ་མ་བཅས་འབྲུངས། ཆོས་སྐུབས་དོན་སྟོང་པས་བྲ་ཐང་གི་གདན་ས་མཛད། རྟོག་ཆོས་སྐུ་རྟོ་རྟོ་འདས།
ཕྱགས་ལུག	1091	བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་འབྲུངས། མ་གཅིག་དགྲང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་དགེ་བཤེས་མ་སྟོན་ལས་གསན་སྟོང་མཛད་ཅེས་ལོ་འདྲི་ཡིན་དགོས།
ཆུ་སྟེལ	1092	ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་འབྲུངས། རྟོག་ལོ་རྩ་སྟོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་གར་ནས་ཤོད་དུ་བྱིར་ཕེབས་མཛད། ལོ་འདྲིར་མངའ་ཕེས་ཀྱི་ལྷ་བཅུན་པོ་བྱང་ཞི་བ་ཤོད་ཀྱིས་སྟོང་ཡིག་གས་ཡོངས་བྲགས་ལུ་ཕྱགས་ལོག་ལུན་འབྱེན་དུ་བྲགས་པ་དེ་འབྲེམས་སྟེལ་མཛད།
ཆུ་བྱ	1093	དགེ་བཤེས་སྐྱང་རི་ཐང་པས་འཕན་པོ་སྐྱང་ཐང་དཀོན་པ་ཕུག་བདུབ། ཆེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་གངས་རྟེ་མེར་བྱོན་ནས་རྟ་རོ་བོན་རྒྱང་དང་རྒྱ་འཕུལ་འགན་པར་མཛད། རྟོག་སྟོན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོབ་མ་དཔེ་འབྲེམས་པ་ཁྲི་གཉིས་དང་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ལ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས།
ཤིང་བྱི	1094	བྲུབ་ཐོབ་ཉི་ལུག་པ་དང་། ལྷ་ཆེ་ལྷེ་སྟོན་རྒྱ་ནག་འབྲུངས། ཆེ་བཅུན་རས་རྒྱུང་པས་ཆེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་དང་མཛད། དགེ་བཤེས་ཀྱི་བཀའ་ལྡར་མ་གཅིག་ལ་བསྟོན་དགྲང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་བྲ་ཐང་དུ་བྱོན་ནས་བྲ་མངོན་བྱིས་སྟོབ་ཆོགས་སྟོང་བའི་བྲལ་དུ་ཆུགས་ཞེས་པ་ལོ་འདྲི་ཡིན་དགོས།
ཤིང་པག	1095	དགེ་བཤེས་སྐུན་ལྷ་བས་ལོ་དཀོན་པ་ཕུག་བདུབ།
མི་བྱི	1096	འབྲུག་པ་པར་དཀར་པོའི་ཆོས་འབྲུང་ལས། ལོ་འདྲིར་རྟོག་ཆོས་སྐུ་རྟོ་རྟོ་སྐྱ་གཤེགས་པར་གསུངས།

0

མེ་ལྷག	1127	ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱི་འབྲུངས། འབའ་རྩེ་པ་དར་མ་དབང་ལྷག་འབྲུངས། ལྷལ་བ་རེན་ནི་དང་། འོད་འཛི་བ་གཞོན་ལྷ་ཡོན་དྲན་འབྲུངས།
མ་རྒྱལ	1128	ཐུབ་ཆེན་སྒྲིབ་རམ་པ་རྒྱ་རྩེ་འབྲུངས། འགའ་ཞིག་གིས་དགོ་བཤེས་སྒྲན་འབྲུངས་པར་གསུངས། མོ་རྒྱུང་དགོ་འབྲན་འབར་སྐྱ་གཤེགས།
མ་བྱ	1129	ཀློག་པ་དགོ་བཤེས་སྒྲོ་རྩོན། སྐུ་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་པོ་ཐོད་པ་བསམ་འབྱུང་དང་། རྩོག་རྩོད་ཤིང་། རྩོག་ཞོགས་མེད་བསམ་འབྱུང་། སྐལ་ལྷི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་འབྲུངས། དགོ་བཤེས་རྩ་བྱ་ལྷར་བ་གཤེགས། ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་དབུས་ལྷ་ལེབས།
ལྷགས་བྱི	1130	དྲགས་སྒྲོམ་ཤེས་རབ་བྱང་རྒྱུ་འབྲུངས། ལྷལ་ཆ་བྱང་ཡི་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་གདན་སར་འཁོད། དྲགས་པོ་སྒྲོམ་པ་ཤེས་རབ་བྱང་རྒྱུ་འབྲུངས། ཐུངས་པོ་སྒྲུབས་ཆོས་འབར་གཤེགས།
ལྷགས་པག	1131	དགོ་བཤེས་ཤ་པོ་སྒྲིབ་པ་བསྐྱ་བྱང་རྒྱུ་དང་། ལྷ་འདུལ་བ་འཛིན་པ། རྟོག་དུལ་པ་ཡ་གད་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཞང་ཀ་མ་བ་རྣམས་གཤེགས། སྐག་མོ་བྱ་པ་ལམས་ནས་དབུས་ལྷ་ལེབས།
རྒྱ་བྱི	1132	ཞུ་དམར་བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དཔལ་གཤེགས།
རྒྱ་སྒྲིབ	1133	རྩོག་སྒྲོན་བྱང་རྒྱུ་དབང་མོ་དང་། ཞུ་དམར་བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དཔལ་གྱི་སྐྱ་སྒྲོ་རྟོགས་ལྷན་ནམ་མཁའ་འོད། ལྷ་མ་ཞང་གི་ཉེ་གནས་དར་མ་གཞོན་ལྷ་རྣམས་འབྲུངས། ཀམ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་འདུལ་འཛིན་གྱི་དྲུང་ནས་བསྐྱེན་རྩོགས་མཛད།
ཤིང་ལྷག	1134	འཁོ་མགོན་སངས་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་དང་། སྐུ་པོ་མཁན་པོ་འདུལ་འཛིན། ཡེལ་པ་ཡི་ཤེས་བསྐྱེགས་རྣམས་འབྲུངས། གསང་བདག་སྒྲོ་ལྷག་པ་དང་། ཞང་སྒྲོན་ཆོས་འབར་གཤེགས། འཁོ་མགོན་སྐག་མོ་བྱ་པས་བྱ་འདུལ་འཛིན་བཅོམ་འབྲུས་འབར་གྱི་དྲུང་ནས་བསྐྱེན་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས།
ཤིང་ཡོས	1135	ཆོས་རྩེ་སྐར་པ་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་དང་། རྩོག་རྩོད་པོ་བདེ་འབྲུངས། སྒྲོམས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱེན་པ་རྩོགས།
མེ་འབྲུག	1136	སྒྲིབ་པ་པོ་ལྷ་བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འབྲུང་གནས་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་ཕྱིར་ལེབས་མཛད། མར་པ་དོ་བ་དང་། ཁོང་གི་སྐུ་ནས་མཁའ་འོད་གཤིས་རྩ་རྩེས་ལྷ་གཤེགས།
མེ་རྒྱལ	1137	ཁྲིམ་གཞིར་བ་འོད་ཟེར་ཁོང་གས་ཀམ་ཀམ་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་བཞེངས།
མ་རྟ	1138	རྒྱ་མ་དཔོན་སྒྲོན་གཞོན་ལྷ་འབྲུང་གནས་དང་། སྒྲུབ་ལྷར་པ་དང་རྩོག་པག་ཤེས་གྲགས་པ་འབྲུངས། དགོ་བཤེས་བྱ་ལྷལ་བ་གཞོན་ལྷ་འོད་གཤེགས། དཔོན་སྒྲོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་འབྲུངས།
མ་ལྷག	1139	རྒྱལ་ཆ་བྱང་ཡི་གཤེགས། འཕྲིང་སྒྲོན་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་ལེབས།
ལྷགས་རྒྱལ	1140	དགོ་བཤེས་འཕྲིང་སྒྲོན་གྱིས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་གདན་ས་མཛད།
ལྷགས་བྱ	1141	དགོ་བཤེས་ཤ་ར་བ་གཤེགས།
རྒྱ་བྱི	1142	ས་ཆེན་སྐུ་མ་བསོད་ནམས་ཆེ་མོ་དང་སྐྱག་ལུང་ཐང་པ་བཟླ་ཤེས་དཔལ་བ་རྣམས་གཤིས་སྐྱ་འབྲུངས།
རྒྱ་པག	1143	འཕྲི་གུང་སྒྲོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱ་འབྲུངས། དགོ་བཤེས་འཕྲིང་སྒྲོན་གཤེགས། དེ་རྩེས་དགོ་བཤེས་དམར་གྱིས་དབྱར་ཆོས་གཅིག་ཅོམ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་གདན་ས་མཛད། མ་གཅིག་གི་སྐུ་རྒྱུབ་པ་ཆོས་སྒྲིབ་ལྷགས། མཚན་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་ཅེས་གསེལ། གཡེ་སྐང་བྱང་དུ་དགོན་པ་བདབ་ཏེ་བཞུགས་པས་སྐང་ལུང་པ་ཡང་ཟེར།

0

ལྷགས་རྒྱལ	1161	དགེ་བཤེས་བྱ་ལུ་པའི་སྦྱོང་མ་གཙང་པ་དགེ་བཤེས་ནམ་མཁའ་རྩི་རྩེ་དང་། རྩི་བཙུན་རས་རྒྱུང་པ་གཤེགས། འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་འབྲུངས། འབའ་རོམ་པ་དར་མ་དབང་ལྷག་གིས་བསམ་གཏན་གངས་བཟང་མདུན་འབའ་རི་པོ་ཆེ་བཏབ།
རྒྱ་རྩི	1162	ལྷག་རྒྱལ་རྩིང་གི་སེའམ་ཤིང་རྒྱུང་དུ་ཏྲེར་རྩིང་གི་རྒྱལ་པོ་རྩིང་པ་དེ་འབྲུངས། རྩིང་རས་པ་རྩི་རྩེ་རས་རྒྱུང་པའི་གདན་ས་ལོ་རྩེར་ལེབས།
རྒྱ་ལྷག	1163	ཀམ་ཀམ་རྩི་རྒྱས་དང་། རྩིས་གཤེར་པ་རིན་ཆེན་སེང་གི། ལྷ་རྩིན་རྩི་པོ་ཡེ་ཤེས་ནམས་འབྲུངས། ཤངས་པའི་རྩ་མ་མངས་རྒྱས་གཏན་རྩིན་འབྲུངས།
ཤིང་རྩིལ	1164	གཉིས་རྒྱལ་པ་རྩི་རྩིང་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དང་། འགྲོ་མགོན་རྩི་རྩི་རས་པ་འབྲུངས། ལུ་མོ་རྩིང་ས་འོད་འབྱུང་གི་རྩ་མ་དབང་རྩིན་པ་ཤུག་འོད་དང་། ལུ་མོའི་སྦྱོང་མ་ཏུབ་རྩི་རྒྱས་གཤེགས། རྒྱལ་པ་ལྷུང་ཆང་ཆོད་དམར་པས་རྒྱལ་རྩི་ཁང་གི་གདན་ས་མཛད། ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ལམས་ལུ་ཀམ་པོ་གནས་ནང་གི་དགོན་པ་ལྷག་བཏབ།
ཤིང་བྱ	1165	ལྷག་ལྷང་ཐང་པ་དང་། རྩིང་རས་པ་གཤེས་ཀྱིས་འགྲོ་མགོན་ལག་མོ་བྱ་པ་རྩ་མར་བསྟེན། དགེ་བཤེས་སེ་རྩིལ་བྱ་བས་མལ་རྩི་འཆང་ཀའི་དགོན་པ་གསར་མ་བཏབ།
མེ་བྱི	1166	གདུམ་རྩིན་རྩི་རྩིས་གྲགས་པ་དང་། རྩི་མཛད་རྩི་བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྒྱམས་སྤྱ་གཤེགས། རྩི་བྱ་ཤེས་གྲགས་པའི་རྩས་རྩིག་ཤེས་རབ་འོད་འབྲུངས། རྩི་རྩིན་ཤེས་རབ་གྲགས་པས་རྩར་ཐང་གི་གདན་ས་མཛད།
མེ་ལག	1167	ཞང་བྱ་ཤེས་རྩི་རྩེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་དགེ་མཛེས་གཤེགས། འབྲི་གུང་རྩིལ་པ་རིན་པོ་ཆེས་འགྲོ་མགོན་ལག་མོ་བྱ་པ་རྩ་མར་བསྟེན།
མ་བྱི	1168	ལྷ་རྩིན་རྩི་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཙུང་པོ་དབུས་པ་རྩི་བཙོད་འབྲུངས། འཛིང་རྩི་པོ་རྩི་གཤེགས། བྱ་འདུལ་འཛིན་གྱི་དཔོན་པོ་རྩི་ཆོག་དབང་གིས་བྱལ་བྱའི་གདན་སར་མཛད།
མ་རྩང	1169	བྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གི་དང་། དུགས་རྩིས་རྩིལ་ཁེམས་རྩིང་པོ་གཤེགས། གཡའ་བཟང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩིན་ལས་འབྲུངས། རྩལ་རྩི་དག་བཅོམ་པས་རྩིར་མོ་ལུང་གི་དགོན་པ་ལྷག་བཏབ། ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་འདོན་བྱང་ལྷག་གི་དགོན་པ་ལྷག་བཏབ། འགྲོ་མགོན་རྩར་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལམས་བྲག་གཡལ་ལུ་རྩི་དགོན་པ་ལྷག་བཏབ། དེ་ལས་རྩར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་བྱུང་།
ལྷགས་རྒྱལ	1170	འགྲོ་མགོན་ལག་མོ་བྱ་པ་གཤེགས། ཀོ་བྲག་པ་དང་། རྒྱལ་རྩས་རྩིས་བྲག་པ་འབྲུངས།
ལྷགས་ཡོས	1171	རྒྱལ་ཆ་རིན་ཆེན་མགོན་ཀྱིས་རྩི་བྱ་དགོན་པ་ལྷག་བཏབ། ཡེལ་པ་ཡེ་ཤེས་བཞེགས་ཀྱིས་ལམས་ལུ་དུ་ཡེལ་ལྷག་དགོན་པ་བཏབ། ཤ་མེ་རྩིས་པ་རྩིན་ལས་འབར་གཤེགས། རྩིག་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་གཙུང་པོ་ཞིག་པོ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་འབྲུངས། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་འབྲུངས།
རྒྱ་འབྲུག	1172	རྩི་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ས་རྩིའི་ཁྲིར་ལེབས། དུགས་པོ་རྩིས་པ་ཤེས་རབ་བྱང་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིར་ལེབས།
རྒྱ་རྒྱལ	1173	རྩི་བྱ་པོ་རྩི་བ་བྱམས་པའི་དབལ་འབྲུངས། དུགས་པོ་རྩིས་པ་ཤེས་རབ་བྱང་རྒྱལ་དང་། རྩིག་ཤེས་རབ་རྩ་མ་གཤེགས། དེབ་རྩིན་ལོགས་ལས། མ་གཅིག་དགུང་པོ་གོ་རྩ་པར་སྤྱ་གཤེགས་ཟེར་བ་རྩར་མོ་འདིར་སྤྱ་གཤེགས།
ཤིང་རྩི	1174	དགེ་བཤེས་ལྷགས་ཀ་བ་དང་། རྩིང་མ་རྩི་འབྲུང་གཤེགས། ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ཤུག་གི་ཁ་ཆེའི་ལུལ་རྩི་རྒྱ་གར་ལུལ་དབུས་ལུ་ལེབས་ནས་བསྟེན་རྩིགས་བཞེས།

0

ཤིང་ལྷག	1175	དགེ་བཤེས་འཆད་ཀ་བ་དང་། དགེ་བཤེས་ཁམས་ལྷང་བ། རྒྱལ་བ་ཁྲུང་ཚང་ཚོད་དམར་བ་རྒྱལ་གཤེགས། འཕྱི་གུང་རྒྱན་ལྷ་གཤེགས་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་འབྱུངས། ལྷང་ཐང་སྐ་མ་ཁང་ཚལ་པ་བརྩོན་འགྲུས་གཤེགས་པས་ཚལ་ཡང་དགོན་ལྷག་བཏབ།
མེ་ལྷེལ	1176	ཁྲུང་ཚང་པ་ཡེ་ཤེས་སྐ་མ་གཤེགས། ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྐོབ་མ་ཚོས་ཤེ་སྤང་པ་འབྱུངས།
མེ་བྱ	1177	ཤོལ་སྒྲིམ་ཚོས་གཡུང་དང་། ཁང་ལོ་རྩ་བ་གྲུབ་པ་དཔལ་གཤེགས། འབྲུག་པ་དཔོན་རས་རྒྱུ་མེང་གི་འབྱུངས། འཕྱི་གུང་རྒྱོབ་པ་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་གསུམ་རིང་པག་གྲུའི་གདན་ས་མཛད། མ་གཅིག་རྒྱལ་བཤད་ལས། མ་གཅིག་དཔྱང་ལོ་གོ་དགུ་བཞུགས་པ་ལྟར་ན་ལོ་འདིར་འདས།
ས་ཁྱི	1178	
ས་པག	1179	སྐར་ཐང་པ་མངས་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ་འབྱུངས། འཕྱི་གུང་རྒྱོབ་པ་རིན་པོ་ཆེས་འཕྱི་གུང་མཐེལ་གྱི་དགོན་པ་ལྷག་བཏབ། འཕྱི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་དར་བའི་འགོ་ཚུགས།
ལྷགས་ཁྱི	1180	འགར་དམ་པ་ཚོས་ཁྱིངས་པ་འབྱུངས། ལྷག་ལྷང་ཐང་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་ཤེས་དཔལ་གྱིས་ལྷག་ལྷང་དགོན་པ་ལྷག་བཏབ། ལྷག་ལྷང་བཀའ་བརྒྱུད་དར་བའི་འགོ་ཚུགས།
ལྷགས་སྤང	1181	དཔྱར་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་མེང་གས་སྐ་ལྷ་ལྷག་གསེབ་དགོན་པ་ལྷག་བཏབ། ལྷག་གསེབ་བཀའ་བརྒྱུད་དར་བའི་འགོ་ཚུགས།
རྒྱ་ལྷག	1182	ས་ཆེན་བཤོད་ནམས་ཆེ་མོ་དང་། ལྷག་སྐུ་བའི་འོད་ཟེར། རྒྱལ་ཁྲུང་ཚང་མོ་རྒྱལ་གཤེགས། ས་སྐུ་པའ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཀོ་བྲག་པ་བཤོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་འབྱུངས། སངས་རྒྱས་དཔོན་རྟོན་གྱིས་རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་གི་དགོན་པ་ལྷག་བཏབ།
རྒྱ་ལོམ	1183	
ཤིང་འབྲུག	1184	ཐངས་ཆ་བཤོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་འབྱུངས།
ཤིང་རྒྱལ	1185	མ་བྱ་བྱང་རྒྱབ་བརྩོན་འགྲུས་གཤེགས། ཁང་བརྩན་རྩི་རྩི་འོད་གྱིས་སྐར་ཐང་གི་གདན་ས་མཛད། ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ཁམས་སྐུ་ཆབ་མདོ་སྐུ་ཀམ་དཔོན་པ་ལྷག་བཏབ།
མེ་རྟ	1186	རིག་བྱ་ཤིས་གཤེགས་པ་གཤེགས། ལྷ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དབང་ལྷག་འོད་དང་། ཁ་རག་པ་གཤེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་མདོ་སྐུ་བའི་མེང་གི་རྒྱལ་མཆོན་འབྱུངས།
མེ་ལྷག	1187	རྒྱལ་བ་ཡེ་ལྷགས་ས་དམར་བ་གཤེགས། ལོ་གཅིག་རིང་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་ལ་གདན་ས་པ་མེད། འཕྱི་གུང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་དང་། ཞིག་པོ་འདུལ་གྲ་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་གཤེགས་པ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཆོན་འབྱུངས། སྐ་མ་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ཚལ་པ་བརྩོན་འགྲུས་གཤེགས་པས་ཚལ་གྱང་ཐང་དགོན་པ་ལྷག་བཏབ། ཚལ་པའི་དཔོན་ཆེན་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྲུབ་འབྱུངས།
ས་ལྷེལ	1188	ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤང་པ་དང་། ལྷག་ཆེན་སྤང་རས་པ་བསྐྱེད་རྩི་གཤེགས། འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་གྱིས་རྩི་མམ་སྐར་དུག་གཏེར་ནས་བཏོན། ཡེལ་པ་ཡེ་ཤེས་བཅེགས་པས་བྱང་རྟ་རྩི་དགོན་པ་ལྷག་བཏབ།
ས་བྱ	1189	དགེ་བཤེས་སྐུལ་བྱ་པ་གཤེགས། བསམ་སྤང་པ་མངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱང་ཚང་པ་མགོན་པོ་རྩི་རྩི་མམ་སྐར་ཆོགས་རང་གོལ་འབྱུངས། དགེ་བཤེས་སྐར་གྱིས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་གདན་ས་མཛད། རིང་གེར་རྒྱལ་པོས་སྐག་པོའི་ལུལ་ལ་དབང་བརྒྱར་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱས། ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་མཆོར་ལུའི་མཆོད་ཁང་གོང་མ་བཞེངས། མ་གཅིག་གི་སྤུས་སྤང་ལྷང་པ་འདས།

ལྷགས་བྱི	1190	ཉེད་པ་ལོ་ལྷ་བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས་གཤེགས། མངའ་རིས་ཡ་ཙའི་རྒྱལ་པོ་རིུ་སྤྱོད་ལྷགས་རྒྱ་ས་གཞུག་ལག་ཁང་གི་རྩོམ་པོ་དབྱ་ཐོག་ཏུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་པེགས་བཞེངས། ཉེར་རྒྱལ་པོ་ཐིང་གིར་ཉན་གྱིས་ཅིན་རྒྱལ་རབས་ལ་དམག་དྲངས་ནས་མངའ་འོག་ཏུ་བཟུས།
ལྷགས་པག	1191	དགེ་བཤེས་སྤྱན་གཤེགས། དགེ་བཤེས་དྲེ་འདུལ་གྱིས་ལོ་གཅིག་རིང་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་གདན་ས་མཛད། ལྷ་ཡུལ་བ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་ཡུལ་བ་རིན་ཆེན་མགོན་འབྲུངས། ཁྱོ་ལུ་ལོ་ལྷ་བ་བསྟེན་ཞོགས།
རྒྱ་བྱི	1192	ཀ་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་དང་། འབྲས་པ་དར་མ་བཙོན་འབྲས་གཤེགས། མངའ་བདག་ཉེར་ཉེ་མ་འོད་མེར་འདས། ཁྱོ་སྟོན་བདུད་ཅི་བཀགས་གྱིས་སྤར་ཐང་གི་གདན་ས་མཛད། མངས་རྒྱལ་དཔོན་སྟོན་སྤེལ་སྤར་སྤར་པ་དང་མཛད།
རྒྱ་སྤང	1193	ལྷང་ཐང་སྤེལ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་བཙོན་འབྲས་གཤེགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤང་ལྷང་པ། ཀླུ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་རྣམས་གཤེགས། འགྲོ་མགོན་གཙུང་པ་རྒྱ་རས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་འབྲག་ར་ལྷང་གི་དགོན་པ་ལྷག་བདུལ། ཉེ་གནས་དར་མ་གཞོན་ནུ་ཆུ་པའི་ཕྱེད་པོན་དུ་བསྟོས། ཀྱི་ཀྱི་སྟོན་རྒྱལ་གྱི་གདན་སར་ལེབས། འབྲེ་གྲང་རྒྱན་སྤར་རིན་པོ་ཆེ་བསྟེན་པ་ཞོགས།
ཤིང་ལྷག	1194	ཡུལ་པ་ཡེ་ཤེས་བཞེགས་གཤེགས། མཉམ་མེད་ཤུག་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་ཞང་གི་གདན་སར་ལེབས། དཔལ་ལྷན་གྲོ་མོ་ཆེ་སྤར་ཐང་གིས་གདན་སར་འཁོད།
ཤིང་ཡོས	1195	ཁྱོ་ལུ་རྒྱལ་ཆ་དང་། རྒྱེད་མ་ཡོན་ཉན་གཟུངས་གཤེགས། ཁྱོ་ལུ་ལོ་ལྷ་བ་པལ་ལྷག་དུ་ལེབས། ཤངས་པ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུན་པ་འབྲུངས།
མེ་འབྲུག	1196	ཞང་ཉེ་འབྲུག་གྱི་སྤེལ་རྩོམ་པོ་འབེར་དང་། ཉེར་སྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ། རོན་ཡོད་རྩོམ་པོ་འབྲུངས། ཆུ་པའི་དཔོན་མངས་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་འབྲུངས།
མེ་སྤྱལ	1197	ཆག་ལོ་ལྷ་བ་ཆོས་རྒྱལ་འབྲུངས། འདྲེ་ལ་ཆག་བྱི་མ་ཞང་ཟེར།
ས་རྟ	1198	དབྲས་པ་ཞོ་བཙོད་གཤེགས། ཁྱོ་ལུ་ལོ་ལྷ་བས་གྲུབ་ཆེན་མེ་ཏུ་རྩོམ་པོ་དབྱ་ཏུ་གདན་དྲངས། ཁྱོ་ལུ་རྒྱ་བ་དུག་དང་ས་གནས་གཞན་དག་ཏུ་ལོ་གཅིག་བཅས་རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱད་བཞུགས། འབྲེ་གྲང་ཆོས་རྒྱལ་དང་། ལྷག་ལྷང་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་གཉིས་གྱིས་པག་གྱའི་གདན་ས་མཐེལ་དུ་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས།
ས་ལྷག	1199	ཞིག་པོ་བདུད་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཆ་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གཤེགས། འབའ་རིས་པ་དར་མ་དབང་ལྷག་རྟོགས་ལྷན་ནམ་མཁའ་འོད་རྣམས་གཤེགས། འབྲེ་གྲང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བཙོད་རྣམས་གཤེགས་པ་འབྲུངས། གྲུབ་ཆེན་མེ་ཏུ་རྩོམ་པོ་དབྱ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིར་ལེབས་མཛད།
ལྷགས་སྤྱེལ	1200	སྤེལ་སྤེལ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་སྟོན་གཤེགས། འབྲུག་པ་གཞོན་ནུ་མིང་གི་དང་། ལྷག་པོ་སྟོན་རྣམས་འབྲུངས། དགེ་བཤེས་རྒྱ་ལྷགས་རི་བས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་གདན་ས་མཛད། ཁྱོ་ལུ་ལོ་ལྷ་བ་པལ་ལྷན་ཆེན་བློ་ཤི་འོད་དུ་གདན་དྲངས།
ལྷགས་བྱུ	1201	མོ་དུ་ལུ་པུ་ཤི་ཤི་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་བཅས་སྤྱོད་དམག་གིས་བཙོས།
རྒྱ་བྱི	1202	རྩོག་གཞི་བཞིང་གཤེགས་པ་དང་། ལྷག་སྤེལ་ཆེན་ཆེན་འབྲུངས། པམ་ཆེན་བློ་ཤི་འོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིར་ལེབས་གནད། ཆག་དབྱ་བཙོས་པས་པལ་ལྷག་བར་དུ་ལེབས་སྤྱེལ་ཞུས།
རྒྱ་པག	1203	རིང་པ་རྒྱ་ལོ་རྣམས་རྒྱལ་རྩོམ་པོ་ཞེ་དང་། འབྲེ་གྲང་རྒྱལ་བ་ཐོག་དུགས་པ་གཤེགས་པ་བཙོན་འབྲས་དང་། ལྷག་ལྷང་ཐངས་རྒྱལ་ཡར་ཕྱོན་ཤེས་རབ་སྤེལ། མི་ཉག་རྒྱ་ལོ་ལྷ་བ་རྣམས་རྒྱལ་རྩོམ་པོ་ཞེ། མངས་རྒྱལ་རས་པ་རིན་ཆེན་སྟོན་ལམ་རྣམས་འབྲུངས། དཔལ་ཆེན་འོད་པོ་ཆེ་དང་། འགྲོ་མགོན་སྤར་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གཤེགས།

སྐྱེ་འཁོར་འཛོལ་བརྒྱད་པ། སྐྱེ་ཕྱིར་གཉིས་པ།		
ཤིང་བྱ། ལ།	1204	ཀམ་པ་སྤྱི་འབྲུངས། ལ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱི་ཤི་མཆོག་ཁོ་ལུ་ལོ་ལྷ་བས་པོད་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ལོ་བརྒྱ་བར་བཞུགས། ལོ་དེའི་དབྱར་གནས་ཁོ་ལུ་དགོན་པར་མཛད། ཁོ་ལུ་ཁྱམས་ཆེན་བཞུངས།
ཤིང་སྒང	1205	རྡོག་རྒྱལ་པོ་དགའ་གཤེགས། རྒྱ་འཛིན་ཏུ་བས་སྤེལ་བའི་བཅན་ནམ་རྒྱུད་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ། གཙང་པ་རྒྱ་རས་ལེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་འབྲུག་པ་སེ་བ་བྱང་རྒྱལ་གི་དགོན་པ་བཏབ། འདིའི་བརྒྱད་པ་ལ་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཅེས་པ་བྱང་།
མེ་ལྷག	1206	ལ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱིས་ལོ་འདྲེའི་དབྱར་གནས་སྤེན་པོ་རེར་མཛད། གཡལ་བཟང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་གཡལ་བཟང་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ། རྡོར་རྒྱལ་པོ་རིང་གེར་ཏན་གྱིས་མོང་གོལ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་བཅུགས་ནས་ཕྱིར་དབང་བཟུང་།
མེ་ལོས	1207	རབ་བྱུང་བཞི་པའི་འགོ་ཚུགས། ཟ་ར་བ་སྤལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་མེད་གེ་དང་། མཉམ་མེད་གྲུ་ལེ་ཤེས་གཤེགས། མཉམ་མེད་གྲུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མཆོད་སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཆལ་གྱུང་མང་གི་ཁྲིར་ལེབས།
ས་འབྲུག	1208	ལོ་རས་སློབ་མ་འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ་འབྲུངས། སློབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ཆལ་གྱུང་མང་གི་ཁྲིར་ལེབས། འབྲི་གྲང་རྒྱན་ལྷ་བ་པག་གྱུར་གདན་སར་ལེབས།
ས་རྒྱལ	1209	མཆོམས་ནམ་མཁའ་གཤགས་ལོ་འདྲེར་འབྲུངས།
ལྷགས་རྟ	1210	འབྲི་གྲང་གཙུང་རིན་པོ་ཆེ་རྡོ་རྗེ་གཤགས་པ་འབྲུངས། རྒྱ་མའི་སངས་རྒྱལ་དཔོན་སྒོན་དང་། ལྷག་ལྱང་མང་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྲུ་ཤེས་དཔལ། ལྷ་མང་གི་སངས་རྒྱལ་སྒོན་པ་རྒྱམས་གཤེགས། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་རྒྱལ་མཁའ་བ་ཆལ་གྱུང་མང་གི་གདན་སར་འཁོད། སྐུ་ལལ་བ་རིན་ཆེན་མགོན་གྱིས་ལྷག་ལྱང་གི་གདན་ས་མཛད། རྒྱུར་རྒྱང་པ་གཤེགས།
ལྷགས་ལྷག	1211	འགོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པ་དང་། མལ་ཀ་བ་ཅན་པ་སྐྱ་གཤེགས། འབྲི་གྲང་གཙུང་དེ་མོ་རྡོ་རྗེ་གཤགས་པ་འབྲུངས། འབྲུག་པ་དཔོན་རས་རྒྱལ་མེད་གེ་ར་ལྱང་གི་གདན་སར་ལེབས།
རྒྱ་སྤེལ	1212	གཉེར་སྒོན་གྱ་རུ་ཆོས་དབང་དང་། ལྷག་ལྷེ་པ་མེད་གི་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། ཁོ་ལུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་ཆེན་བཞུངས་གྲུབ།
རྒྱ་བྱ	1213	སློབ་དཔོན་ཉི་འབུམ་གཤེགས། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་འབྲུངས། སྒྲུང་མང་བཏབ། འོད་འཛོལ་གཞོན་རུ་ཡོན་ཏན་དང་། རྗེང་མའི་སློབ་དཔོན་ཉི་འབུམ་འདས།
ཤིང་བྱི	1214	ཀི་ཀི་པ་བཅོད་ནམས་འོད་ཟེར་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར་འབྲུངས། སྐུ་སྐུ་སངས་རྒྱལ་འབུམ་པ་ཆལ་གྱུང་མང་གི་གདན་སར་ལེབས། ཉེ་གནས་དར་མ་གཞོན་རུ་ཆལ་པའི་སྤེ་དཔོན་དགོངས་བྱ་བས། ཀམ་པ་སྤྱི་སྤེལ་ཐུག་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་།
ཤིང་པག	1215	ཐལ་སྤེ་དག་བཅོམ་པ་དང་། སྐུ་སྐུ་སངས་རྒྱལ་འབུམ་གཤེགས། དཔོན་འབྲུང་གནས་བཙུན་འབུམ་ཆལ་པའི་སྤེ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། འགོ་མགོན་རས་ཆེན་སྐྱ་གཤེགས། སོག་རྒྱལ་རུ་པའི་ལེ་སེ་ཆེན་ཏན་འབྲུངས།
མེ་བྱི	1216	ཆག་དག་བཅོམ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་གཤེགས། ས་སྐུའི་རྡོ་བཙུན་གཤགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱ་གཤེགས། ཟངས་ཆ་བཅོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ས་སྐུའི་གདན་ས་བསྐྱངས། སྤོམ་ཐུག་པས་མེ་འདྲེར་ལེབས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དུག་མཆོམས་བཞུགས།

0

ཆུ་རྒྱལ	1233	རྟོག་ཤེས་རབ་སྒྲུ་མ་དང་། གཡའ་བཟང་པ་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལས་གཤེགས། ཉེ་གནས་རྩི་སྒྲུ་གཡའ་བཟང་གི་གདན་སར་འཁོད། གཉེར་ཆེན་གྱི་རྩ་ཆོས་དབང་གིས་གནས་སྐྱེས་བྱས་གཉེར་བཞོན།
ཤིང་རྩ	1234	རྟོག་ཀུན་དགའ་རྩི་རྩ་དང་། ཉེ་གནས་སྐྱེས་བཟང་པོ་བ། འབྲི་གུང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱོད་ནམས་གཤེགས་པ་རྣམས་འདས། མཁས་བྱུང་གཅིང་མ་ཤར་སྒྲོན་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་རྩི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མགོན་པོ་རྣམས་འཁྲུངས།
ཤིང་ལྷག	1235	འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྟོག་མེད་གོ་སྒྲུ་འཁྲུངས། རྒྱལ་བ་ཐོག་རྩགས་པ་ཕག་གུའི་གདན་སར་ཕེབས། བསམ་སྤྲིངས་པ་གཞོན་རྒྱ་བྱུང་འཁྲུངས།
མེ་སྒྲེལ	1236	སྐྱེས་པོ་སྒྲེ་སྒྲེ་ཆེན་པོ་དང་། འགྲོ་མགོན་ཉི་ཤུ་རས་པ་གཤེགས། སྐྱེས་ལུང་སྒྲུ་ཡལ་བ་རིན་ཆེན་མགོན་གཤེགས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡར་བྱོན་ཤེས་རབ་སྒྲུ་མ་སྐྱེས་ལུང་གི་ཁྲིར་ཕེབས།
མེ་བྱ	1237	འབྲུག་བ་དཔོན་རས་རྒྱ་མེད་གོ་གཤེགས། གཞོན་རྒྱ་མེད་གོ་འབྲུག་པའི་གདན་སར་ཕེབས། སྐ་ལ་བ་ཤུག་རིན་ཆེན་འཁྲུངས།
ས་ཁྲི	1238	ས་སྐྱེ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས། སྒྲོ་བྱག་ཁ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་གྲོས། ཆོས་པའི་དཔོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་འཁྲུངས།
ས་ཕག	1239	སངས་ཆེ་བསྐྱོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གཤེགས། འགྲོ་མགོན་ཕྱག་ན་དང་། བྱུང་ཐོབ་མན་ལུང་གྱི་རྩ་འཁྲུངས།
ལྷགས་བྱེ	1240	འབྲི་གུང་སྐྱེས་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། འབྲི་གུང་མཆོན་སྐྱེས་བཟང་པ་གཤེགས་བསྐྱོད། འདྲ་སྒྲོན་དཔོན་མཆོག་དཔལ་འཁྲུངས། ཉོར་དམག་གིས་པོ་སྒྲོན་སྐྱེས་མེར་སྐྱ་བརྒྱ་སྐྱག་མང་པོ་བསྐྱེད། ར་སྒྲོང་དང་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་སྐྱེས་བཟོས།
ལྷགས་སྤང	1241	འདྲ་ཆེ་སྒྲོང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་གཤེགས་ནས་སངས་རྒྱལ་སྐྱོམ་པ་སྤར་བའི་གིས་གདན་སར་འཁོད།
ཆུ་རྒྱལ	1242	གཡའ་བཟང་པའི་ཉེ་གནས་རྩི་སྒྲུ་གཤེགས། ཡར་ལུང་པོ་སྒྲོ་བ་གཤེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གཤེགས།
ཆུ་ཡོས	1243	གསང་སྐྱེས་སྐྱེ་འབྲུར་གྱི་བྱུང་ཐོབ་མེ་ཤིང་རྩི་རྩ་དང་། རྟོན་པ་ཀུན་སྤངས་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞོན་འཁྲུངས། རྟོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་རྣམས་འཁྲུངས།
ཤིང་འབྲུག	1244	རྟོག་ཤེས་རབ་འོད་དང་རྟོགས་ལུང་འབེལ་དཔོན་པ་རྣམས་གཤེགས། ས་སྐྱེ་པམ་ཆེན་དང་། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ། འགྲོ་མགོན་ཕྱག་ན་བཅས་ཉོར་ལུང་དུ་ཕེབས།
ཤིང་རྒྱལ	1245	རྟོག་ཞིག་པོ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་གཤེགས།
མེ་རྩ	1246	རྟོག་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་རྩིར་འཁྲུངས། ས་སྐྱེ་པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལང་གྱུར་ཕེབས་འབྱོར་གྱིས། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་འདས།
མེ་ལྷག	1247	སྒྲེ་མདྲ་སྐྱེ་བའི་མེད་གོ་གཤེགས། སྐྱེས་པོ་རྒྱལ་པོ་གོ་དན་དང་ས་སྐྱེ་པམ་ཆེན་ཐོག་མར་མཇལ་འཕྲད་མཛད།
ས་སྒྲེལ	1248	གཉེར་སྒྲོན་པ་སྐྱེ་ལས་འབྲེལ་སྐྱེལ་དང་། རྩི་མོ་སྒྲོན་མོ་གཉིས་འཁྲུངས། ཀམ་པ་ཤི་དབུས་སྐྱེ་སར་བྱོན།
ས་བྱ	1249	ཆོས་རྩི་གངས་པ་དང་། སྒྲོབ་གཤེགས་པ་གཤེགས།

0

ལྷགས་ཁྱི	1250	རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་གྲགས་པ་དབང་ལྷག་དང་། ལྷར་ཐང་གི་སངས་རྒྱལ་སྤོམ་པ་གཤེགས། མཆིམས་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་གྲགས་པ་སྤར་ཐང་གི་ཁྱིར་ཕེབས། འབྲི་གུང་སྤྱོད་མ་གཉིས་མཆོད་པ་གྲགས་པ་རེན་ཆེན་དང་། འདྲ་སྤྱོད་མེད་གེ་འདྲ་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་དཔལ་རྣམས་འབྱུངས།
ལྷགས་པག	1251	ས་སྤྱ་པར་ཆེན་སྤྱ་གཤེགས། ལྷག་ལུང་དཔོན་རེན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་དཔལ་དང་། རོང་པ་ཤེས་རབ་མེད་གེ་འབྲི་གུང་གི་མ་མེད་གེ་རྣམས་འབྱུངས། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ནས་སྤར་ཐང་བསྐྱུངས། ས་པར་ཡོན་བདག་སྟོན་པོ་གོ་དན་འདས།
ཆུ་བྱི	1252	སྟོན་པོའི་དམག་དབྱང་བོད་དུ་བཏང་ནས་མོན་མཁར་མགོན་པོ་གདོང་དང་ར་སྤྱིང་བཅོམ།
རྒྱ་སྤྱང	1253	འུ་ལྷག་པ་རིག་པའི་མེད་གེ་གཤེགས། འགོ་མགོན་འཕགས་པ་རེན་པོ་ཆེས་རྟོར་རྒྱལ་པོ་མོང་གོལ་ཏན་གྱི་མཆོད་གནས་མཛད། རྒྱལ་པོས་གྱི་རྟོར་གྱི་དབང་ཁུས་པའི་ཡོན་དུ་ཐོག་མར་བོད་ཁྱི་སྟོར་བརྒྱ་གསུམ་ལུལ། ཆོལ་པའི་དཔོན་ཆེན་ཉི་མ་ཤེས་རབ་དང་། མངའ་རིས་གུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་འབུམ་ལྷེ་མགོན་རྣམས་འབྱུངས།
ཤིང་སྟག	1254	ཁྱིམ་པོ་རེན་ཆེན་འབྱུང་གནས་འདས། ཀམ་པ་ཤྱི་རྟོར་ལུལ་ལ་བྱོན།
ཤིང་ཡོམ	1255	གཙུང་རེན་པོ་ཆེ་རྟོ་རྟེ་གྲགས་པ་འབྲི་གུང་གི་གདན་སར་ཕེབས། ལྷམ་ལྷམ་པ་རེན་ཆེན་གཞོན་ནུ་དང་། བྲག་ཁ་བ་གྲགས་པ་མེད་གེ་རྣམས་འབྱུངས། ཆོལ་པའི་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དངོས་བྱུང་གིས་ཁྱི་དཔོན་དགོངས་ཞུ་བུ། ཀམ་པ་ཤྱི་མེ་ཉག་དུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་གྱི་བཀའ་སྟོབ་སྤེལ་ཞིང་སྟོན་རྒྱལ་ལུ་པའི་དང་མཇུག། དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་རེན་ཆེན་ཆོལ་པའི་ཁྱི་དཔོན་དུ་བསྟོས།
མེ་འབྲུག	1256	བྱ་ལུལ་ཐོམ་རེན་པོ་ཆེ་གཤེགས། གཉེར་སྟོན་གྱ་རྩ་ཆོས་དབང་གིས་ཆོས་དུག་མཁར་ཁང་མ་གཉེར་ནས་བདོན། ཀམ་པ་ཤྱི་རྟོར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་མ་མཛད།
མེ་རྒྱལ	1257	རྟོ་རྟེན་པ་བྱུང་མེམས་རྒྱལ་བ་ལོ་ཤེས་དང་། ལྷག་ལུང་ཆོས་རྟེ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་དང་། མཁན་ཆེན་དཀའ་བཞེ་པ་གྲགས་པ་གཞོན་ནུ་འབྱུངས། སྤར་སྤྱོད་མེད་གེ་དཔལ་གྱིས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་གདན་ས་ལ་ཉེར་གསུམ་རིང་མཛད། ཀམ་པ་ཤྱིས་མོང་གོལ་ཏན་ལ་ཆོས་གསུངས་ནས་བྱུང་ཉག་མེད་སྤང་དང་པོ་བསྟན།
ས་རྟ	1258	རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་དང་། རྟོད་ཆང་པ་མགོན་པོ་རྟོ་རྟེ་རྣམས་གཤེགས། འབྲི་གུང་སྤོམ་སྤྱོད་པ་མེད་གེ་རེན་ཆེན་དང་། ལྷེ་མདོ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་འབྱུངས།
ས་ལུག	1259	ལྷ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་གཤེགས། ཟང་ཟང་ནེ་རིངས་པ་བདེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ནེ་རིངས་གཞུག་ལག་ཁང་ཐུག་བཅུག།
ལྷགས་སྟེལ	1260	རྟོ་རྟེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་འབྱུངས། སྟོན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་དུ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིར་འཁོད། འགོ་མགོན་འཕགས་པ་རེན་པོ་ཆེ་མཆོད་གནས་སུ་བསྟེན་ནས་གསང་སྟགས་གྱི་དབང་ཁུས། དབང་ཡོན་དུ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལུལ། ཀམ་པ་ཤྱིས་བྱུང་ཉག་མེད་སྟོན་པ་བསྟན། བལ་པོའི་བཙོ་བ་ལ་ཉི་ཀོ་སྟོགས་བཙོ་བ་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཆུང་བོད་དུ་སྟེབས་ནས་སྤྱོད་མང་པོ་བཞེངས།

0

ལྷགས་བྱ	1261	གོ་བྱག་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། ཤངས་པ་མཁས་བཙུན་རྒྱལ་མཚན་འབྲུམ་འབྲུངས། ཀམ་པ་ལྷོ་མོག་ཡུལ་དུ་བྱུང་རྟགས་ཐེངས་གསུམ་པ་བསྟན།
ཆུ་ཁྲི	1262	ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་བཟང་པོ་དཔལ་དང་། རྟག་ཡུང་ལོ་ན་བ་ཤྲུ་བཟང་པོ་རྣམས་འབྲུངས། ས་སྐྱའི་དཔོན་ཆེན་ཤྲུ་བཟང་པོས་ས་སྐྱའི་གསེར་ཚོག་དང་། སྐྱ་འབྲུམ་མཚན་རྟེན་བཞེངས།
ཆུ་པག	1263	ཀུན་མཁྱེན་བྱར་ལྷག་པ་དང་། ཀྱ་ལོ་ན་བ་རྣམ་རྒྱལ་རྩི་རྩེ་འབྲུངས། ཀམ་པ་ལྷོ་མོག་ནས་ཀྱིས་མཚུར་ལུང་རྩེ་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས།
སྤྱི་འཁོར་བཙུན་པ། སྤྱི་ཕྱིར་གསུམ་པ།		
ཤིང་གྲི་ལེ	1264	ཆག་ལོ་ན་བ་ཆོས་རྩི་དཔལ་བ་གཤེགས། བྱ་ཡུལ་བ་རྩལ་སྤྱི་མས་མེད་གི་དང་། ཆོས་པའི་སྤྱུལ་སྐྱ་ཤྲུ་འབྲུམ་འབྲུངས། ཀམ་པ་ལྷོ་མོག་པོ་ཆེ་མོག་ཡུལ་ནས་བོད་དུ་བྱིར་ལེབས་སྐབས། མཚུར་ལུང་རྩེ་ཁང་བཞེངས་ཤིང་དེའི་བྱང་འབྲུག་དུ་གསེར་དཔལ་གྱིས་བྱིས་པའི་བཀའ་འབྲུར་ལུ་སྤྱི་བཙུན་དང་ལྷ་བཙུན་བཙུགས། སྤྱུལ་ཆེན་མན་ཡུང་གྱུ་ཅུ་གར་དང་མོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་ལེབས།
ཤིང་གྲང	1265	རྩི་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་སོགས་ཡུལ་ནས་བོད་དུ་བྱིར་ལེབས་ནས། ས་སྐྱའི་ཕྱིར་གཞུང་བཙུགས། ས་སྐྱའི་ཕྱིར་སྐྱོང་གི་འགན་བཞེས། དཔོན་ཆེན་ཤྲུ་བཟང་པོས་ས་སྐྱའི་རྩེ་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་འགོ་ཚུགས།
མེ་སྟག	1266	འབྲུག་པ་གཞོན་ནུ་མེད་གོ་སྐྱ་གཤེགས། འབྲུག་པ་ཉི་མ་མེད་གོ་འབྲུག་གི་གདན་སར་ལེབས། ཤངས་པའི་སྐུ་མ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྩི་རྩེ་ན་པ་འདས།
མེ་ཡོས	1267	རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་འགོ་ཚུགས། རྩི་རྩེ་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ས་སྐྱའི་ཕྱིར་སྐྱོང་གི་ཁྲི་ཆས་བཙུགས། འགྲོ་མགོན་ལྷག་ན་དང་། འབྲི་གུང་རྒྱལ་བ་ཚོག་རྟགས་པ་གྲགས་པ་བཙུན་འབྲུམ་གཤེགས། འབྲི་གུང་གཞུང་རིན་པོ་ཆེ་བཙུག་གཉིས་པ་རྩི་རྩེ་ཆེན་མོ་སྤྱི་ཁྲི་ཁྲིར་ལེབས། བསམ་ཕྱིངས་པ་གཞོན་ནུ་བྱུང་གིས་བསམ་ཕྱིངས་དགོན་བཅུ་པ།
ས་འབྲུག	1268	གོ་མགོན་ལྷག་ནའི་སྤེལ་རྣམ་པ་ལ་རྩི་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད། སྤྱི་མདོ་ཀུན་དགའ་དོན་གྱིས། ཤངས་རྒྱལ་སྤོམ་པ་གསར་མ་རྣམས་འབྲུངས། ཆོས་པའི་སྤྱུལ་ལྷ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འདས།
ས་རྒྱལ	1269	ཆོས་པའི་དགེ་བཤེས་ཉི་མ་ཤེས་རབ་ཆོས་པའི་དཔོན་ཆེན་དུ་བསྐྱོས། རྩི་རྩེ་པོད་ལ་མེ་གཞོན་པའི་འཇམ་ལམ་བཅུ་པ།
ལྷགས་རྟ	1270	འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་བོད་ཡིག་དབྱ་ཅན་གཞུགས་འབྲུར་བྱས་པའི་རྩི་ཡིག་གསར་གཏོད་མཛད། དཔོན་ཆེན་ཤྲུ་བཟང་པོ་འདས། རན་གཉེར་བ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་དཔོན་ཆེན་དུ་བསྐྱོས།
ལྷགས་ལྷག	1271	འབྲུག་པ་ཁ་རག་གྲགས་རྒྱལ་བ་གཤེགས། མོག་རྒྱལ་དུ་པེ་ལིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་དུ་ཡོན་ཞེས་པར་བསྐྱར། རྒྱལ་ས་པེ་ཅིང་དུ་སྤྱོས།
ཆུ་སྤྱིལ	1272	རྟག་ཡུང་པ་སངས་རྒྱལ་ཡར་བྱོན་གཤེགས། བྱ་ཡུལ་བ་གཞོན་ནུ་སྤོམ་ལམ་འབྲུངས། རྟག་ཡུང་ཆོས་རྩི་སྐུ་ལ་གྱུ་ཅུ་རྟག་ཡུང་གི་ཁྲིར་ལེབས།

0

ཆ་བྱ	1273	གཏིར་སྟོན་གྱི་ཕྱ་ཆོས་དབང་དང་། ས་སྐྱ་སྟོན་དཔོན་ཡི་ཤེས་འབྱུང་གནས་གཤེགས། རྟག་ལུང་གི་ཕྱ་ ཆོན་སྟོང་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་བཞེངས། རྟག་ལུང་སངས་རྒྱུ་དཔོན་བར་ལམས་ལུལ་དུ་ཕེབས།
ཤིང་བྱི	1274	བལ་བོད་མཚམས་སུ་ཐར་པ་སྤྱིང་བཏབས། ས་སྐྱ་པ་ཡི་འབྱུང་འཇང་ལུལ་དུ་འདས།
ཤིང་ཕག	1275	འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་བསྐྱེས་པ་ མཛད། ས་སྐྱའི་དཔོན་ཆེན་ཀུན་ དགའ་བཟང་པོ་དཔོན་ཆེན་གྱི་གོ་གནས་ནས་ཕབས།
མེ་བྱི	1276	དབང་ལོ་ལྷ་བ་སྟོ་གྲོས་བརྒྱན་པ་འབྱུངས། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་པའི་ཅེན་ནས་བོད་དུ་བྱིར་ ཕེབས་མཛད་ཅིང་། སྤྱིང་སྟོང་གི་འགན་ཡོངས་སུ་བཞེས། གཙང་གི་རྒྱ་མིག་རིང་མོར་ཆོས་ལམས་ཆེན་མོ་ འབྱུགས་པར་གནང་། རྟག་ལུང་སངས་རྒྱུ་དཔོན་གྱིས་ལམས་རི་བོ་ཆེ་དཔོན་པའི་མང་གཞི་འདིང་བར་ མཛད།
མེ་སྤྱང	1277	ལྷ་རྒྱུ་ཁང་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྣམས་འབྱུངས། སྟེ་མདོ་ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པ་གཤེགས།
ས་སྐྱག	1278	ཐོག་ཁ་བ་རིན་ཆེན་སང་གི་འཕྲི་གུང་གི་ཁྲིར་ཕེབས།
ས་ཡོས	1279	འཕྲི་གུང་བྱ་བལ་བ་ཡི་ཤེས་སྒྲ་མ་དང་། ལྷམ་པོ་བཙུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འབྱུངས། འཕྲི་གུང་གཙུང་རྩོ་རྩེ་ གྲགས་པ་སྐྱ་འདས་ནས་ཐོག་ཁ་བ་རིན་ཆེན་སང་གི་འཕྲི་གུང་གི་གདན་སར་འཁོད།
ལྷགས་འབྱུག	1280	རྩ་དག་ཆེན་རྣམས་པ་ལས་ས་སྐྱའི་སྤྱིང་སྟོང་གི་འགན་བཞེས། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་བཀྲོངས། ཞེ་ བྱེད་པ་སངས་རྒྱུ་རས་པ། འཕྲི་གུང་གཙུང་བརྒྱ་གཉིས་པ་རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན། རྟོགས་ལྷན་རྒྱལ་བ་དག་ མཛོས་འོད་རྣམས་གཤེགས།
ལྷགས་རྒྱལ	1281	རྩོག་གཞི་བཞེད་གྲགས་པ་དང་། རྩེ་རིངས་པ་བདེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། མི་ཆེན་ཐམ་ཁས་གཙོ་བོ་ བྱས་པའི་ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དམག་དཔུང་བོད་དུ་འཕྱོར་ནས་བྱ་རྩོག་རྩོང་ཕབ་སྟེ་ས་སྐྱའི་དཔོན་ཆེན་ ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་བསད།
ཆུ་རྟ	1282	བྱ་ལུལ་ལམས་ལུང་པ་དང་། མི་ཉག་རྒྱ་ལོ་ལྷ་བ་རྣམས་རྒྱལ་རྩོ་རྩེ་རྣམས་གཤེགས། བྱ་བོད་མོ་རྒྱན་པ་ རིན་ཆེན་དབལ་གྱིས་བསམ་ཡས་སུ་བསྐྱར་ཅིས་མཛད།
ཆུ་ལུག	1283	ཀམ་པ་སྟོ་དང་། གཏིར་སྟོན་རྩོ་མོ་སྟོན་མོ་གཤེགས། ལྷ་དམར་སྐྱ་སྤྱིང་དང་པོ་རྟོགས་ལྷན་གྲགས་པ་སང་ གི་དང་། རྩོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འབྱུངས། མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱར་བྱམས་པ་སང་གི་འབྱུངས་ཞེས་ གསུངས། གཙང་སྟོན་གྱིས་བྱ་ལུལ་དཔོན་པའི་གདན་ས་མཛད།
ཤིང་རྒྱལ	1284	མཚམས་འཇམ་དབྱུངས་ནམ་མཁའ་གྲགས། ཐོག་ཁ་བ་རིན་ཆེན་སང་གི་རྣམས་གཤེགས། ཀམ་པ་སྐྱ་སྤྱིང་ གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྩོ་རྩེ་དང་། འཕྲི་གུང་ཉེར་བརྒྱུད་པ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་པ་རྩོ་རྩེ་ དབལ་བ་རྣམས་འབྱུངས།
ཤིང་བྱ	1285	འཕྲི་གུང་པའི་དམག་གིས་བྱ་ལུལ་དཔོན་པ་མེར་བསྐྱེགས། གདན་ས་བ་གཙང་སྟོན་སྐྱ་བཀྲོངས་ཞེས་ གསལ། ཐོག་ཁ་བ་རིན་ཆེན་སང་གི་འདས་ནས་མཚམས་བཅད་པ་འཕྲི་གུང་གདན་སར་ཕེབས། ལྷ་སྟོ་ གྲོས་འོད་འབྱུངས།
མེ་བྱི	1286	ཀམ་ཀམ་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་། མཚམས་བཅད་པ་གྲགས་པ་བསོད་ནམས། ལྷ་བྲག་ཁ་བ་ རྣམས་གཤེགས།

མེ་རྟ	1306	རྟ་བདག་ཆེན་བཟང་པོ་དཔལ་བས་སྐྱའི་མིང་སྤྱོད་གི་འགན་བཞེས། རྟ་བདག་ཆེན་ཕྱགས་ལས་ རྟ་མ་རྒྱལ་དང་། ལྷགས་འཆང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བ་འཁྱུངས།
མེ་ལྷག	1307	ཀུན་སྤངས་ལྷ་འོ་བས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་གདན་ས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་མཛད། དཔལ་ལོ་ལྷ་བ་སྒྲོ་བྱོས་ བརྟན་པས་གྲང་ཐང་གནས་པོ་ཆེར་གནས་གཞི་བབྱང་བར་མཛད།
ས་སྤྲེལ	1308	ས་སྤྲེལ་དྲི་བྱི་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྤོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བ་འཁྱུངས། རྟོག་མེད་གེ་སྒྲི་གཤེགས།
ས་བྱ	1309	བྱ་བ་ཆེན་ལྷ་རྒྱལ་བ་དང་། མཁས་བྱ་བ་གཙང་མ་ཤངས་སྟོན་གཤེགས། ཆོས་རྩེ་དོན་བྱ་བ་རྟ་ཆེན་དང་། ཆོས་པ་ཀུན་དགའ་རྟོ་རྩེ་འཁྱུངས།
ལྷགས་བྱི	1310	གཤེས་མཚན་བ་གྲགས་བ་རྟ་ཆེན་དང་། ལྷག་ལྷང་ཆོས་རྩེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གཤེགས། ས་སྤྲེལ་ དྲི་བྱི་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། བདག་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། བརྟན་གཤེས་ གསར་མ་གྲགས་བ་ཤེས་རབ། འཇག་ཆེན་བྱམས་བ་དཔལ་བཟང་། འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ བཟང་རྣམས་འཁྱུངས།
ལྷགས་པག	1311	རྟོག་སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་རྟོག་གཤེགས། རི་བ་གཞོན་ལྷ་རྒྱལ་མཚན་འཁྱུངས།
རྒྱ་བྱི	1312	བྱ་ལྷལ་བ་སངས་རྒྱས་རྟོ་བོ་གཤེགས། ལྷག་ལྷང་ཆོས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་དེར་སྐྱ་ གཤེགས། ས་སྤྲེལ་སྐྱ་མ་དམ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དང་། བདག་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ འཁྱུངས། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་འཁྱུངས་མཁའ་མཁར་ལེགས་ནས་བསྟན་རྟོགས་བཞེས།
རྒྱ་སྤང	1313	འབྲུག་བ་མེད་གེ་རིན་ཆེན་གཤེགས། འབྲུག་བ་མེད་གེ་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་ར་ལྷང་གེ་སྤྲོར་ལེགས། རྟོ་བྱང་ ཀུན་སྤངས་བ་བྲགས་རྩེ་བཅོན་འབྲས་གཤེགས། བྱང་མེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་བྱང་གི་བྱིར་ལེགས། ཆོས་ བའི་བྱི་དཔོན་དགའ་བདེ་དཔལ་བ་འཁྱུངས།
ཤིང་ལྷག	1314	འབྲི་གྲང་ལྷན་ལྷ་བརྟན་གཤེས་བ་རྟོ་རྩེ་ཆེན་ཆེན་གཤེགས། མཁན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དང་། འབྲུག་ བ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་མེད་གེ་འཁྱུངས། འབྲི་མགོན་དུང་མཆོ་རས་པས་རྩ་འོ་གནས་སྟོ་བྱི་བར་ མཛད།
ཤིང་ཡོས	1315	འཇིགས་མེད་གྲགས་བ་འཁྱུངས། རྟོ་བྱང་ཤེས་རབ་མེད་གེ་གཤེགས། འབྲི་གྲང་རིན་པོ་ཆེ་རྟོ་རྩེ་ཆེན་ ཆེན་སྐྱ་འདས། འབྲི་གྲང་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་གནང་།
མེ་འབྲུག	1316	གོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་འཁྱུངས།
མེ་རྒྱལ	1317	ཁང་སྟོན་དཀོན་མཆོག་དཔལ་གཤེགས། ལྷ་མཛོད་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་གཤེགས།
ས་རྟ	1318	བྱ་སྟོན་བྲགས་སྐས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་འཁྱུངས། ཀུན་པ་རང་བྱུང་རྟོ་རྩེ་ཆེན་ཀུན་བདུས་བ་མཛད། ལྷ་ ལྷ་སྐྱ་ཁང་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཚན་བྱིས་ལྷ་ལྷ་གསེར་ཁང་ཉམས་གསོ་གནང་།
ས་ལྷག	1319	རྟོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་མཁས་བརྟན་གཞོན་ལྷ་བྱ་བ་གཤེགས། ལྷ་མ་པོ་བ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ མཚན་འཁྱུངས། བྱ་སྟོན་བྱིས་པར་བྱིན་འབྲེལ་བ་བརྟམས།
ལྷགས་སྤྲེལ	1320	བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྷ་གསེར་ཁང་གི་མཁན་པོའི་བྱིར་ལེགས། ལྷག་ལྷང་ཆོས་རྩེ་ལྷ་རྒྱལ་མགོན་པོས་རི་ པོ་ཆེའི་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་། རྟོ་བྱང་བ་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་གཤེགས། མཁས་བརྟན་ཡོན་ཏན་ རྒྱ་མཆོ་རྟོ་བྱང་པའི་གདན་སར་བཞུགས།
ལྷགས་བྱ	1321	ཆོས་པའི་བྱི་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔོན་བྱ་བ་འདས།

0

ཁྱུ་ཁྱེ	1322	བདག་ཆེན་བཟང་པོ་དཔལ་དང་། བྱ་ཡུལ་བ་དང་ཟ་ར་བ་བདེ་ལེགས་འོང་ནུམས་གཤེགས། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེས་ཟབ་མོ་ནང་དོན་བརྩམས། བྱང་རྒྱལ་མཆན་པག་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་དུ་བསྐོས།
ཁྱུ་པག	1323	གཡལ་བཟང་པ་ལྟ་ཤིང་གཡལ་བཟང་གི་ཁྲིར་ལེགས། བདག་ཆེན་བཟང་པོ་དཔལ་གཤེགས། གཉིས་ལྷན་ཡར་རྩིས་ཀྱན་སྒྲིབ་པ་འབྲུངས།
མི་འཁོར་བཅུ་དགུ་ལ། མི་ཕྱིར་དང་པོ།		
ཤིང་གྱི་༡	1324	ས་སྐྱའི་དུ་དཔེན་ཆོ་ཁྲོས་རྒྱལ་མཆན་འབྲུངས། ཉི་ཤི་ཀུན་དགའ་ཆོ་ཁྲོས་ཀྱིས་ས་སྐྱའི་གདུང་ལྷན་ནུམས་སྒྲིབ་ལག་བཞིར་བཞགས།
ཤིང་སྒྲང	1325	ལྷོ་ས་སྐྱའི་བདག་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལེགས་པ་ས་སྐྱའི་མིང་སྒྲིང་གི་འགན་བཞེས། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཆོན་པ་དང་། རོང་པ་དོར་རྒྱལ་འབྲུག་པ་མེད་གི་རྒྱལ་པོ་ནུམས་གཤེགས།
མེ་ལྷག	1326	ཆོར་མོ་ལུང་གི་མཁན་ཆེན་དཀའ་བཞེ་པ་ཆོ་གསལ་དང་། ཆོ་བྱག་མཐན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་འབྲུངས། རོ་ནང་དོལ་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་རོ་ནང་གི་ཁྲིར་ལེགས། རྒྱལ་ཆེ་དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་གི་བྱ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ལྷག་དང་པོ་བཅས། བྱ་ཆོན་གྱིས་ཆེས་འབྲེལ་རིན་ཆེན་གཉིར་མཛོད་བརྩམས།
མེ་ཡོས	1327	རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་འགོ་ཚུགས། ཉི་ཤི་ཀུན་དགའ་ཆོ་ཁྲོས་དང་། རོ་ནང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གི་ཀློང་ཆེན་གཞོན་ལྷ་ནུམས་གཤེགས།
ས་འབྲུག	1328	ཆོལ་པའི་སྐུན་ལྷ་རེན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་གཤེགས། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེས་བྱུགས་ནག་ཀྱའི་ཁའི་སྐོག་རྒྱལ་རྒྱལ་ཟམ་བཅུགས། དུས་དེར་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ནུམས་ལ་ཕྱིན་བཅོལ་གྱི་ཆད་དུ་འཛིན་སྒྲིབ་བསང་བརྩམས།
ས་རྒྱལ	1329	བྱ་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་དུས་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་མཛོད། བོད་ས་གནས་སྤུ་ས་གཡོས་ཤུགས་ཆེན་བྱུང་། འཕྱོང་རྒྱས་པ་དོར་གཞོན་ལྷ་བཟང་པོ་སྐུ་གདོང་གི་གཉིར་པ་བསྐོས།
ལྷགས་ཏྲ	1330	མཁན་པོ་ལེ་ཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷག་ལུང་མཛོར་གོང་མ་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྲུངས། དཔལ་གཙང་གཉིས་སྤུ་སྤར་ཡང་ས་གཡོས་ཆེན་པོ་བྱུང་། རྒྱལ་ཆེན་ཆེན་འཕགས་པ་དཔལ་བཟང་བཅས།
ལྷགས་ལྷག	1331	ས་སྐྱའི་བདག་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་གཤེགས། རོག་མེད་གི་འབྲུམ་གྱི་ལྷས་རོག་དོན་གྱི་དཔལ་འབྲུངས། ཤོད་རྒྱལ་ལྷས་ལེགས་ལྷན་པ་དང་། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་རོག་ཤོག་ཤོག་མེར་ལས་པབས།
ཁྱུ་ཁྱེལ	1332	དུ་དཔེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དང་། དུ་དཔེན་ཆོ་ཁྲོས་རྒྱལ་མཆན། ཉི་ཤི་བསོད་ནམས་ཆོ་ཁྲོས་ནུམས་འབྲུངས། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་དོར་ལུལ་ལེགས།
ཁྱུ་བྱ	1333	ལྷག་ལུང་ཆོས་རྩི་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས། འཕྱི་གུང་སྐུན་ལྷ་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནུམས་འབྲུངས། རྒྱགས་ལྷན་གཤེགས་པ་མེད་གིས་གནས་ནང་དགོན་པ་བཅུགས།

0

ཤིང་བྱི	1334	མཁམ་བཅུན་རྒྱལ་མཚན་འབྱུང་གཤེགས། ཀླུ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་པ་ཅིན་ནས་ཤོད་དུ་ཕྱིར་ཕེབས། ལུ་ལུ་གཤེར་ཁང་གི་བསྟན་འགྱུར་བཞེངས། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་དེའི་དཀར་ཆག་མཛད།
ཤིང་ཕག	1335	འཕྱི་ལུང་སྟན་ཐུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷ་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་འབྱུངས། ཀླུ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་པ་མི་ཉག་གི་ལུས་དུ་བསྟན་པ་ཉམས་གསོ་དར་སྤེལ་མཛད།
མེ་བྱི	1336	ཕག་གྱའི་དབང་གཤེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འབྱུངས། སྤུལ་པོ་བཙུག་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འདས། ཀླུ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་སྤར་ཡང་ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་པོང་མའི་མཚན་གནས་ལུ་གདན་དྲངས་པ་ལྷར་ཕེབས།
མེ་སྤང	1337	ལྷ་ཟུར་ཁང་པ་གཤེགས། གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཚོད་ལྷམ་གཙང་ངམ་འོད་དུ་འབྱུངས།
ས་སྟག	1338	སངས་རྒྱལ་སྟོན་པ་ཕྱི་མ་གཤེགས། མངའ་རིས་ཡ་ཙོའི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ལྷ་དང་རྩོམ་པོ་སྤྱུ་མགོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པོ་བྱང་ལུས་བྱ་སྤང་ཉམས་གསོ་མཛད།
ས་ཡོས	1339	ཀླུ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་རྒྱ་ནག་དུ་འདས། ལྷག་ལུང་ཆོས་རྩེ་རྒྱ་ལུ་གཤེགས། ཏུ་དབེན་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དང་། ལུ་བཙུག་སངས་རྒྱལ་དཔལ། ཆོས་རྩེ་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན། མཛོ་ར་འོག་མ་རིན་ཆེན་མེང་གི་རྣམས་འབྱུངས།
ལྷགས་འབྱུག	1340	ཀླུ་པ་སྤྱུ་ལྷང་བཞི་པ་རྩེ་པ་པོའི་དོ་རྩེ་དང་། གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱལ་སྤྱིང་པ། ཕག་གྱའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱུ་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་འབྱུངས།
ལྷགས་རྒྱལ	1341	སྤྱང་གནས་པ་འོད་བཟང་དང་། དུས་འཁོར་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་འབྱུངས།
ཚུ་རྟ	1342	དབང་པོ་རྩེ་བ་སྟོ་གོས་བཏྲན་པ་དང་། རྩེ་པོ་རྩེ་བ་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་གཤེགས། ཀུན་སྤངས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དང་། སེ་ཕྱིས་ལུ་བ་སྤྱུ་བསོད་ནམས་ལྷ་མ་འབྱུངས། ཆལ་པ་མི་ཏུ་དགེ་ལེགས་བཟང་པོ་བཅས།
ཚུ་ལྷག	1343	རྩེ་ས་སྤྱིའི་བདག་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ས་སྤྱིའི་ཕྱིད་སྤྱོད་གི་འགན་བཞེས། རིག་འཛིན་ཀྱི་མ་རྩེ་དང་། བྱག་ཁ་པ་ས་སྤྱིའི་བདག་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལེགས་པ་རྣམས་གཤེགས།
ཤིང་སྤེལ	1344	རྩེ་ས་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ས་སྤྱིའི་ཕྱིད་སྤྱོད་གི་འགན་བཞེས། ས་སྤྱི་བདག་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷག་ལུང་པོ་རྩེ་བ་སྤྱུ་བཟང་པོ་གཤེགས། ལྷ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་འབྱུངས།
ཤིང་བྱ	1345	འབྱུག་པ་སྟོ་གོས་མེང་གི་དང་། ཉ་དབེན་ཀུན་དགའ་དཔལ། ཡར་ལུང་པ་མེང་གི་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་འབྱུངས། མོ་རྒྱལ་སྤང་པས་ཡར་ལུང་ཤེས་བྱུ་བྱག་ནས་པར་བཀའ་ཐང་གཏེར་བཏོན།
མེ་བྱི	1346	ཡར་ལུང་པོ་རྩེ་བ་གཤེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། ཀླུ་པ་སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་དང་། གཏེར་སྟོན་དོ་རྩེ་སྤང་པ་འབྱུངས། ཆལ་པས་དེབ་དམར་བཅུམས།
མེ་ཕག	1347	འབྱུག་པ་ཀུན་དགའ་མེང་གི་དང་། ཆལ་པའི་དྲུང་ཆེན་སྟོན་ལམ་རྩེ་རྩེ་གཤེགས། ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་དང་། ཕག་གྱའི་དྲུང་ཆེན་སྤྱུ་རིན་ཆེན་འབྱུངས།
ས་བྱི	1348	ཏུ་མི་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆལ་པའི་ཕྱིད་དབང་གཏེར་ནས་མི་ཕྱེ་རྣམས་སྤངས།

0

ས་བྱང	1349	ཕག་གུའི་མིང་གཞུང་ཐོག་མར་འགོ་ཚུགས། ཏུ་མི་བྱང་ཚུབ་ཀྱིས་མཚན་གྱིས་ཕག་གུའི་མིང་སྐྱོང་གི་ འགན་བཞེས། རྩེ་བཙོན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྒོ་གོས་དང་། ཉི་ཤེ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ ཤིས་འཁྲུངས། མི་བྱང་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དང་། ལུ་དམར་རྟོགས་ལྷན་གྲགས་པ་སེང་གེ་འདས། ཆོས་རྩེ་ དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱ་ཁྲུང་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ།
ལྷགས་ལྷག	1350	ཁྱི་གུང་སྤྱན་ལྷ་ཉེར་བརྒྱད་པ་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་པོ་གཤེགས། ལུ་དམར་སྤྱི་བྱང་གཉེས་པ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ་ དང་། གཡག་སྟོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ། རྒྱལ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན། རྩེ་མར་དུས་འཁོར་བ་དུང་ བཀའ་བཞེ་བ་རིན་ཆེན་དཔལ་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་འཁྲུགས། དུས་འཁོར་བ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་པ་རྣམས་འཁྲུངས། མེ་སྤྱིལ་བ་ལྷ་སྒོ་འོང་འདས།
ལྷགས་ཡོས	1351	གྲུབ་ཐོབ་ཤེས་རབ་འཕྲུང་གཞན་དང་། འཇག་ཆེན་བྱམས་པའི་སྒོ་བ་མ་རིན་ཆེན་འཁྲུངས། འཁྱི་གུང་ ཉེར་བརྒྱད་པ་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་པོ་གཤེགས།
རྒྱ་འབྲུག	1352	མཁན་ཆེན་རྩི་ལྷ་པོ་རྩི་གཤེགས། གཉེར་སྟོན་དུ་མེད་ལུན་པོ་དང་། མེ་སྤྱིལ་བ་བསོད་ནམས་སྤྱན་གྲུབ་ འཁྲུངས། འཇམ་དབྱངས་ཤུག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བཤད་བླ་ཆེན་མོ་ཆེད་ཐང་གི་གདན་ ས་མཛད་དེ་བཤད་བླ་བཙུགས།
རྒྱ་རྒྱལ	1353	ཡོ་འདྲིར་བོད་དུ་ས་གཡོས་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་གཞོད་སྟོན་ཆེ ཤངས་དཀར་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ འཁྲུངས།
ཤིང་རྟ	1354	རྩི་ཏུ་མི་བྱང་ཚུབ་ཀྱིས་མཚན་གྱིས་བོད་རྒྱུངས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ འཁྲུངས། ཏུ་མི་བྱང་ཚུབ་ཀྱིས་མཚན་གྱིས་སྤྱར་དམག་དངས་ཉེ་ནང་འཁྲུག་ཆར་བཅད་ནས་ས་སྤྱིའི་ མིང་དབང་སྟོགས། དེ་ནས་བཟུང་ཡོ་མང་རིང་ས་སྤྱིའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་སྟེ་གདོང་གིས་བཟུང་། ལམས་ཀྱི་ བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཤར་པ་འཁྲུངས།
ཤིང་ལྷག	1355	འཁྱི་གུང་དཔལ་འཛིན་གྱིས་《ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་འབྲེད》 གྱི་མཐའ་དབྱུད་མཛད། མཚན་ལྷགས་སྟོན་པའི་འདས་ཡོ་འདྲུལ་བར་ཡིན།
མེ་སྤྱིལ	1356	ཆོས་བཞེ་གསར་མ་སྤྱན་ལྷ་གྲགས་པ་བྱང་ཚུབ་དང་། རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་འཁྲུངས། ལུ་ སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་ལྷགས་ལས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་ལའི་ཁྱིར་ལེབས།
མེ་བྱ	1357	འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཙོང་ཁ་པ་དང་། བྱང་མེམས་ར་སྤྱིང་པ་ཤུག་བསོད་ནམས། སྤྱན་ལྷ་བསོད་ནམས་ གྲགས་པ། ལྷར་ཐང་མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་རྣམས་འཁྲུངས།
ས་སྤྱི	1358	ས་སྤྱིའི་ཉི་ཤེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། ཀུན་པ་རོལ་པའི་རྩི་རྩེ་མཚོ་སྤྱི་དུ་ལེབས་པའི་དུང་དུ་ ཙོང་ཁ་པ་དགྲུང་ཡོ་ཕྱེད་གསུམ་དུ་ལེབས་པས་མཇལ་ནས་ཡོངས་རྩོགས་དགེ་བསྟེན་གྱི་རྩོམ་པ་ལུས། གཡག་སྟེ་པར་ཆེན་གྱིས་ཨ་མི་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ།
ས་པག	1359	ས་སྤྱིའི་ཏུ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། ཕག་གུའི་ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། ལྷག་ ལྷང་ཆོས་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཙེགས་འཁྲུངས། ཀུན་པ་རོལ་པའི་རྩི་རྩེ་མཚོ་སྤྱི་དུ་ལེབས་པའི་དུང་དུ་ ཙོང་ཁ་པ་དགྲུང་ཡོ་ཕྱེད་གསུམ་དུ་ལེབས་པས་མཇལ་ནས་ཡོངས་རྩོགས་དགེ་བསྟེན་གྱི་རྩོམ་པ་ལུས། གཡག་སྟེ་པར་ཆེན་གྱིས་ཨ་མི་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ།

0

ལྷགས་བྱི	1360	ཕག་བྱའི་ཆོས་བཞི་རྩེད་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། རྟོག་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་བ་དང་། གཙང་པ་ རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་སྤྲོས་བཟང་པོ་འབྲུངས། ཀམ་པ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་དུ་ཕེབས། ཤངས་པ་ རས་ཆེན་མངས་རྒྱལ་མེད་གེ་འབྲུངས།
ལྷགས་སྤང	1361	རྩོམ་དོལ་པོ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་འདས། བྱལ་ཆེན་མང་སྤོང་རྒྱལ་པོ་འབྲུངས། ཏུ་མི་བྱང་རྒྱལ་ རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀའ་ཆེན་མཚན་མཚོང་བ་དོན་ལྡན་བརྩམས།
རྒྱ་ལྷག	1362	ས་སྤྱིའི་ཉི་ཤེ་བསྐྱོད་ནམས་སྒོ་སྤྲོས་གཤེགས། ཆོས་རྩེ་རི་མི་འབབ་པ་འབྲུངས། ཏུ་མི་བྱང་རྒྱལ་ མཚན་གྱིས་སྤྱི་གདོང་བཟུན་འབྱུར་བཞེངས།
རྒྱ་ཡོམ	1363	རྩོང་པོ་བསམ་གཏན་རིན་ཆེན་དང་། བྱ་ལུལ་བ་རྩལ་མགོན། ཀུན་མཁྱེན་སྤོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ རྩམས་གཤེགས། རྟོན་ལྷག་རས་པ་གྲགས་པ་སྒོ་འབྲུང་གནས་འབྲུངས། ཀམ་པ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་ཕོད་དུ་ ཕྱིར་ཕེབས་གནང་། ལམ་ཞོར་དུ་ཅེ་རི་མཚོ་དཀར་གྱི་གནས་སྤོ་ཕྱེ་བར་མཛད།
ཤིང་འབྱུག	1364	ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སྤོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལམ་འབྲས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ་གཤེགས། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ ཆེན་དང་། འབྱུག་པ་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་རྩམས་འབྲུངས།
ཤིང་རྒྱལ	1365	ལྷི་བྱི་ཤུག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕག་བྱའི་མིང་སྤོང་གི་འགན་བཞེས། ཀླུ་ཀླུ་པ་རིན་ཆེན་མེད་གེ་དང་། ཤངས་པ་བསྐྱེད་པེས་དཔལ། རྒྱལ་བ་གཡུང་སྤོན་དོ་རྩེ་དཔལ་རྩམས་འདས། ཀླུ་ཀླུ་པ་དོན་བྱལ་དཔལ་བ། ལྷ་ལྷ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་རྩམས་འབྲུངས། ཆོས་པ་ཀུན་དགའ་དོ་རྩེ་གཤེགས།
མེ་རྟ	1366	ལྷག་ལུང་ཆོས་རྩེ་ལྷ་རྒྱལ་མགོན་པོ་དང་། གཡལ་ལྷེ་པམ་ཆེན། རྟོགས་ལྷན་བསམ་གཏན་དཔལ་རྩམས་ གཤེགས། བྱང་གཞོན་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་དང་། བྱང་མེམས་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། ཏུ་དཔེན་གྱི་སྤོ་སྤོས་རྒྱལ་ མཚན། དགའ་ལྷན་ཤར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་རྩམས་འབྲུངས།
མེ་ལྷག	1367	ཀུན་མཁྱེན་རྩོང་སྤོན་ཤུག་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས། བྱོ་ཆང་ལྷ་ཁང་བཞེངས། རྩོང་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ལྷེ་ལྷག་ བཏབ།
ས་སྤྱིལ	1368	ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྤྱི་པོའི་རྒྱལ་ས་ཤིང་ནས་སྤྱི་ལྷུ་དུ་བོས། རྒྱ་ནག་མིང་རྒྱལ་རབས་ལྷགས།
ས་བྱ	1369	དབུལ་རྒྱལ་རྩམ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དང་། ཀླུ་ཀླུ་པ་སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་གཤེགས། ཏུ་མ་འཁོར་པ་ ཤུག་ལྷི་དང་། འབྱི་གྱང་སྤྱུན་ལྷ་དོན་བྱལ་རྒྱལ་པོ་འབྲུངས།
ལྷགས་བྱི	1370	བརྒྱ་གཉིས་གསར་མ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་གཤེགས། ཏུང་མཁའ་སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས། ཉི་ཉི་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ཆོས་པའི་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། རྒྱལ་ཅི་དཔོན་ཆེན་འཕགས་པ་དཔལ་བཟང་ འདས།
ལྷགས་ཕག	1371	འབྱུག་པ་ཤེས་རབ་མེད་གེ་དང་། ལྷམ་པོ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་འབྲུངས། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་ བརྩེ་ཆེན་ཆོས་ལྷའི་ཁྱིར་ཕེབས།
རྒྱ་བྱི	1372	ཅོང་ཁ་བ་དབུས་ཕེབས།
རྒྱ་སྤང	1373	ཕག་བྱའི་འཇམ་དབྱངས་གྱི་ཤི་ཤུག་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། ཏྲོང་སྤོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བ་འབྲུངས།

0

མེ་ཡོས	1387	རབ་བྱུང་བདུན་པའི་འགོ་ཚུགས།
ས་འབྲུག	1388	བྱ་ཚྭ་བྱགས་སྤུ་རེན་ཆེན་རྒྱལ་གཤེགས། ལུས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་འབྱུངས།
ས་རྒྱལ	1389	ཁྱི་ཆེན་སྒོ་གྲོས་ཆོས་སྤྱོད་འབྱུངས། རྒྱལ་ཆེ་དཔོན་ཆེན་རབ་བརྟན་ཀུན་བཟང་འཕགས་འབྱུངས།
ལྷགས་དྲ	1390	མཁན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དང་། འབྲུག་པ་སྒོ་གྲོས་མེད་གེ་གཤེགས། རྒྱལ་ཆེ་དཔོན་ཆེན་ཀུན་དགའ་འཕགས་པས་རྒྱལ་ཆེད་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས།
ལྷགས་ལྷག	1391	དུས་འཁོར་བ་འཇིགས་མེ་གྲགས་པ་དང་། འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་དང་། འཇག་ཆེན་བྲམས་པ་དཔལ་བ་རྣམས་གཤེགས། ཏཱ་ལའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མེད་དང་པོ་དགེ་འདུན་གྱུ་དང་། རྒྱལ་ཆེ་དཔོན་ཆེན་རབ་འབྱོར་བཟང་པོ་བཅས་འབྱུངས། དྲུང་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷགས་ལྷན་པ་ཆེལ་པའི་དཔོན་ཆེན་དུ་བསྐོས།
རྒྱལ་ལྷ	1392	འབྲུག་པ་ཤེས་རབ་མེད་གེ་གཤེགས། འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དཔལ་དང་། དེ་མོ་ཐང་བ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་འབྱུངས། སྒྲ་མ་དབྱ་མ་པ་དབྱས་ནས་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས།
རྒྱ་བྱ	1393	བྱ་ལུལ་གྱི་མཁན་པོ་གཞོན་ནུ་ཡེ་ཤེས་གཤེགས། རྩེ་ཆོང་ཁ་བས་འོལ་ཁ་རྩེད་ཕྱིའི་གཞུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་མཛད།
ཤིང་ཁྱི	1394	ཏཱ་དཔེན་ཀུན་དགའ་རེན་ཆེན་ས་སྤྱོད་ཁྱིར་ཕེབས།
ཤིང་པག	1395	འབྲི་གུང་ཆོས་རྩེ་བདག་པོ་ལམ་དང་། བྱང་པ་བདག་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་། བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་རྣམས་འབྱུངས། རྒྱལ་ཆེ་དཔོན་ཆེན་ཀུན་དགའ་འཕགས་ཀྱི་བྱ་བྲུ་ཤེས་འཕགས་པ་བཅས།
མེ་བྱི	1396	གོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་དང་། གཏེར་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པ་གཤེགས། སྒྲ་མ་དཔལ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་སྤྱ་གཤེགས།
མེ་སྤང	1397	སེ་རྒྱལ་བྱ་པ་རེན་ཆེན་བཟང་པོ་གཤེགས། རྒྱལ་ཆེ་དཔོན་ཆེན་ཀུན་དགའ་འཕགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆེ་སྤྱ་ཁང་ཆེན་མོའི་རྟེན་གཙོ་ཁག་དང་། རྩེབས་བྲིས་རྣམས་བཞེངས།
ས་རྟག	1398	རྩོག་དོན་གྱུ་བ་བསོད་ནམས་མཆོག་གྱུ་བ་འབྱུངས། ཏཱ་དཔེན་ཀུན་དགའ་རེན་ཆེན་གཤེགས། རྩོད་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་མ་དགས་པོ་བྲུ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། འབྲུག་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་རྣམས་འབྱུངས།
ས་ཡོས	1399	ར་ཐང་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྱུ་བ་འབྱུངས།
ལྷགས་འབྲུག	1400	འདལ་འཛོམ་སྒོ་གྲོས་ལྷས་པ་དང་། པཱ་ཆེན་བྲམས་པ་སྤྱིང་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་འབྱུངས།
ལྷགས་རྒྱལ	1401	སྒྲོ་བྲག་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷར་ཐང་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། མཁན་ཆེན་གྱུ་བ་པ་ཤེས་རབ་ལྷར་ཐང་གི་ཁྱིར་ཕེབས།

0

ཁྱེད་	1402	ཞུག་པོ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། བ་མོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷན་ལྷོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། ཁྱི་ཆེན་དྲགས་པོ་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་རྣམས་འབྲུངས།
ཁྱེད་ལྟག	1403	ཞུག་ལྷང་ཆོས་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་དང་། གཏེར་སྤོན་རྒྱ་མཚན་པ་འབྲུངས། རིན་ལྷང་སྤོན་པ་བཟང་པོ་འབྲུངས།
ཤིང་སྤྱོད	1404	གཡལ་བཟང་གི་གདན་ས་པ་ལྷ་གྲགས་འོད་གཤེགས། ཁང་ཁྱང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་དང་། ལྷོག་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་པ་འབྲུངས།
ཤིང་བྱ	1405	ཡར་རྩེ་ལོ་རྒྱུན་སྤོང་པ་དང་། གཏེར་སྤོན་རྩེ་རྩེ་སྤོང་པ། ལྷ་དམར་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ་རྣམས་གཤེགས། ལྷག་ཆང་ལོ་རྩེ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་འབྲུངས།
མེ་ཁྱི	1406	ལྷ་དམར་སྤྱོད་གཞུང་པ་ཆོས་དཔལ་ལོ་ཤེས་འབྲུངས། ལྷགས་འཆང་གཞུངས་ཀྱི་དཔལ་པ་གཤེགས།
མེ་ཕག	1407	ཕག་ལྷའི་སྤོན་ལྷ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་དང་། འཕྱི་གུང་སྤོན་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེགས། ལྷན་ལྷ་དོན་ལྷ་དཔལ་པོ་འཕྱི་གུང་གི་ཁྱིར་ཕེབས། ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཡུང་ལོས་གདན་དངས་པ་ལྷར་ནན་ཅིན་དུ་ཕེབས། མེ་ཉག་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འདི་ནས་ལོ་རྩེ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་རྒྱལ་སྤོང་བཟང་།
མེ་ཁྱི	1408	ཕག་ལྷའི་སྤོན་ལྷ་བཞིན་རྣམས་གྲགས་པ་དང་། ལྷ་པོ་ཤིར་འབྲུང་བ་གཤེགས། ལྷག་ལྷང་ཆོས་རྩེ་བྱང་ཤེས་དཔལ་འོད་དང་། བདག་ཆེན་ལྷ་ལྷ་པ་བཞིན་རྣམས་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས།
མེ་སྤྱང	1409	སྤྱོད་མོ་ལྷང་མཁའ་ཆེན་དགའ་བཞི་པ་སྤོན་གསལ་དང་། ལྷན་ལྷངས་བཞིན་རྣམས་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། རྩེ་ཆོང་ཁ་པས་ལྷ་སར་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཅུགས། གདན་ས་རི་པོ་དགའ་ལྷན་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ།
ལྷགས་སྤྱག	1410	མེ་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྷ་བཞིན་རྣམས་ལྷ་མ་གཤེགས། རི་པོ་ཆེ་ཆོས་རྩེ་མེ་གཡོ་མགོན་པོ་དང་། པར་ཆེན་བཟང་པོ་བྱང་ཤེས་འབྲུངས། རིན་ལྷངས་པ་དང་རྒྱལ་ཆེ་པའི་བར་ཤོག་སོ་བཅུ་ཅའི་དམག་འབྲུག་ཟེར་བ་བྱུང་།
ལྷགས་ཡོས	1411	བྱམས་ཆེན་རབ་འབྲུམས་པ་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་འབྲུངས། ཆོས་གུང་ཐང་ལ་དམག་གི་གཞོན་པ་བྱུང་། དབྱུས་གཙང་གཉིས་སུ་ས་གཡོས་ལྷགས་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་གོང་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་ཅིང་། རིན་ལྷངས་རྩོང་ཡང་ཞིག
ཁྱེད་འབྲུག	1412	རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་སྤྱོད་གཤེགས། རོང་པོ་ལྷགས་ནག་པ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ར་པ་གཉིད་དགོན་པ་བཏབ། ས་སྤྱོད་ཐོག་ཆེན་ཆོས་རྩེ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས། རྒྱལ་ཆེ་དཔོན་ཆེན་ཀུན་དགའ་འཕགས་འདས།
ཁྱེད་སྤྱོད	1413	གཡལ་སྤྱག་པ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་གཤེགས། འབྲུག་པ་ལོ་ཤེས་རིན་ཆེན་དང་། ཆོས་རྩེ་རྣམ་མཁའ་དཔལ་པ་འབྲུག་གི་ཁྱིར་ཕེབས། རྒྱལ་ཆེ་དཔོན་ཆེན་རབ་བཏན་ཀུན་བཟང་གིས་རྒྱལ་ཆེ་ལྷོད་དབང་བཟང་ཞིང་། ཉར་སྤོང་ལྷང་རའི་དགོན་པ་བཞེངས།
ཤིང་རྩ	1414	གཡལ་སྤོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་དང་། ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷ་ཆེན་སྤྱང་དགའ་བ་གཤེགས། ཁྱི་ཆེན་སྤོན་ལམ་དཔལ་པ་དང་། ཕག་ལྷའི་དབང་གྲགས་པ་སྤྱོད་འབྲུང་གནས་འབྲུངས།
ཤིང་ལྷག	1415	ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་གཤེགས། རྒྱལ་ཆེ་སྤྱོད་དང་པོ་གི་སྤྱོད་པལ་འབྲོར་དོན་གྱི་དང་། ཁྱི་ཆེན་ལོ་ཤེས་བཟང་པོ་འབྲུངས།

0

0

ས་སྒྲིལ	1428	བྱང་མ་ལོ་སྒྲིལ་ལོ་ཆེན་དང་། རྟོགས་ཐུན་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཆོག་ཤེགས། འབྲུག་པ་རྒྱལ་དབང་ ཆོས་ཆེ་དང་། པར་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ཐུན། དག་ཡེ་བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་མེད་གོ། སྒྲིལ་དང་ཆོས་ཆེ་སྒྲིལ་ བཟང་པོ་རྣམས་འབྲུངས།
ས་བྱ	1429	ཁྱི་ཆེན་འདྲར་སྒྲོན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒྲིལ་གྱི་མཆོག་གོ་ལོ་ རབ་འབྲུམས་པ་བསོད་ནམས་མེད་གོ་རྣམས་འབྲུངས། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཐའ་བཟླ་ཤིས་ཤིས་ཅེ་ གདོད་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ། རྩ་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་རྩ་མེ་མམ་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ།
ལྷགས་ཁྱི	1430	སེ་སྒྲིལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག་ཤེགས། རི་པོ་ཆེ་ཆོས་ཆེ་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་འབྲུངས། ལྷག་ཆེན་ ཐང་སྒྲོང་རྒྱལ་པོས་ལྷགས་པོ་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་གསུམ་དང་བཅས་པ་བཞེངས།
ལྷགས་པག	1431	ས་སྒྲུའི་པར་ཆེན་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་འབྲུངས། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་དགའ་ཐུན་གྱི་ཁྲི་ལས་ བྱར་བཞུགས། མཐའ་ལྷག་པོ་ལོ་ཆེ་དགོན་ལེགས་དཔལ་བཟང་དགའ་ཐུན་གྱི་ཁྲི་ཁྲི་ཤེགས། རྒྱལ་ཅེ་ དཔོན་ཆེན་རབ་བརྟན་ཀུན་བཟང་གིས་བཀའ་འབྱུར་གསེར་ཆོས་བཞེངས་འགོ་རྟོགས།
ཆུ་བྱེ	1432	རྩ་ཕག་གྲུའི་གྲགས་པ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་པག་གྲུའི་མིང་སྒྲོང་གི་འགན་བཞེས། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། པག་གྲུའི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོག་ཤེགས་ཐུན་མཆོག་གོང་དཀར་རྩི་ གདན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་འབྲུངས།
ཆུ་ཐང	1433	མཐའ་ལྷག་དགོན་ལེགས་དཔལ་བཟང་དགའ་ཐུན་ཁྱི་ཆེན་གསུམ་པར་ཤེགས། དུས་འཁོར་བ་བསོད་ ནམས་བཟང་པོ་དང་། བྱང་མཐའ་སྒྲོང་པ་གཤེགས། པར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་དང་། སྒྲོང་ཆལ་མཐའ་པོ་ འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་ཆོས་བཟང་། པག་གྲུའི་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་རྣམས་འབྲུངས། གཞི་ སྒྲིལ་ཡོན་རྒྱས་པས་ཆ་དཀར་ཆོས་ལྷེ་བཏབ།
ཤིང་སྒྲག	1434	བྱང་བདག་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གིས་དུས་འཁོར་སྒྲིལ་བསྐངས་བཞེངས། ལྷག་ཆབ་པ་དཔལ་ འབྱུར་བཟང་པོས་རྒྱ་ཤོད་ཡིག་ཆང་མཐའ་པ་དགའ་བྱེད་བརྩམས། སྒྲིལ་གདོད་དུ་དབང་གྲགས་པ་ འབྲུང་གནས་དང་ཆེ་ས་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོག་པར་ནང་འབྲུག་བྱང་།
ཤིང་ཡོས	1435	ཆོ་ནང་བྱང་བཀའ་བཞི་པ་དང་། བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཆེ་རྣམས་སྒྲིལ་གཤེགས། རིན་སྒྲུངས་ནོར་བུ་བཟང་ པོས་གཞིས་ཁ་བསམ་འབྲུབ་ཅེ་སྒྲིལ་གཆང་ཁྲལ་གྱི་སྒྲོང་གཞིས་འགའ་ཞིག་པག་གྲུའི་ལག་ནས་ སྟོགས། ཀུན་མཁུན་རོང་སྒྲོན་པས་འཕན་པོ་ན་ལེན་འདྲིའི་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ་པར་གསུངས།
མེ་འབྲུག	1436	སྒྲོང་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོག་ཤེགས། བདག་ཆེན་རྒྱ་གར་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོག་དང་། བདག་ ཆེན་སྒྲིལ་རྒྱལ་མཆོག་འབྲུངས། ལྷག་མོ་སྒྲིང་དགོན་པ་བཏབ། རྒྱལ་ཅེ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་ལྷེའི་ མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་བཞེངས་བྱུང། ཐང་སྒྲོང་རྒྱལ་པོས་དཔལ་ལོ་ཆེའི་གཆང་པོ་ལ་ལྷགས་ཐམ་ བརྟུགས།
མེ་རྒྱལ	1437	ཆབ་མདོའི་དཔོན་བྱང་དགོན་མཆོག་འབྲུང་གནས་འབྲུངས། བྱང་མེམས་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་ཆབ་ མདོ་བྱམས་པ་སྒྲིང་བཏབ། མེ་ལྷག་ལྷགས་པ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཆོག་དཔལ་བཟང་གིས་འདི་ནས་ལོ་ངོ་ བརྒྱ་བཞིའི་བར་རྒྱལ་མིང་བཟང་།

0

མ་རྟ	1438	མཁམ་གྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་སྒྲ་གཤེགས། ཡུལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་གཉེས་པ་ དཔེན་མ་བསོད་ནམས་ཚྭགས་སྤང་འབྲངས། ཁྱི་ཆེན་ལྷ་ལྷ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ ཆོག་བཞི་དང་མེདས།
མ་ལྷག	1439	འཕགས་པ་ཆུ་སྤྱོད་དང་པོ་དང་། ཡུལ་ཆེན་སྤྱོད་གཉེས་པ་བསོད་ནམས་ཚྭགས་སྤང་། རྩེ་དཔོན་ སྒོ་བཟང་ཉི་མ། སྤག་བྱའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་གི་དབང་པོ་ནམས་འབྲངས། རྒྱལ་ཆེར་གཞུངས་འབྲུམ་ཆེན་མོ་ སྤར་དུ་བསྐྱུན་འགོ་ཚུགས། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་འདས།
ལྷགས་སྤྱེལ	1440	རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྱལ་གྱིས་འདུལ་བའི་སྤྱོད་འབྲུམ་མཛད།
ལྷགས་བྱ	1441	ལྷ་ལྷ་མོ་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་བཟང་པོ་འབྲངས། ཤངས་དཀར་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འདས།
རྒྱལྱི	1442	བྱང་ལེམས་ར་སྤྱོད་པ་ཤུག་བསོད་ནམས་གཤེགས།
རྒྱ་པག	1443	དབང་གྲགས་པ་འབྲུང་གནས་དང་། ཡུལ་ཆེ་ས་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་འདུམ་འགྲིག་བྱུང་སྤྱེ་ཡར་ རྒྱལ་ནས་སྤྱེ་གདོང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆེད་ཐང་ནང་སོར་བསྐྱོས།
སྤྱོད་འཁོར་བཅུ་དགུ་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་པ།		
ཤིང་བྱི་ལ	1444	བྱང་ལེམས་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱོད་བཏབ། ས་སྤྱོད་བདག་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་ མཚན་འབྲངས།
ཤིང་སྤང	1445	རྒྱ་ཆེ་ས་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་སྤག་བྱའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་འགན་བཞེས། རྩེ་བཅུན་ཤེས་རབ་མེད་གེ་ གཤེགས། རྒྱར་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྩེ་རྩེ་དང་། ལེ་ར་ཀུན་མཁྱེན་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་འབྲངས། སྤག་ བྱའི་དབང་གྲགས་པ་འབྲུང་གནས་གཤེགས།
མེ་སྤག	1446	རྩེ་ག་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་བ་གཤེགས། གནས་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ དཔོན་ལྷ་རིན་པ། ལྷ་དབང་དཔལ་འབྱོར། སྤྱོད་དཔོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ནམས་འབྲངས། ཉ་ཆོག་ དཔོན་ཆང་ཆེ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་རིན་ཆེས་འབྲུང་བཅུམས། ཐང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོས་དགྲང་ལོ་བྱ་དུག་ སྤྱོད་སྤྱེ་དགོར་ཐང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐང་བཞེས།
མེ་ཡོས	1447	རབ་བྱུང་བཅུ་དགུ་པའི་འགོ་ཚུགས། ཉར་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་དཔལ་བ་གཤེགས། ཆག་ལོ་རྩ་བ་བྱི་ མ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་འབྲངས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྱལ་གྱིས་གདན་ས་བཟླ་ཤིས་རྒྱལ་པོ་ལྷག་བཏབ། མཁམ་གྱལ་རྟོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཆེས་གཞུང་པད་དཀར་ཞལ་ལྷང་མཛད།
མ་འབྲུག	1448	རྩེ་སྤྱོད་ཀུན་དགའ་ལེགས་པས་སྤག་བྱའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་འགན་བཞེས། སྤག་ལྷང་ཆོས་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་ མཚོ་གཤེགས། འབྲི་གྲང་དབང་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲངས། ཀུན་སེ་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ འདས། དུས་འཁོར་བ་ཤུག་སྤྱེ་འདས།
མ་རྒྱལ	1449	འཇམ་དབྲངས་ཆོས་རྩེ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་དང་། ཀུན་མཁྱེན་རིང་སྤྱོད་པ་གཤེགས། རྩེ་རིང་པ་ཀུན་ བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། འབྲི་གྲང་རྒྱལ་དབང་རིན་ཆེན་ལུན་ཆོགས། དྲགས་པོ་རབ་འབྲུམས་པ་ ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ནམས་འབྲངས། དུམས་ཆེན་རབ་འབྲུམས་པ་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་གྱིས་འབྲུམ་ལུམ་ སྤྱོད་ཆལ་དགོན་པ་ལྷག་བཏབ།

0

ལྷགས་དྲ	1450	ཁྱི་ཆེན་ལྷ་ལྷ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་མཚན་བཟང་དོ། རོང་པོ་ལྷགས་ནག་པ་དག་ འདུན་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་གཤེགས། གཏེར་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་པ་ཆེས་མ་དང་། ཁྱི་ཆེན་ཤེས་རབ་ལེགས་ པའི་སྒྲོ་ཤོས་འབྲུངས། གཡག་ལྷ་སྒྲོ་ཤོས་ཆོས་སྒྲོང་དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཆོག་ལྷ་པར་ལེབས། གམ་སི་ཏུ་སྐྱ་ ཤིང་གཉིས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་འབྲུངས།
ལྷགས་ལྷག	1451	པོ་དོང་པུར་ཆེན་ལྷགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གཤེགས། རྩེ་བྱང་ཀུན་དགའ་དཔལ་བ་དང་། སྐྱམ་སྒྲོན་གྲགས་ པ་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས། རྩེང་ཆེན་དགོན་བཏབ།
ཆུ་སྒྲིལ	1452	ལྷ་དམར་སྐྱ་ཤིང་གསལ་པ་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷ་ལྷ་མཐན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ། སྐྱུན་ལྷ་བསོད་ནམས་འོད་མཛེས་རྣམས་གཤེགས། གཙང་སྒྲོན་ཏེ་ཏུ་ག་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་ འབྲུངས།
ཆུ་བྱ	1453	གམ་པ་སྐྱ་ཤིང་དྲུག་པ་མཚོང་བ་དོན་ལྡན་དང་། ཆོས་རྩེ་ཡེ་མེ་འབབ་པ་གཤེགས། ལྷ་དམར་སྐྱ་ཤིང་ བཞི་པ་ཆོས་གྲགས་ཡེ་ཤེས་དང་། ཁྱི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན། ཁྱི་ཆེན་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་རྣམས་ འབྲུངས།
ཤིང་ཁྱི	1454	རི་པོ་ཆེ་ཆོས་རྩེ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་གཤེགས། གམ་པ་སྐྱ་ཤིང་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རི་པོ་ ཆེ་ཆོས་རྩེ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་སྐྱམ་པོ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་འབྲུངས།
ཤིང་པག	1455	དཔལ་པོ་སྐྱ་ཤིང་དང་པོ་ཆོས་དབང་ལྷན་གྲུབ་དང་། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་འབྲུངས།
མེ་བྱ	1456	རོར་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་གཤེགས། གམ་པ་སྐྱ་ལས་སྐྱ་ཤིང་དང་པོ་ལྷགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འབྲུངས། འདི་ལ་དཔལ་སྐྱང་པོ་རྩ་བ་ཡང་ཟེར།
མེ་སྐྱང	1457	པག་གྲུའི་ཆེ་ས་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བྱང་ལམས་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་གཤེགས། ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་ དག་དབང་ཀུན་དགའ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྐུབ་ཆེན་ཆོས་རྩེ་རྩེ། མཉན་པ་སྐུབ་ཆེན། རྩེ་བྱང་ ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྷན་རྣམས་འབྲུངས།
ས་སྐྱག	1458	དྲུགས་པོ་པུར་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གཤེགས། རྒྱུད་སྒྲོང་སྐྱོབ་དཔོན་ཆོས་ལྡན་སྒོ་ཤོས་དང་། གཞུག་ ལ་པུར་ཆེན། དཔུས་སྒྲོན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་རྣམས་འབྲུངས། པག་གྲུའི་ནང་འགལ་གྱིས་རྒྱུན་པའི་ སྒོ་བྱང་བར་ནང་འབྲུག་བྱང་།
ས་ཡོས	1459	མེ་སྐྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལྷི་མ་དང་། མཚོང་དགོའི་སྐྱན་དག་མཐས་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་ གྲགས་འབྲུངས། ཅོ་ཞེའི་དཔོན་རིན་ཆེན་ལྷན་པོས་ཅོ་ཞེ་དགོན་ཆེན་དག་ལྷགས་པར་བསྐྱར། ཉག་ཟླ་ ལྷགས་མདུད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས།
ལྷགས་འབྲུག	1460	སྐྱག་ལུང་ཆོས་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འོད་གཤེགས། མེ་སྐྱལ་བ་བྱུ་བསོད་ནམས་འབྲུངས།
ལྷགས་སྐྱལ	1461	སྐྱག་ལུང་ཆོས་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བ་རྩེས་མ་འབྲུངས། མེ་སྐྱལ་ལུ་བ་སྐྱན་གྲགས་གཤེགས།
ཆུ་དྲ	1462	ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་གཞི་ཚོག་པ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་གཤེགས། ཆོས་རྩེ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་རི་པོ་ ཆེའི་ཁྱིར་ལེབས། ཏེ་ཏོ་སྐྱ་ཤིང་དང་པོ་མཐས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས།
ཆུ་ལྷག	1463	བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་བྱམས་ཆེན་བཞེངས། བསོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཆོག་དྲུག་པར་ལེབས། དུ་ཡའི་ཟླ་མ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་བྱམས་ཆེན་གྱི་སྐྱ་བཞེངས་གནང་མཛད། ལྷར་ མཐར་མཉམ་ཉིད་རྩོམ་སྐྱོན་སྐྱོར་བྱེ་བ་རིང་བསྐལ་བརྩམས།
ཤིང་སྒྲིལ	1464	ལྷ་མི་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གོང་དཀར་ཆོས་རྩེའི་དགོན་པ་བྱག་བཏབ། འབྲུག་དག་དབང་ཆོས་ ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲུངས།

ཤིང་བྱ	1465	སྤྱི་མདའ་ཆོས་མཛེས་སྤྱོད་པ་བཟང་པོས་སྤྱི་མདའ་དགོན་བཏབ། གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས།
མི་ཁྱི	1466	ཉལ་ལུ་གྱུ་ཤི་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་དང་། ལྷམ་པོ་ཆོས་མཛེས་བསྐྱོད་ནམས་རིན་ཆེན། ལོ་རྒྱུད་དཀའ་བཞི་པ་རྣམས་གཤེགས། བདག་ཆེན་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་མཚན་ས་སྤྱིའི་ཁྱི་ལེབས། ལྷན་ལྷ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབྱུང་སྤྱོད་ཉི་ལྷེས་དགོན་པ་ལྷག་བཏབ།
མི་པག	1467	ལྷར་ཐང་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་གཤེགས། གཉལ་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་མི་འདི་ཁྱིར་ལེབས།
ས་ཁྱི	1468	རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གོས་སྤྱོད་ཆོས་མོ་བཞེངས་གནང་མཛད།
ས་སྤྱང	1469	ཞང་ཞང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་དང་། ལྷམ་ཆེན་དགོན་མཚན་རྒྱལ་མཚན། འབྲི་གུང་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་རྣམས་གཤེགས། ཉལ་ལུང་ཞབས་དྲུང་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་དང་། མེར་མེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས། བཅ་ཆེན་ཤུག་མཚན་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་བཞུན་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་དགོན་པ་ལྷག་བཏབ། རིན་སྤྱངས་ནོར་བུ་བཟང་པོས་གསེར་བཟངས་ལལ་གྲུབ་པའི་རོང་བྱམས་ཆེན་ཆོག་མོར་དགུ་ཡོད་པ་དེ་བཞེངས།
ལྷགས་ལྷག	1470	དེ་མོ་ཐང་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷར་ཐང་མཁན་ཆེན་བསྐྱོད་དཔལ་གཤེགས།
ལྷགས་ཡོས	1471	སེམས་དཔའ་སྤུལ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་པ་འབྲུངས། རྒྱུང་ཤེས་རབ་དཔལ་བཞེགས་ཆབ་མདོའི་ཁྱིར་ལེབས།
ཆུ་འབྲུག	1472	བདག་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷན་ལྷ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་མཚན་ཆེ་བ་གཤེགས། ཉལ་ལུང་ཆོས་མཛེས་བསྐྱོད་ནམས་དཔལ་བཟང་འབྲུངས།
ཆུ་རྒྱལ	1473	ཁྱི་ཆེན་བཞི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། རི་དོ་ཆེ་ཆོས་མཛེས་དགོན་པོ་ཡེ་ཤེས། ལྷན་ལྷ་དོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་བཅས་གཤེགས། ཆོས་མཛེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་། རྒྱ་ར་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། སྤྱོད་པ་བཙན་པ་དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཆོག་བདུན་པར་ལེབས། གོ་པོ་རབ་འབྱམས་པ་བསྐྱོད་ནམས་མེད་གས་གཙང་རྩ་ནག་ཐུབ་བཞུན་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིར་ལྷག་བཏབ།
ཤིང་རྩ	1474	རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དང་། ལྷར་པོ་ཆེ་ཤུག་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། དུལ་མོ་ཆོས་མཛེས་བཀྲ་ཤིས་འོད་མེར་དང་། ཀའི་བཞུན་པ་རིན་ཆེན་འབྲུངས། རྒྱུང་ལྷན་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱོད་གྲུ་ཆོང་གསར་འཛུགས་མཛད། རོང་བྱམས་ཆེན་ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པའི་རབ་གནས་ལ་བཅ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་རྒྱུན་དྲངས།
ཤིང་ལྷག	1475	བཅ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིར་པ་བསྐྱོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། འདུལ་འཛིན་སྤྱོད་པ་རྣམས་པ། རིན་སྤྱངས་ནོར་བུ་བཟང་པོ། ཐུང་པ་བདག་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་སྤྱུ་གཤེགས། འབྲི་གུང་རྒྱལ་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་འབྲུངས།
མི་ཁྱེལ	1476	འབྲུག་རྒྱལ་དབང་ཆོས་མཛེས་དང་། འབྲུག་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བ། གཉེར་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱིར་པ་རྣམས་གཤེགས། སྤྱོད་པ་ལོར་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས། འགོས་ལོ་གཞོན་རྩ་དཔལ་གྱིས་དེབ་མེར་སྤྱོད་པོ་མཛད་པའི་འགོ་རྒྱགས།
མི་བྱ	1477	ས་ལོ་འཇམ་དཔལ་རྩོལ་དང་། སྤྱོད་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་སྤྱོད་པ་འབྲུངས། བཅ་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་གཤེགས།

0

ས་ཁྱི	1478	མཚན་ལྷ་རྒྱལ་ཚབ་སྐྱ་ཤིང་དང་པོ་དང་། ཁྱི་ཚེན་སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པ་གཤེགས། ཡུལ་ཚེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་འབྲུངས། འགོས་ལོ་གཞོན་ལྷ་དཔལ་གྱིས་དེབ་མེར་སྒྲོན་པོ་མཛད་གྲུབ། འབྲུག་པ་འཇམ་དབྱངས་ཚེས་གྲགས་འབྲུངས།
ས་པག	1479	བྱར་མང་བྱ་བདང་བ་འབྲུངས། ས་སྐྱ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་བྲག་ཤིས་ཀྱིས་ཅི་གདོད་ཚེས་མེ་བྱག་བདུག། འཕྲི་གྲང་ཁྱ་བ་ཁའི་དགོན་པ་བདུག།
ལྷགས་ཁྱི	1480	སྒྲོན་ལམ་དཔལ་བ་དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཐོག་བརྒྱད་པར་ལེབས། འདི་ཡན་དགའ་ལྷན་གཙང་པ་བདུན་བརྒྱད་ཟེར། རིན་ལྷངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དོན་གྲུབ་དྷོ་རྗེ་སྒྲུན་གཉིས་ཀྱིས་གཙང་དམག་ཁྱི་གཅིག་ཙམ་དབྱུས་སྐྱ་དངས་ནས་རྒྱ་ཕྱལ་ལྷན་པོ་ཅི་མོགས་བཟུང་།
ལྷགས་སྒྲིང	1481	ལྷ་སྐྱུན་ཐ་དག་གི་དབང་པོས་པག་གྱའི་མིང་སྒྲིང་གི་འགན་བཞེས། འགོས་ལོ་གཞོན་ལྷ་དཔལ་གཤེགས།
རྒྱ་སྐྱག	1482	འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་ཚེས་བཟང་འབྲུངས། ཁྱི་མས་ཁང་ལོ་རྒྱ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས།
རྒྱ་ཡོས	1483	རྗེ་དྲུང་ཀྱན་དགའ་སྒྲོ་གྲོས་འབྲུངས། བྱར་མཁར་བ་ཨ་པོ་ཚེས་རྗེ་མཉམ་མཉམ་ཉིང་དྷོ་རྗེ་དགྲུང་ལོ་སོ་དགྲུ་ཐོག་སྐྱ་བཤེགས།
ཤིང་འབྲུག	1484	ཤི་གྲང་དབང་རིན་ཚེན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། རྒྱ་སྒྲོམ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས།
ཤིང་རྒྱལ	1485	བྱམས་ཚེན་རབ་འབྲུམས་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གཤེགས། ས་ལོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་འབྲུངས།
མེ་རྟ	1486	འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱ་ཤིང་དང་པོ་དང་། བདག་ཚེན་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། བདག་ཚེན་དག་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱལ་ཚབ་སྐྱ་ཤིང་གཉིས་པ་བྲག་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་འབྲུངས། མངའ་རིས་པུལ་ཚེན་པརྟ་དབང་རྒྱལ་འབྲུངས།
མེ་ལྷག	1487	རིན་ལྷངས་རྗེ་དཔོན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་འབྲུངས། རྗེ་དང་ཚེས་རྗེ་སྐྱ་ཤིང་དང་པོ་གཤེགས།
ས་སྒྲེལ	1488	སྐམ་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། སྐམ་པོ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་དང་། པག་གྱ་དག་དབང་བྲག་ཤིས་གྲགས་པ་འབྲུངས། ཀྱམ་པ་ཚེས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ཀོང་པོ་རྗེ་མའི་ཕུར་དགའ་མ་མའི་དགོན་པ་ལྷག་བདུག།
ས་བྱ	1489	གོ་པོ་རབ་འབྲུམས་པ་བསོད་ནམས་མེང་གི་གཤེགས། ལྷ་ལུ་ལོ་རྒྱ་བ་ཕྱི་མ་རིན་ཚེན་བཟང་པོ་འབྲུངས།
ལྷགས་ཁྱི	1490	སྒྲོ་བཟང་ཉི་མ་དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཐོག་དགྲུ་པར་ལེབས།
ལྷགས་པག	1491	ཁྱི་ཚེན་སྒྲོན་ལམ་དཔལ་བ་དང་། བྱར་མཉམས་དེ་མོ་མང་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། ཁྱི་ཚེན་མེ་ཉག་དྷོ་རྗེ་བཟང་པོ་འབྲུངས། པག་གྱའི་སྐྱུན་ཐ་དག་གི་དབང་པོ་གཤེགས་ནས། གདུང་རྒྱུད་དག་དབང་བྲག་ཤིས་གྲགས་པ་སྐྱ་རྩ་བར་བརྟན། རིན་ལྷངས་མཚོ་སྐྱེས་དྷོ་རྗེ་དཔོན་ཚབ་ཏུ་གནང་བ་འདི་ལ་དཔོན་ཚབ་མེལ་གཏོང་ཟེར། ཉག་རྗེ་ལྷགས་མདུད་ཤིས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལོ་རྒྱུན་སྤིང་བདུག།

0

ཆུ་ཁྲི	1492	ཁྲི་ཆེན་རྩེ་དཔོན་སློབ་བཟང་ཉེ་མ་གཤེགས། ལུ་ཕེན་གྱི་མི་ཁོ་ལོ་མ་པོས་མཚོ་ཐོག་བསྐྱོད་དེ་ས་ཡི་གོ་ལོའི་བྱང་རྒྱུད་སྤོང་ཕན་མང་པོ་རྟེན།
ཆུ་སྒྲུང	1493	གསེར་མདོག་ལྗོངས་བཟང་བས་ཆོས་སྤྱིང་བཏབ། ཁྲི་ཆེན་སྒྲུག་ལུ་པ་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ་དང་། ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འབྱུངས། ཁྲི་ཆེན་ཕན་མ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་དགའ་ཕན་ཁྲི་ཐོག་བསྐྱོད་པར་ཕེབས། འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སློབ་སྤྱོད་འབྲས་སྤྱངས་གྱི་མཐན་པོ་མཛད།
ཤིང་རྩྭ་ག	1494	བདག་ཆེན་རྒྱ་གར་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། ཡོ་རོབ་གྱི་མི་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་སྤེབས།
ཤིང་ཡོས	1495	ཁྱུང་པོ་བྱ་བུ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་གཤེགས། བདག་ཆེན་སློབ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མ་ས་སྤྱོད་ཁྲིར་ཕེབས། ལུ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་བཟང་པོ་ག་ཐང་གི་ཁྲིར་ཕེབས། མི་ཉག་སྒྲུགས་ལ་རྒྱལ་པོ་མགོན་པུར་པས་འདོན་མ་ལོ་རོང་བསྐྱོད་ཅམ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟང་།
མི་འབྲུག	1496	གོང་དཀར་རྩེ་རྩེ་གདན་པ་བྱ་མི་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། གནས་སྤོང་ཀུན་དགའ་བདེ་ལོགས། ཉག་ལུང་ཀུན་མཁྱེན་དག་དབང་གྲགས་པ་རྣམས་གཤེགས། བདག་ཆེན་སློབ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས།
མི་རྒྱལ	1497	རོང་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་དང་། ཁྲི་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་དང་། ཆབ་མདོ་རྩེ་དུང་མི་གཡོ་སྤྱོད་པོ་འབྱུངས། འདར་སྟོན་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་དགའ་ཕན་ཁྲི་ཐོག་བསྐྱོད་གཅིག་པར་ཕེབས། མི་ཏུ་བྲག་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་འདས།
ས་ཏྲ	1498	ཁྲི་ཆེན་ཕན་མ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་གཤེགས། མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་མོ་རྒྱུན་རི་ཁྲོད་བཏབ། མེའི་ས་སྤྱོད་རྩེ་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འདས། ཀུན་མི་ཏུ་སྤྱོད་གསུམ་པ་བྲག་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་འབྱུངས།
ས་ལུག	1499	ལྷོ་ཕག་གྱའི་ཐེ་སྤྱོད་དག་དབང་བྲག་ཤིས་གྲགས་པས་ཕག་གྱའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་འགན་བཞེས།
སྒྲུགས་སྤྱོད	1500	འཇམ་དབྱངས་སློབ་མ་མཆོག་ལྷ་འོད་ཟེར་གཤེགས། རྩེ་དུང་ཤེས་རབ་དབང་པོ་འབྱུངས།
སྒྲུགས་བྱ	1501	ཁྲི་ཆེན་སྤྱོད་ལུང་པ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་དང་། འབྲུག་པའི་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་མགོན་པོ་འབྱུངས། ལུ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལུ་ལུ་ཁྲིར་ཕེབས། རྩེ་གྱི་པོ་ལུང་དུ་དཔལ་པོ་ཆོས་དབང་རྒྱན་གྲུབ་གྱི་གདན་མ་བསྐྱུངས།
ཆུ་ཁྲི	1502	རྩེ་དུང་འཇམ་དབྱངས་འཤེས་གཉེན་དང་། ཆར་ཆེན་སློབ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཚོ་འབྱུངས། སྤུང་སྤྱོད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས།
ཆུ་ཕག	1503	ས་ལོ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསྐྱོད་རྣམས་དང་། འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སློབ་སྤྱོད་དཔལ་པོ་ཆོས་དབང་རྒྱན་གྲུབ་རྣམས་གཤེགས། ལུ་དམར་སྤྱོད་པའི་པ་ཆོས་གྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡངས་པ་ཅན་དགོན་པ་བཏབ། ཀུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་ལྷ་སར་ཀུན་དགོན་གསར་ལུག་བཏབ། སྤུང་སྤྱོད་དོན་གྲུབ་ཡལ་གསར་དང་། གོང་དཀར་སྤྱོད་པ་མཁྱེན་བཅེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཡངས་པ་ཅན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐེབས་བྲིས་རྣམས་འབྲི་གནང་མཛད། རིན་སྤྱངས་དག་དབང་འཇེགས་གྲགས་འབྱུངས།

0

མི་འཁོར་ཉི་ཤུ་ལ། མི་ཕྱིར་དང་མོ།		
ཤིང་བྱི ༡༥	1504	འཕྲི་གུང་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔེན་མ་བསོད་ནམས་ཕྱོགས་སྒྲིབ་། མ་སྦྱེའི་པར་ཆེན་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་གཤེགས། དཔལ་པོ་སྦྱ་ཕྱོང་གཉིས་པ་གཅོག་ལག་ཕྱོང་པ་འབྲུངས། རྩི་ལྷ་ཆོས་རྩེ་དགོན་བཏབ།
ཤིང་སྒྲིབ	1505	པར་ཆེན་དཔེན་མ་པ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། ཁྱི་ཆེན་བདེ་པ་ཅན་པ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། མ་པར་ཆེན་སྒོ་ཕྱོགས་ལས་རྩམ་རྒྱལ་འབྲུངས།
མི་སྟག	1506	ཀམ་པ་སྦྱ་ཕྱོང་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། དྲན་མཚོག་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས།
མི་ཡོས	1507	རབ་བྱུང་དགུ་པའི་འགོ་ཚུགས། གཙང་སྟོན་ཉི་ཅུ་ཀུམ་ངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཆབ་མདོའི་རྩེ་དྲུང་ཤེས་རབ་དཔལ་བཅུགས། པར་ཆེན་གྲུ་མཚོག་ལྷན་རྩམས་གཤེགས། ཀམ་པ་སྦྱ་ཕྱོང་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱེད་རྩི་རྩེ་དང་། རྩི་དང་ཀུན་དགའ་ཤོལ་མཚོག་ཆབ་མདོའི་འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་རྩམས་འབྲུངས།
ས་འབྲུག	1508	སྟག་ལྷང་ཆོས་རྩེ་བྲག་ཤེས་དཔལ་ཕྱི་མ་གཤེགས། བག་ཐུའི་དབང་དག་དབང་བྲག་ཤེས་གྲགས་པའི་སྐས་འགོ་བའི་མགོན་པོ་འབྲུངས།
པ་རྒྱལ	1509	འཕྲི་གུང་རྒྱལ་དབང་རིན་ཆེན་ལུན་ཆོགས། ཐུར་མཐར་སྒོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་རྩམས་འབྲུངས། རྒྱལ་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ།
ལྷགས་ཏྲ	1510	རིན་ལྷངས་དག་དབང་རྩམ་རྒྱལ་གྱིས་ཨེ་དང་གཉལ་ཁུལ་དུ་དམག་དྲངས་ཤིང་། གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་གེ་ཆེ་དང་། ལ་རྟོད་རྩི་མེགས་མངའ་འོག་དུ་བཞུགས། རིན་ལྷངས་མཚོ་སྦྱེའི་རྩི་རྩེ་འདས།
ལྷགས་ལྷག	1511	ཁྱི་ཆེན་འདར་སྟོན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། རྒྱུད་སྟོད་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ལྷན་སྒོ་ཕྱོགས། སྐམ་པོ་ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་རྩམས་གཤེགས། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ ལེགས་པ་དགའ་ལྷན་ཁྱི་མོག་བརྒྱ་གཉིས་པར་ཕེབས།
རྒྱ་ལྷོལ	1512	མི་དུ་བྲག་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་དང་། རིན་ལྷངས་དོན་ཡོད་རྩི་རྩེ་རྩམས་གཤེགས། རྒྱལ་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་བྲག་ཤེས་སྟོན་པོའི་ཁྱིར་ཕེབས།
རྒྱ་བྱ	1513	མི་དུ་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ་དང་། མང་མོས་སྦྱ་སྦྱུལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། དྲགས་པོ་པར་ཆེན་བྲག་ཤེས་རྩམ་རྒྱལ་འབྲུངས། མཐས་གྲུབ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས།
ཤིང་ཁྱི	1514	རྩེ་དྲུང་ཀུན་དགའ་དཔལ་དང་། གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲུབ་གཤེགས། རྒྱལ་ཆབ་སྦྱ་ཕྱོང་གཉིས་པ་འདས།
ཤིང་ཕག	1515	གཉུག་ལ་པར་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ་གཤེགས། ཀམ་པ་སྦྱ་ཕྱོགས་འབྲུངས། ཐུག་སྟོད་པ་ལྷ་དབང་གྲགས་པ་འབྲུངས། ལོ་འདིར་རིན་ལྷངས་པས་སྒོང་པའི་དབུས་གཙང་ཕྱེ་འབྲུག་ལངས།
མི་བྱི	1516	ཁྱི་ཆེན་བྲམས་པ་རྒྱ་མཚོ། སྐམ་པོ་ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ། རྒྱལ་ཆབ་སྦྱ་ཕྱོང་གསུམ་པ་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར། སྒོ་པོ་མཐར་ཆེན་བསོད་ནམས་སྟོན་གྲུབ་རྩམས་འབྲུངས། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དགའ་ལྷན་ཁྱི་མོག་བརྒྱ་གསུམ་པར་ཕེབས། དབུས་གཙང་བར་འབྲུགས་སྒོང་ཆེན་པོ་འདས།

མེ་སྤང	1517	བདག་ཆེན་ཐུགས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་འབྲུངས། རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བྱེད་གཉིས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཐན་པོ་མཛད། སྤྱལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤང་རིེ་གདན་ས་མཛད།
ས་སྟག	1518	མེ་ཏེ་བསྐྱོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་ཀླའི་ཁྱིམ་ཡེབས། བྱེད་མགོ་གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་འབྲུངས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོག་སྤྲེལ་དབུ་གནང་།
ས་ཡོས	1519	སྤུང་པོ་བྱུབ་དབང་བཞུན་འཛིན། ར་རོང་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། འབྲི་གུང་ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་འབྲུངས།
ཕྱགས་འབྲུག	1520	སྟག་ལྷང་ཆོས་རྩེ་བསྐྱོད་ནམས་དཔལ་བཟང་གཤེགས། ཁྱི་ཆེན་ཆོ་བཏན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས།
ཕྱགས་རྒྱལ	1521	ཆོན་པ་མཐས་བཅུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཉན་པ་བྱུབ་ཐོབ་གཤེགས། མཉན་པ་རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་འབྲུངས། རིན་སྤངས་པས་མངོན་བརྙེན་བཅུམས།
ཁུ་ཏྲ	1522	ཁྱི་ཆེན་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཐོག་བཅུ་བཞི་པར་ཡེབས། འདི་ནམ་དབྱུས་གཙང་བར་མོ་བཙོ་ལྷ་འབྲུགས་པ་མི་བྱེད་པའི་ཆེང་ས་རྒྱ་བཞག
ཁུ་ལྱག	1523	ཁྱི་ཆེན་དམ་ཆོས་དཔལ་འབར་དང་། མང་ཐོས་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། འབྲུག་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྲགས་འདས།
ཤིང་སྤྲེལ	1524	ཞུ་དམར་སྤྱུ་བྱེད་བཞི་བ་ཆོས་གྲགས་ལེ་ཤེས་དང་། རོ་རིང་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་མ། མེར་ཀུན་མཁྱེན་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན། དགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་རྒྱལ་བཞུན་པ་རྣམས་གཤེགས། སྟག་ལྷང་ཆོས་རྩེ་རྣམ་རྒྱལ་བྲག་ཤེས་དང་། ས་སྤྲེལ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེའི་དབང་ལྷག གཏེར་སྟོན་ཞིག་པ་རྣམས་འབྲུངས།
ཤིང་བྱ	1525	འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེའི་དབང་ལྷག་མཐས་བྱུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་དང་། ཞུ་དམར་སྤྱུ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་རྣམས་འབྲུངས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་སེ་རའི་མཐན་པོ་མཛད།
མེ་བྱི	1526	མེ་ཏེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་དང་། མཐན་ཆེན་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན། དགའ་ལྡན་ཁྱི་པ་ཉེར་ལྔ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་འབྲུངས། རིན་སྤངས་དག་དབང་འཇིགས་གྲགས་ཀྱིས་སྟོན་དག་འབྲེལ་པ་བཅུམས།
མེ་པག	1527	ཞུ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་བཟང་པོ་འདས། འབྲི་གུང་རྒྱལ་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གཤེགས། འབྲུག་པ་ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱེད་ཀར་པོ་དང་། སྤྱང་ལྷང་མཐན་ཆེན་གཞིན་ལུ་སྟོ་གོས། འབྲི་གུང་པར་ཆེན་བསྐྱོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། དགོན་གསར་པ་བསྐྱོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་རྣམས་འབྲུངས།
ས་བྱི	1528	འབྲི་གུང་གི་གདན་སར་རྒྱལ་དབང་རིན་ཆེན་ལུན་ཆོག་སྤྲེལ་ཡེབས།

0

ས་སྤང	1529	པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམ་པ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཁྲིའི་ཐོགས་བཙུ་པར་ལེབས།
ལྷགས་རྟག	1530	ཁྲི་ཆེན་ཤེས་རབ་དར་ལེགས་པའི་སྒོ་ཤོས་དང་། ལྷག་ལུང་ལཔས་དྲུང་རྣམ་རྒྱལ་གཤམ་པ་གསེགས།
ལྷགས་ལོས	1531	འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱ་ཕྱིང་གཉིས་པའི་ཡལ་སངས་རྒྱས་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་ཀོང་པོར་མཆོད་ཁང་ཆེའི་དགོན་པ་བཏབ།
ཆུ་འབྲུག	1532	དགའ་ལྷན་ཁྲི་པ་ཉར་བརྒྱད་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སྒོ་མ་ལྷོ་ཤར་པ་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། ལྷག་ལུང་རལ་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་རྣམས་འབྲུངས།
ཆུ་རྒྱལ	1533	ས་ལོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གསེགས། དགོན་གསར་བསོད་ནམས་ཆོས་འབེལ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས།
ཤིང་རྟ	1534	སྤང་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུངས། འབྲི་གུང་རྒྱལ་དབང་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲི་གུང་ཡང་རི་སྤར་གྱི་སྒྲིག་བྱ་བཏབ།
ཤིང་ལྷག	1535	ཡུབ་ཆེན་ན་ཁ་བ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། རྒྱ་ར་ཆོས་སྤྱིང་རྒྱ་མཆོ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཁྲི་ཐོག་བརྒྱ་བྱག་པར་ལེབས།
མེ་རྒྱལ	1536	ལྷག་ལུང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བཟླ་ཤིས་འབྲུངས། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཕྱིང་བས་ཆོས་འབེལ་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་མཛད། ལྷགས་ལོ་རྩ་བས་བདེ་གསར་རྟེན་ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་བཅུ་མས།
མེ་བྱ	1537	རྟ་ཆོག་རྗེ་དྲུང་ལྷ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས།
ས་ཁྲི	1538	དཔལ་ཁང་ལོ་རྩ་བས་དག་ཡིག་དག་སྒྲིན་བཅུ་མས། ཀྲུ་པ་མེ་བརྟུང་རྗེ་རྗེས་མཛོད་པའི་མར་ཕྱིན་གྱི་འབེལ་བཤད་མེ་འབྲས་གཉིས་སྤུ་འབྱོར།
ས་པག	1539	ཁྲི་ཆེན་རྒྱ་ར་ཆོས་སྤྱིང་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཀྲུ་ཕྱིན་ལས་པ་གསེགས། མེ་ཉག་རྗེ་རྗེ་བཟང་པོ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་བརྒྱ་བྱད་པར་ལེབས།
ལྷགས་ཀྱི	1540	ཁྲི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དང་། འབྲུག་པ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྗེ་དྲུང་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྷན། ཁྲི་ཆེན་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། ཟུར་མང་བྱ་བཏང་རྣམས་གསེགས། ཁྲི་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྲུངས།
ལྷགས་སྤང	1541	སྤུ་སྐྱ་ལེགས་བཤད་པ་དང་། དགས་པོ་མཐན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ། རྒྱུད་སྤང་ཆོས་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་རྣམས་འབྲུངས། རྒྱལ་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་འོན་མདའ་མངའ་རིས་བྱ་ཆང་ལྷག་བཏབ། སི་དུ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་འདས།
ཆུ་རྟག	1542	རྒྱལ་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་གསེགས། ཟུར་མཐར་པ་སྒོ་ཤོས་རྒྱལ་པོས་རྒྱུད་བཞེའི་འབེལ་པ་མེས་པོའི་ལལ་ལུང་མཛད། ཀྲུ་སི་དུ་སྐྱ་ཕྱིང་བཞི་པ་མེ་འབྲུགས་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ་འབྲུངས།

0

ཁྱུ་ཡོས	1543	རྒྱལ་པ་སྤྱོད་ཤེས་པ་བསྐྱོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆབ་མདོ་དཔོན་བྱང་མངས་རྒྱལ་འབྲུང་གནས་འབྲུངས། མངའ་རིས་པ་སྤྱོད་དབང་རྒྱལ་འདས།
ཤིང་འབྲུག	1544	མེ་ར་རྩེ་བཙུན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྩོད་མ་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་གཤེགས།
ཤིང་སྤྱལ	1545	དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་ཐོང་བས་ཆོས་འབྲུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཆོས་འགོ་རྟགས།
མེ་རྟ	1546	མཚུར་ཕུ་རྒྱལ་ཆབ་སྤྱོད་ཤེས་པ་དང་། མེ་ར་རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། ཁྱི་ཆེན་སྤྱལ་ལུང་ཐག་པ་རྩོད་ཤོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཁྱི་ཆེན་དམ་ཆོས་དཔལ་འབར་། ཁྱི་ཆེན་ཆོས་གཉེན་གྲགས་པ་རྣམས་འབྲུངས། བྱེ་རེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྱི་ཆོག་བཙོ་བརྒྱད་པར་ལེབས། ཆལ་གྲུང་ཐང་གྲུང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྤྱག་ལུང་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་གཉིས་ལ་མེ་སྟོན་ཆབས་ཆེན་བྱུང་ནས་འཇིག
མེ་ལྷག	1547	འབྲི་གུང་ཆོས་རྩེ་ཕུན་ཆོགས་བཟྱ་ཤིས་འབྲུངས། མཚུར་ཕུ་རྒྱལ་ཆབ་སྤྱོད་ཤེས་པ་ཐེ་པ་གྲགས་པ་དོན་འབྱུལ་འབྲུངས། ཉེ་རྟོ་སྤྱོད་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདས།
ས་རྒྱལ	1548	ཁྱི་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་གཤེགས། དག་དབང་ཆོས་གྲགས་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྱི་ཆོག་བཙོ་བརྒྱད་པར་ལེབས། རྩེ་བྱང་ཤེས་རབ་དབང་པོས་ཁམས་དར་རྒྱས་དཔོན་པ་ཕྱག་བཏབས། རྩེ་པ་ཞིང་གལ་པ་ཆེ་བརྟན་རྩོམ་གཞིས་ཀ་བསམ་འབྱུལ་ཆེའི་རྒྱང་དཔོན་བྱས།
ས་བྱ	1549	ཀམ་པ་མེ་བཙོད་རྩོམ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱང་ཕྱག་བཏབ། ཉེ་རྟོ་སྤྱོད་གཉིས་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་འབྲུངས། ཀམ་མིན་ལས་པས་གྲུབ་མཐའ་ཀམ་ཤིང་རྟ་བཙུམས།
ལྷགས་ཁྱི	1550	དྲགས་པོ་གཞིན་རྟ་རྩོམ་དང་། ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་འབྲུངས། བ་སོ་སྤྱལ་སྤྱུས་ཁམས་ཁུལ་དུ་བཞད་སྤྱུབ་རྒྱང་ཕྱག་བཏབ། ཞིང་གས་པའི་སྤུས་ཀམ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་འབྲུངས།
ལྷགས་པག	1551	ཁྱི་ཆེན་སྟོད་ལུང་པ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གཤེགས། ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་པ་ཤྱ་ཤེས་སྤྱལ་ལུང་གི་ཁྱིར་ལེབས།
རྒྱུ་ཁྱི	1552	སྤུས་པོ་ཆོས་རྩེ་བསྐྱོད་ནམས་རྒྱུན་གྲུབ་གཤེགས། འབྲུག་པ་གཙུང་རིན་པོ་ཆེ་འདས། ཁང་ཁུང་པ་བཤེས་གཉེན་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཤིག་བཙོག་པ་རྩོད་ཤོས་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས། ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྱི་ཆོག་ཉེ་བྱ་པར་ལེབས།
རྒྱ་ཐང	1553	མཁས་དཔའི་སྤྱལ་སྤྱོད་ལམ་རྩོད་ཤོས་དང་། སྤུས་པོ་ཆོས་རྩེ་བསྐྱོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་གཤེགས། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་དང་། ཐུར་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱོད་ནམས་རྒྱུན་གྲུབ་འབྲུངས།
ཤིང་རྟག	1554	ཀམ་པ་སྤྱོད་བརྒྱད་པ་མེ་བཙོད་རྩོམ་དང་། ཁྱི་ཆེན་མི་ཉག་རྩོམ་བཟང་པོ་ པར་ཆེན་བསྐྱོད་ནམས་གྲགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་གཤེགས། མཁས་དཔའ་སྤྱལ་སྤྱོད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས།
ཤིང་ཡོས	1555	དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བདག་ཆེན་སྤྱལ་འཆང་གྲགས་པ་རྩོད་ཤོས་འབྲུངས། རྩེ་པ་ཡར་རྒྱུབ་པས་པག་གུར་རོ་ལོག་ཉེ་བྱ་ཁྱི་རྒྱུན་གྲུབ་རྒྱང་ཐངས། ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བཟྱ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོད་བརྒྱུངས།
མེ་འབྲུག	1556	རྩོང་འཁོར་རྩེ་པ་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། ཀམ་པ་སྤྱོད་དགུ་པ་དབང་ལྷག་རྩོམ་དང་། པར་ཆེན་བསྐྱོད་ནམས་གྲགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱོད་བསྐྱོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་འབྲུངས།

0

མེ་སྒྲུལ་	1557	འབྲི་གུང་པ་རྒྱལ་དབང་རིན་ཆེན་ལུན་ཆོགས། རིན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་དང་། ཆབ་མདོ་རྩེ་ དྲུང་ལྷགས་རམས་པ་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས་རྣམས་གཤེགས། རྩོང་འཁོར་སྤྱུལ་སྤྱོལ་ཏན་མཆོ་དང་། འདུལ་བ་ཆོས་རྩེ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་འཁྱུངས།
ས་རྟ་	1558	ཀེ་རྟེ་སྤྱུལ་སྤྱོལ་བཟུན་པ་རིན་ཆེན་གཤེགས། རྩོན་གྲོལ་རྩེ་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་དང་། ལུབ་བདག་དབང་ སྤྱུག་རབ་བརྟན་འཁྱུངས། དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དགའ་ལྷན་གྲི་ཐོག་ཉེར་གཤིག་པར་ཕེབས།
ས་ལུག་	1559	ཡང་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་དང་། ས་སྤྱོ་བདག་ཆེན་བསོད་ནམས་དབང་པོ་འཁྱུངས། ཁྱི་ཆེན་ སྤྱུག་ལུ་བ་ཆོས་གཤེགས་བཟང་པོ་གཤེགས།
ལྷགས་སྒྲེལ་	1560	ཕྱོམ་པ་རིན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱོ་འབྱམ་གྱི་གཞི་བཏོང་། གངས་དཀར་དུ་ བཞུགས་པལ་གྱི་ཕྱི་ལྷོ་བའི་མགོན་པོ་རི་རྒྱལ་ཆ་ལྷན་ཏེ་རིན་ལྷངས་པས་སྤྱོ་པོ་དོང་པོ་བྱང་ལ་ དམགས་དྲངས། ཞོང་མ་བཟླ་ཤིས་གཤེགས་པ་རེ་ཞིག་གྲི་ལས་བཤེལ། འབས་དྲུང་དག་དབང་གཤེགས་པ་ རེ་ཞིག་རྒྱལ་ཕྱིད་ཀྱི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ཀྱང་མི་རིང་བ་སྤར་ཡང་གོང་མ་བཟླ་ཤིས་པ་ཁྱི་ལ་བཞུགས།
ལྷགས་བྱ་	1561	ཁྱི་ཆེན་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཆོས་འཕེལ་དང་། འཁོན་རྩོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་འཁྱུངས།
རྒྱ་ཁྱི་	1562	ཕྱམ་པོ་ཆོས་རྩེ་ལུབ་དབང་བཟུན་འཛིན་གཤེགས། དབྱར་དཀྱིལ་དུ་ཆར་ཞོད་ཆེ་རྒྱུན་ལྷ་སར་རྒྱ་ཁྱི་ ཆེན་པོ་བྱུང་།
རྒྱ་ཕག་	1563	ལྷོ་རྒྱུན་ལྷ་ལྷགས་འབྱུང་བས་ཕག་གྱི་ཕྱིད་རྒྱུད་གི་འགན་བཞེས། ལུ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཕྱི་མ་རིན་ཆེན་ བཟང་པོ་དང་། ལྷག་ལུང་འབས་དྲུང་བཟླ་ཤིས་གཤེགས། ས་སྤྱོ་པ་དང་བྱང་བདག་གཤིས་དམག་ འཁྱུག་ལངས། རིན་ལྷངས་པས་ས་སྤྱོ་རི་རྒྱལ་ཆ་ལྷན་ཏེ་བྱང་བདག་པ་དམག་དྲངས། ཞིང་ཤག་པས་ ལྷན་ལོག་ལྷན་ཏེ་རིན་ལྷངས་པའི་ཕྱམ་པས་དཀར་པོ་བཏོངས།
སྤྱོ་འཁོར་ཉི་ཤུ་ལ། སྤྱོ་ཕྱིང་གཉིས་ལ།		
ཤིང་ཁྱི་ ༥།	1564	སྤྱུལ་སྤྱོ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་འཛིན་དང་། ཀེ་རྟེ་བཟུན་པ་རབ་རྒྱལ་འཁྱུངས། རྩེ་དྲུང་མི་གཡོ་སྤོང་པོ་དང་། སྤྱོ་གདོང་དག་དབང་བཟླ་ཤིས་གཤེགས་པ་གཤེགས། དཔལ་པོ་གཞུག་ལག་ཕྱིང་བས་ཆོས་འབྱུང་ མཁས་པའི་དགའ་ལྷོན་བརྩམས་གྲུབ།
ཤིང་སྤྱང་	1565	དཔེན་ས་པ་སྤོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གཤེགས། དགེ་འདུན་བཟུན་པ་དར་རྒྱས་དགའ་ལྷན་གྲི་ཐོག་ཉེར་ གཤིས་པར་ཕེབས། ཞིང་ཤག་པ་ཆོ་བརྟན་རྩེ་རྩེས་གཞིས་ཀ་བསམ་གྲུབ་ཆེ་དང་པ་ལྷམ་ལྷན་གྲུབ་ རྩོང་བཟུང་། རྩོང་གསར་ཕག་རིར་མེ་བརྒྱབ།
མེ་རྟག་	1566	རྒྱ་རབ་ཤིས་རབ་ལྷན་ཆོགས་འཁྱུངས། དཔལ་པོ་གཞུག་ལག་ཕྱིང་བ་དང་། ལུ་ལུ་པ་འཕགས་པ་ སངས་རྒྱལ་རྩེ་དྲུང་ཀྱན་དགའ་སྤོ་ལྷོས། དཔེན་ས་སྤོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གཤེགས།
མེ་ཡོས་	1567	རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་འགོ་རྒྱུགས། འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱོ་ཕྱིང་གསལ་པ་མཚོང་བ་དོན་ལྷན་དང་། རི་པོ་ཆེ་ཆོས་རྩེ་པས་རྒྱལ་པོ་སྤྱུལ་སྤྱོ་འཁྱུངས། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེ་དབང་ལྷག་དང་། ཁྱི་ ཆེན་བདེ་བ་ཅན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་། ཆར་ཆེན་སྤོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་གཤེགས།

ས་འབྲུག	1568	དབའ་པོ་སྤྱི་བྱེད་གསུམ་པ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་བཟུན་པ་དར་རྒྱས་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཁན་ཆེན་གཤེགས། ཆོ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་དགའ་ལྗན་ཁྱི་ཆོག་ཉེར་གསུམ་པར་ཐེབས།
ས་སྤྱལ	1569	ཆབ་མདོ་རྩེ་དྲུང་འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན་གཤེགས། འབྲི་གུང་པ་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས།
ལྷགས་རྟ	1570	པ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས། ཡར་རྒྱལ་པ་དང་སྤྱི་རབ་པ་གཉེས་བཞེས་ནས་འཕྱོང་རྒྱས་སྤྲུལ་དམག་དྲངས། འབྲི་གུང་པ་དང་ལྷག་ལྷང་པའི་བར་དམག་འབྲུག་བྱུང་།
ལྷགས་ལྷག	1571	ལྷག་ལྷང་ཞབས་དྲུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ས་སྤྱི་བདག་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས། ཀྲུ་བ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་འབྲུངས། འབྲུག་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་པོས་འབྲུག་གསར་ལྷགས་ཆོས་སྤྱི་ལི་དཀོན་པ་ལྷག་བཏབ། ཟུར་མཁར་བས་རྒྱུད་བཞི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡིན་པ་སྤྱི་བ་ལ་དགགས་པའི་དབྱུང་རྩོམ་བོད་ལམས་ཡོངས་ལ་བསྒྲགས།
རྒྱ་སྤྱལ	1572	ལྷོ་ཞབས་དྲུང་དག་དབང་གྲགས་པས་ཕག་གྱའི་མིང་རྒྱུང་གི་འགན་བཞེས། སྤྱིང་ཤོད་དུ་ཕག་གྱའི་ཐེ་གཟར་ལངས། ས་སྤྱི་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་དང་། ལྷམ་པོ་ཆོས་རྩེ་བྱུང་ཤིས་ཀྱན་གྲགས། ཉག་རེ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་འབྲུངས། ལོ་འདི་ཙམ་ན་ཟུར་མཁར་སྤོ་གོས་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་གཤེགས།
རྒྱ་བྱ	1573	ཁྱི་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་དང་། སེམས་དབའ་སྤྱལ་སྤྱི་དག་དབང་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས།
ཤིང་ཁྱི	1574	སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། འབྲི་གུང་ཆོས་རྩེ་བྱུང་ཤིས་ལུན་ཆོགས་འབྲུངས། ཏཱ་ལའི་སྤྱི་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གསར་འཛུགས་གནང་།
ཤིང་ཕག	1575	རྩོན་ཏྲ་ར་རྟ་ཐ་དང་། གསལ་ཁང་སྤྱི་སྤྱི་འབྲུངས། དུགས་པོ་ཆོས་རྩེ་གཞོན་ནུ་རྩོ་རྩེ་གཤེགས། བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དགའ་ལྗན་ཁྱི་ཆོག་ཉེར་བཞི་པར་ཐེབས། ས་སྤྱི་ལྷགས་འཆང་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་གྲགས་པ་གཤེགས། འབྲུག་པ་བད་དཀར་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་ཉེན་ཁྱིང་བརྩམས། ལ་དུགས་རྒྱལ་པོ་ཆོ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མིང་བསྒྲུངས།
མེ་བྱི	1576	ཁྱི་ཆེན་ཆོ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་དང་། འབྲི་གུང་ཆོས་རྩེ་ལོན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཤེགས།
མེ་སྤང	1577	ཏཱ་ལའི་སྤྱི་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སོག་ལྷལ་དུ་ཐེབས་ཐོན་གནང་། སྤྱི་མ་པ་རིན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱམས་སྤྱི་ཆེན་པོ་བཞེངས། དེ་ནས་དཀོན་པའི་མཚན་སྤྱི་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་སོགས།
ས་སྤྱལ	1578	འགར་དམ་པ་ལུན་ཆོགས་དང་། རྒྱ་བཟང་མཁན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་འབྲུངས། ཏཱ་ལའི་སྤྱི་མ་བསོད་ནམས་མཚོ་དང་སོག་པོ་ལམ་ཐན་རྒྱལ་པོ་མཇལ་ཕྱད་མཛད། རྩོན་ཀྱན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་རྣམས་གཤེགས།

0

ས་ཡོམ	1579	དྲ་ལའི་སྤ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་སོག་པོ་མཁའ་མཚན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆབ་འབབ་ཐོག་ཆོན་ཆོས་ལའོར་སྤོང་བཏབ། རྩེ་པ་ཞིང་ཤག་པས་བྱང་བདག་བཀྲ་ཤིས་སྤོངས་རྒྱལ་ཡུལ་གཏོན། ཞིང་ཤག་པ་ཆོ་བརྟན་རྩི་རྩིངས།
ཕྱགས་འབྲུག	1580	བྱང་བདག་རྟོག་འཛིན་དག་གི་དབང་པོ་འབྲུངས། འཛིན་སྤོན་དཔལ་འབྱོར་ཕྱན་གྱིས་དྲགས་པོ་གྲ་ཆོང་དུ་ལེབས། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ལེ་ཐང་དགོན་ཆོན་བཏབ།
ཕྱགས་རྒྱལ	1581	རིང་པོའི་ཆོས་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས།
ཆུ་རྟ	1582	འབྲུག་པ་ཞབས་བྱང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་འབྲུངས། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་དགའ་མཚན་ཁྱི་ཐོག་ཉེར་ལྷ་པར་ལེབས། འབྲུག་པ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ་གཤེགས།
ཆུ་ཕྱག	1583	ཞུ་དམར་སྤྱོད་ལྷ་པ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་འདས། དྲ་ལའི་སྤ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དན་ཉིག་དུ་ལེབས། འབྲུག་པ་པད་དཀར་གྱིས་བཤད་རྒྱུད་འབྲལ་པ་བཅས།
ཤིང་སྤྱིལ	1584	ཞུ་དམར་སྤྱོད་དུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་འབྲུངས། ས་སྤྱོད་བདག་ཆོན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆོན་གཤེགས།
ཤིང་བྱ	1585	རྣམ་སྤོང་པ་ཆོན་དང་། གཏེར་སྤོན་འཇའ་ཆོན་སྤོང་པོ་འབྲུངས། མཁན་ཆོན་སྤོན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གཤེགས། དཔོན་དྲང་ཞི་བ་བཟང་པོ་དར་སྤོན་མཛོད་ལེབས། སི་དུ་སྤྱོད་བཞི་པ་འདས།
མེ་ཁྱི	1586	ཕན་བདེ་སྤུལ་སྤྱོད་དབང་འབྲུངས། རྩི་དྲུང་ཤིས་རབ་དབང་པོ་བཞེགས། འཕགས་པ་ལྷ་མཚོང་བདོན་མཚན་འཇང་ས་དམ་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས། གཙང་པ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ལུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཀུན་ལེ་དུ་སྤྱོད་ལྷ་པ་དགའ་ལེགས་དཔལ་བཟང་འབྲུངས།
མེ་ཕག	1587	འདན་མ་ཆོས་རྩི་ཆུ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། སྤུལ་པོ་ཆོས་རྩི་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། བོད་མཁར་བམེ་ཉི་དོན་གྱིས་རྒྱལ་མཚན། སྤོང་ལའོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་གཤེགས།
ས་ཁྱི	1588	སྤོང་ལའོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། བདག་ཆོན་མཁའ་སྤོངས་དབང་ཕྱག་འབྲུངས། དྲ་ལའི་སྤ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སོག་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་གཤེགས། བདག་ཆོན་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་གཤེགས།
ས་སྤང	1589	དྲ་ལའི་སྤ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤུལ་པོ་དྲང་རྩི་བ་རྒྱུན་པ་འབྲུངས། གྲུབ་ཆོན་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། དམ་ཆོས་དཔལ་འབར་དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཐོག་ཉེར་དུག་པར་ལེབས།
ཕྱགས་སྤྱག	1590	ཤི་གུང་ཆོས་རྩི་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆོན་དང་། གསང་ལུ་སྤོང་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། ཁྱི་ཆོན་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས།
ཕྱགས་ཡོམ	1591	རེ་ལོ་ཆོ་ཆོས་རྩི་ཕྱགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། བྱམས་པ་སྤུལ་སྤྱོད་ བསམ་སྤང་པ་སྤོང་གར་དབང་བསམ་འབྲུངས། ས་སྤྱོད་མཁན་ཆོན་གཞོན་སྤོན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡར་ལུང་བཀྲ་ཤིས་སྤོང་ཆོས་རྩི་ཕྱག་བཏབ། མཁས་གྲུབ་ཐངས་རྒྱལ་ལེ་ཤིས་གཤེགས།
ཆུ་འབྲུག	1592	འབྲུག་པ་པད་དཀར་པོ་དང་། སྤུལ་པོ་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། སྤུལ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ནམས་ལེ་ཤིས་རྣམས་གཤེགས། སྤུལ་པོ་ཆོས་རྩི་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་དང་། བདག་ཆོན་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ། དཔོན་ས་སྤུལ་སྤྱོད་ལེ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་འབྲུངས།
ཆུ་རྒྱལ	1593	འབྲུག་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་དང་། སྤུལ་པོ་ཆོས་རྩི་བསོད་ནམས་ཕྱིན་ལས། སྤོང་ཤིང་སྤུལ་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་སྤོང་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་འབྲུངས།
ཤིང་རྟ	1594	བསོད་ནམས་དགའ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་། གོང་ར་ལོ་རྩ་བ་གཞན་ཕན་རྩི་རྩི་འབྲུངས། མང་ཐོས་ལྷ་རྒྱུལ་རྒྱ་མཚོ་འདས།

0

ཤིང་ལྷག	1595	སྤྱན་ལྷང་པ་སྒོ་མཚོག་དྲེ་དང་། རྩེ་དཀོན་མཚོག་ལུན་ཚོགས། རྩེ་སྤྱིང་བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ་ ནམས་འབྱུངས། འབྲི་གུང་རིག་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འབྱུངས། རིན་སྤྱངས་དག་དབང་འཛིགས་ གྲགས་གཤེགས། ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དབང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གཙུང་པོ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ ཤིང་བསྐྱུངས།
མེ་སྤྱེལ	1596	ཁྱི་ཆེན་མངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཚོག་ཉེར་བདུན་པར་ལེབས།
མེ་བྱ	1597	བདག་ཆེན་ཨ་མེས་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་དང་། ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ འབྱུངས།
ས་ཁྱི	1598	བད་སྤོང་གསུང་སྤྱལ་རྒྱལ་ཁྱིམ་དྲེ་ཆེ་འབྱུངས།
ས་པག	1599	ཁྱི་ཆེན་དཔལ་འཕྱོར་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཁྱི་ཆེན་དམ་ཚོས་དཔལ་འབར། སྤྱག་ལྷང་ཚོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་ བཟུ་ཤིས། སྤམ་པོ་ཚོས་རྩེ་བཟུ་ཤིས་ཀུན་གྲགས། མཁན་ཆེན་གཞོན་ལྷ་སྒོ་གྲོས་ནམས་གཤེགས།
ལྷགས་བྱི	1600	ལྷག་ལྷང་འབས་བྱུང་བཟུ་ཤིས་དཔལ་བྱུང་འབྱུངས། དྲགས་པོ་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ གཤེགས།
ལྷགས་སྤང	1601	ཁྱི་ཆེན་རྒྱལ་ཁང་ཆེའི་སྤྱལ་སྤྱོད་དང་། ཐང་རིང་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ནམས་འབྱུངས།
རྒྱ་སྤྱག	1602	ལུ་ལུ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག་བྱུང་དང་། སྤང་རྒྱུད་དཀོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ། ཁྱི་ཆེན་ནམ་ དག་དྲེ་ཆེ་འབྱུངས། འབྲི་གུང་ཚོས་རྩེ་ལུན་ཚོགས་བཟུ་ཤིས་གཤེགས།
རྒྱ་ཡོས	1603	མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྡན་འབྱུངས། མཚོང་ལྷང་རས་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལུན་ཚོགས་དང་། ཉེ་ཉོ་ དཔག་བསམ་དབང་པོ། ཀླུ་པ་དབང་ལྷག་དྲེ་ཆེ་ནམས་འདས། དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་དགའ་ལྡན་ ཁྱི་ཚོག་ཉེར་བདུན་པར་ལེབས། ཉེ་ཡའི་སྤྱལ་ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སར་ལེབས།
ཤིང་འབྱུག	1604	ཀླུ་པ་སྤྱིང་བསྐྱུང་པ་ཚོས་འབྱུངས་དྲེ་ཆེ་དང་། ལྷན་ཆེན་ཚོས་འབྱུངས་རང་གྲོལ་འབྱུངས། འཕགས་པ་ལྷ་མཚོང་བ་དོན་ལྡན་དང་། མེམས་དཔལ་སྤྱལ་སྤྱོད་དབང་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། དཔེན་ ས་སྤྱལ་སྤྱོད་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ནམས་གཤེགས། རྒྱལ་སྤམ་དོན་ཡོད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་དགོན་ལྷང་དགོན་ པ་བཏབ།
ཤིང་རྒྱལ	1605	ཉེ་ཉོ་སྤྱིང་གསུམ་པ་ཀླུ་བསྐྱུང་འཛིན་དར་རྒྱས་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དཔེན་ས་ སྤྱལ་སྤྱོད་ཐུང་བསྐྱུང་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། མེམས་པ་སྤྱལ་སྤྱོད་དབང་ལུན་ཚོགས་རྒྱལ་རྒྱལ་ནམས་ འབྱུངས། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། རིང་པོ་འདུ་ཁང་གི་གཞི་གཏིང་། རེབ་གོང་སྤྱོད་ སྤང་ནས་བྱ་རྒྱུན་བསྐྱུངས།
མེ་རྩ	1606	རྩ་ཚོག་རྩེ་བྱུང་རྩ་དབང་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་འབྱུངས། རིང་པོའི་ཚོས་རྩེ་བསམ་བྱུང་རིན་ཆེན་ གཤེགས། གཙང་པ་རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ་ཀླུ་བསྐྱུང་སྤྱོད་དབང་པོ་འབྱུངས། རྩེ་དགེ་བྱུང་ཆེན་ཀུན་ དགའ་རྒྱ་མཚོ་འབྱུངས།

0

ས་ལྷག	1619	སྤྲུལ་སྐྱེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། ས་སྤྱིའི་ཐུགས་འཆང་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་དབང་རྒྱལ་གཤེགས།
ལྷགས་སྤྱེལ	1620	རྟོག་ཚང་པ་རྒྱལ་པོ་ཀམ་བཟུང་སྤྱོད་དབང་པོས་རྒྱལ་ཕྱིད་བཟང་། དཔོན་དྲུང་སངས་རྒྱལ་འབྲུང་གནས་གཤེགས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཚོགས་ལོ་གཉིས་པར་ཕེབས། གཙང་པ་རྒྱལ་པོ་ལུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་འདས།
ལྷགས་བྱ	1621	བདག་ཆེན་བྱམས་པ་དག་དབང་གཤེགས། ཉག་རེ་སྤྲུལ་སྐྱེ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོས་བྲག་གཡལ་དཔོན་ཆེན་བྲག་བདུབ། ལུ་གེ་དང་མང་ཡུལ་བར་འདུམ་འགྲིག་བྱས། དུས་འདི་ཚམ་ན་ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོ་མེང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དུ་ཆོག་དང་། ལུ་གེར་ལ་བཅོམ་འཕྲོག་གི་འགོ་ཚུགས།
ཆུ་ཁྲི	1622	མིན་པོལ་ནོ་མིན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལུན་བྱབ་དང་། གཉེར་སྤྱོད་ཆོས་ཆེ་སྤོང་པ་འབྲུངས། རྒྱལ་བ་སྤྱེའང་ལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་བྱངས་པོ་བྱང་དུ་གདན་དྲངས། རྣམ་སྤོང་པར་ཆེན་གྱིས་སྤྲུལ་འབྲེལ་བཅུམས།
ཆུ་པག	1623	ཁྱི་ཆེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ་དང་། མཁས་བཙུན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་གཤེགས། གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཚོགས་ལོ་གསུམ་པར་ཕེབས་ཤིང་ལོ་དེར་སྤྱེ་གཤེགས། དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཚོགས་ལོ་བཞི་པར་ཕེབས། ཆོས་ཆེ་བཟུན་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱ་ཁྲུང་དུ་མཆོན་ཉིད་སྟོབ་ཟུ་བཅུགས། མེམས་ཉིད་དཔོན་དང་ཆོ་ཏན་དཔོན་རྣམས་བདུབ།
སྤེའ་ཁོར་ཉི་ཤུ་པ། སྤེའ་ཕྱིད་གསུམ་པ།		
ཤིང་བྱ། ཉ	1624	ཆོས་ཆེ་དཔོན་མཆོག་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འབྲུངས།
ཤིང་སྤྱང	1625	ཆབ་མདོ་ཞི་བ་བཟང་པོ་དང་། གཉེར་སྤྱོད་སྤོང་གསལ་སྤོང་པོ། ཆོགས་ཆེན་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིན་རྣམས་འབྲུངས།
མེ་སྤྲག	1626	མི་ཐང་མཁན་ཆེན་ཉག་རེ་ཆོས་གྲགས་འབྲུངས། སྤྲག་ལྷང་ཞབས་དྲུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གཤེགས། དཔོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཚོགས་ལོ་ལྔ་པར་ཕེབས།
མེ་ལོས	1627	རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་འགོ་ཚུགས། ཁྱི་ཆེན་དཔོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་བ་སྤྱེའང་ལ་པའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་ཕེབས། ཟུབ་དབང་བྲག་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་གཤེགས། རྟོ་ཁ་རྒྱུད་དུ་ས་གཡོས་བྱུང་།
ས་འབྲུག	1628	རྒྱུད་ཆེན་དཔོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་གཤེགས།
ས་སྤྲུལ	1629	ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོ་མེང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ལུ་གེར་དམག་དྲངས་ནས་ལུ་གེའི་མཁར་རྫོང་གཏོར། ལུ་གེ་བདག་པོ་བྲག་ཤིས་གྲགས་པ་དང་། བཙུན་མོ། རྒྱལ་པོའི་ཞང་པོ་ཆོ་ཡིང་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་ལེ་ཤེས་རྣམས་ལ་དྲགས་ལུ་ཁྲིད་ནས་བཅོན་དུ་བཅུག།
ལྷགས་རྟ	1630	ལུ་དམར་དྲུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དང་། དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོ་གཤེགས། རོང་པོ་སྤལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོས་རོང་པོ་དཔོན་པར་མཆོན་ཉིད་ཟུ་ཆང་བཅུགས།
ལྷགས་ལྷག	1631	ལུ་དམར་རྒྱ་སྤོང་བདུན་པ་དཔལ་ལྡན་ལེ་ཤེས། དེ་མོ་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན། ཤོ་པ་འདུལ་འཛིན་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་འབྲུངས།
ཆུ་སྤྱེལ	1632	དཔའ་པོ་སྤྱེའང་བཞི་པ་གཙུག་ལག་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དང་། ཁྱི་ཆེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་འབྲུངས། རྒྱ་ར་བ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོགས་གཤེགས། བཟུན་འཛིན་ལེགས་བཤད་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཚོགས་ལོ་དྲུག་པར་ཕེབས། མི་དུ་སྤྱེའང་ལ་པ་འདས།

0

ཁྱུ་བྱུ་	1633	ཨ་ཁྱུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་དང་། འཛོམ་ལུང་པ་འབྲུངས། ལྷན་པོ་ཞབས་བྱུང་ནོར་བུ་རྩལ་མཚན་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་གཤེགས། རེ་པོ་ཆེར་བེ་རི་རྩལ་པོ་དོན་ཡོད་ཀྱི་དམག་དབྱུང་འཕྱོར་བར་བརྟེན་རྗེ་བྱུང་གཤེགས་པ་རྩལ་མཚན་བཞུགས་བཞུང་མི་བདེ་བ་བྱུང་།
ཤིང་ཁྱི	1634	འདར་པ་པོ་ཆེན་དག་དབང་ལུན་ཚོགས་དང་། སི་ཏུ་སྐུ་ཤིང་བྱུག་པ་མི་ཕམ་ཤིན་ལས་རབ་བརྟེན་འབྲུངས། སྤྱིང་ཤོད་ཤེ་པ་མཚོ་རྒྱུ་རྗེ་རྗེས་སོག་ལུ་བྱུང་བ་མི་མངགས་ནས་དམག་རྒྱས་ལུས།
ཤིང་པག	1635	ཁྱི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པ་སྒྲོ་གོས་མཚོ་འབྲུངས། རྗེ་ནང་དུ་ར་རྒྱ་ཐ་དང་། ཀྱུ་བཙོས་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས། ལལ་ལ་ཆོག་སྐྱ་རྩལ་པོས་རང་གི་བྱ་ཨར་ས་ལང་ཐའི་རི་དམག་ཁྱི་དང་བཅས་པ་དབྱས་གཙང་དུ་བཏར་བ་འབྱོར། ཀམ་སི་ཏུ་སྐུ་ཤིང་བྱུག་པ་མི་ཕམ་ཤིན་ལས་རབ་བརྟེན་འབྲུངས། ཤེ་དགེ་ལི་རྩལ་རབ་གཉིས་པ་སྒྲ་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལུན་ཚོགས་འབྲུངས།
མེ་བྱི	1636	ལྷན་པོ་བླ་ཤེས་གཤེགས་པ་རྩལ་མཚན་དང་། ལྷབ་བདག་དབང་ལུག་རབ་བརྟེན་གཤེགས། ལལ་ལ་ཨར་ས་ལང་གིས་རྩལ་བ་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ། གཙང་སོག་གཉིས་རྒྱང་ཟང་འབྲུགས་ནས་སོག་དམག་འཛོར། ཨར་ས་ལང་བསང།
མེ་སྤང	1637	ཕན་བདེ་སྐུ་སྐུ་འབགས་པ་དར་རྩལ་དང་། འཕོན་སྒྲོན་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སྐབ་གཤེགས། ལྷ་ཤི་ཏན་དང་དུང་ཐའི་རི་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་དམག་དབྱུང་ཁྱི་ཅམ་ཁྱི་དེ་སོག་པོ་ཆ་ཏར་ཆོག་སྐྱ་རྩལ་པོར་དབང་དུ་བཟུས། དེའི་ལོ་མཇུག་ལྷ་སར་འབྱོར་རྩལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་མོས་ལྷེ་གཟབ་རྩལ་གནང་ཞེ་ལྷ་ཤི་བཟུན་ཆོས་རྩལ་ཞེས་མཚན་གསོས།
ས་སྤྱག	1638	ཉལ་རི་གཤེགས་པ་རྩལ་མཚོ་གཤེགས། དགའ་ལྷན་ཤར་བྱུང་གིས་འབྲུགས་རྗེས་ཁྱི་ཆེན་བཟུན་འཛིན་ལེགས་བཤད་ཀོང་པོར་ཐོས། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་དགའ་ལྷན་ཁྱི་སོག་སོ་བདུན་པར་ཐེབས། འབྲུག་པ་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་ནས་རྩལ་གྱི་སྒོར་ལ་བོད་དང་འབྲུག་པའི་བར་དམག་འབྲུག་བྱུང་། དར་མོ་སྒྲན་རམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གཤེགས་འབྲུངས།
ས་ཡོས	1639	སྤྱིང་ཤོད་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་བཟུན་འཛིན་ཤིན་ལས་དང་། སྤྱིང་འཕོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། བྱུང་བདག་རིག་འཛིན་དག་གི་དབང་པོ་གཤེགས། ལྷ་ཤི་ཏན་གྱིས་དཀར་མཛེས་ཀྱི་རྩུགས་མོ་མདོ་སྤང་དགོན་པ་གཏོར། ཤེ་དགེ་ལི་སྒྲ་ཆེན་བྱམས་པ་ལུན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་འབྲི་རྒྱའི་ཤར་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་དམག་དབངས་ནས་བེ་རི་རྩལ་པོར་གཏོར།
ལྷགས་འབྲུག	1640	སོག་དམག་གིས་བེ་རི་རྩལ་པོ་བཟུང་ནས་ཁྱི་ཆེན་དོང་དུ་བཙུང་།
ལྷགས་སྐུལ	1641	རྗེ་སྐུ་ཁང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྗེ་བླ་ཤེས་འཛིན་པ་སྐུ་ཤིན་ལས་འབྲུངས། ས་སྐུ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གཤེགས་དང་། འབྲུག་པ་སྐུ་སྐུ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་གཤེགས། ལྷ་ཤི་ཏན་དང་མེར་འབྲས་དགོན་གཤེགས་ཀྱིས་གཙང་པ་རྩལ་པོར་དབྱུང་འབྲུག་འགོ་ཚུགས།
ཁྱུ་རྟ	1642	དབྱས་སོགས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་གཙང་པ་རྩལ་པོའི་སྤྱིང་དབང་གཏོར་ནས་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱུང་བཙུགས། རྩི་རྩལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱུང་གི་ཆོས་སྤྱིང་གཉིས་ཀྱི་འགན་བཞེས། ཤེ་ཤིང་བསྐྱོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་ལས་རྒྱས་མཛད་ལྷང་སྐུ་དག་དབང་ཆོས་ལྷན་འབྲུངས། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་རྟ་ཆོག་རྗེ་བྱུང་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུག་ཁི་པོ་ཆེ་རྗེ་བྱུང་གཤེགས་པ་མཚན་བཅས་གཤེགས། འབྲས་རྒྱུངས་རྩལ་པོ་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲས་རྒྱུངས་རྩལ་པོ་ལ་བཙུགས།

ཁྱུ་ལྷག	1643	དལ་ཏ་ཆོས་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ཤིན་ལས་འབྲུངས། འཕགས་པ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེགས། ཀའི་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་གཤེགས། དགས་པོ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་མོ་བརྒྱད་པར་མེགས། ཏུ་ལའི་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཐོང་ལྷ་པས་དེབ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཐུ་དབྱངས་མཛད། དར་ཆེ་མདོ་རྒྱད་ནས་ལི་ཙེ་ཁྱེད་གི་དམག་འབྲུག་འགོ་རྟགས།
ཤིང་སྒྲེལ	1644	འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། དཔལ་རིའི་འབྲུག་གུ་དགོན་བཏབ།
ཤིང་བྱ	1645	ཀམ་ཆོས་འབྱིངས་རྩི་རྩོམ་དཀར་ནག་བརྒྱད་འཇང་ལུལ་དུ་བྲོས་ཕྱོད་མེགས། འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ཤ་རའི་རྒྱ་བརྟན་བར་སྐབས་མདོ་རྒྱད་ལུལ་དུ་གྱར་བ་འདི་ཉིད་འབྱོར། ཤངས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགོན་པ་བཏབ། ཞེ་དགའི་རྒྱལ་རབས་གསུམ་པ་ཁྱི་ཆེན་མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འབྲུངས།
མེ་བྱི	1646	སྟོན་ཕོལ་སྟོང་གི་གཏེར་ཆེན་དང་། རི་པོ་ཆེ་རྩྱུང་གྲགས་པ་ལེགས་གྲུབ། རྒྱ་ར་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་དང་། རྣམ་སྟོང་པམ་ཆེན་རྣམས་འབྲུངས། ཁྱི་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གཤེགས། རྩོད་རྩོར་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོས་རྩོད་རྩོར་དགོན་པ་བཏབ། ལ་མོ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་མ་འགྱུར་དགོན་པ་བཏབ། ལ་དགས་རྒྱལ་པོ་སངས་ལོ་རྣམ་རྒྱལ་འདས་པར་གསུངས།
མེ་པག	1647	མ་ཁེ་བ་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཉག་རེ་རྒྱལ་རྒྱ་དག་དབང་བསོད་ནམས་ལྷན་པོ། གཏེར་སྟོན་ཉི་མ་གྲགས་པ་རྣམས་འབྲུངས། རྒྱལ་བ་ལྷ་པས་སྟན་དག་འགྲེལ་པ་དབྱངས་ཅན་དཔྱེས་སྒྲུབ་ཆུང་མ། རྩོད་རྩོར་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོས་དཔལ་རིའི་མཚོད་རྟེན་ཐང་ལྷག་བཏབ། འབྲུག་བོད་དབར་དམག་འབྲུག་བྱུང་།
ལ་བྱི	1648	འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དག་དབང་བཅོན་འགྲུས་དང་། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ལྷན་ཆོགས་འབྲུངས། དཀོན་མཆོག་ཆོས་བཟང་དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་མོ་དགུ་པར་མེགས། པོ་ཏུ་ལའི་པོ་བྱང་དཀར་པོ་བཞེངས་གྲུབ། ཁྱུ་ལྷག་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་ཡང་ཆེ་དང་། རྟོལ་གསུང་རབ་སྟོང་བཏབ།
ས་སྟང	1649	དཔལ་པོ་རྒྱ་ཐོང་བཞི་པ་གཙོག་ལག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། རྣམ་པོ་ཆོས་ཆེ་རིན་ཆེན་རྩི་རྩོམ་གཤེགས། རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་ཆེ་དགའ་ལྷན་འོག་མིན་སྟོང་དང་། རྩོ་བྲག་དོན་གཉིས་སྟོང་བཏབ། བཅོན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་བཅོན་པོ་དགོན་དགའ་ལྷན་དམ་ཆོས་སྟོང་བཏབ། དབྱིན་རིའི་གོང་མ་ཁྲ་ལི་མི་ཁྱི་ནས་ཕབ་སྟེ་དབྱིན་རི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་བཙུགས།
ལྷགས་སྟག	1650	དཔལ་པོ་རྒྱ་ཐོང་ལྷ་པ་ཐོན་ལས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། རྩོད་རྩོར་བརྟན་ལྷན་ཆོགས་སྟོང་དགེ་དགོན་དུ་བསྐྱར་ནས་དགོན་མིང་དགའ་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་སྟོང་ཞེས་འདོགས་པར་མཛད། འབྲུག་པ་ཞབས་བྱང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲུབ་གཤེགས།
ལྷགས་ཡོས	1651	གཡེར་གཤོང་ལྷགས་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གོས་འབྲུངས། ཉི་ཚེ་རྒྱ་ཐོང་གསུམ་པ་དང་། ཁྱུ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་གཤེགས། རྒྱ་འབུམ་བྱམས་པ་སྟོང་དུ་རྒྱུད་པ་གྲ་ཚང་བཙུགས།
རྒྱ་འབྲུག	1652	རྒྱ་བཟང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས། རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་མེགས།

0

ཁྱུ་སྒྱུ་ལ	1653	རྟ་ཆོག་རྩེ་དྲུང་དག་དབང་དཀོན་མཆོག་ཉི་མ་དང་། རྩེ་མིང་མངས་ཀྱིས་ཁྱུ་མཆོ། ཉེ་རྟ་སྒྱུ་མིང་བཞི་ པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནམས་འཁྱུངས། རྟ་མས་འཁྱུངས། རྩེ་དྲུང་ལྷལ་དུ་བལ་བོད་རྩེ་གཟར་བྱུང་རྩེན་ རྩེ་དྲུང་གི་རྩོ་པོ་ལ་ཉི་བཟང་པོ་རེ་ཞིག་པོ་ཏུ་ལར་གདན་དྲངས། རྩོན་འགྲོ་ལོ་ལྷ་བ་ཆོ་དབང་དོན་ གྲུབ་འདས། ཁྱུ་ལྷལ་གོང་དཀར་བཤད་སྒྱུ་བ་སྒྲིང་བཏབ། འབྲུག་པ་དབག་བསམ་དབང་པོ་འདས།
ཤིང་རྟ	1654	པོ་ཆེན་རྩུ་མ་གྱི་འཁྱུངས། གོང་རི་ལོ་ལྷ་བ་གཤེགས། ཁལ་ཁ་རྩེ་བཙན་དམ་པས་རྟ་ཁྱུ་རེའི་དགོན་ ཆེན་བཏབ། ལུ་ཤི་ཏུན་གོངས། མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་ཆགས་མེད་ཀྱིས་གཙོ་དཀོན་ཆོགས་བཙུངས། འབྲུག་པ་མི་ ལམ་དབང་པོ་འཁྱུངས། རྩེ་དགོའི་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་མ་རྒྱོང་བསོད་ནམས་ལུན་ཆོགས་འཁྱུངས།
ཤིང་ལྷག	1655	གཏེར་སྟོན་སྒྲག་ཤམ་བསམ་གཏན་སྒྲིང་པ་འཁྱུངས། མཁས་གྲུབ་སྤྱུ་རྩེ་དབང་འདས། དཔལ་ལྷན་ རྒྱ་མཆོ་དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཐོག་བཞི་བཙུ་པར་ཐེབས།
མེ་སྒྲེལ	1656	འབྲི་གུང་དཀོན་མཆོག་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ། ཀེ་རྟི་སྟོ་བཟང་འཇམ་འབྱུངས་རྟ་མས་འཁྱུངས། གཏེར་ སྟོན་འཇམ་ཆོན་སྒྲིང་པོ་གཤེགས། གཟུམ་ཁབ་སྒྲལ་སྒྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་འདས་པར་དོལ་རྒྱལ་གྱི་ སྒྱུ་བར་སྒྲངས་པར་བཤད། དེ་འདས་རྩེན་ཕྱག་མཚོ་དཔེ་དཔོན་མཆོས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་བཀོད་མངགས་ ཉར་གདུག་ལ་ས་པའི་མག་པ་ནང་སོ་རྟོར་བྱས་སྒྱུ་བཀོདས་པར་བཤད།
མེ་བྱ	1657	ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་སྟོལ་གཤེགས། འབྲུག་ལྷལ་དུ་བོད་དམག་དྲངས།
ས་ཁྱི	1658	མཚུར་ལུ་རྒྱལ་ཆབ་སྒྱུ་མིང་སྒྲ་པ་དང་། རྩེ་མིང་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་འདས།
ས་པག	1659	སྒྲག་འཆོར་སྟོ་བཟང་རྟ་མ་རྒྱལ་དང་། བདེ་ཐང་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆངས་དབྱུངས་འཁྱུངས། གྲུབ་ ཆེན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གནས་གསར་བ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ཨ་མེས་དག་དབང་ཀྱན་ དགའ་བསོད་ནམས། འབྲི་གུང་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རྟ་མས་གཤེགས།
སྒྲགས་ཀྱི	1660	རྩོ་གོང་སྒྲུང་པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་ཕྱེ་ཕྱིད་ཀྱི་ཁྱི་ལ་བཞོས། མཚུར་ལུ་རྒྱལ་ཆབ་སྒྱུ་མིང་དྲུག་པ་རྟོར་བྱ་ བཟང་པོ་དང་། ལ་མོ་ཁྱི་སྒྲུ་སྟོ་བཟང་བཙུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཁྱུངས། བཙུན་འཛིན་དུ་ཡན་རྒྱལ་ པོ་འདས། འབྲས་སྒྲུངས་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་རྩེ་ཁབ་གསར་བཞེངས་གནང་།
སྒྲགས་སྒྲུང	1661	ལ་མོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷ་དམར་དག་དབང་ཕྱིན་ལས་འཁྱུངས།
རྒྱ་ལྷག	1662	ཁྱི་ཆེན་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་འཁྱུངས། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། གསང་ བདག་ཕྱིན་ལས་སྒྲུན་གྲུབ་རྟ་མས་གཤེགས། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཐོག་ཞིག་ཅིག་པར་ ཐེབས།
རྒྱ་ཡོས	1663	པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡི་ཤེས་འཁྱུངས། རྩོ་མང་བསམ་གྲུབ་སྒྲིང་པ་གཤེགས།

0

ཤིང་འབྲུག	1664	ཁྱེད་གོ་སྒོ་ཤིང་རྒྱུ་མཚན་དང་། རིང་སྒོན་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ཆེན་གྱིང་པ་འབྲུངས། ལྷག་ཕྱང་ཞབས་བྱུང་བྲག་ཤིས་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མཚོད་ཡོན་གྱིས་རི་པོ་ཆེར་སྤྲུག་ཕྱང་གྲ་ཚང་བཏབ།
ཤིང་རྒྱལ	1665	བཅོན་པོ་དོན་བྱུང་རྒྱུ་མཚན་གཤེགས། འདར་པ་ལོ་སྤྱོད་བས་དབྱངས་ཅན་རྒྱ་མཐོའི་འགྲེལ་པ་པོད་སྤྱོད་དུ་བསྐྱུར།
མི་རྟ	1666	འདན་མ་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་བསྐྱེད་འཛིན་ཕྱིན་ལས་འབྲུངས། མི་ཉག་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་འཛིན་གྲགས་པས་རྒྱལ་ཕྱིད་བཟུང་།
མི་ལྷག	1667	ཆོས་རྒྱུ་དག་དབང་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་གཤེགས། དུས་འདྲི་སྒོར་ཞིག་ནས་དྲགས་མི་སྤྱོད་རམས་པས་སྤྱོད་ཕྱང་སྤྱོད་པ་ཀུན་ལེགས་གྱིས་བཅུམས་པའི་གཞུ་ཆོག་རྒྱུང་མའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་དེ་ཤིང་ལྷར་བསྐྱོས།
ས་སྤྱོད	1668	མཚན་སྒྲོགས་མཁན་པོ་དགོ་འདུན་དོན་བྱུང་དང་། ཁྱི་ཆེན་དྲགས་པོ་ཆེ་འཕེལ་པ་འབྲུངས། དེ་མོ་རྒྱལ་སྤྱོད་དབང་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་དང་། དགའ་ལྷན་པོ་བྱུང་གིས་འབྲུག་པ་ལ་དཔལ་བྱུངས། རྩ་ཕྱིད་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་མཚན་གཤེགས། རྩ་བཟང་དོན་པོད་དགའ་ལྷན་གྱི་ཆོག་ཞིག་ཞེས་པར་ཕེབས།
ས་བྱ	1669	རྩི་བཟང་རི་པོ་སྒོ་བཟང་མཐུ་སྒོ་བས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱི་ལ་བསྐྱོས། རྒྱལ་པ་ལ་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཉལ་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་བཏབ།
ལྷགས་ཁྱི	1670	ལྷགས་མཚན་སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་འབྲུངས། རྒྱལ་པ་ལ་པས་གསལ་ཡིག་གསྤྱོད་ཆུ་རྒྱུ་བཅུམས་པར་མཛད། གཉེར་བདག་སྤྱོད་པ་འབྲུར་མེད་རྩི་ཆེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གི་དཔོན་པ་བཏབ།
ལྷགས་པག	1671	ཞོགས་དོན་པོད་མཁས་བྱུང་འབྲུངས། ལྷན་ཕྱང་པ་སྒོ་མཚན་རྩི་ཆེ་དང་། ལྷག་ཕྱང་ཞབས་བྱུང་བྲག་ཤིས་དཔལ་བྱུང་གཤེགས།
རྒྱུ་ཕྱི	1672	དེལ་དམར་བསྐྱེད་འཛིན་ལུན་ཆོགས་དང་། མཁར་རྩི་བཟོད་པ་རྒྱུ་མཚན་འབྲུངས། ཁྱི་ཆེན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དང་། གཉེར་སྒོན་བདུད་འདུལ་རྩི་ཆེ། ཆག་མེད་ར་ཀ་ལ་སྤྱོད་རྣམས་གཤེགས།
རྒྱུ་སྤྱོད	1673	ར་ཁོ་ཤེས་རབ་ཆོས་འཕྲོར་འབྲུངས། ཁྱི་ཆེན་ཀུན་མཚན་ཆོས་བཟང་གཤེགས། རྒྱལ་པ་ལ་པས་ཀུན་པ་ལྷ་དམར་ནག་གཉིས་འཛང་ལུལ་ནས་པོད་དབྱེས་ལྷ་གདན་དྲངས། ལ་དྲགས་བདེ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཁར་བྱལ་དམག་བརྒྱབ་སྤྱོད་པོ་མེ་མང་པོ་བཅོན་དུ་བཟུང་།
ཤིང་སྤྲུག	1674	རྩི་སྒོ་བཟང་རྒྱུན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱི་ལ་བསྐྱོས། ཀུན་པ་ཆོས་འབྲུངས་རྩི་ཆེ་གཤེགས། ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བདེ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ལ་སྤྱོད་པ་དམག་བརྒྱབ་སྤྱོད་པོ་མེ་ཆེའི་མཁར་པག། ཀུན་པ་ཆོས་དབྱེས་རྩི་ཆེ་རྩི་གཤེགས།

0

ཤིང་ཡོས	1675	ཅོ་ནེ་རྩེ་བཅོན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་དང་། མི་ཉག་གོང་མ་སྒོ་སྒྲོམ་དང་རྒྱལ་འབྲུངས། རྒྱལ་རིང་ བྱམས་པ་བཤད་ཤིང་དགའ་ལྡན་ཁྱི་སྒོག་ཞེ་གྲགས་པར་ལེགས།
མི་འབྲུག	1676	ཀམ་པ་སྐྱེ་ཤིང་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་དང་། ལྷག་ཆིང་དཔོན་སྒོ་བློ་བཟང་རབ་བརྟན། ལྷ་ གཏེ་རྒྱལ་ལྷ་སྒོ་བཟང་པ་སྐྱེ་བཅས་འབྲུངས། ལྷ་ཤིང་སྒོ་བཟང་སྒྱིན་པ་བདེ་ཤིང་དུ་བསྐྱོས། ཆོས་རྒྱལ་ གཏེར་བདག་ཤིང་པས་ཨོ་རྒྱན་སྒྱིན་ཤོལ་ཤིང་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ལྷ་སར་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་ཁང་མང་ བཤིང་།
མི་རྒྱལ	1677	ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་འབྲུངས། རིང་པོ་ལྷ་བཅོན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོག་གཤེགས། རྒྱལ་བ་ལྷ་ པས་ལྷ་ལྷ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷ་གྱི་དྲུང་ནས་བརྟེན་རྩྭས་ཡང་བསྐྱར་བཞེས།
ས་རྟ	1678	རིང་པོ་ཤིན་ལས་རྒྱ་མཆོག་དང་། ཁྱི་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་མེང་གི་དང་། འཇའ་མོ་དག་དབང་གྲགས་པ། ལྷ་ དགཏེ་རྒྱལ་རབ་ལྷ་པ་ཆོས་རྒྱལ་བཟུན་པ་ཆེ་རིང་རྣམས་འབྲུངས། གཤུ་རྩྭས་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོག་ གཤེགས། བོད་མཁས་པ་མི་པས་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་སྒྲན་དག་འབྲེལ་པ་བརྩམས། ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བདེ་ ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མངའ་རིས་སྤྱད་མག་དྲངས།
ས་ལྷག	1679	རྩོམ་ཤིང་མངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་ཤིང་སྒྲིང་གི་འགན་བཞེས། ལྷ་པོ་པོ་པོ་ཆེན་ དགོན་པ་བཏབ། སོག་དགའ་ལྡན་ཆེ་དབང་གིས་ལྷ་ལྷིང་པའི་དམག་དཔུང་མངའ་རིས་སྤྱད་ མངགས།
ལྷགས་སྒྲིལ	1680	ལྷ་པ་ཀུན་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོག་དང་། ལམས་པ་ཀུན་དགའ་བཟུན་འཛིན་འབྲུངས། ལྷ་པས་ མོན་ལྷ་དུ་ཤིང་དབང་འཇུགས་གནང་། རྟ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དགོན་པ་བཏབ།
ལྷགས་བྱ	1681	ལ་དྲགས་དགའ་ལྡན་རྟ་བྱང་གྱི་མངའ་ལོག་བཟུས། ལྷ་ལྷ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷ་པ་འདས། ལྷག་ གཤམ་དགོན་བཏབ། མི་ཉག་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་རྒྱལ་ཤིང་བཟུང་།
རྒྱ་སྒྲི	1682	ལྷ་སྒྲིག་དག་དབང་བྱམས་པ་འབྲུངས། རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཤུང་རྒྱུད་དཔོན་མཆོག་ཡར་ འཕེལ། སྒྱིད་ཤོད་ལཔས་དྲུང་བཟུན་འཛིན་ཤིན་ལས་རྣམས་གཤེགས། མི་ཉག་སྒོ་སྒྲོམ་རྒྱ་མཆོག་དགའ་ ལྡན་ཁྱི་སྒོག་ཞེ་བཞེ་པར་ལེགས། རྩོ་བྲག་མཁན་ཆུ་བདུད་འཛིན་ཤིང་བཏབ། ས་གཡོས་ཆེན་པོ་ ལྷུང་། ཤོ་པ་དགོན་བཏབས།
རྒྱ་སྐག	1683	རྒྱལ་བ་སྐྱེ་ཤིང་དྲུག་པ་ཆངས་དབྲུངས་རྒྱ་མཆོག་དང་། ཉག་རེ་སྐྱལ་སྐྱེ་ལྷ་ཁྱི་ཁྱིས་མཆོག་ལྷ་པ་རྣམས་ འབྲུངས། འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོག་དང་། རྩོད་འཁོར་མདྲ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོག་གཤེགས། མི་དུ་སྐྱེ་ཤིང་ དྲུག་པ་འདས། ཆབ་མདོར་བཀའ་འབྱུང་ཤར་བཞེངས་པའི་འགོ་བརྩམས། རྣམ་སྤྱིང་པར་ཆེན་གྱི་ སྐམ་རྟགས་འབྲེལ་པ་བརྩམས།

0

0

མི་འཁོར་ཉེར་གཅིག་ལ། མི་ཕྱིར་དང་པོ།		
ཤིང་གྲི ༡	1684	སྤོང་འཁོར་བསྐྱོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆེས་ཀ་ལྷགས་རམས་པ་སློ་བཟང་འབྱུང་གནས་འབྱུངས། ཁྱི་ ཆེན་བྱམས་པ་པུ་ཤེས་གཤེགས། གྲེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་བཏབ། ཀམ་མེ་ཏུ་སྤྱུ་ཕྱིར་བཏུན་པ་ལེགས་བཤད་སྤྱོ་བའི་ཉི་མ་འབྱུངས།
ཤིང་སྒྲང	1685	ཅོ་ནེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱལ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཆོག་ཞེ་སྤྱུ་པར་ལེགས། ལམས་ཏུ་དམ་ཚིགས་ཆེན་དཀོན་ པ་བཏབ།
མེ་ལྷག	1686	པད་དཀར་འཛིན་པ་དག་དབང་ཡི་ཤེས་དང་། གཏེར་སྤམ་བསྐྱེད་འབྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཅོ་ནེ་ དཔོན་དམག་སྤོར་མགོན་པོ་རྣམས་འབྱུངས།
མེ་ཡོས	1687	རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་འགོ་ཚུགས། ཆེ་པོ་ཕྱང་བཟང་ནང་པ་སློ་བཟང་བསམ་གཏན་ དང་། ཡོངས་དགོ་གཏེར་སྤོན་མི་འབྱུར་རྩོ་རྩེ་འབྱུངས། མཚུར་ལུ་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱུ་ཕྱིར་དུག་པ་དང་། རྩོ་ རྩེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཚོས་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། ཆེས་གཞུང་པེ་དཀར་གྱི་ཆེས་འགོ་འདྲི་ནས་བཟུང་།
ས་འབྱུག	1688	ལྷག་ཕྱང་ཆོས་རྩེ་དག་དབང་གྲགས་པ་དང་། ཏུ་ཀྱི་ཤི་དག་དབང་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ མགོ་གྱའི་ མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་རྣམས་འབྱུངས། ཁྱི་ཆེན་རྒྱ་ལག་པ་སློ་ཤོས་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས།
ས་རྒྱལ	1689	མཚུར་ལུ་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱུ་ཕྱིར་བཏུན་པ་དཀོན་མཚོས་འོད་ཟེར་དང་། ཁྱི་ཆེན་སློ་བཟང་བཏུན་པའི་ཉི་ མ་འབྱུངས། ལྷག་ཕྱང་ཆོས་རྩེ་པུ་ཤེས་ཆོས་རྒྱལ་གཤེགས། པོ་ལྷ་བ་བསྐྱོད་ནམས་སྤོབས་རྒྱལ་ འབྱུངས།
ལྷགས་ཏུ	1690	ཟམ་ཚ་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་ནམ་མཁའ་དང་། ལྷག་ཕྱང་ཆོས་རྩེ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་འབྱུངས། ཁྱི་ ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་གསེར་སྤོང་འཇོམ་སྤྱིང་རྒྱུ་གཅིག་བཞེངས།
ལྷགས་ལྷག	1691	སྤོན་སྤྱིང་གཏེར་སྤམ་ཡིད་བཞིན་ལེགས་བྱུང་འབྱུངས། ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བདེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་ འདས།
རྒྱ་སྤྱེལ	1692	སྤོན་པ་རྒྱ་མཚོ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཆོག་ཞེ་དུག་པར་ལེགས། གཏེར་སྤོན་པེག་འཛིན་སྤོང་གསལ་སྤོང་པོ་ སྤྱོ་གཤེགས།
རྒྱ་བྱ	1693	ཉག་རོང་སྤུལ་སྤྱོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་འབྱུངས།
ཤིང་ཁྱི	1694	གསེར་གདུང་འཇོམ་སྤྱིང་རྒྱུ་གཅིག་ཡོངས་ཚོགས་བཞེངས་བྱུག། རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་སྤྱོ་གཤེགས་པའི་ གནས་རྒྱལ་པོད་ལམས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བཞུགས་མཛད། ལུ་དམར་དཔལ་ལྡན་ཡི་ཤེས་འདས།
ཤིང་མག	1695	ལུ་དམར་སྤྱོ་ཕྱིར་བཏུན་པ་དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་བྱུང་འབྱུངས། ཁྱི་ཆེན་པག་འབྱུར་བ་སྤྱིན་པ་ རྒྱ་མཚོ་སྤྱོ་གཤེགས།
མེ་ཁྱི	1696	རྒྱལ་སྤམ་མཚོག་སྤུལ་འཛིགས་མེད་ཡི་ཤེས་འབྱུངས། གྲེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་རྒྱལ་བ་ཚངས་ དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་བཅུམས།
མེ་སྒྲང	1697	སྤྱོ་ཕྱང་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ་དང་། གྲེ་དགོ་ལྷ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། མདོ་མཁར་ཞབས་དྲུང་ཆོ་ རིང་དབང་རྒྱལ་འོལ་ཁ་རྩེ་དྲུང་སློ་བཟང་ཕྱིན་ལས་རྣམས་འབྱུངས།
ས་ལྷག	1698	ཀུ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོད་དབང་ལོ་རྒྱུད་དང་། རེས་ཅ་པཀ་འབྱུར་བ་སློ་བཟང་ཉི་མ་རྣམས་ འབྱུངས། གྲེ་དགོ་བཏུན་པ་ཆོ་རིང་གི་སྤམ་ཆེ་བ་བསྐྱོད་ནམས་མགོན་པོ་འབྱུངས།

0

ས་ཡོམ	1699	དཔལ་ལོ་ཤུའི་ལས་རྒྱ་མཆོད་དང་། མིན་ཤོལ་རྩེ་ཤུའི་ལས་རྒྱུན་གྱི་ལུགས་ལྟོ་འཁོར་སྐྱོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཐོག་ཞེ་བརྟན་པར་ཕེབས། ལོ་མཇུག་དུ་མི་དུ་ཆོས་འབྱུང་འབྲུངས། འོན་ཀྱང་ཀམ་པའི་ལུང་བཟུན་དུ། མི་དུ་ལྷགས་འབྲུག་ལོ་པ་ཨ་ལོར་འབྲུངས།ཞེས་པར་བརྟན་ནས་རྩེ་ལྷ་ལྷགས་འབྲུག་ལོ་པ་བརྩོ་ལྷོལ་བྱུང་། འདི་ཀམ་ལོ་དུ་སྐྱེ་བྱུང་བརྟན་པ་ཡིན། འདི་ནས་དཔལ་ལྷོངས་མི་དུ་ཞེས་འཛིན་ལྷོལ་བྱུང་།
ལྷགས་འབྲུག	1700	ཡོངས་གྲགས་ལྷ་ཆགས་པའི་མི་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འབྲུངས་ལོ་འདི་ཡིན། མིན་ཤོལ་སྐྱེལ་སྐྱེ་སྐྱོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་དང་། སར་མི་ཆེ་སྐྱོ་བཟང་དོན་གྱི་ནུས་ལྷོངས་འབྲུངས།
ལྷགས་སྐྱེལ	1701	དཔལ་ལོ་ཤུའི་དུག་པ་གཅུག་ལག་དོན་གྱི་དང་། མི་དུ་ཆོས་འབྱུང་གི་དཔོན་པོ་ཀམ་པས་མ་འཕེལ་རྣམས་འབྲུངས། དོན་གྱི་ལུང་རྒྱ་མཆོད་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཐོག་ཞེ་བརྟན་པར་ཕེབས། མི་ཉག་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་མོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་ཤིང་གི་ཁྱིལ་འཛིན།
ཆུ་དྲ	1702	ཀམ་པ་སྐྱེ་བྱུང་བརྟན་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་འདས། ཤེ་ཤིང་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་ཤིང་སྐྱོང་དགོང་པ་ལྷས་ནས་བྱུར་བཞུགས་མཛད།
ཆུ་ལྷག	1703	རྩེ་ཤེ་ཤིང་དག་དབང་རིན་ཆེན་གྱིས་དགའ་ལྡན་མོ་ཡང་གི་ཤིང་སྐྱོང་གི་འགན་བཞེས། ཀམ་པ་སྐྱེ་ཤིང་བརྟན་གཅིག་པ་བྱང་རྒྱུ་དོ་རྩེ་འབྲུངས།
ཤིང་རྩེལ	1704	འབྲེ་གྱང་ཆོས་རྩེ་དགོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་དང་། ལུས་པ་མཐན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། རྒྱལ་མཐན་ཆེན་བསྐྱལ་བཟང་རབ་རྒྱས་རྣམས་འབྲུངས།
ཤིང་བྱ	1705	ས་སྐྱེ་བདག་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་འཛིན་དང་། མི་དུ་ཆོས་འབྱུང་གི་དཔོན་པོ་ཀམ་པའི་ལེགས་རྣམས་འབྲུངས། སོག་དམག་གི་རྩེ་ཤིང་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་བཀྲོངས་ནས་སོག་པོ་སྐྱེ་བཟང་ཉན་གྱིས་བོད་ལ་དབང་བརྒྱུར་བྱས།
མེ་ཁྱི	1706	རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོ་རྒྱུད་བྱང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་ཞེག་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བྱུང་དུག་པའི་སྐྱེ་ཆབ་མངའ་གསོལ། ཤེ་དགེ་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་བཟུན་པ་འདས། བསོད་ནམས་ལུན་ཆོགས་གྱིས་རྒྱལ་ཤིང་སྐྱོང་།
མེ་པག	1707	ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་འབྲུངས། རྒྱལ་དབང་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་སོག་ལྷལ་ཀུན་དགའ་རྩོར་བྱ་བྱང་རྒྱལ་ཁམས་པའི་རྣམ་པར་བཞུགས།
ས་ཁྱི	1708	རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་དང་། རྩེ་ཆོག་སྐྱོ་བཟང་དཔལ་ལྡན། མཆོན་མི་དུ་ཆོས་འབྱུང་གི་དཔོན་པོ་ཀམ་པས་གཏན་དང་། ཀྱི་དོན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་འབྲུངས། ཅོ་རེ་སྐྱོ་བཟང་དང་རྒྱལ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཐོག་ཞེ་བརྟན་པར་ཕེབས། རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་དང་ཤེ་དགེ་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ལུན་ཆོགས་བར་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བཞུགས།
ས་སྐྱང	1709	འཇམ་དབྱངས་བཟང་པའི་དོ་རྩེ་མདོ་སྐྱང་དུ་ཕེབས་ནས་བཟུ་ཤེས་འབྲེལ་དགོན་ཆེན་ལྷག་བྱང་པ།
ལྷགས་སྐྱེལ	1710	ཅེ་དབྱུས་པ་དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བཟང་པོ་འབྲུངས། མོ་དེར་བཟུ་ཤེས་འབྲེལ་དུ་རྒྱུད་སྐྱང་གྲ་ཆང་བཞུགས། ཁྱི་ཆེན་ཤར་ཅེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་འབྲུངས།

ལྷགས་ཡོས	1711	ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བཟ་ཤིས་དང་། རི་པོ་ཆེ་རྩེ་དྲུང་གྲགས་པ་ལེགས་ལྷགས་ལྷ་མཆོ་འབྲུངས། ལྷ་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་སྒྲན་པ་ལྷ་ཆང་གི་སྤང་གཞི་ལྷགས་པ་ལྷ་ཆང་བཅུགས།
རྒྱ་འབྲུག	1712	ཀི་རྟེ་མཆོག་སྤྱུལ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ར་ཆོད་ནམ་མཁའ་མེད་གོ་འབྲུངས། འཕགས་པ་རྩ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོག་གཤེགས། དགོ་འདུན་ལུན་ཆོགས་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་ལྷ་བཅུ་པར་ཕེབས།
རྒྱ་རྒྱལ	1713	འཕགས་པ་རྩ་འཛིགས་མེད་བཟུན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། ལྷ་བ་ཁང་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོག་གཤེགས།
ཤིང་རྩ	1714	ལོ་གསར་རྒྱ་བ་དང་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྱེ་མེད་བདུན་པ་སྤྱེ་འཁོར་རྣམས་ལི་མང་ནས་ཕོས་ཕྱོལ་གྱིས་ཐེ་དགེར་ཕེབས། ཆོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ལུན་ཆོགས་དང་བཟུན་པ་ཆེ་རིང་ལྷ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་དཔོན་པ་གནང་། ཐེ་དགོའི་ཆོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ལུན་ཆོགས་འདས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བཟུན་པ་ཆང་རིང་གིས་རྒྱལ་མིང་བསྐྱངས། ལྷ་སྤྱེ་དག་དབང་ཆོས་ལྷན་དང་། གཏེར་བདག་སྤྱིང་པ་འབྱུར་མེད་རྩ་རྩེ་གཤེགས་ཐེ་དགོའི་རྒྱལ་རབས་དྲུག་པ་ས་སྤྱོད་སྤྱེ་མ་ཀུན་དགའ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོན་མཆོན་གཞན་ལུན་ཆོགས་བཟུན་པ་ལྷ་བར་འབྲུངས།
ཤིང་ལྷག	1715	རི་པོ་ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་འབྲུངས། ཤོ་པ་འདུལ་འཛིན་སྤྱོད་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གཤེགས། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆོས་པོད་འབྲུག་པའི་བར་ཆེངས་འཕྱིག་མཛད།
མེ་སྤྱོལ	1716	ཤོ་པ་འདུལ་འཛིན་མཆོག་སྤྱུལ་སྤྱོད་བཟང་འཇམ་དབྱངས་འབྲུངས། མེ་གང་བཟ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་རྒྱུད་པ་ལྷ་ཆང་བཅུགས། མ་ཁི་བ་ཤེས་རབ་བཟུང་ཤིས་དང་། ལྷ་རྒྱལ་མེ་ལ་དག་དབང་བསོད་ནམས་གཤེགས། ལ་མོ་གྲགས་ཀན་སྤྱོད་བཟང་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོན་འབྲུངས།
མེ་བྱ	1717	མོག་པོ་རྒྱལ་གར་བའི་དམག་པོད་དུ་འབྱོར། མོག་པོ་རྩ་བཟང་བསད། བད་དཀར་འཛིན་པ་ཡོ་ཤེས་རྒྱ་མཆོན་པོ་རྩ་ལའི་ཁྲི་ལས་པལ། རྩ་ལྷག་ཆེ་རྩ་རྒྱལ་རབ་བདུན་གྱིས་དགའ་ལྷན་པོ་བཟང་གི་ཕྱིད་སྤྱོད་གི་འགན་བཞེས། ལྷ་སྤྱེ་རོལ་བའི་རྩ་རྩེ་འབྲུངས། འབྲུག་པ་མི་མཚད་དབང་པོ་འདས།
ས་ཁྲི	1718	དཔའ་པོ་གཞུག་ལག་དོན་ལྷག་གཤེགས། དཔའ་པོ་སྤྱེ་མེད་བདུན་པ་གཞུག་ལག་དགའ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ཕྱིན་ལས་ཤིང་དང་། འཕེ་ལོ་ཆེ་དབང་ཀུན་ལྷག་རྣམས་འབྲུངས། མོག་པོ་རྒྱལ་གར་གྱི་དམག་གིས་སྤྱོན་ཕྱོལ་སྤྱིང་དང་། རྩ་རྩེ་བཟ་མོགས་རྩིང་མའི་དགོན་པ་མང་ཆེ་བ་རྣམས་གཏོར། ལོ་ཆེན་རྒྱུ་ཤི་དང་རྩ་གྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ། སྤྱོན་སྤྱིང་ལོ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། རྣམ་སྤྱིང་པར་ཆེན་མོགས་མོག་དམག་རྒྱལ་གར་གྱིས་བཀོངས། མི་ཉག་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་མོ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་ཕྱིད་བཟང་།
ས་པག	1719	སྤྱོད་རྩལ་དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་འབྲུངས། དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་དགའ་པར་ཕེབས།
ལྷགས་བྱེ	1720	ཤིང་མ་ཁང་ཤིས་གྱིས་དམག་གིས་རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོན་ལྷགས་ནས་དབྱུག་ལྷ་ཕེབས་སྤྱོལ་ཞུས། མོག་པོ་རྒྱལ་གར་གྱི་དཔོན་རིགས་རྣམས་པོད་ནས་རང་ལུལ་དུ་བྱོས། ལྷག་ཆེ་འབས་དྲུང་རྩ་རྒྱལ་རབ་བདུན་མན་རྩའི་དམག་གིས་སྤྱོད་བཟང་ནས་བཀོངས།
ལྷགས་སྤྱང	1721	རྩ་རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོན་དགའ་ལྷན་པོ་བཟང་གི་ཕྱིད་སྤྱོད་གི་འགན་བཞེས། ཁང་ཆེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་དང་། ང་མོད་པ། ལུས་པ་བ། ལྷ་ར་བ་བཅས་ཕྱིད་སྤྱོད་བསྐྱོས། ཅོ་ཞེའི་བཀའ་འབྱུར་གྱི་ལྷ་ར་བསྐོས་འཕོ་ཆོགས།

ཁྱ་སྒྱུག	1722	འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་པ་དང་། རི་བོ་ཆེ་འཕགས་མཆོག་དག་དབང་གྲགས་པ་གཤེགས།
ཁྱ་ཡོས	1723	གྲུབ་ཚོའི་ཏུ་མགོན་པོ་དང་། དེ་མི་འཇམ་དབང་པ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོག་གི་དགོང་ལྷུ་རབ་བདུན་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྒོ་ཤོས་ཀྱི་མཆོག་མཆོག་འབྱུངས། ཁྱི་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། སི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་བལ་ཡུལ་དུ་གནས་མཇལ་ལེགས། བལ་པོ་ལི་བྱ་རྒྱལ་པོས་གདན་འདྲན་བྱས།
ཤིང་འབྲུག	1724	ལལ་ཁ་རྩེ་བཞུན་དམ་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་འབྱུངས། ཁྱི་ཆེན་གྲང་ཐང་པ་དགེ་འདུན་ལུན་ཆོགས་སྒྱ་གཤེགས། རི་བོ་ཆེ་འཕགས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་འབྱུངས། སི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་བལ་པོ་ཁོ་ལི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་མཆོད་མཛད།
ཤིང་རྒྱལ	1725	ཁྱ་བཟང་དག་དབང་ལྷུ་བ་བསྟན་འབྱུངས། དྲགས་པོ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཆོག་དང་གཉིས་པར་ལེགས། མི་ཉག་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཆོན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མིང་བསྟུངས།
མེ་རྟ	1726	ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་དང་། ར་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་འབྱུངས།
མེ་ལྷག	1727	ཁྱི་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་གཤེགས། རྒྱལ་བ་མཆོངས་དབྱངས་ཀྱི་མཆོས་ཐག་རྒྱང་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤོང་བདུན། ཨ་རིག་རབ་འབྱུངས་པས་འཛོམས་ཐའི་དགོན་པ་བདུན། སི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་གིས་དཔལ་སྤྱངས་དགོན་པ་བདུན། བཀའ་སྒྲོན་དང་སོད་པ་དང་། ལམ་པ་བ། སྒྱར་ར་བ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་སྒྲོན་ཁང་ཆེན་པ་བསྟན། སོ་རྩ་བས་གཙང་དམག་བསྟར་ཏེ་དབུས་དམག་དང་འཐབ་འབྲུགས་བྱས། དེལ་དམར་བསྟན་འཛོན་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲན་གྱི་རོ་རྩས་ཁྱེས་སྒྲོར་གྱི་དཔེ་ཆ་ཤེལ་གོང་ཤེལ་ཕྱིང་བཅུམས། རྩེ་དགེ་རྒྱལ་རབས་བརྒྱད་པ་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་མ་འབྱུངས།
ས་རྒྱུལ	1728	རྩོམ་པ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་མིང་སྒྲོང་གི་འགན་བཞེས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དང་། ཐུག་སྒོམ་པ་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་འབྱུངས། ཁྱ་བ་སྒྱུ་ཕྱིང་བདུན་པ་མགར་ཐར་ལྷགས་སུ་ལེགས་ནས་བཞུགས་དགོས་བྱུང་། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ལུན་ཆོགས་གཤེགས། ཁྱི་ཆེན་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་འབྱུངས།
ས་བྱ	1729	ས་སྒྱུ་བདག་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྒོ་གོས་དང་། ཁྱི་ཆེན་སྒོ་བཟང་སྒོན་ལམ། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་སྤོང་པ་རྣམས་འབྱུངས། ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་གཤེགས། རྩེ་དགེ་འཇམ་འབྱུར་སྒྲར་བརྟེན་པའི་དབྱ་རྒྱགས།
ལྷགས་བྱི	1730	སོ་རྩ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་པོད་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ནང་སྒྲར་ཐང་བཀའ་འབྱུར་སྒྲར་བརྟེན་འགོ་རྒྱགས། ཏེ་རྟ་ཆོས་ཀྱི་སྤོང་པོ་འདས། སི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་གྱི་ནག་རི་བོ་བྱ་རྒྱུད་དུ་གནས་མཇལ་ལེགས། སི་ཏུ་ལུས་རྒྱགས་འགེལ་ཆེན་ཆོས་འགོ་རྒྱགས།
ལྷགས་པག	1731	སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྒྱེས་རབས་དཔག་བསམ་འཁྱིམ་གྱི་ཐང་ཀ་བཞེངས་ཤིང་ཆེན་གཏོང་མཁན་རྩ་ལྷག་འགའ་ཞིག་ཀྱིས་དགོན་ནས་དྲངས། ཅོ་ནེ་བཀའ་འབྱུར་གྱི་སྒྲར་བརྟེན་པོངས་སུ་ཐུབ། ཏེ་རྟ་སྤོང་ལུ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་འབྱུངས།
རྒྱ་བྱི	1732	ཀམ་བྱང་རྒྱལ་རྩོམ་པ་དང་། ལུ་དམར་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྱ་གཤེགས། རྒྱལ་མཆོན་མེད་གེ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཆོག་དང་གསུམ་པར་ལེགས། དཔལ་སྤྱངས་ཀྱི་ཐོས་ལེགས་ཀྱིས་རྩེས་གཞུང་ཉེར་མཁོའི་བྱམ་བཟང་བཅུམས། སོ་རྩ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩ་ས་གཞུག་ལག་ཁང་གི་རྩོམ་པ་གསར་པའི་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྒོས་བསྟུངས་བཞེངས།

ཁྱ་སྤྱང	1733	ཀླ་བདུད་འདུལ་རྩི་དང་། ལྷ་དམར་སྤྱོད་དགུ་པ་དཀོན་མཆོག་དགེ་བའི་འབྱུང་གནས་འབྱུངས། གཡེར་གཤིང་ཐུགས་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་ཤོས་གཤེགས། མི་ཉག་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་མོ་མ་རྩོན་གྱིས་ཤིང་དབང་འཛིན།
ཤིང་ཉག	1734	ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་ཆོ་འཕེལ་གཤེགས།
ཤིང་ཡོས	1735	རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མ་སྤྱོད་བདུན་པ་མགར་ཐར་ནས་ལྷ་སར་ཕྱིར་ཕེབས་མཛད། མི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་ལྷ་སར་ཕེབས་ཅིང་མི་དབང་པོ་ལྷ་བ་དང་མཛལ་བ་དང་། མདོ་ཁམས་ཞབས་དྲུང་གིས་ཞུལ་བཞེད་ལྷར་སྤྱོད་དག་ལག་གཅིག་ལ་སྤྲུལ་ཏུགས་ལྷགས་ཁྱིད་གནང་། ཀམ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་རྣམ་བུ་དང་ཡང་མཛལ།
མེ་འབྱུག	1736	ཁྱི་ཆེན་སྒོ་བཟང་མཁས་མཆོག་དང་། སྤྱུ་བཀྲན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་དང་། འོགས་དོན་ཡོད་མཁས་བྱུལ་ཕྱིན་ཤོས་སྤྲུལ་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱར་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་གཤེགས།
མེ་རྒྱལ	1737	སྤྱུ་བཀྲན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་མ་དང་། དེས་བ་དག་དབང་མེ་པམ་རྒྱ་བ་རྣམས་འབྱུངས། པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གཤེགས། རྩེ་དགེ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱར་པ་ཆོ་རིང་གིས་ཕྱི་དགེ་བསྐྱར་འབྱུར་ལྷར་བཞོ་རྒྱའི་འགོ་རྒྱགས།
ས་རྩ	1738	བམེ་དག་དབང་བྲག་ཤིས་དང་། རྒྱ་ཀོ་ཤི་དག་དབང་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་གཤེགས། པར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དང་། བམེ་ཆོང་འཇམ་དབྱངས་བྲག་ཤིས་འབྱུངས། རྩེ་དགེ་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱར་པ་ཆོ་རིང་འདས། ཁྱི་ཆེན་ཕུན་ཆོགས་བསྐྱར་པས་ཕྱི་དགེ་ལྷུ་ཕྱིད་བསྐྱངས།
ས་ལུག	1739	ཁྱི་ཆེན་སྒོ་བཟང་བྲག་ཤིས་འབྱུངས། དག་དབང་མཆོག་ལྷན་དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཐོག་ད་བཞི་པར་ཕེབས། མི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་འཇང་ཁ་འབྱུང་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་དབང་ལྱང་གནང་། འཇང་ལུལ་གནས་མཛལ་མཛད།
ལྷགས་སྤྱེལ	1740	རིང་པོ་སྤྲུལ་ལྷན་མཆོག་སྤྱལ། ཁྱི་དག་དབང་བཞེད་པ། ཇམ་རྩལ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱེལ་སྒོ་བཟང་དོན་བྱུལ་རྣམས་འབྱུངས། རྒྱལ་སྤྲུལ་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་དང་། ལྷ་དམར་སྤྱོད་དགུ་པ། རྩེ་དགེ་སྒོ་ཤོས་རྒྱ་མཆོ་གཤེགས། དར་རྒྱས་ནི་མི་ཉན་གྱིས་སྤྲུལ་ཡང་དགོན་པ་བཟབ།
ལྷགས་བྱུ	1741	རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྣམས་འབྱུངས། ས་སྤྱོད་དག་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་དང་། ལྷ་དམར་དཀོན་མཆོག་དགེ་བའི་འབྱུང་གནས་དང་། སྤྱུ་དབང་སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གཤེགས།
རྒྱ་ཁྱི	1742	ལྷ་དམར་སྤྱོད་ཕྱིང་བརྒྱུ་པ་ཆོས་བྱུལ་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཁ་བྲུ་དགེ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་དར་རྒྱས་འབྱུངས། ལྷར་ཐང་གི་བསྐྱར་འབྱུར་ལྷར་བཞོས་ཡོངས་ལྷ་བྱུལ།
རྒྱ་པག	1743	འོན་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཆོག་སྤྲུལ་བསྐྱལ་བཟང་འཛིགས་མེད་དང་། རི་ཁྱོད་དབང་པོ་མཁས་བྱུལ་བསྐྱར་འཛིན་འབྱུངས། རི་པོ་ཆོས་རྩེ་བསྐྱར་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་གཤེགས། མི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་རྒྱལ་རིང་མོ་མང་རྒྱལ་པོ་དང་། ཅོག་ཅོ་རྒྱལ་པོ་སོགས་རྒྱལ་ལག་འགའ་ཞིག་གདན་ཞུས་ལྷར་རྒྱལ་རིང་ལུལ་དུ་གདུལ་བྱར་ཕེབས།

0

སྒྲིབ་འཁོར་ཉིད་གཅིག་པ། མེ་ཕྱིར་གཉིས་པ།		
ཤིང་གྱི ༤	1744	ཁྱི་ཆེན་དག་འདུན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། རྩ་རི་སྒོ་བཟང་འབྱུང་གནས། ཆོང་གྲག་སྒོ་བཟང་བཟུན་པའི་ ཉི་མ་རྩམས་འབྲུངས།
ཤིང་སྒྲང	1745	ཁམས་རྒྱལ་བཟུན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། རི་ཁོ་ཆེ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་ལེགས་ལྷུ་། རིགས་ལྷ་སྒོ་ བཟང་འཛིགས་མེད་རྩམས་འབྲུངས། ལྷག་ཆོང་དཔོན་སྒོ་བཟང་རབ་བཟུན་དང་། འཇའ་མོ་ དག་དབང་གྲགས་པ་གཤེགས། སི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་ལྷ་དམར་ཡང་མིད་ཀྱི་དོན་དུ་དབུས་ཤེབས་མེདས་ བཞི་པ་གནད་། སི་ཏུ་ལེ་སྐུ་རྟགས་འབྲེལ་ཆེན་ཡོངས་སྤྱུ་གྲུ། སི་ཉག་སྐྱགས་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཆོན་ པདེ་ཆེན་གྱིས་མིད་བསྐྱུངས།
མེ་སྐྱག	1746	ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་སྐྱན་གྲགས་འབྲུངས། རྩམ་མཁའ་བཟང་པོ་དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཆོག་དང་ལུ་པར་ཤེབས། རྒྱལ་བ་ཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་མོག་ལུ་ཏུ་འདས།
མེ་ཡོས	1747	རབ་བྱུང་བཟུ་གསུམ་པའི་འགོ་ཚུགས། རྩ་འགྲུར་མེད་རྩམ་རྒྱལ་གྱིས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ གི་མིད་སྒྱུར་གི་འགན་བཞེས། མོ་རྩ་བམོད་རྩམས་སྒྲིབས་རྒྱལ་འདས། འདི་ནས་རྒྱལ་རོང་རྒྱ་ཆེན་ཆོ་ ཁོ་རབ་བཟུན་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་བར་དམག་འབྲགས་ཡོགས་མ་བྱས། སི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་ སྐར་ཡང་བལ་ལུ་ཏུ་ཤེབས་ཁིང་ཀུ་ཆོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་བྱ་བྱང་ཁ་ཤོར་བྱ་ལུ་འཛིནས་ གནད་སྒྲེ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞིག་གསོས་མཛད།
མ་འབྲུག	1748	ལྷག་ཡང་ཆོས་ཆེ་གྲགས་པ་ལེ་ཤེས་དང་། ཅོ་ནེ་ཆེ་བཟུན་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་སྐྱ་གཤེགས། ཀུ་ཆོག་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བལ་ལུ་མཆོད་རྟེན་ཉམས་གསོས་ཤེབས།
མ་རྒྱལ	1749	མེ་པོ་ལྷང་བཟང་ནང་པ་སྒོ་བཟང་བསམ་གཏན་གཤེགས།
ལྷགས་རྟ	1750	མེ་པོ་ལྷང་བཟང་ནང་པ་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས། བོད་ཕྱོད་ཨམ་བན་རྩ་ཆེན་(博清)དང་ལཔ་ དུན་(扎巴敦)གཉིས་གྱིས་མང་འགྲུར་མེད་རྩམ་རྒྱལ་སྒོམ་གཞིགས་སྐར་བསད།
ལྷགས་ལྷག	1751	རྩ་རྒྱལ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་མིད་སྒྱུར་གི་འགན་བཞེས། མིད་དོན་ཞབས་ ཞུ་བཀའ་སྒོན་བཞི་བསྐོས། སྒོ་བཟང་དྲེ་མེ་དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཆོག་དང་ལུ་པར་ཤེབས། མེ་དགེ་རྒྱལ་པོ་ ལུན་ཆོགས་བཟུན་པ་འདས། སི་ཏུ་ལེ་དཔོན་པོ་ཀུ་བསམ་འཕེལ་འཇངས་དམ་རྒྱལ་པོའི་དབྱ་རྒྱར་ ཤེབས།
རྒྱ་སྒྲེལ	1752	སྒོང་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་བམོད་རྩམས་རྒྱ་མཆོ་སྐྱ་གཤེགས། རྩ་པོ་དྲ་ལའི་པོ་བྱང་དུ་ཡིག་ཆོང་ལས་ ཁྲུངས་གསར་དུ་བཟུགས། ལྷག་ཆོང་རྩ་མོ་དཔོན་པར་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ཆོང་གསར་དུ་བཟུགས།
རྒྱ་བྱ	1753	མི་ཉག་སྒོ་ཁྱོས་དར་རྒྱས་སྐྱ་གཤེགས།
ཤིང་ཁྱི	1754	སྒོང་འཁོར་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས། འཕགས་པ་རྩ་ལེ་ཤེས་བཟུན་པའི་མགོན་པོ་དང་། ཀུ་ ཆོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོ་དབང་ནོར་བུ་སྐྱ་གཤེགས། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྱིས་དཔལ་སྐྱུངས་ ལུ་རིག་སྒོ་བཟུང་བཟུགས། དཔལ་སྐྱུངས་བཀའ་འགྲུར་གསེར་བྱིས་ཅན་བཞེདས།
ཤིང་པག	1755	འཕགས་པ་རྩ་ལེ་ཤེགས་མེད་བཟུན་པའི་མགོན་པོ་དང་། ར་ཁོ་ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱོར། མི་ཉག་རྒྱལ་ ཁྲིམས་བཟུན་པའི་ཉི་མ་རྩམས་འབྲུང་། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ནོར་བུ་སྐྱིད་ཁའི་བསྐལ་ བཟང་པོ་བྱང་གསར་འདེབས་མཛད། རྩ་མ་རྒྱར་དང་རྒྱལ་རོང་འབྲུགས་པས་རྒྱལ་རོང་པས། མཆོར་པུ་རྒྱལ་ཆོཔ་སྐྱུ་ཕྱིར་བདུན་པ་འདས།

0

མེ་བྱི	1756	མཚན་ལུ་རྒྱལ་ཆེ་བྱ་བྱེད་བརྒྱུད་པ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ཁྱི་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ་སྤྱོད་འབྲུངས། ཁྱི་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མེད་གཤེགས། ཅེ་པོ་ཏ་ལའི་སྒོས་བསྐངས་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ཐེགས་བམ་འབྲི་གནང་མཛད།
མེ་སྐྱང	1757	རྒྱུ་ལྡན་མེ་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་ཕྱིད་སྤྱོད་གི་འགན་བཞེས། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་གཤེགས། བསམ་གཏན་ལུན་ཆོགས་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཆོག་ད་བདུན་པར་མེདས། མི་ཏུའི་དཔོན་པོ་ཀཱ་དཔམ་འཕེལ་སྤྱོད་གཤེགས།
ས་སྤྲུག	1758	རྒྱལ་བ་མཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཁལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་རྒྱམས་འབྲུངས། ཏ་ཆག་རྩེ་དུང་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། མཚོ་སྤྱོད་རྒྱ་བཟང་དཔོན་པར་མཚན་ཉིད་ལྷ་ཆང་བཅུགས།
ས་པོས	1759	ཁྱི་ཆེན་བསྐྱེད་པ་རབ་རྒྱས་དང་། ཤིང་བཟའ་པ་རྩི་ཏ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས། སོག་པོ་དགེ་བཤེས་བསྐྱེད་དར་རྒྱ་རམས་པ་རྒྱམས་འབྲུངས། མི་ཏུའི་དཔོན་པོ་ཀཱ་དཔམ་ལེགས་སྤྱོད་གཤེགས། དཔོན་ཀཱ་དཔམ་འཕེལ་བྱེད་ལྷ་ལྷིད་དཔོན་སྤྱལ་དབང་གི་རྩེ་རྩེ་འཇང་ས་དམ་རྒྱལ་པོའི་སྤུ་སྤྱུ་འབྲུངས།
ལྷགས་འབྲུག	1760	ཏ་ཆག་བསྐྱེད་པའི་མགོན་པོ་དང་། ལྷ་ཤི་སྒོ་བཟང་ཆོ་འཕེལ་གཉིས་འབྲུངས།
ལྷགས་སྤྱལ	1761	ཀོང་པོ་ལག་མགོ་སྤྱུ་མ་འིན་པོ་ཆེ་ལེ་ཤེས་བཅོན་འབྲུགས་སྤྱུ་འབྲུངས། མགོ་ལྷ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་གཤེགས།
རྒྱ་ཏ	1762	ལྷ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་མེད་དང་། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་ལྷགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས། ལྷ་ལྷག་དག་དབང་བྱམས་པ་འིན་པོ་དང་། ལ་མོ་ཁྱི་སྤྱལ་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་སྤྱོད་གཤེགས། དེ་མོ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེད་རྒྱས་སྤྱོད་གི་དཔོན་པ་བདུག།
རྒྱ་ལྷག	1763	ལ་མོ་བསྐྱེད་འཛིན་པོན་ལས་སྤྱུ་འབྲུངས། མདོ་མཁར་ཞབས་དུང་ཆོ་འཇུག་དབང་རྒྱལ་འདས།
ཤིང་སྤྱེལ	1764	སྤྲུག་ལྷང་ཆོས་རྩེ་བྲག་ཤེས་དགེ་ལེགས་དང་། དབལ་མང་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས། དག་དབང་ཆོས་ལྷགས་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཆོག་ད་བརྒྱད་པར་མེདས། ཐེ་དགེའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོས་ཐེ་དགེའི་གདུང་རྒྱུད་སྤྱེལ་བའི་ཆེད་དུ་སོར་རྩོམ་ཕྱིར་སྤྱལ་ནས་རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ཆོ་བྲག་ཤེས་དབང་མོ་ཁབ་དུ་བཞེས།
ཤིང་བྱ	1765	མཁན་ཆེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་གཤེགས། བཀའ་འབྱུང་བ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་འཛིན་འབྲུངས།
མེ་བྱི	1766	སྤོམ་བྲག་པ་ཀཱ་ཆོ་དབང་དཔལ་འབར་གྱིས་སྤྱོད་འབྲུག་སྤྱོད་མེད་ལུ་རམ་ཤིང་གི་སྤྱོད་པ་བརྒྱམས། འབྲུག་པ་སྤྱོད་ལས་ཤིང་ཏ་འདས།
མེ་ལག	1767	ཤེས་པ་སྤྱལ་སྤྱོད་དག་དབང་མེ་ལམ་རྒྱ་མ་དང་། དབལ་མང་རྒྱུད་བ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་འབྲུངས། མི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་གིས་རིམ་ཆོག་དུ་དབྱལ་རྒྱ་བཅོ་དབྱུ་གནང་། དཔོན་སྤྱལ་དབང་གི་རྩེ་རྩེ་དཔལ་སྤྱུངས་མེདས།

0

ས་བྱི	1768	ཨ་ཁྱ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་འབྱུངས། དུས་དགེ་དགོན་བཏབ། འབྲུག་པ་མི་ཤམ་ཚོས་ ཁྱི་དག་དབང་དང་། ཟླ་དགེ་རྒྱལ་རབས་དག་པ་ས་དབང་ཟླ་དགེ་འབྱུངས། ཟླ་དགེ་རྒྱལ་ རབས་བཅུ་པ་སྐུ་རྗེ་བཟང་ཚེ་དབང་ལྷ་མོ་ཡལ་ཆེར་ཡོ་འདྲི་ཙམ་ན་འབྱུངས།
ས་བྱང	1769	རྩ་ཡ་བཞེད་ས་ར་རྒྱ་དགོན་པ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་ལྷག་བཏབ།
ལྷགས་ལྷག	1770	འབྲི་གུང་ཞབས་བྱང་བསྟན་འཛིན་པད་མའི་རྒྱལ་མཚན་འབྱུངས། འབྲུག་ཁམས་སྤུལ་བསྟན་འཛིན་ ཚོས་ཁྱི་ཉི་མས་དབྱངས་ཅན་དག་གི་རྩལ་མཚོ་བཟུམས།
ལྷགས་ཡོས	1771	ཀི་རྟེ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་གཤེགས། རྒྱ་བཟང་པ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་དགའ་ལྷན་ ཁྱི་ཚོགས་དག་པར་ཐེབས། འབྲི་ཡོ་ཆེ་དབང་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞི་རྒྱ་ཚོས་འབྱུང་བཅུམས་ཤིང་གཤུ་ ཚོགས་རྒྱུང་མའི་རྒྱལ་བཀའ་རྒྱ་མ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱུན་བཟོ་བྱས་པའི་དར་མཚང་བཏོལ།
རྒྱ་འབྲུག	1772	ཀི་རྟེ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་ཚོས་ཁྱི་དབང་ལྷག་དང་། དུས་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་འབྱུངས། རྒྱ་བཟང་ བསྟན་པ་དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཚོགས་བྱག་ཐུ་པར་ཐེབས།
རྒྱ་རྒྱལ	1773	མི་དུ་ཚོས་ཁྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྟན་དག་མེ་ལོང་མ་ལ་འབྱུར་བཅོས་མཛད། པུ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་ཤངས་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱལ་དགོན་བཏབ། རྩོད་པོ་དགོན་ཆེན་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་ཚང་ བཅུགས།
ཤིང་རྟ	1774	འདན་མ་སྤུལ་སྐུ་བྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དང་། བྱ་ཁྱུང་རྒྱ་བཟང་དབང་ལྷག་འབྱུངས། བྱ་ཁྱུང་དག་ དབང་མཁས་བྱབ་དང་། མི་དུ་ཚོས་ཁྱི་འབྱུང་གནས། ཟླ་དགེ་རྒྱལ་པོ་སྒོ་གོས་བསྟན་པ། ལལ་ལ་རྗེ་ བཅུན་དམ་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྒྱ་ཆེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གཤེགས། མི་དུ་སྐུ་ ཤིང་དག་པ་བསྐྱེད་ཁྱེད་ཡིད་ལྷུང་དུ་སྐུ་འབྱུངས།
ཤིང་ལྷག	1775	ལལ་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་སྒོ་བཟང་བྱབ་བསྟན་དང་། དྲན་པ་དཀོན་མཆོག་དར་རྒྱས་རྒྱལ་འབྱུངས། ཨ་ མ་རི་ཀར་དབྱིན་ཟིའི་མི་མེར་ཟེལ་ཡལ་ལ་རྩོ་ལྷ་བྱེད་པའི་དམག་འབྲུག་ལངས།
མེ་ལྷལ	1776	ཨ་རིའི་མངའ་ཟླ་བཅུ་གསུམ་དབྱིན་ཟིའི་འོག་ནས་ལ་བྱལ་ཏེ་རང་བཅོན་ཁྱི་བསྐྱགས་གཏམ་སྟེལ།
མེ་བྱ	1777	རྒྱ་ཆེན་སྤྱིང་དག་དབང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དགའ་ལྷན་མོ་བྱང་གི་ཕྱིད་སྤྱིང་གི་འགན་བཞེས། ཕྱིད་ སྤྱིང་དེ་མོ་འདས། ཨ་མ་རི་ཀའི་རྒྱལ་ཁབ་བཅུགས། གུར་འཁོར་དགོན་བཏབ།
ས་བྱི	1778	དེ་མོ་སྒོ་བཟང་བྱབ་བསྟན་འབྱུངས། དག་དབང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཚོགས་རིག་ཅིག་པར་ ཐེབས།
ས་པག	1779	ཁམས་སྤུལ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཁྱི་ཉི་མ་གཤེགས།
ལྷགས་བྱི	1780	རྩོ་ཆོད་ནམ་མཁའ་མིང་གོ་དང་། པུ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡོ་ཤེས་སྐུ་གཤེགས།
ལྷགས་བྱང	1781	རྒྱ་རྒྱལ་བ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ཕྱིད་སྤྱིང་གི་འགན་བཞེས། རྩོད་པོ་མཚན་ སྒྲོགས་དང་། ཞབས་དཀར་ཚོགས་བྱག་རང་གྲོལ་རྒྱལ་འབྱུངས། དཔལ་པོ་གཅུག་ལག་དགའ་བ་ དང་། ལ་མོ་ཁྱི་སྤུལ་དཔལ་ལྷན་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས།
རྒྱ་རྒྱལ	1782	པུ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འབྱུངས། དཔོན་པོ་ཀམ་བསམ་གཏན་སྐུ་གཤེགས།
རྒྱ་ཡོས	1783	ཐེ་པོ་སྤུལ་སྐུ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འབྱུངས། གཅང་པ་མཁན་ཆེན་ཡོ་ཤེས་དཔལ་འབྱུར་གཤེགས།

0

ཤིང་འབྲུག	1784	ལྷག་མཆོར་སྒོ་བཟང་བཤད་སྒྲུབ་ཉི་མ་འབྲུངས། གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོང་དང་། སྒྲན་པ་གྲ་ཆོང་གཞུགས།
ཤིང་རྒྱལ	1785	ལྷ་འོ་དགོན་བདག་ རྒྱལ་འོང་སྒོ་བཟང་སྒོན་ལམ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཚོག་རེ་གཉིས་པར་ཐེབས། དཔལ་པོ་སྒྲུབ་བརྒྱད་པ་གཞུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲུངས།
མེ་རྟ	1786	འོ་པོ་ཆེ་འཕགས་མཆོག་ཆོས་འབྲིངས་རྒྱན་གྱུ་དང་། གཤེར་རྟོག་ཐུབ་བརྒྱན་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་དགོ་རྒྱལ་རབ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཆོད་དང་རྩི་རྩམས་འབྲུངས། རྩེ་དགོ་རྒྱལ་མོ་དབྱངས་ཅན་སྒོལ་མ་དང་། རྩེ་རྒྱ་འོ་པོ་ཆེ་རྒྱ་གཤེགས།
མེ་ལྷག	1787	རྩེ་དགོའི་སྐུ་མོ་རྟ་མགོན་དབང་མོ་དང་། ཆེ་ཤོས་བརྒྱན་པའི་ཉི་མ་འབྲུངས།
ས་རྩེལ	1788	ལྷག་ལྷང་ཞབས་དྲུང་བརྒྱན་པའི་ཉི་མ་འབྲུངས། ལྷམ་པ་མཁན་ཆེན་ཡོ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གཤེགས།
ས་བྱ	1789	རྒྱ་བཟང་ཡོ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་། འོ་མིན་རྟན་འཇམ་དཔལ་བརྒྱན་འཛིན་ཕྱིན་ལས། ལྷགས་རམས་རྒྱལ་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྩམས་འབྲུངས།
ལྷགས་བྱི	1790	བསོད་གྲགས་རྒྱལ་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། རྩེ་དགོའི་རྒྱལ་རབས་དགྲ་པ་ས་དབང་བདེ་དགའ་བཟང་པོ་འདས།
ལྷགས་ལག	1791	ཤིང་ཁའི་དམག་གིས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་འཕྲོག་བཞོམ་བྱས། ལྷ་དམར་སྤྱོད་བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱུ་རྒྱ་མཚོ་འདས། མི་ཉག་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཆོན་འོར་བུས་བྱིད་བསྐྱངས།
རྒྱ་བྱི	1792	འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། སྒོ་བཟང་མཁས་མཆོག་དགའ་ལྷན་གྱི་ཚོག་རེ་གསུམ་པར་ཐེབས། རྩེ་དགོའི་རྒྱལ་མོ་ཆོད་དང་རྩི་རྩམས་འབྲུངས། ལྷ་མོ་པལ་ལྷ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་གྲ་རུ་འཕེལ་བྱིས་ཤིང་དགོའི་གདུང་རབས་ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གཞིན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་རབས་པོ་རྒྱལ་དེ་བྱིས།
རྒྱ་སྒྲང	1793	རྩིགས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་པའི་པའི་འབྲུར་ནམ་མཁའི་རྩི་རྩམས་འབྲུངས། ཡོངས་འཛིན་དགའ་ཆེན་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཁྱི་ཆེན་སྒོ་བཟང་མཁས་མཆོག་རྩམས་གཤེགས། མན་རྒྱ་གོང་མས་བོད་མོག་གི་དགོ་ལྷགས་པའི་སྤྱོད་རྩམས་ཡང་བྱིད་པོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལ་གཤེར་བྱང་དཀྲུགས་ཉེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྒོལ་འགོ་རྒྱགས།
ཤིང་རྟག	1794	སྒོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་དགའ་ལྷན་གྱི་ཚོག་རེ་བཞི་པར་ཐེབས། བོད་དུལ་ཁམ་དཀར་ཞོ་བྱེད་དོ། ཞོ་གང་། ཞོ་བྱེད་བཅས་དུལ་སྤར་གསར་འདེབས་བྱས།
ཤིང་ཡོས	1795	འོང་པོ་སྤལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། འཕགས་པ་ལྷ་འདས།
མེ་འབྲུག	1796	མེ་འོ་དགོན་མཆོག་བརྒྱན་འཛིན་འབྲུངས། ཀི་རྟི་དགོ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ལ་མོ་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བརྒྱན་རྩམས་གཤེགས།
མེ་རྒྱལ	1797	ཀམ་པ་བདུད་འདུལ་རྩི་རྩམས་འདས། ཀམ་པ་ཐེག་མཆོག་རྩི་རྩམས་འདས། ཀི་རྟི་ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕགས་རྩམས་འབྲུངས།
ས་རྟ	1798	སྒོང་འཁོར་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལ་མོ་ཐུབ་བརྒྱན་དགོ་ལེགས་འདས།
ས་ལྷག	1799	ཨ་མཆོག་དགོན་མཆོག་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། ཉག་སྤེད་མགོན་པོ་རྩམ་རྒྱལ་འབྲུངས།

0

ལྷགས་སྒྲེལ	1800	རྒྱ་ལོ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བཅུད་པས་བཀའ་འབྱུང་གསལ་ཆོས་དང་། རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་གྱི་བཞུན་འབྱུང་བཞིངས།
ལྷགས་བྱ	1801	ཞུ་ལོ་སྐྱེ་གསལ་བཞུན་སྐྱོང་དང་། ལྷག་སྐྱེ་མ་པ་བཞུན་པ་རབ་རྒྱས་འབྱུངས། རྒྱ་ཐང་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་ཁྲིམས་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཐོག་རེ་ལྷ་པར་ཕེབས།
རྒྱ་བྱི	1802	ཐུའུ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་གཤེགས། མགོན་རྒྱ་ཆོས་བཞུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་དང་། སྐྱ་མཆེད་སྐྱོ་བཟང་བཞུན་པ་རྒྱ་མཆོ་འབྱུངས།
རྒྱ་པག	1803	ཐོན་བསྐྱལ་བཟང་དར་རྒྱས་འབྱུངས། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་དང་། དུལ་རྒྱ་མཐུག་གྲུབ་དག་དབང་རྟོ་རྩེ་གཤེགས།
སྐྱེ་འཁོར་ཉིད་གཅིག་ལ། སྐྱེ་ཕྱིར་གཟུམ་ལ།		
ཤིང་གྱི་ལ	1804	ལྷོ་རྒྱ་ཆགས་བཞུན་པའི་མགོན་པོས་དགའ་ལྡན་མོ་བྱང་གི་མིང་སྐྱོང་གི་འགན་བཞེས། ཆོ་རྒན་ལབས་དྲུང་འཛིགས་མེད་ཐུབ་བཞུན་ནོར་བུ་འབྱུངས། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཨ་རོལ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་སྐྱ་གཤེགས།
ཤིང་ཐང	1805	རྒྱལ་བ་ལྟང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་འབྱུངས། བཀའ་སྐོན་བཤད་སྐྱ་བ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་འདས།
མེ་ལྷག	1806	དུལ་རྒྱ་རྒྱ་ཆུ་ཆུ་དཔལ་སྐྱེ་རྟོགས་འགྲེལ་པ་མི་དུའི་ལལ་ལྟང་བཅུམས། དུས་འཁོར་རྒྱ་ནག་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞུན་པའི་ཉི་མ་འབྱུངས།
མེ་ལོས	1807	རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་འགོ་རྒྱུགས། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། བས་པ་སྐྱལ་སྐྱ་དག་དབང་མེ་པམ་སྐྱ་བ་རྣམས་གཤེགས། དག་དབང་སྐྱ་ལྷགས་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཐོག་རེ་དུག་པར་ཕེབས།
ས་འབྲུག	1808	དཔལ་རིས་ཐོ་ཁོ་དག་དབང་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་དཔལ་སྐྱལ་རྣམས་འབྱུངས། མི་ཉག་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཆོན་སྐབས་ཀྱིས་མིང་བསྐྱུངས།
ས་རྒྱལ	1809	དུལ་རྒྱ་རྒྱ་བྱུངས་ཅན་ཐུབ་པའི་རྟོ་རྩེ་དང་། ཉག་སྐྱ་པ་ཐྱ་བདུད་འདུལ་འབྱུངས།
ལྷགས་རྟ	1810	ཐར་བྱལ་དགེ་འདུན་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཆོ་དང་། གྲོ་ཆང་བྲག་བསྐལ་བཟང་བཞུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་འབྱུངས། རྟ་ཆག་རྟོ་ཐོག་ཐུ་བཞུན་པའི་མགོན་པོ་གཤེགས།
ལྷགས་ལྷག	1811	ལྷོ་རྒྱ་ཆགས་བཞུན་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་མོ་བྱང་གི་མིང་སྐྱོང་གི་འགན་བཞེས། ཐེ་དགེ་རྒྱལ་རབས་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱལ་དམ་ཆོག་རྟོ་རྩེ་དང་། རྟ་ཆག་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འབྱུངས། སྐྱོང་འཁོར་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་དང་། མཆོར་ཕུ་རྒྱལ་ཆབ་སྐྱེ་བཅུད་པ། གཡེར་གཤོང་དགེ་འདུན་སྐྱ་ལྷགས་རྣམས་གཤེགས།
རྒྱ་སྒྲེལ	1812	མཆོར་ཕུ་རྒྱལ་ཆབ་སྐྱེ་བྱུང་དགའ་པ་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐྱོང་འཁོར་ཐུབ་བཞུན་འཛིགས་མེད་འབྱུངས། ཐེ་དགེ་འི་རྒྱལ་རབས་བརྒྱ་པ་སྐྱ་རྩེ་བཟའ་ཆོ་དབང་ལྷ་མོ་འདས།
རྒྱ་བྱ	1813	ཉི་རྟོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ལལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་རྫོ་བཟང་ཐུབ་བཞུན་གཤེགས། ཉི་རྟོ་སྐྱེ་བྱུག་པ་ཆོས་ཀྱི་ནོར་བུ་དང་། ཀོང་སྐྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་འབྱུངས།

ཤིང་ཁྱི	1814	འཇམ་དབྱངས་སྒྲིན་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཐོག་རེ་བདུན་པར་ལེབས། ལྷང་རེ་མཁའ་འཁོ་མ་རིག་འཛིན་དཔལ་མོ་དང་། ལྷག་གཡལ་རྒྱབས་མགོན་སྐྱ་ཐོང་དྲུག་པ་འབྲངས།
ཤིང་ཕག	1815	སྒོ་བཟང་དགེ་ལེགས་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཐོག་རེ་བདུན་པར་ལེབས། རྒྱལ་བ་ལྷང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས། ལལ་ལ་རྩེ་བཅོན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྱིམས་འབྲངས།
མེ་བྱི	1816	བྱང་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཐོག་རེ་དྲུག་པར་ལེབས། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཚོ་འབྲངས། ཁྱི་ཆེན་སྒོ་བཟང་དགེ་ལེགས་དང་། ཁྱི་ཆེན་བཟུང་པ་རབ་རྒྱལ་སྐྱ་གཤེགས། རྩ་བ་དྲུག་པའི་ནང་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེ་སྒྲིན་བྱང་།
མེ་སྤྲང	1817	ར་སྤྲང་རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་མཚན་འབྲངས། མི་ཉག་རྒྱལ་ཁྱིམས་བཟུང་པའི་ཉེ་མ་གཤེགས། ཨ་ཀྱ་ལེ་ཤེས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འབྲངས།
མ་རྩྭག	1818	སྤྲང་འཁོར་བྱལ་བཟུང་འཛིགས་མེད་གཤེགས། ལྷག་ཚང་ལྷ་མོའི་མཚན་ཉིད་གྲ་ཚང་བཅུགས།
མ་ཡོས	1819	རྩི་ཆོ་སྒྲིན་ཐོང་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་ལོ་བྱང་གི་སྤྱི་རྒྱུད་གི་འགན་བཞེས། དེ་མོ་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས། མི་ཉག་དཔལ་ལྡན་བཟུང་པའི་ཉེ་མ་དང་། གཙང་ལྷག་རྩ་དཀར་དག་དབང་བཟུང་འཛིན་འབྲངས།
ལྷགས་འབྲུག	1820	སྤྲང་འཁོར་བྱལ་བཟུང་འཛིགས་མེད་དང་། ལམས་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅོའི་དབང་པོ་འབྲངས། ཟམ་ཚ་ཁྱི་རྩྭལ་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའ་གཤེགས།
ལྷགས་རྒྱལ	1821	ཟམ་ཚ་ཁྱི་རྩྭལ་ཁྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་འབྲངས།
རྒྱ་རྩྭ	1822	མེམས་ཉིད་རྩྭལ་སྐྱ་སྒོ་བཟང་མཚོག་གྲུབ་དང་། དཔལ་ཤོད་རག་ར་ཁྱི་ཆེན་འབྲངས། འབྲུག་པ་མི་ཤམ་ཆོས་ཀྱི་དག་དབང་དང་། འབའ་ལིང་དགོན་མཚོག་ཆོས་འཕེལ་གཤེགས། དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཐོག་བདུན་ཅུ་པར་ལེབས།
རྒྱ་ལྷག	1823	ལྷང་ཐང་བཟུང་པའི་རྒྱལ་མཚན་འབྲངས། ལྷར་ལམས་དང་མ་རན་བར་འབྲུག་ཆོད་བྱང་པའི་དོན་གཙོད་དུ་བཀའ་སྒོན་བཤད་སྐྱ་བ་མོང་། ཨ་མཚོག་མཚན་ཉིད་དགོན་བཏབ། འབྲུག་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འབྲངས།
ཤིང་རྩྭ	1824	ལྷང་ཐང་བཟུང་པའི་རྒྱལ་མཚན་འབྲངས། ཤིང་བཟང་རེན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་དང་། མི་ཉག་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཚན་རྩི་རྩེ་ཤིང་དབང་བཟུང་།
ཤིང་བྱ	1825	ཤིང་བཟང་སྒོ་བཟང་བཟུང་པའི་དབང་བྱུག་དང་། ཨ་ལག་ཐབས་མཁས་ཚང་བཟུང་པ་རྒྱ་མཚོ་འབྲངས།
མེ་བྱི	1826	མ་ལན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་འབྲངས། ལྷུ་བཀྲན་བྱལ་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། བཀའ་སྒོན་བྱར་ཁང་པ་ཆོ་བརྟན་རྩི་རྩེ་ལྷལ་དུ་ཞིབ་གཙོད་ལ་མངགས།
མེ་ཕག	1827	རྩ་ལྷག་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གཤེགས།
མ་བྱི	1828	ཅོ་དབྱུས་པ་འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན་དང་། མ་ཆི་པ་རྩི་ཉ་སྒོ་བཟང་བཟུང་པའི་ཉེ་མ་གཤེགས། ཡེ་ཤེས་ཐར་འདོད་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཐོག་དོན་གཅིག་པར་ལེབས། འདི་སྤོར་ནས་འདན་ཁོག་གཟིམ་དཔོན་ཁག་གིས་མངའ་རིས་ལྷལ་འཕྱོག་རྒྱམས་ལ་བསྐྱད་བསྐྱོ། བཅོན་འཕྱོག་སྒོ་བཞག་སྤོང་མོ། ལྷས་བསྐྱར། བཅོན་དོམ་བཞག་ཅིང་ཁྱ་ལག་འདོད་བསྐྱལ་ཆེ་བས་རྩིང་ཁག་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷལ་ལྡེ་ལྷམ་ཚ་ཅས་ལྷལ་བུད་མ་འབྲུར་གྱིས་སྤོང་པའི་སྐབས་འཁེལ།

0

ས་སྐྱུང་	1829	གཏེར་རྩོན་མཆོག་གྱུར་བའི་ཆེན་མོང་པ་འབྲུངས། ཁྱི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཐར་འདོད་སྤྱ་གཤེགས། འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་ཁྱིམས་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཐོག་དོན་གཤེས་པར་ཐེབས།
ལྷགས་ལྷག	1830	བཀའ་མོན་བཤད་སྤྱ་བ་དོན་གྲུབ་རྩི་རྩེ་མེགས་ཀྱིས་ལྷགས་ལྷག་ཞིབ་གཞུང་གསར་འགོད་གནང་།
ལྷགས་ཡོས	1831	ལ་མོ་ཁྱི་སྤྱལ་སྤྱ་བྱང་ལ་པ་གཤེགས།
ཆུ་འབྲུག	1832	ཐམ་ཆ་ཁྱི་སྤྱལ་འཇིགས་མེད་བསམ་གྲུབ་གཤེགས། ལ་མོ་ཁྱི་ཆེན་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས།
ཆུ་སྤྱལ	1833	ཀོང་སྤྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཐོག་མར་དཔལ་སྤངས་དགོན་དུ་ཞུགས། སི་དུ་པར་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་མཆོར་ཕུ་དགོན་དུ་ཆོ་སྤྱབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྤྱོར་གྱི་གདང་ཡིག་བཅུམས། མི་ཉག་ལྷགས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཆོན་མྱེད་ཆེན་གྱིས་མིད་བཟང་།
ཤིང་རྩ	1834	དཔལ་མང་ཆུང་བ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་དང་། མཆོན་སྤྱགས་མཁན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་བཟུན་པ་རབ་རྒྱས་གཤེགས།
ཤིང་ལྷག	1835	ཕྱོག་གཞན་མེད་པས་བོད་སྤྱི་གཞུང་ལ་ཁྱལ་མ་ལུ་བར་བརྟེན་བོད་གཞུང་དང་འབྲུགས་པ་ཤོར་ཆ་གན་རྩི་ཐོག་ཐུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས།
མེ་སྤྱལ	1836	དཔོན་སྤྱལ་སྤྱོ་བཟང་ལྷན་གཤེགས་རྒྱ་མཆོ་དང་། བྱ་ཉེད་མཁན་པོ་དག་དབང་ཐུབ་བཟུན་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས།
མེ་བྱ	1837	དཔལ་མང་སྤྱོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་འབྲུངས། རྒྱལ་བ་ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། རྒྱལ་མཁན་པོ་གཤེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱ་གཤེགས། འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྱིམས་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཐོག་དོན་གཤེས་པར་ཐེབས།
ས་ཁྱི	1838	རྒྱལ་བ་མཁན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས། ཁྱི་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ་གཤེགས།
ས་པག	1839	རིབ་ཅ་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ། ཐུ་བཀའ་སྤྱོ་བཟང་བཤད་སྤྱལ། བཅོན་པོ་མེན་ལས་རྒྱ་མཆོ་མྱེད་འཇིགས་མེད་སྤྱོ་ཐོག་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་འབྲུངས།
ལྷགས་ཀྱི	1840	དཔའ་པོ་གཞུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔའ་རིས་དགེ་བཤེས་སྤྱོ་བཟང་རབ་གསལ་དང་། རྩེ་དགེའི་རྒྱལ་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་འཆི་མེད་རྟག་པའི་རྩི་རྩེ་རྣམས་འབྲུངས། རི་པོ་ཆེ་ཆོས་རྩི་ཆེན་ལེགས་གྲུབ་གཤེགས།
ལྷགས་སྤྱང	1841	རི་པོ་ཆེ་འཕགས་མཆོག་ཆོས་འབྱེདས་ལྷན་གྲུབ་གཤེགས། སྤྱོ་མང་སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྱིམ་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས།
ཆུ་ལྷག	1842	དཔའ་པོ་སྤྱོ་བྱང་དགུ་པ་གཞུག་ལག་ཉིན་བྱེད་དང་། ལལ་ལ་རྩེ་བཅུན་དམ་པའི་མཆོག་སྤྱལ་ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས། རྩེ་དགེའི་འདན་ཁོག་དུ་ས་འགལ་གྱིས་གཞོད་འཆོ་ཆེན་པོར་ཐེབས་ཤིང་མི་ཤིན་པོད་ཆེན་པོ་བྱང་སྤྱལ་བོད་ལྷ་པ་གཞུང་ནས་རོགས་སྤྱོར་གྱི་མ་དངུལ་དང་བཟང་ཆས་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ།
ཆུ་ཡོས	1843	ཏེ་རྩི་ཆོས་ཀྱི་རྩོར་བྱ་དང་། རིང་པོ་སྤྱོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་གཤེགས། རྒྱལ་རིང་སྤྱོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཐོག་དོན་གཤེས་པར་ཐེབས།
ཤིང་འབྲུག	1844	རྩི་པའ་ཆེན་བཟུན་པའི་ཉེ་མས་སྤྱོ་བྱེད་དགུ་རིང་པོད་ཀྱི་ཉིད་སྤྱོད་གི་འགན་བཞེས་གནང་། ཏེ་རྩི་སྤྱོ་བྱང་བདུན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་། རིང་པོ་སྤྱོ་བཟང་མིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས།

0

ཤིང་ལྷུལ	1845	ལྷོ་རྒྱུང་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་པོད་ཀྱིས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་མིང་རྒྱུང་གི་འགན་བཞེས། གསེར་རྟོག་སློབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས།
མེ་རྟ	1846	འཇམ་མེས་མ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། ལྷུང་རྒྱ་རྟོང་མ་གཤེགས། རྩོམ་ཁུལ་དུ་ས་གཤེས་ཆེ་བས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞིག་སྟོན་བྱུང་། གཙམ་དཔོན་ཆེན་རྒྱ་དམག་གིས་བཙོས།
མེ་ལྷུག	1847	འཇམ་དབྱངས་སློབ་གྲེར་དབང་པོ་འབྲུངས། ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་ལྱང་རྟོགས་དགའ་ལྷན་ཁྲི་མོག་དོན་ལྷ་པར་མེབས། རྩེ་དགོ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དབང་རྟོ་རྩེ་འདས། ཨ་འིའི་གསར་བཟོ་པ་མེ་རྟེས་མོན་འབྲུངས།
ས་ལྷེལ	1848	རྩེ་གསེར་ཁང་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་། ཨ་མདོ་ལྷ་དམར་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས།
ས་བྱ	1849	ཉག་སྐད་བྱ་ཡོང་མས་ཉག་སྐད་ཡོངས་རྟོགས་དབང་དུ་བཟུས། ཁྲི་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མེང་གི་དང་། ཀེ་རྟོ་སློབ་བཟང་ཕྱིན་ལས། སློབ་སྦྱོང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལྷུང་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྣམས་འབྲུངས། ཀེ་རྟོ་ཀྱན་དགའ་ཆོས་འཕགས་གཤེགས། མོང་མེར་དཔོན་བཏབ།
ལྷགས་ཁྲི	1850	ཁལ་ཁ་རྩེ་བཙན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་དང་། བདེ་ཐང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། འབྲུང་རོ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས།
ལྷགས་པག	1851	འབས་དཀར་ཆོགས་དུག་རང་ཤོལ་གཤེགས། ཐུང་ཐང་སློབ་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས།
རྒྱ་བྱི	1852	ཨ་མདོ་ལྷ་དམར་པ་མཆིང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། ཐུག་གཡལ་ཚུང་ཆོང་ལྷུག་མཆིང་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ནང་འབྲུག་བསྟངས། ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ཆིས་གཞུང་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བཏུས་བརྒྱུས། ལྷགས་པ་རྒྱལ་པོས་ཆོང་དམག་ལ་རེ་བ་ལྷས་ཉེ་རྒྱ་དཔོན་ཀྱང་ཐང་གིས་ཆོང་དམག་ལྷ་བརྒྱུད་ནས། རྟོར་མེར་ཁག་ལ། རྩེ་དགོ་བཙན་ཀྱི་ལུལ་དམག་བཟུས་ཉེ་ཉག་རིང་ལ་དམག་བརྒྱབ།
རྒྱ་སྒྲང	1853	པར་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། རྩེ་དགོ་རྒྱལ་པོ་བཙན་པའི་རྟོ་རྩེ་དང་། དབས་མང་དཔོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། དར་མདོ་མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷུག་དགའ་ལྷན་ཁྲི་མོག་དོན་དུག་པར་མེབས། རྒྱ་དཔོན་ཀྱང་ཐང་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་འདུལ་མ་ཐུབ་པའི་ཤོང་ཕྱིར་རྒྱ་ནག་ལ་ལོག།
ཤིང་ལྷུག	1854	མི་རྟ་སྐུ་མེད་དག་པ་ལྷ་ཉིན་བྱེད་འདས། མི་རྟ་སྐུ་མེད་བཙུ་པ་ལྷ་ཀྱན་བཟང་དང་། པར་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ལྷུག་འབྲུངས།
ཤིང་ཡོས	1855	ལྷོ་རྒྱལ་པ་མཁས་ཐུབ་རྒྱ་མཚོས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་མིང་རྒྱུང་གི་འགན་བཞེས་ནས་མེ་རེང་པ་སློབ་རྟོག་སྟུག་གཤེགས། རྒྱུང་རྒྱ་རྟོང་མ་གཤེགས། རྩོམ་ཁུལ་དུ་ས་གཤེས་ཆེ་བས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞིག་སྟོན་བྱུང་། གཙམ་དཔོན་ཆེན་རྒྱ་དམག་གིས་བཙོས། འཇམ་བཞན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས། པར་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ལྷུག་འབྲུངས།
མེ་འབྲུག	1856	རྒྱལ་བ་ཁྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་། འཇམ་བཞན་བསྟན་པ་བཟང་ཐུབ་བསྟན། ལྷུག་མཚོར་སློབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་འབྲུངས། ཀོར་པ་དང་པོད་ཀྱི་དབང་དམག་མཚམས་འཛིག་པའི་ཆོངས་བཞག།
མེ་རྒྱལ	1857	
ས་རྟ	1858	རྒྱ་ནག་པ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། རོང་པོ་ཁྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་རྣམས་གཤེགས།

0

ས་ལྷག	1859	ཐག་གཡེན་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་མོར་བདུན་པ་དང་། རིང་པོ་སློབ་ཐང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས། རྒྱལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་དོན་བདུན་པར་ལེབས། ལྷང་ཐང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་ པའི་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས། རིང་པོ་བཀའ་སྟོན་ཤོ་པ་མདོར་ཞིབ་གཙོད་དུ་མངགས།
ལྷགས་སྒྲེལ	1860	ལྷང་ཐང་འཇམ་དབྲངས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འབྲུངས། ཁྲི་ཐོག་འཇམ་དབྲངས་དམ་ཚིས་དགའ་ལྷན་ ཁྲི་ཐོག་དོན་བདུན་པར་ལེབས།
ལྷགས་བྱ	1861	ཆེ་ཤོས་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཐང་བྱང་རྒྱལ་དང་། རིང་དཀར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་འབྲུངས།
ཆུ་ཁྲི	1862	ལྷ་བཀའ་བྱར་བཤད་སྒྲུབ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་མིང་སྟོང་གི་འགན་བཞེས། སྒྲེལ་འཇམ་དབྲངས་བྱབ་བསྟན་ཉི་མ་དང་། འབྲུག་རྒྱལ་དབང་ཚོས་སྒྲེལ་ཁྲི་ཐོག་འཇམ་དབང་རྒྱལ་ ཁྲིམས་རྣམས་སྒྲུག་ཤེགས།
ཆུ་ཕག	1863	རིང་དཀར་དཀོན་མཆོག་སྟན་ཚོགས་དང་། ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱང་བྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། སྒྲེ་ དགའི་བྱ་རྒྱུ་པར་ལེགས་བྱུ་ཀྱིས་ཉག་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་མ་དང་ལྷགས་པོ་བྱས་ཏེ་ཉག་དམག་མགོ་བསྐྱར་ བཏང་། བོད་གཞུང་ལ་ཚོག་དུ་བང་མི་བཏང་ཏེ་དབྱེན་བཀྲུགས་བྱས་མཐར་བོད་གཞུང་གིས་ཉག་ རིང་ལ་དམག་བཏང་།
སྒྲེ་འཁོར་ཉེར་གཉིས་ལ། སྒྲེ་ཕྱིར་དང་པོ།		
ཤིང་ཁྲི 7	1864	ལྷ་དར་མདོ་པ་སྒྲེ་དུག་མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་གིས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་མིང་སྟོང་གི་འགན་བཞེས། བཤད་སྒྲུབ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོ་འདས། ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཤེས་བྱ་ཀྱང་བརྟུན།
ཤིང་ཐང	1865	སྒྲེ་དགའི་རྒྱལ་རབས་བརྟུ་བཞེ་པ་ཨ་ཇ་རྩི་ཆེ་མངས་གོང་འབྲུངས། བོད་གཞུང་དང་སྒྲེ་དགའི་དམག་ གིས་ཉག་རིང་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་བཏུལ། ཉག་ལོག་དུ་མདོ་སྐྱོད་སྒྲིཊ་བྱང་བརྟུན།
མེ་ལྷག	1866	ལྷང་བྱང་ཁྲི་ཆན། སྒྲེ་ཁོ་འཇིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། དཱལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དུས་ལྷུ་རྣམས་ མི་དྲུའི་ཞལ་ལྷང་བརྟུན།
མེ་ལོས	1867	རབ་བྱང་བཙོ་ལུ་པའི་འཕོ་ཚུགས། སྒྲེ་སྟོང་དག་དབང་ལེགས་པ་འབྲུངས། སྒྲེ་བཟང་ཕྱིན་ པ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་དོན་དགའ་པར་ལེབས། ཤར་ཆེའི་མཁན་ལྷག་དཔལ་ལྷན་དོན་བྱུ་བྱི་བྱུབ་ མཁན་པོ་བསྐྱོས། ལྷན་རབ་པ་ཆེ་རིང་དཔལ་ལྷན་མདོ་སྐྱོད་བསྐྱོས་པས་ཉག་རིང་དུ་བཞུགས། མཚུར་ ལུ་རྒྱལ་ཆབ་སྐྱེད་དགུ་པ་འདས།
ས་འབྲུག	1868	ལལ་ལ་ཆེ་བཙོན་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཀམ་པ་ཐོག་མཆོག་རྩི་ཆེ་སྒྲུག་ཤེགས། སྒྲིཊ་བཟན་པོ་ དཔལ་ལྷན་དོན་བྱུབ་བཀའ་སྟོན་བསྐྱོས།
ས་རྒྱལ	1869	ཨ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བསྐལ་བཟང་མཁན་བྱུ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས། འབའ་ཐང་དུ་ས་འགལ་ཆེན་པོར་བྱང་། མཚུར་ལུ་རྒྱལ་ཆབ་སྐྱེད་བརྟུ་པ་འཇམ་དབང་བཟང་པོ་འབྲུངས།
ལྷགས་རྟ	1870	ཐང་སྒྲེ་ལྷོ་པོ་དོན་བྱུབ་དང་། ལལ་ལ་ཆེ་བཙོན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྣམས་འབྲུངས། གཏེར་སྟོན་མཆོག་ ལྷར་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ་གཤེགས། བྲགས་པ་དོན་བྱུབ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་བརྒྱུད་ཏུ་པར་ལེབས།
ལྷགས་ལྷག	1871	ཨ་ལྷ་སྟོན་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་དང་། ཀམ་པ་མཁའ་ཁྱབ་རྩི་ཆེ་འབྲུངས།
ཆུ་སྒྲེལ	1872	སྒྲིང་སྟོང་སྒྲེ་དུག་མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་གཤེགས། སྒྲེ་བ་བཞིའི་རིང་ལོངས་འཛིན་ལུར་སྟོན་རིན་པོ་ ཆེ་དང་། བཀའ་ཤག་ལྷན་རྣམས་སྒྲིང་དོན་འགན་བཞེས་གནང་། མདོ་སྐྱོད་ལྷན་རབ་པའི་བཀའ་ བཀོད་ལྷར་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུས། འཇམ་དབྲངས་མཁུན་བཙེའི་དབང་པོ། འབྲུ་མེ་པམ་ མོགས་ཀྱིས་ཉག་ཤོད་དུ་དཱལ་རྒྱ་བཙོ་མི་ལྷག་ལེན་ལེགས་བྱུབ་བྱང་།

0

ཆ་བྱ	1873	རྟོ་རྒྱལ་པ་ཐིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་མིང་སྤྱོད་གི་འགན་བཞེས། ལ་མོ་ཞབས་བྱུང་བཟུན་འཛིན་ཅོར་བྱ་འབྲུངས། གྲོ་ཚང་སྤུལ་བཟང་བཟུན་འཛིན་གཤེགས། མི་ཉག་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཚོས་དབང་གིས་མིང་བཟུང་།
ཤིང་བྱི	1874	ལྷང་སྤྱོ་སྤོ་བཟང་བྱུང་བཟུན་གཤེགས། དཔལ་སྤངས་དགོན་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་བཟོད་དང་ཤེས་བྱ་མཛོད་སྤར་ཤིང་བསྐོ་རྒྱའི་མགོ་བཙུམས།
ཤིང་པག	1875	རྟོ་རྒྱལ་པ་ཐིན་ལས་ཤེས་བྱེས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་མིང་སྤྱོད་གི་འགན་བཞེས། ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར་པོད་གཞུང་གིས་དབུས་སྤྱོད་དུལ་ཆུ་བཙོ་བྱ་བཟོ་སར་ཡོང་དགོས་པའི་བཀའ་ཤིག་འབྱོར་ཞིང་མེད་པ་བྱུང་སྤོ་མཛོད་སྤར་སྤྱོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཚོས་དབང་གིས་མིང་བཟུང་། ལྷང་སྤྱོ་སྤོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས།
མེ་བྱི	1876	རྒྱལ་བ་བྱུང་བཟུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། གྲོ་ཚང་སྤོ་བཟང་བཟུལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། ཟུང་རྒྱ་དག་དབང་ཅོར་བྱ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་བྱ་གཉིས་པར་མེད་པས།
མེ་སྤྱང	1877	གཙོས་ཁྲི་སྤུལ་སྤོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་མེད་གི་གཤེགས།
ས་ལྷག	1878	མགོན་ཀྱ་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་ཤེས་པ་འབྲུངས། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བྱི་ལག་ལེན་ཐོན་ཏིག་བཙུམས། རྩོད་ཤོད་དགོན་པ་བཏུབ་སྤོ་སྤུལ་ཁང་བཞེད་པས།
ས་ཡོམ	1879	བསེ་ཚང་སྤོ་བཟང་བྱ་ཤེས་གཤེགས། རྒྱལ་བ་བྱུང་བཟུན་རྒྱ་མཚོ་པོ་ཏུ་ཡའི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ།
ལྷགས་འབྲུག	1880	ཆོས་སྤུལ་དག་དབང་སྤོ་བཟང་དང་། བསེ་ཚང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་བྱ་གཉིས་པར་མེད་པས།
ལྷགས་སྤུལ	1881	སྤེས་སྤོང་སྤོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་འབྲུངས། ཐང་སྤོ་ཅོར་བྱ་འབྲུངས།
རྒྱ་རྟ	1882	པར་ཆེན་བཟུན་པའི་དབང་ལྷག་དང་། ལྷག་གཡུབ་སྤུལ་མགོན་སྤྱོད་བཟུང་བཟུན་པ་རྒྱ་མཚན་གཤེགས།
ཆ་ལྷག	1883	པར་ཆེན་ཆོས་བྱི་ཉི་མ་འབྲུངས། རེབ་ལོང་ཤིག་ལག་བཙུག་གཉིས་བྱི་དམག་ཐོག་པོ་ཆེང་མང་གི་སྤོ་ཐོག་ཏུ་བྱངས། གཙོས་དགོན་པར་སྤོ་མཁའ་དག་ཐོག་བཞེད་པས། འབྲུག་པ་ཆོས་བྱི་རྒྱ་མཚོ་འདས།
ཤིང་སྤོལ	1884	འབྲུག་པ་མི་མཁའ་ཆོས་བྱི་དབང་པོ་དང་། རྩོ་སྤོས་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས།
ཤིང་བྱ	1885	འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས། མི་ཏུ་སྤྱོད་བཙུང་བ་པདྨ་ཀྱན་བཟང་འདས།
མེ་བྱི	1886	རྟོ་རྒྱལ་པ་ཐིན་ལས་རབ་རྒྱལ་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་མིང་སྤྱོད་གི་འགན་བཞེས། ཏུ་ཆག་དག་དབང་དཔལ་ལྡན་དང་། ཡ་རོལ་སྤོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས། རྒྱལ་རྩོད་བྱང་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་བྱ་གཉིས་པར་མེད་པས། མི་ཏུ་སྤྱོད་བཙུག་གཉིས་པ་པདྨ་དབང་མཚོག་འབྲུངས།
མེ་པག	1887	རྩོད་པལ་སྤུལ་མོ་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་བྱི་དབང་པོ་འདས།
ས་བྱི	1888	ལྷག་གཡུབ་སྤུལ་མགོན་སྤྱོད་བཟུང་བཟུན་པ་དང་། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་སྤོ་ཤོས། ཡ་རོལ་སྤོ་བཟང་པུང་རྟོགས་རྒྱལ་འབྲུངས། ཏུ་རྟོ་ཆོས་བྱི་སྤོང་བ་དང་། ཐར་བྱུལ་དགེ་འདུན་ཆོས་སྤོང་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས།
ས་སྤྱང	1889	ཁྲི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཐར་འདོད་གཤེགས། བཀའ་སྤོན་འཁོར་སྤོང་བ་དང་། བཀའ་སྤོན་གཡུ་ཐོག་པ་བྱུག་ཁང་སྤྱི་བྱུང་མཁའ་པོ་བཙུག་གཞུང་དོན་སྤོར་གནས་དབྱུང་བཏང་། ཏུ་རྟོ་སྤྱོད་བཙུང་བཟུན་པ་ཐིན་ལས་དབང་པོ་འབྲུངས།

0

ལྷགས་ལྷག	1890	གྲང་ཐང་སྒོ་ཤོས་ཀྱི་མཚན་འབྲུངས། གི་དེ་དགོན་པར་མཚན་ཉིད་བཤད་བྱ་བཅུགས། ལྷལ་རོང་སྒོ་བཟང་ལྷལ་ཁྲིམས་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་གྱ་བཞེ་པར་ལེབས། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙེའི་དབང་པོས་རྫོང་གསར་དགོན་ཞིག་གསོས་གནང་།
ལྷགས་ཡོས	1891	གྲང་རེ་མཐའ་འགྲོ་མ་རེག་འཛིན་དཔལ་མོ་གཤེགས། གསེར་རྟོག་ལྷལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚན་སྤྱོད་ལྷགས་འབྲེལ་པ་བཅུམས། བཀའ་སློན་བཤད་སྒྲུབ་དཔལ་འབྱོར་རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་བོད་ཤོས་ཚོགས་ལྷ་བསྐྱེད། ལཱ་ན་ཏའི་སྤྱན་པ་བན་ཏི་འབྲུངས། ཁོང་ནི་གཅིན་མངར་ནད་ཀྱི་སྤྱན་དཔྱིངས་སྤྱི་ལོ་གསར་བཅོམ་གནང་མཐུན་ཡིན།
ལྷ་འབྲུག	1892	ལྷང་སྤྱོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་འབྲུངས། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙེའི་དབང་པོ་གཤེགས། གྲང་རེ་མཐའ་འགྲོ་མ་བསྐྱན་པའི་དབང་མོ་འབྲུངས།
ལྷ་ལྷལ	1893	རྫོང་མར་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་སྤྱོ་ཤོས་འབྲུངས། ལྷ་མོའི་རྫོང་ར་དང་། འགྲིམ་འབྲུལ། ལྷག་ཏར་སྤགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱས། མཚན་ལུ་ལྷལ་ཚབ་སྤྱོད་བཅུ་པ་འདས།
ཤིང་རྩ	1894	ལྷུ་བཀྱན་སྒོ་བཟང་བཤད་སྒྲུབ་དབང་ལྷག་ཀྱི་མཚན་གཤེགས། མཚན་ལུ་ལྷལ་ཚབ་སྤྱོད་བཅུ་གཅིག་པ་ཤགས་པ་ཀྱི་མཚན་འབྲུངས།
ཤིང་ལྷག	1895	རྩི་ལྷལ་བསྐྱེད་བཅུ་གསུམ་པས་དགའ་ལྷན་པོ་ཐང་གི་ཤིང་སྤྱོད་གི་འགན་བཞེས། འབྲུམ་མཐུ་ལྷལ་ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱན་བཅོས་བཅུམས། མཚན་ལྷལ་ནས་མན་ཚེད་ཤིང་གཞུང་ལ་འབྲུག་པ་བྱས།
མེ་ལྷལ	1896	ལྷལ་ཁྲིམས་དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་གྱ་ལྷ་པར་ལེབས། ལྷ་དཔོན་ཀྱང་ཅེའེས་ལྷེ་དགེ་སྤྱོ་འཁོར་ཁེན་རྩར་དེད། ལྷལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་གཉིས་ཁེན་རྩར་འདས།
མེ་བྱ	1897	རྫོང་དཀར་འཛིགས་མེད་བསམ་གནང་དང་། ཤིང་བཟའ་བསྐྱན་པའི་དབང་ལྷག་རྣམས་འདས། ཀོང་པོ་དང་སྤྱོ་ཤོས་ལྷལ་དུ་བོད་ལྷ་བཞེ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱི་རྩོམ་གཡོས་ཚབས་ཆ་བྱུང་། པོད་གཞུང་ནས་སྤྱོ་ཚབ་གཏོང་སྤྱོ་ལྷེ་དགེའི་སྤྱོ་གཉིས་ཁེན་རྩར་ལྷལ་ཕྱིར་བོད་དུ་གདན་དྲངས།
ས་ཁྲི	1898	མཚོག་སྤྱོ་འཛིགས་མེད་དམ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་དང་། ཤིང་བཟའ་སྤྱོ་བཟང་མཐུ་མཚོག་ལྷུ་བཀྱན་སྤྱོ་བཟང་ཉི་མ། རྫོང་དཀར་སྤྱོ་བཟང་བཀྱ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་རྣམས་འབྲུངས།
ས་པག	1899	ཀོང་སྤྱོ་ལོན་རྩ་ཀྱི་མཚན་འདས།
ལྷགས་བྱི	1900	གཙང་པ་སྤྱོ་བཟང་ལྷལ་མཚན་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་གྱ་ལྷག་པར་ལེབས། ལྷལ་བསྐྱེད་བཅུ་གསུམ་པས་སྤྱོ་མང་མཚན་ཞབས་རྩོམ་གཡོས་ལྷ་ལྷ་ཤིང་མ་རྩ་རྩོང་མར་འཆམས་འདྲིའི་མངགས། ལྷ་ལྷ་སྤོག་དང་མཐུན་འབྲེལ་གནང་ཞིང་། མན་ལྷ་དང་འབྲེལ་བཅད་ཅིང་དཔྱིན་འགྲོགས་གནང་བའི་ལྷགས་བཞེས་ལ་སྤྱོ་དག་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ཤིང་བྱས། ཁོང་ཚོས་སྤྱོ་ཉིད་དགྲང་ལོ་གཞོན་པས་ཤིང་གྱི་ལྷགས་བཞེད་ན་མ་སྤྱོན་པ་དང་། མིག་ལྷར་བསྐྱབ་གནས་བཟང་ཤིས་མན་ལྷ་ཤིང་གཞུང་ཡིན་པ་སྤགས་ཀྱིས་ཀྱི་ལྷས་ཏེ་མཐའ་གཅིག་རྩ་མཚད་སྤྱོད་བཀག།
ལྷགས་སྤང	1901	མེ་ཉག་བསྐྱན་པའི་ཉི་མ་གཤེགས། སྤྱོ་མོས་ལྷལ་དུ་ས་གཡོས་བྱུང་སྤྱོ་མོ་ཤིང་མང་པོར་གནོད་འཚེ་བྱུང་། ལྷ་མོའི་ཉི་འདབས་སྤྱོད་ལྷལ་དུ་ས་རྩོམ་ཆོན་པོ་བྱུང་།
ལྷ་ལྷག	1902	མཐུས་དབང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་དང་། ཐང་སྤྱོ་ཆོད་བཤད་འབྲུངས། ལ་མོ་གསེར་ཁྲི་སྤྱོ་བཟང་ལྷལ་བསྐྱན་གཤེགས། མེ་ཉག་ལྷགས་ལྷལ་པོ་ལྷལ་མཚན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཤིང་བཟང་།
ལྷ་ཡོས	1903	རྩོམ་ཆོད་བཀྱ་ཤེས་ཚོས་སྤྱོད་དགོན་གསར་དུ་ཆགས་ཤིང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོད་བྱ་ལྷགས།

0

ཤིང་འབྲུག	1904	ཤིང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཤིང་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་མཁུན་བཅའི་འོད་ཟེར་དང་། ལ་མོའི་གསེར་གྱི་ཕྱང་རྟོགས་ཉེ་མ་འབྲུངས། དཔུན་དམག་ལྷ་སའི་རུབ་སྐད་ཆ་ཤལ་དུ་འཕྱོར་ཤིང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་པ་ཕྱི་སྐད་ཀྱི་ཁྲ་རལ་དུ་ཉེན་ཡོལ་དུ་ཐེབས་དགོས་ལྟར་།
ཤིང་རྒྱལ	1905	ཤིང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཤིང་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་མཁུན་བཅའི་འོད་ཟེར་དང་། ཤིང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཤིང་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་མཁུན་བཅའི་འོད་ཟེར་དང་།
མེ་རྟ	1906	རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་པ་ཐོག་མ་པོ་དུ་ཁྲ་རལ་ནས་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་པ་ཕྱིར་ཐེབས་གནང་། ཀྱའོ་ཨེར་བྱང་གིས་ཐམས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཤོད་མི་ཁྲི་ཆོ་མང་པོ་ཁྲ་བསད་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགོ་བཙུགས།
མེ་ལྷག	1907	བཅུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་ཀྱི་བདུན་པར་ཐེབས། བཀའ་སློན་བཤད་སྒྲིབ་དང་། རྩོམ་ཁང་པ། ཆང་ཁྲིམ་པ་བཅས་དག་ལོ་ཐོག་སློན་ཆེན་དུ་བསྐྱོས། ཤོད་དཔལ་སྤང་གང་དང་། རྩོ་ལྷ་ལ་གང་བཅས་ཀྱི་སྤྱར་གཞི་གསར་དུ་སྒྲུབ།
ས་རྒྱལ	1908	ཤིང་ཨེར་བྱང་ཤོད་སྤྱོད་ཨེར་བན་བསྐྱོས་ཀྱང་ཤོད་གཞུང་ནས་ངོ་ལེན་མ་གནང་།
ས་བྱ	1909	རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་པ་པོ་ཅེན་ནས་ཤོད་དུ་ཕྱིར་ཐེབས་གནང་བྱུང། ཨ་ལྷ་སློ་བཟང་བཅུན་པའི་དབང་ལྷག་དང་། ཞབས་བྱང་འཛིགས་མེད་ལྷབ་བཅུན་གཤེགས།
ལྷགས་ཁྲི	1910	ཨ་ལྷ་སློ་བཟང་བཅུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཆོ་རྟན་ཞབས་བྱང་འབྲུངས། ལྷ་ཙོ་ཅུན་གྱི་རྒྱ་དམག་ལྷ་སར་འཕྱོར། དུ་ལའི་སྤྱུ་མ་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། བཀའ་སློན་ཆེན་རྒྱལ་ཉེན་གཤེས་ཆེད་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོས། རྩོགས་ཆེན་མཐའ་པོ་གཞན་དགའ་དཔལ་སྤྱངས་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་ནས་སྤྱོད་ཤིང་གནང་།
ལྷགས་པག	1911	བདེ་ཡངས་ལོན་པོ་ཆོ་སྤྱོད་བཅུན་འཛིན་ལོན་ལུ་དང་། དཔལ་པོ་གཞུག་ལག་ཉིན་བྱེད། འབྲུ་མི་པས་རྒྱམས་འདས། མན་རྩའི་ཕྱིད་གཞུང་མཐུག་རྩོགས། ཀྱང་དུ་མེན་གོའི་ཕྱིད་གཞུང་བཅུགས།
རྒྱ་བྱ	1912	རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱ་གར་ནས་ཤོད་དུ་ཕྱིར་ཐེབས་གནང་། དཔལ་པོ་སྤྱོད་བཅུ་པ་གཞུག་ལག་སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷག་འབྲུངས།
རྒྱ་སྤྱང	1913	བཀའ་སློན་ཆེན་པོ་ཕྱུགས་པ་བཅུན་དར་མདོ་སྤྱད་ཕྱི་ཁྲུབ་རྒྱ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་། རྩོ་དགོའི་རྒྱལ་རབས་བཅོ་ལྔ་པ་ཆོ་དབང་བདུད་འདུལ་དང་། དེའི་བཅུན་མོ་རྒྱལ་རབས་བཅུ་རྒྱལ་པ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་མོ་རྒྱམས་འབྲུངས།
ཤིང་རྟག	1914	དཔུན་དམག་ཐམས་ལྷན་དང་། རྒྱ་བཟང་བཅུན་པའི་དབང་ལྷག་རྒྱམས་འབྲུངས། མཁུན་རབ་ཡོན་ཏན་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་ཀྱི་བདུན་པར་ཐེབས། འཇམ་དབྱངས་སློ་གཏེར་དབང་པོ་འདས། བཀྱ་ཤེས་ལུན་པོར་རྒྱལ་བ་ཕྱུགས་པའི་གསེར་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གསར་བཞེངས་གནང་། འཇམ་སྤྱང་དམག་ཆེན་དང་པོ་འགོ་ཚུགས།
ཤིང་ཡོམ	1915	རོང་པོ་བཅུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། གསེར་རྟོག་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་གཤེགས། རྒྱ་དམག་གིས་ཀ་ཤིང་དགོན་པ་མེ་ལ་བཞེགས། དཔལ་ལྷན་མཁུན་བཅའི་འོད་ཟེར་ཡང་ཤིང་རྒྱལ་ཡང་ཤིང་ཁྲི་འདོན་བྱས།
མེ་འབྲུག	1916	འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སློ་བཟང་བཅུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། རོང་པོ་སྤྱལ་ལྷན་སློ་བཟང་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། ལྷ་སའི་སྤྱན་རྩིས་སློབ་ལྷ་གསར་འཛུགས་གནང་། རྩོ་དགོའི་རྒྱལ་པོ་ཆོ་དབང་བདུད་འདུལ་འབྲུངས།
མེ་རྒྱལ	1917	བྱང་སྤྱོད་དང་པོ་མཐའ་རྒྱང་གཞག་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་། དཔལ་སྤྱངས་དགོན་དུ་མེ་རྟ་པདྨ་དབང་མཚོག་གིས་ལྷ་གཙང་བཤེར་གནང་། རྩོམ་སྤྱོད་ཅན་རྒྱམས་ཕྱིར་ལུད།

0

ས་རྟ	1918	ཕྱི་བོད་བར་དམག་འབྲུག་ལངས་ནས་བོད་དམག་པས། བོད་གཞུང་གི་མདྲོ་སྐད་སྐྱོ་བྱེད་ཀྱི་ཉལ་རྒྱུ་ལོ་ས་ཤོར་ནས་ཆབ་མདོར་སྐྱོར་དགོས་པ་བྱུང་། འདི་ལ་བསྐྱལ་པ་ས་རྟ་ལོའི་དུས་འགྱུར་ཞེས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཡོངས་སུ་གྲགས། རྩེ་དགེར་གྱི་བྱེད་ཁང་བཅུགས་དྲེ་བྱུང་རམས་པས་ཕྱི་རྒྱུ་འགན་བཞེས། རྩེ་དགེ་རྒྱུ་ལོ་གསར་བཤད་ལྟ་བུ་བཅུགས། བཅད་ཆེ་ཀམ་རྩམ་རྩལ་འབྲུངས།
ས་ལྷག	1919	མོ་བཟང་སྐྱེན་གྲགས་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་བྱ་དགུ་པར་ཕེབས། རྩེ་དགེ་རྒྱལ་པོ་ཨ་རྩོ་རྩོ་མེད་གོ་འདས།
ལྷགས་རྒྱལ	1920	ཉི་ཉེ་ཐུན་ལས་དབང་པོ་དང་། ཁྲི་ཐུན་ལས་ཐོག་པ་མོ་བཟང་སྐྱེན་གྲགས་སྐྱ་གཤེགས། ལྷགས་པ་ཆོས་གྲགས་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་དགུ་བཅུ་པར་ཕེབས། ༡༩ ཐོག་སི་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་གནས་བསྐྱར་བྱུང་ནས་ཁམས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས།
ལྷགས་བྱ	1921	ཉི་ཉེ་སྐྱ་ཐུང་དགུ་པ་ཀམ་པེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་མེད་གོ་དང་། ཀེ་ཉེ་བསྐྱེན་པ་ཆོ་མེད་དང་། འབའ་པ་ལུན་ཆོགས་དབང་རྒྱལ་རྩམས་འབྲུངས། ཞོལ་སྐར་ཁང་གསར་པར་བཞུགས་པའི་བཀའ་འབྲུར་སྐར་བོན་ལ་ལོ་རྒྱུགས། མི་ཐུན་དམག་གིས་འབའ་པའི་གྲོང་ཕྱེ་མང་པོ་བཙོས་འཕྲོག་བྱས།
རྒྱ་བྱི	1922	ཀམ་པ་མཐའ་བྱུང་རྩོ་རྩོ་དང་། འབྲལ་ཞིག་མདྲོ་ཐུགས་སྒྲིང་པ་གཤེགས། ཏུ་ལའི་སྐ་མ་སྐྱ་ཐུང་བཅུ་གསུམ་པས་རྩོར་བཞུང་ཁའི་སྐུན་གསལ་པོ་བྱང་གསར་བྱེད་གནང་། མི་ཉལ་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱིད་བཟུང་།
རྒྱ་པག	1923	ལྷ་ས་ཐོང་ཁྲུར་ནང་དུ་ཉེན་རྟོག་དམག་མི་གསར་འཛུགས་གནང་། ཁ་ན་ཏའི་སྐུན་པ་པན་ཉིས་གཅིན་པ་མངར་འབྲུར་གྱི་ནད་ཀྱི་སྐྱོན་དཔྱད་སུ་མིན་གསར་བྱུང་པ་ལ་རྩོར་པལ་གསོ་རིག་བྱ་དགའ་ཐོབ། ཀམ་པ་མཐའ་བྱུང་རྩོ་རྩོ་གཤེགས་འཕྲིན་དཔལ་སྐྱེངས་འབྲུར།
མེ་འཁོར་ཉེར་གཉིས་པ། མེ་ཐུང་གཉིས་པ།		
ཤིང་གྱི་ ༤	1924	ཀམ་པ་སྐྱ་ཐུང་བཅུ་དྲུག་པ་རིག་པའི་རྩོ་རྩོ་དང་། ཉེ་ཆོག་སྐོ་བཟང་བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། པན་ཆེན་སྐྱ་ཐུང་དགུ་པ་བོད་གཞུང་དང་མ་མཐུན་པ་རྒྱ་ནག་དུ་ཐོས་རྒྱལ་ཕེབས།
ཤིང་སྐང	1925	རྒྱལ་བ་སྐྱ་ཐུང་བཅུ་གསུམ་པས་ལྷ་སར་སྐད་ཡོད་སྐྱོག་འཕྲིན་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་། ༡༩ ཐོག་སི་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་འདས།
མེ་ལྷག	1926	གྲང་བཅད་བསྐྱེན་པའི་དབང་ལྷག་འབྲུངས། བཀའ་སྐོན་ཞོལ་ཁང་པ་འདས་ཆབ་ཏུ་སྐང་མདུན་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་ལ་བསྐོ་གཞག་གནང་།
མེ་ཡོས	1927	རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་འགོ་རྒྱགས། ལ་མོ་དགེ་འདུན་བསྐྱེན་འཛིན་རྩོར་བྱ་གཤེགས། མོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་གོ་གཅིག་པར་ཕེབས། ཏུང་དཀར་སྐོ་བཟང་ཐུན་ལས་དང་ཉན་ཤལ་མཐུན་རབ་འོད་གསལ་འབྲུངས།
ས་འབྲུག	1928	གྲང་བཅད་སྐོ་ཐོས་རྒྱ་མཆོ་གཤེགས། མོ་པོ་ཀ་གནས་ཐེ་པ་བདུད་འདུལ་གྱིས་བོད་གཞུང་ལ་ཁྲེན་ལོག་བྱས། ཁྲོ་ཏུ་མཐན་པོ་ཆོ་རྩམ་འབྲུངས། མི་ཉལ་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ་སྐུན་ཆོགས་རྩམ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱིད་དབང་བཟུང་།
ས་སྐྱལ	1929	ཀ་གནས་ཐེ་པར་དྲུག་གཞིན་བྱས། མོ་པོ་ཀ་གནས་ཐེ་པ་བདུད་འདུལ་རྒྱ་གར་དུ་ཐོས་ནས་དཔྱིན་རིས་མགོ་བདུགས་ལྷས། རྒྱུང་དཀར་བསྐོ་བཟང་བྲག་ཤིས་འདས།

0

ལྷགས་དྲ	1930	མདོ་སྨད་ཁུལ་དུ་ཁ་ཆེ་དམག་གིས་ཅོ་ནེ་དགོན་ཆེན་སྐག་སྐག་དགོན་པ་མང་པོ་གཏོར། འབའ་པ་སྐལ་བཟང་ཆེ་རིང་གིས་འབའ་ཐང་ས་གནས་དབང་བསྐྱར་བྱེད་མཁུ་གྱི་རྒྱ་དཔོན་རྣམས་མགོ་བརྒྱུད་ས་བྱས་ཤིང་མི་ཁྲོན་དམག་མི་མཐར་བསྐྱེད་བྱས་ནས་འབའ་རང་ཁྲེ་རང་སྤྱོད་གི་ལས་འགལ་སྤེལ། འབྲུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་འདས། དར་རྒྱས་དགོན་པ་དང་པེ་རུ་དགོན་པའི་བར་འབྲུགས་པ་ལངས། བོ་རུའི་རྒྱལ་ཆ་རྒྱ་དམག་དང་། དར་རྒྱས་དགོན་པའི་རྒྱལ་ཆ་པོ་དང་དམག་གིས་བྱས། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དར་པའི་དོན་ཁྱེད་ཆེད།
ལྷགས་ལྷག	1931	མི་ཁྲོན་དམག་དབང་སྐར་ཡང་འབའ་ཐང་དུ་སྐྱབས་ནས་འབའ་ཁྲེ་དཔོན་གྱི་མགོ་པ་མི་བཞི་བསད་ནས་འབའ་ཁྲེ་དབང་བསྐྱར་བྱས། འབྲུག་པ་བསྐྱར་འཛིན་མཁུ་རབ་འབྱུངས། ལྷགས་པ་རྒྱལ་སྐལ་རྒྱལ་མཚན་འབྱུངས།
རྒྱ་སྤེལ	1932	ཐུབ་བཤམ་ཉིན་བྱེད་དགའ་ཐུན་ཁྲི་ཐོག་གོ་གཉིས་པར་ཕེབས། ལྷ་སར་དྲག་ཆས་དམག་དབང་བཅུགས། ཁམས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཁྲོན་དམག་ཁྲེ་དགོ་བར་འབྱོར་ཁིང་ཀམ་ཐོག་གྲུ་ཁར་རྒྱ་པོ་དང་ས་མཚམས་བྱས་ཏེ་ཀམ་ཐོག་ཆེན་ཡིག་ཅེས་པ་དེ་བྱུང་།
རྒྱ་བྱ	1933	རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྱིང་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། ཆེ་ཤོས་བསྐྱར་པའི་སྤྱོད་མེ་རྣམས་གཤེགས།
ཤིང་ཁྲི	1934	ལྷོ་རྒྱུང་འཇམ་དཔལ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་དགའ་ཐུན་པོ་བྱང་གི་སྤྱིད་སྤྱོད་གི་འགན་བཞེས། དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས། མི་ཉག་ལེ་ཤེས་དབང་ཐུན་དགའ་ཐུན་ཁྲི་ཐོག་གོ་གསུམ་པར་ཕེབས། ལྷང་གར་བས་པོ་དང་གྱི་སྤྱིད་སྤྱོད་ལམ་ལྷགས་ཨ་རེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་བཅོས་རྒྱའི་བསམ་འཆར་བཏོན་པས་མིག་བཏོན་པའི་ཁྲིམས་ཆད་པོགས།
ཤིང་ཕག	1935	རྒྱལ་བ་བསྐྱར་འཛིན་རྒྱ་མཚན་འབྱུངས། ཁྲིམ་མདའ་རབ་དགའ་དང་། མགར་ར་སྐ་མ་སྐགས་ཀྱིས་ཁམས་པ་རང་ཁྲེ་རང་སྤྱོད་གི་ལས་འགལ་སྤེལ།
མེ་བྱི	1936	ཡུའ་ཏེ་དབྱ་ཁྲིང་པའི་དམར་དམག་དཀར་མཛེས་སུ་སྐྱབས། ཁྲེ་དགའི་ལས་དམག་བསྐྱུས་ཏེ་དམར་དམག་ལ་འབྲུགས་པ་བྱས་ཀྱང་ཁྲེ་དམག་ཕས། བྱ་སྤྱོད་སྐྱབས་ཐུན་དམར་དམག་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་མཐར་ཡུའ་ཏེ་སྐགས་དམར་དམག་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་པོར་སྐྱར། ཁམས་ཀྱི་མི་དམངས་ལ་པོ་དང་པ་མིང་གཞུངས་འཛུགས་རོགས་བྱས།
མེ་སྤྱང	1937	པར་ཆེན་སྐུ་ཕྱིང་དགའ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགའ་གངས་ང་བཞི་པར་སྐུ་རྒྱ་མདོར་སྐུ་གཤེགས།
ས་སྤྱག	1938	བྲག་གཡཔ་སྐུ་ཕྱིང་བརྒྱུད་པ་སྐུ་གཤེགས། ཁྲེ་དགའི་རྒྱལ་སྐལ་སྐུ་དགའ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་ལོ་རྒྱུ་པར་ཆེན་སྐུ་ཕྱིང་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་སྐུ་འབྱུངས།
ས་ཡོམ	1939	རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྱིང་བཅུ་བཞི་པ་བསྐྱར་འཛིན་རྒྱ་མཚན་ལྷ་སར་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་། རྒྱལ་ཆོས་རྒྱ་སྤྱོད་ཐུབ་བསྐྱར་འཇམ་དཔལ་ལེ་ཤེས་དང་མཚན་འབས་སྤྱག་བྲག་དག་དབང་གསུང་རབ་གཉིས་ནས་ཡོངས་འཛིན་ཆེ་ཆུང་གི་བྲགས་འགན་བཞེས།
ལྷགས་འབྲུག	1940	ལྷན་གྲུབ་བཅོན་འབྲུས་དགའ་ཐུན་ཁྲི་ཐོག་གོ་བཞི་པར་ཕེབས། ཏུ་ལའེ་སྐ་མ་སྐུ་ཕྱིང་བཅུ་བཞི་པ་བསྐྱར་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་པོ་ཏུ་ལའེ་བྱིར་ཕེབས།
ལྷགས་རྒྱལ	1941	ལྷོ་ལྷག་བྲག་དག་དབང་གསུང་རབ་ཀྱིས་དགའ་ཐུན་པོ་བྱང་གི་སྤྱིད་སྤྱོད་གི་འགན་བཞེས། བྲག་གཡཔ་སྐུ་བས་མགོན་སྐུ་ཕྱིང་དགའ་པ་འབྱུངས། རྒྱ་སྤྱོད་དག་དབང་ལེགས་པ་འདས།
རྒྱ་དྲ	1942	ཨ་རིས་མཁའ་ཐོག་ནས་པོ་དང་ལ་ས་བཀའི་པར་བརྒྱབ། ཁྲེ་དགོ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དབང་བདུད་འདུལ་འདས། བཅུན་མོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལོས་ཁྲེ་དགོ་རྒྱལ་པོའི་མིང་ཁྲི་འཛིན།
རྒྱ་ལྷག	1943	གཟམ་དཀར་སྐུ་སྐུ་ཐུབ་བསྐྱར་ཉི་མ་འབྱུངས།

0

མི་སྒྲིལ	1956	དུ་ལོའི་སྤྱི་མ་དང་པམ་ཆེན་ཨེར་ཏི་ལི་རྩམ་གཉིས་སངས་རྒྱལ་མུ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྤྱོད་ མ་བརྒྱ་འཁོར་པའི་དྲན་གསོའི་དུས་དྲན་ཆེད་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་དྲི་ལི་གསར་པར་ལེབས།
མེ་བྱ	1957	ལམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟེང་འབྲུག་འགོ་ཚུགས་མི་མང་པོ་སྤྱ་སར་བྲོས། ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བླ་ཤེས་ཤེས་གསལ་ ལྷིས་སྤྱ་སར་རྒྱ་བཞི་སྤྱང་དྲུག་ཟེར་པའི་སྤྱིག་འཛུགས་བཙུགས། རྒྱ་ཆུའི་རྩལ་དོས་ཐང་ཁོག་མཚོའི་ ཉེ་འགམ་ནས་ཆ་ལའི་གཏོར་ཁ་འདོན་འགོ་ཚུགས། ཤིན་ཅང་ནས་བོད་པར་གྱི་གཞུང་ལམ་ཐོག་ རྒྱུངས་འཁོར་བདེ་བཞོད་བྱུང།
ས་བྱི	1958	རྒྱ་བདུན་པར་ཨ་རིའི་གསང་སྤྱོན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་ལོའི་ཟངས་མེ་རྒྱུད་དུ་བོད་རིགས་གསང་སྤྱོད་ མི་གཉིས་གནས་ཐོག་ནས་གཡུགས།
ས་པག	1959	ལོ་འགོར་སྤྱོན་ལས་སྤྲེལ་དུ་ལོའི་སྤྱི་མས་སྤྱ་རམས་པའི་མཚན་རྟགས་བཞེས། སྤྱི་རྒྱ་འཕར་དུ་ལོའི་སྤྱི་ མ་བསྐྱོན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་གར་དུ་བྲོས་བྱོལ་ལ་ལེབས། རྒྱ་མཚོས་ཀྱི་ཉེན་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིག་ ལྷ་ཡོན་སྤྱོན་ཁང་ནས་རྒྱུངས་ཡོངས་སྤྱི་མི་དམངས་དབུལ་སྤོར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཅུ་ཆོག་བཀྲམས། རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱ་ཉེན་དུས་བཀག་ནང་མི་དམངས་དབུལ་སྤོར་དང་བོད་དབུལ་བརྒྱ་འགྲུལ་ བྱ་སྤྱོད་ཅུ་ཆོག་བཀྲམས།
ལྷགས་བྱི	1960	རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་བཙུགས། བོད་སྤྱོད་མི་དམངས་ཀྱི་ཁུལ་རྒྱུད་སྤྱོན་ལས་ཁུངས་ ནས་རྒྱུད་འཕྲིན་དོན་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས། ལྷ་གོའི་བསྐལ་པ་ལ་དང་བཟུང་། འབྲུག་པ་བསྐྱོན་ འཛིན་མཉེན་རབ་འདས།
ལྷགས་སྤྱང	1961	བསྐྱོན་པ་ཉམས་གསོའི་དོན་ཅམ་ཐུང་ཡང་རིམ་བཞིན་རྒྱུང་མེད་དུ་ཡལ། ལྷ་གོའི་བསྐལ་པས་མི་མང་ པོ་སྤྱོད་ཤི་ཐེབས།
རྒྱ་སྤྱོད	1962	རྒྱ་གར་དང་ཡུང་གོ་གཉིས་བོད་དུ་མཐའ་མཚམས་སྤྱོད་མཉམ་འབྲུགས་བྱུང་།
རྒྱ་ཡོས	1963	འབྲུག་པ་འཛིགས་མེད་བསྐྱོད་བཟུང་ཆེན་འབྲུངས། ས་ཞིང་དང་ལྷག་ཐོག་རྒྱུང་ཟང་སྤོར་ལ་ཕྱིར་སྤྱོད་ བྱུང་བས་སྤྱོད་ལོའི་བསྐལ་པ་རིམ་བཞིན་ཡལ།
ཤིང་འབྲུག	1964	པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་དགག་པ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་དུ་ ལྷ་ཡོན་ཀྱང་གཞིན་པ་དང་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིག་ལྷ་ཡོན་སྤྱོན་ཁང་གི་ཀྱུ་རྩེན་ལྷ་ཡོན་ བཅས་ཀྱི་གོ་གནས་ཕྱིར་འཛེན་བྱས།
ཤིང་རྒྱལ	1965	མི་དམངས་འབྲུག་ཆོགས་ཐེངས་དང་པོ་འཛིགས་ཏེ་བོད་རང་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་དབུ་བརྒྱེས་པའི་ཁུལ་ བསྐྱུགས་བྱས།
མི་རྟ	1966	ཀྱང་གོའི་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱོད་རིག་གནས་གསར་བརྒྱུད་ཆེན་པོའི་ལས་འགལ་བྱེས། ལོ་བརྒྱའི་གོང་ཆག་འདི་ ནས་འགོ་བཙུགས། བོད་སྤྱོད་དགེ་ལོན་སྤྱོད་ལྷ་བཙུགས། ཉིང་ཁྱི་བལ་འཁལ་འཐག་བཟོ་བྱ་ བཙུགས། ཤིང་དཀར་གནམ་གྱི་ཐང་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས། རྟ་པོ་ཞིང་ཆེན་ཞིང་ཐའི་སྤྱོད་དུས་གཡོས་ བྱུང་བར་རིགས་སྤྱོད་དུ་བོད་ནས་རྟ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་བསྐྱུགས།

ས་རྟ	1978	ཡངས་ཅན་ཆ་རྒྱས་སྒྲིག་ཁང་ནས་སྒྲིག་དངོས་སྤྱད་གཏོང་འགོ་ཚུགས། བོད་སྡེ་རྒྱུ་ཁྱེད་འཕྲིན་སྒྲིག་ཐུགས་ཆེན་མོ་བཅུགས། གྲུང་དབྱང་གིས་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་ལོག་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལག་གི་ཉེས་ཅན་པ་བྲངས་ཉེར་བཞི་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གསར་ལུ་མི་བྲངས་བཅུ་སྟོད་བཞུལ་བཏང་།
ས་ལྷག	1979	སྡེ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཁྲིམས་ལས་ཁུངས་ནས་༡༩༧༩ལོའི་དོ་ལོག་ཁྱེད་འཕྲིན་གྱི་བཙོན་པ་མཐའ་དག་སྟོད་བཞུལ་གཏོང་བྱའི་ཁྱེད་བཅུགས་བྱས། ལྷག་བཙོན་ནས་རྒྱལ་དང་། ལུང་ཆོག་པ་བྲངས་སྒྲིག་སྡེ་བཅའ་བསམ་གཏག་། བྲག་ཤིས་རྟོ་རྟེ། སྡོ་བཅའ་དར་རྒྱས་བཅས་ཏུ་ལོའི་སྡེ་མས་བཏང་བའི་དོ་ཆཔ་ཐེངས་དང་པོ་པེ་ཅིང་དང་། མདོ་ཁམས་བཙུན་ནས་རིམ་བཞིན་རྩ་སར་འབྱོར།
ལྷག་སྒྲིལ	1980	སྤྱི་ཁྱེད་རྒྱུ་ཅི་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་ཅི་ཁྲུའི་རྒྱུ་ཅི་དང་ཅིང་ལི་གཞིན་པ་གཅིག་སྒྲིགས་དབུ་ལེ་རྩ་ས་གཉིས་བོད་དུ་རྟོག་ཞིབ་དུ་ལེབས།
ལྷག་སྤྱ	1981	རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་སྤྱ་ཐོང་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ས་གཉིས་སྤྱ་གཤེགས། འབའ་བ་བྲག་ཤིས་ཆེ་རིང་གིས་མི་ཁྲོན་ཁྱེད་ཆེན་པོ་དུ་ལོག་སྤྱོད་ཐུག་ཐུག་གིས་བྲངས་སྒྲིག་འཛིན་ཐུག་བཅུགས།
རྒྱུ་ཁྲི	1982	སྤྱི་ཁྲི་ཆོས་ལུ་ཉེན་པར་ཆེན་སྤྱ་ཐོང་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་སྤྱ་འཁོར་དང་བཅས་བོད་དུ་རྟོག་ཞིབ་དུ་ལེབས། མི་ཁྲོན་ཁྱེད་ཆེན་པོ་དུ་ལོག་སྤྱོད་ཐུག་ཐུག་པར་དངོས་སྤྱོད་ཆོག་པ་མཆན་ཐོབ། ཁམས་རྒྱུ་ཁྲི་དང་དུ་ས་འགྲལ་ཆེན་པོ་བྱང་ཕྱོ་ཁང་པ་མང་པོ་གཏོར་བཞིག་དང་། མི་ཤི་རྩ་ས་གང་འཆོས་ཤིག་བྱང་།
རྒྱ་པག	1983	རིག་གནས་གསར་བཅའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་མིང་ན་རིགས་བཞི་པ་ཡོད་ཆོད་ནག་ཉེས་ཀྱི་ཁྲུ་མོ་ལུང་རྒྱུའི་ཐག་བཅད།
མི་འཁོར་ཉེར་གཉིས་པ། མི་ཐོང་གསུམ་པ།		
ཤིང་བྱ། ༡	1984	ཐོད་གཤེགས་སྐལ་བཅའ་དབང་འདུས་སྤྱ་གཤེགས། སྤྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ལུ་ཉེན་ཀྱི་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོན་ཁ་ཅན་ཐེངས་དང་པོ་བྱང་། འཛམ་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོན་ཁ་ཅན་དང་པོ་ཡིན། སྤྱ་བ་ལེ་པོའི་ཆོས་ལུ་ཉེན་ཀྱི་དཔེ་འབངས་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྲུང་ལག་བཙོན་བྱས། ཆོས་ཆེ་ཀྱི་ཉེན་མཐོ་ཅི་རྒྱུ་གི་སྤྱ་རྒྱ་ཏེ་ཅི་གེན་སྤྱ་གཤེགས། སྤྱ་བ་ལེ་པོའི་ཆོས་ལུ་ཉེན་རྒྱལ་གར་ཐོད་སྤྱོད་དཔེ་དང་ཀམ་ཏིང་གིས་དམག་དབྱང་བཏང་ནས་འབྲས་སྡོང་སྤྱ་ཤིལ་བཙོན་བྱས། སྤྱ་བ་ཀྱི་ལེ་པོའི་ཆོས་ལུ་ཉེན་ཀྱི་དཔེ་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱ་མོ་༡༩༧༩ལོའི་སྤྱ་བ་ལེ་པོའི་ཆོས་ལུ་ཉེན་ཤང་ཀང་བདག་པོ་བྱང་རྒྱུ་ཁྱེད་བཅུགས་བྱས།
ཤིང་སྤྱང	1985	རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱི་ཁྱེད་ཁང་ནས་ཡར་འཕྲིན་སྤྱོད་ཁང་བཙོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་ཆོག་མཆན་གནང་། རྒྱ་ནག་གི་ཁྱེད་ཆེན་དང་ཤོང་ཁྲུང་བཅུ་དྲུག་བོད་ནས་དམའ་རིམ་སྤྱོད་འཕྲིང་སྤྱོད་མ་བཙུས་ཏེ་བོད་སྡེ་རྒྱུ་ཁྱེད་འཕྲིན་སྤྱོད་ཐུགས་ཆེན་མོ་བཅུགས། ཀམ་པ་སྤྱ་ཐོང་བཅུ་བདུན་པ་འགོ་འདུལ་ཐོན་ལས་རྟོ་རྟེ་འཕྲུངས།

མི་སྒྲིག	1986	པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ས་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་མོར་ཚོགས་ཡེལ་མཛད། པཎ་ཆེན་དུ་གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་ ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་བཅུགས། སེ་ཁྱོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་སྒྲིབ་གྲུའི་སྒྲིབ་ཐངས་དང་པའི་སྒྲིབ་མ་ ནས་སྒྲིབ་ཐོན་བྱས།
མི་ཡོས	1987	རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་འགོ་ཚུགས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བོད་དུ་རྟོག་ཞིབ་མཛད། ལྷ་ སར་བེང་འཇུག་གི་དོན་ཁྱེན་བྱུང་།
ས་འབྲུག	1988	པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་སར་རྟོག་ཞིབ་གནད། ལྷ་པོ་ཆོས་འཁྱེན་བོད་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་བོད་སྐད་ཡིག་ ལས་དོན་མཐུབ་ཁྱིད་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཅུགས། དུའུ་ཆེན་ཐང་བོད་སྐད་སྒྲིབ་ཀྱི་དུའུ་ཆི་དང་། ཐའམ་ ཚུང་མིང་དུའུ་ཆི་གཞིན་པར་བསྐོ་གཞག་བྱས། རྩེ་དགོ་རྒྱལ་མོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་མོ་འདས།
ས་སྐྱལ	1989	པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྱིར་བུར་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གཞིས་རྩེ་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་སྐོ་བྱར་སྐྱ་གཤེགས། བོད་སྐད་སྒྲིབ་གྲུའི་ཆེན་མོའི་བོད་སྐད་སྒྲིབ་སྐབ་ལྷ་བཅུགས། ལྷ་པོ་ཆོས་འཁྱེན་དུ་ལའི་ལྷ་སར་ནོ་པེར་ཞི བདེའི་བྱ་དགའ་སྦྱད་པར་གྲུང་གོ་ཕྱིད་གཞུང་ནས་ཁ་རྒྱུང་བཀྲང་། པོ་དུ་ལ་ཉམས་གསོ་འགོ་ཚུགས། ཡར་འཕྱོག་སྒོག་ཁང་ལས་ལྷ་སྐྱར་དུ་ཚུགས།
ལྷགས་རྟ	1990	ཚུང་ལེ་ལེ་བྱང་གིས་ལྷ་སར་བཀག་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུའི་བཀའ་པལ། ལྷ་པ་པཔར་དབྱིང་རག་ལེས་ཁོ་མེའི་མེ་ ལ་བཅོན་འཇུལ་བྱས།
ལྷགས་ལྷག	1991	དཔའ་བོ་སྐུ་ཕྱིར་བུར་པ་གཙུག་ལག་སྐུ་པའི་དབང་ལྷག་འདས། ལྷ་པ་ཉ་པར། ཨ་རིའི་དབུ་ཁྱིད་པའི་ རྒྱལ་མང་དམག་དབང་གིས་དབྱིང་རག་ལེ་ལ་དམག་བརྒྱབ་སྒྲེ་ལེ་མེའི་མེ་རྒྱལ་ཁབ་སྐར་གསོ་བྱས།
རྒྱ་སྐྱལ	1992	མཚན་ལུ་དགོན་དུ་ཀམ་པ་སྐུ་ཕྱིར་བུར་བཅུ་བདུན་པ་འགོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྩོ་རྩེ་རོས་འཛིན་ལྷན་ཉེ་ཁྱི་ གསོལ་མཛད་སྒོ་བྱས། རྩེ་དགོའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དགའ་དང་། ཀོང་སྐྱལ་སྐུ་ཕྱིར་གསུམ་པ་འདས།
རྒྱ་བྱ	1993	དཔུ་དགོ་བསམ་གཏན་དབྱང་ལོ་བརྒྱད་རུ་པར་སྐྱ་གཤེགས། ལྷ་ས་ནས་ཀ་ཏ་མན་གྲུ་བར་གྱི་མཁའ་ ལམ་སྒོ་བྱས།
ཤིང་ཁྱི	1994	པོ་དུ་ལའི་ཐང་ཆེན་ལས་ལྷ་འགོ་ཚུགས། དཔའ་བོ་སྐུ་ཕྱིར་བུར་གཅིག་པ་གཙུག་ལག་སྐུ་པའི་སྐུ་ དབྱངས་འབྱུངས།
ཤིང་པག	1995	ཀོང་སྐྱལ་སྐུ་ཕྱིར་བཞུགས་སྐོ་གོས་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་མ་འབྱུངས། ལྷ་པ་ཉ་པར་པའི་ཆོས་པ་ལྟེན། པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྱིར་ བུར་པའི་ཡང་ཕྱིད་གསེར་བུམ་དུག་ནས་བདམས། རྒྱལ་ཕྱིད་སྐྱི་ཁུབ་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་ཆོག་ མཆོན་གནང་ནས་རྒྱལ་མཆོན་ནོར་བུ་པཎ་ཆེན་ཨེར་ཉེ་ནི་སྐུ་ཕྱིར་བུར་གཅིག་པར་རོས་འཛིན།
མི་བྱི	1996	ལྷ་པ་ཉ་པའི་ཆོས་རྩོ་ལྟེན་རྒྱལ་སྐྱི་ཨོ་ལེན་པེ་ལེ་ཐངས་ཉེར་དུག་པའི་འགན་བསྐྱར་དེ་ཨ་རིའི་ཨ་མེ་ ལན་ཐ་གོང་དུ་འགོ་བཅུགས།

0

མེ་སྤང	1997	ཟླ་བ་༡ པའི་ཚེས་ཚེ་༡༧ཉིན་ཉིང་ཁོའི་ཕེང་པེ་ཅིང་དུ་སྐྱ་གཤེགས། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་༤ཉིན་རྒྱལ་ཁྱི་བོད་རིག་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བརྒྱད་པ་དེ་ཨ་རིའི་དབྱིང་ཉི་ཡ་ན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་འཛོགས།
ས་ལྷག	1998	ཟླ་བ་༤པའི་ཚེ་༢༥ཉིན་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཛོན་ཁེ་ལིན་ཏུ་བེ་ཅིང་དུ་རྒྱལ་དོན་འཛམས་འདྲི་ཐེབས་པ། རྒྱལ་ཁྱི་བོད་རིག་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བརྒྱད་པ་དེ་ཨ་རིའི་དབྱིང་ཉི་ཡ་ན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་༢༤ནས་༣༠བར་འཛོགས་པ་རེད།
ས་ཡོས	1999	ཟླ་བ་༧པའི་ཚེས་ཚེ་༡༧ཉིན། གྲུང་གུང་གྲུང་དབྱུང་གིས་གྲུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་“ 法輪人 法”ཉམས་ལེན་མི་ཚོགས་པའི་བད་ཡིག་བཏང་།
ལྷགས་འབྲུག	2000	ཟླ་བ་༧པའི་ཚེས་༡༥ཉིན་རྒྱལ་ཁྱི་ཨ་ལེན་པེ་ཁོ་ཐེངས་ཉེར་བདུན་པའི་འགན་བསྐྱར་དེ་ཨ་མི་ཁྲུའེ་ཡའི་ལྷ་ནི་གྲོང་དུ་འགོ་བརྒྱགས།
ལྷགས་རྒྱལ	2001	ཉི་ཅོ་སྐལ་སྐལ་བསྐྱར་འཛོན་འཛིགས་མེད་སྐྱ་གཤེགས། ཟླ་བ་༤པའི་ཚེས་༡ ཉིན་ཨ་རིའི་མཚོ་དམག་གི་འཛུལ་ཁབ་གནམ་གྲུས་གྲུང་གོའི་དཀྲོའི་ནན་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕུར་སྐབས། གྲུང་གོའི་གནམ་གྲུ་དང་དྲང་ལྷག་བརྒྱབ་ལྟེ་གྲུང་གོའི་གནམ་གྲུ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ལུང་། ཟླ་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༡ ཉིན་ཨ་རིའི་འཛམ་གླིང་ཆོང་འབྲེལ་ཁང་ཆེན་ལ་འཛིགས་སྐལ་ཚོགས་པས་གནམ་གྲུ་བརྒྱབ་ལྟེ་མིང་མེད་དུ་གཏོར། ཟླ་བ་༡༠ ཚེས་༢ཉིན་ཨ་རི་གཅི་པོར་བྱས་པའི་ནེ་མོའི་དམག་གིས་ཨ་བྷུ་ཀ་ནི་མི་ཐན་ལ་དམག་བརྒྱབ་ལྟེ་འཛིགས་སྐལ་ཚོགས་པ་གཏོར།
ཚུ་རྟ	2002	ཟླ་བ་༡ པའི་ཚེས་༢༢ ཉིན་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཛོན་རྒྱ་མོའི་ཆུང་བས་གྲུང་གོའི་ཆོང་དུ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་གསུང་བཤུད་གནང་།
ཚུ་ལྷག	2003	ཟླ་བ་བཞི་པར་བེ་ཅིང་སར་མེའི་ནད་ཡམས་ཀྱིས་འཛིགས་སྤངས་ལངས། ཚེས་༢༠ཉིན་གྲུང་གོའི་འཕྲོད་བཞེན་སྡོན་ཆེན་གྲུང་མེན་ཁང་དང་། པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱིམ་ཁོའི་ལོང་རྣམས་གཉེས་སར་མེའི་ནད་ཡམས་ཚོན་འགོགས་ལེགས་གྲུབ་མ་ལྷུང་པའི་སྡེ་ཁྱིམ་གྱི་གོ་གནས་པལ།
ཤིང་ལྷེལ	2004	བོད་ཡིག་ཚོགས་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འགོ་བརྒྱམས། ཟླ་བ་༡༢པའི་ཚེས་༢༤ཉིན་དོན་དུའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ས་ཡོས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་འཕུར་ནས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་ཐེབས་ཉེ་མི་གངས་འབྲས་ཚོ་གཉེས་ཅམ་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་པ་དེའི་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་རྒྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།
ཤིང་བྱ	2005	ཟླ་བ་༤པའི་ཚེས་༢༤ཉིན། གྲུང་དབྱུང་ཆབ་སྲིད་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུས་འཛོགས་ནས། བོད་ཀྱི་ལས་ཀ་ལ་ལས་ལྷག་པར་ཡོང་བར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ། ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་༡ ཉིན་གྲུང་གོའི་མི་གངས་དུང་ཕུར་༡༩ ཡོངས། ཚེས་༤ཉིན་འཛམ་གླིང་ཐོག་འགྲོན་པོ་སྐལ་འདྲེན་གྱི་གནམ་གྲུ་ཆེ་ཤོས་མཁའ་གྲོང་འགྲོན་གྱི་A380 པ་རན་མི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས། ཟླ་བ་༤པའི་ཚེས་༢༢ཉིན་འཛམ་གླིང་ཐོག་གནམ་གྲུ་ཆེ་ཤོས་མཁའ་གྲོང་འགྲོན་གྱི་A380 ཐེངས་དང་པོ་འཕུར་བསྐྱོད་བྱས་པ།

0

མི་བྱི	2006	ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེན། མཆོད་སྤྱད་ལས་ལས་ཐོག་མི་འཁོར་བཤར་བསྐྱོད་བྱས། ལོ་འདིར་ཐུབ་པའི་དར་མདོའི་གནམ་གྱི་ཐང་ལས་གྲ་འགོ་བཅུགས།
མི་ཕག	2007	ལོ་ངོར་སྒོ་བ་མ་འབྲམ་རམས་པའི་སྒོ་བ་སྒྲོན་དགོ་ཆུན་གྱི་མཆོན་གནས་ཐོབ། ཐུབ་པའི་ལྷ་དུ་སྒོ་བ་གིས་གོ་ལའི་བྱང་སྒྲེ་འབྲུག་རྩོམ་སྒྲིང་ན་རྒྱལ་དར་བཅུགས་ཏེ་ས་བདག་བྱས་པ་དང་། ལ་ན་དྲ་དང་། ལ་མི་རི་ཀ་དུ་མག་ལ། དབྱིན་ཇི་ལ་སྒོ་བ་པ་བྱང་འབྲུག་རྩོམ་སྒྲིང་གི་ཉེ་སྒྲོར་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་བྱང་སྒྲེ་བདག་བཟུང་གི་བྱ་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་དང་། རེ་དང་དུས་མཚུངས་ཅིས་དུ་དབྱིན་ཇི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་གྱིས་གོ་ལའི་སྒོ་སྒྲེ་བདག་བཟུང་གི་འགན་ཚུན་འགོ་བཅུགས་པ་རེད། གོ་ལའི་སྒོ་བྱང་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུག་རྩོམ་སྒྲིང་གི་བདག་དབང་འཕྲུག་ཚུན་གྱི་ལས་གཞི་དེ་ཉིད་ལྷོ་ལ་༡༠༠པའི་འཛམ་སྒྲིང་ཡོངས་ཀྱིས་གཟབ་ནན་གྱིས་གཟུགས་རྟོག་གི་ལུ་ལུ་ལྷུར་པ་རེད།
མི་བྱི	2008	ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེན་སྤྱད་ལས་ཐོབ་འབྲུག་པའང་ཆོས་ཀྱི་ཉེན། དཀར་མཛོས་དང་། ར་པ། གན་སྒོ་མ་རྒྱ་བཅས་ལ་ཐོབ་འབྲུག་པའང་ཆོས་ཀྱི་ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེན། ཉེན་གྱི་རྒྱ་ཚོན་༡ པའི་སྒོར་ལ་ར་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་འཕེལ་ཚོང་སྒྲེ་རྒྱ་མིང་འོ། །ཚོང་དུ་རིམ་པ་8.2ཅན་ས་འགྲལ་རྒྱུག་མི་ཁྲོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཐོད་གཉིས་ཀྱི་མི་འབྲམ་གཅིག་ལྟག་ཅམ་འདས་ཤོངས་སོང་། ཁྲིན་དུ་ནས་དར་མདོའི་བར་གནམ་གྱི་དངོས་ལྷ་འཕུར་བསྐྱོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་འདྲེན་བྱས། སྒྲིབ་ཀྱི་མདོའི་གནམ་གྱི་ལས་རྒྱུའི་འགོ་བཅུགས།
མི་ཐུང	2009	མི་རིགས་རྒྱལ་པོས་ལོ་འདི་སྤྱང་འཛོམ་ཐོག་མར་བྱས། ལོ་འདིའི་ཐུབ་པའི་ལྷ་དུ་མདོའི་གནམ་ཐང་དུ་གནམ་གྱི་འཕུར་བསྐྱོད་སྤྱོད་ལས་ཐུབ་བྱང་།
ལྷགས་རྒྱལ	2010	ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེན་གྱི་ཞོགས་པ་རྒྱ་ཚོན་ལྷང་སྒར་མ་ལོ་ཐོག་ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་མདོར་ས་འགྲལ་རིམ་བཟུང་བ་ཞིག་རྒྱགས་ནས་ཤོང་སྒྲེ་མཐས་ཚད་བརྒྱགས། མི་ཁྲི་ཆོ་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་ཤི་མས་བྱང་། ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེན། དགོང་མོ་རྒྱ་ཚོན་༡༩ ལས་མས་ཅིམ་ན་ལ་མདོ་གན་སྤྱོད་ལྷུ་འབྲུག་རྒྱ་ཚོང་དུ་ཉ་ནག་འབྲམ་རྒྱུ་སྒྲེ་ཚོང་ཐོག་གི་ཤོང་པ་སལ་ཆེར་འབྲུག་པར་བྱེད། ཤོང་མི་༡༩པའི་རྒྱ་ཚོན་ཅིང་། མི་༡༡༤༥བརྒྱལ་ཞིང་། ཐུབ་པའི་ལྷ་དུ་མདོའི་མདོར་ས་འགྲལ་ཐང་དུ་གནམ་གྱི་ཐང་པོ་འབབ་ཐབ་པ་བྱང་། ཐུབ་པའི་ལྷ་དུ་མདོའི་མདོར་ས་འགྲལ་ཐང་དུ་གནམ་གྱི་ཐང་པོ་འབབ་ཐབ་པ་བྱང་།
ལྷགས་ལོས	2011	ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེན། ལོ་འདི་རྒྱ་ཚོན་༡༩དང་སྒར་མ་ལོ་ཐོག་རིམ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་འགྲམ་དུ་ས་འགྲལ་རིམ་པ་དགྲུ་བ་ཞིག་རྒྱུ་སྒྲེ་རྒྱ་མཆོད་འཕུར་བས་མི་ཁྲི་གཅིག་ལྟག་འདས་ཤོངས་དང་། ཆོག་ཁྲི་ཉིས་སྤྱང་ལྟག་ཅམ་པོར་བརྒྱག་བྱིན་པ་རེད། ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེན་ཆོག་མཛོད་འདི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་པར་སྒྲིབ་ཀྱི་འགོ་རྒྱགས།

0

ས་ཁྱི	2018	བོད་ཡིག་ཚིག་གཏེར་རྒྱ་མཚོ་ལེགས་བཅོས་དང་བསྐྱར་དུ་ཞུ་དག་ཟུབ། རྒྱ་བ་ལ་ལོ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན། ཨ་རིའི་རིས་ཐའེ་མང་དང་འགྲོ་འཁོས་ཁྲིམས་ཡིག་བཅོ་བཅོས་བཏང་། རྒྱ་བ་ལ་ལོ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན། ཨ་རིའི་ཕྱིང་འཛིན་རྟོ་ན་ཁོས་ཕུས་ཀྱང་གོའི་ཆོང་ཐུས་ཕྱིར་འདེན་ལ་མཚོ་སྤོའི་དཔུལ་ཁལ་དུང་ཕྱར་དུག་བརྒྱ་ཐམས་བསྐྱར་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་བྱས། རྒྱ་བ་ལ་ལོ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན། རྩོ་བྱང་གོ་རིམ་ལོ་རྒྱུ་ཁབ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམས་གཉིས་རྩོ་གོ་རིམ་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་པན་མིན་རྟོན་ཞི་བདེའི་ལོ་བྱང་དུ་མཇུག་འཕྱད་གནང་རྒྱུ། བྱང་གོ་རིམ་ལོ་རྒྱུ་ཁྲིད་ཅིང་ཁྱེན་ཞེན་དང་། རྩོ་གོ་རིམ་ལོ་རྒྱུ་ཁྲིད་མིན་ཅིའི་ཡོན་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་པན་མིན་རྟོན་གྱི་བསྐྱགས་གནམ་ལ་ས་ཡིག་གནང་སྟེ། བྱང་གོ་རིམ་རྩལ་ཕྱན་མཚོན་ཆ་མེད་པ་བྱ་རྒྱ་དང་། ཞི་བདེའི་རྩོ་འགྲེད་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་ཕྱིང་ཕུས་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་རེད། མཚུར་ཕུན་ཕུག་གཉིས་མར་ཆིས་རྒྱོང་ཆེད་སྟེབས། མཚུར་ཕུགས་ལོ་ཐོ་ཐོག་མར་བཅོས།
ས་པག	2019	རྒྱལ་སྤྱི་བོད་རིག་པའི་ཚིགས་ཆེན་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་པ་དེ་ལ་རན་མའི་རྒྱལ་ས་པ་ལེ་ལཱ་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་ལཱ་ནས་ཀྱེ་ལམ་འཛོགས་པ་རེད། ཚིགས་འདུ་ཐོག་དུ་ཁམས་པའི་རིག་གནས་བཅོ་སྟེང་སྟེང་སྟེགས་གསར་དུ་བརྟགས། བོད་ཡིག་ཚིག་གཏེར་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱར་པར་བྱས། ལོ་འདྲིའི་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པར་རྟོག་དཔྱད་བྱས་ཀྱི་ཉན་ནས་བྱུང་།
ཕྱགས་བྱེ	2020	མཚུར་ཆིས་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བདུས་ཆིས་མགོ་སྟོས་ནས་མཚུར་ཕུགས་ཆིས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་གནམ་ས་གོ་ལའི་རང་སྒྲུ་ཞེས་པ་བརྩམས། རྟོག་དཔྱད་བྱས་ཀྱི་ཉན་འཛམ་སྟེང་དུ་ཁབ་པའི་འགོ་བརྩམས།
ཕྱགས་སྒྲུང	2021	མཚུར་ཆིས་གོ་ལའི་རང་སྒྲུའི་ཐོག་ནས་ལོ་ཐོ་ཐོག་མར་བཅོས།
རྒྱ་ལྟག	2022	ལོ་འདྲིའི་སྤྱི་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་ལྷ་ཙུ་མོག་གིས་ཕུག་ལེ་ལ་དམག་བཅོན་འཛུལ་འགོ་བརྟགས། དཔལ་སྤངས་དཔོན་ཀན་སྐྱབས་གིས་ལེ་དུ་རིན་པོ་དགྲུང་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ལེབས་པའི་མཛད་རྩོ་རྒྱལ་ཆེན་སྟེ། མར་ཕུགས་རྒྱུད་སྟེ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ཐང་ཁ་བརྒྱ་དང་། འདོན་ཆོག་ལག་འདེབས་དང་པ་ཆར་བརྒྱ་པར་ཁིང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དཔོན་ཁག་རྣམས་ལ་འབྱེད། མཚུར་ཕུགས་ལོ་ཐོ་ཐོ་གཅིག་པར།
རྒྱ་ཡོས	2023	མཚུར་གྱ་གཉིས་དཔལ་གྱ་གསུམ་བཅས་སྟེབས་ནས་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་ལོ་ཐོ་རྒྱས་པ་བཅོས། སྤྱི་རྒྱ་དུག་པའི་ནང་དུ་ལོ་ཐོའི་དབྱེད་རྩོམ་དང་རིག་གནས་གཞུང་འབྲེལ་དེབ་ཉི་ཤུ་ཡོངས་སྤྱུ་བ་ཅིང་ཆོད་རྩེ་པར་བཏབ།
ཤིང་འབྲུག	2024	
ཤིང་རྒྱལ	2025	

0

མེ་རྩྭ	2026	
མེ་ལྷག	2027	
མེ་ལྷེད	2028	
མེ་བྱ	2029	
ལྷག་མེ་བྱ	2030	
ལྷག་མེ་ལྷག	2031	
རྒྱ་མེ	2032	
རྒྱ་མེ་དྲ	2033	
ཤིང་རྩྭ	2034	
ཤིང་ལྷེད	2035	
མེ་འལྷག	2036	
མེ་ལྷེད	2037	
མེ་རྩྭ	2038	
མེ་ལྷག	2039	
ལྷག་མེ་ལྷེད	2040	
ལྷག་མེ་བྱ	2041	
རྒྱ་མེ	2042	
རྒྱ་མེ་ལྷག	2043	

མེ་འཁོར་ཉིད་གསུམ་ལ། མེ་མེད་དང་ལོ།		
ཤིང་གྲི ༡	2044	
ཤིང་ཁྲང	2045	
མེ་ལྷག	2046	
མེ་ལོམ	2047	རབ་བྱུང་བཙུ་བཟུང་པ།
མ་འབྲུག	2048	
མ་ལྷུ་པ	2049	
ལྷག་མ་རྟ	2050	
ལྷག་མ་ལྷག	2051	
ཆ་ལྷེ་པ	2052	
ཆ་བྱ	2053	
ཤིང་ཁྲི	2054	
ཤིང་པག	2055	
མེ་ཁྲི	2056	
མེ་ཁྲང	2057	
མ་ལྷག	2058	
མ་ལོམ	2059	
ལྷག་མ་འབྲུག	2060	
ལྷག་མ་ལྷུ་པ	2061	
ཆ་རྟ	2062	
ཆ་ལྷག	2063	
ཤིང་ལྷེ་པ	2064	
ཤིང་བྱ	2065	

0

མེ་ཁྱི	2066	
མེ་པག	2067	
མ་ཁྱི	2068	
མ་ཁྱེད	2069	
ལྷགས་རྟག	2070	
ལྷགས་ཡོམ	2071	
རྒྱ་འབྲུག	2072	
རྒྱ་རྒྱལ	2073	
ཤིང་རྟ	2074	
ཤིང་ལྷག	2075	
མེ་རྒྱལ	2076	
མེ་བྱ	2077	
མ་ཁྱི	2078	
མ་པག	2079	
ལྷགས་ཁྱི	2080	
ལྷགས་ཁྱེད	2081	
རྒྱ་རྟག	2082	
རྒྱ་ཡོམ	2083	
ཤིང་འབྲུག	2084	
ཤིང་རྒྱལ	2085	
མེ་རྟ	2086	

0

མེ་ལུག	2087	
ས་རྩེལ	2088	
ཡ་ཁྱུ	2089	
ལྷགས་ཁྱི	2090	
ལྷགས་པག	2091	
ཁྱ་ཁྱི	2092	
ཁྱ་སྒྲང	2093	
ཤིང་རྩྭ	2094	
ཤིང་ཡོས	2095	
མེ་འཁྱུག	2096	
མེ་རྩེལ	2097	
ཡ་རྩྭ	2098	
ཡ་ལུག	2099	
ལྷགས་རྩེལ	3000	
ལྷགས་ཁྱུ	3001	
ཁྱ་ཁྱི	3002	
ཁྱ་པག	3003	
ཤིང་ཁྱི	3004	
ཤིང་སྒྲང་།	3005	
མེ་རྩྭ	3006	
མེ་ཡོས།	3007	རབ་བྱུང་བཅུ་དགུ་པ།

ཐོང་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་དོན་ཆེན་རེད་མིག

སྤྱི་རྒྱལ་གོང་གི་མངའ་མཛད་བཅུ་གཉིས།

༡ དམར་འཇམ་ལྷ་ཡི་དུས་རབས།

དཔོན་མིང་།	གསལ་བཤད་།
ཐུགས་དཀར་ཁོ་གོང་ལ་ སོགས་གཙང་མའི་ལྷ་ རིགས་རྣམས།	ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་ལྷ་ཡུལ་གྱི་ཐང་ཟེར། གཡའ་རི་གངས་དཀར་ཆེ་ལ་གནས་བཅས་ཤིང་། མི་ཡིས་ དུང་འགྱོར་མི་འཆོ་གཏམ་བད་འཛོད། མི་ལོ་འབྱམ་ཕྱག་མང་པོ་དེ་ལྟར་གནས།

༢ མ་སངས་གཉན་གྱི་དུས་རབས།

དཔོན་མིང་།	གསལ་བཤད་།
མི་མགོན་དཀར་པོ་ལ་ སོགས་གཉན་རིགས་ རྣམས།	ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་གཉན་ཡུལ་གསེར་སྒྲིང་ཟེར། རྩ་རི་སྒྲང་སྒྲིང་ཤིང་ལ་གནས་བཅས་ནས། དེ་དུས་མི་ ཡིས་དུང་འགྱོ་གསོད་པ་བྱུང་།

༣ འབྲེ་བོ་སྤྱི་ཡི་དུས་རབས།

དཔོན་མིང་།	གསལ་བཤད་།
འབྲེ་བོ་སྤྱི་	འབྲེ་བོ་ལ་སོགས་སྤྱི་རིགས་རྣམས། ཡུལ་མིང་སྤྱི་ཡུལ་ན་ར་ལོང་སྒོན་ཟེར། མཆོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ནི་འབྲེ་ གསེང་ལ་གནས་བཅས། མི་རྣམས་མཛོལ་བཅོག་བྱས་ཆོ་སྤྱོད་གཞོད་ལྟེད། དེ་བཅོས་སྤྱི་འབྱམ་སྤྱོད་ཀྱི་ ལ་སོགས་དར། རྩ་རྒྱལ་རྩ་རྒྱལ་སོངས་སྦྱོང་ལྟེད་པ་བྱུང་།

༤ གཞོད་སྤྱོད་བཅོན་གྱི་དུས་རབས།

དཔོན་མིང་།	གསལ་བཤད་།
གཞོད་སྤྱོད་ནག་པོ་ལ་ སོགས་གཞོད་སྤྱོད་རིགས་	ཡུལ་མིང་གཞོད་དམར་བཅོན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ། འགའ་ཞིག་བཟང་ཡུལ་རྒྱན་མེད་ཅེས་གྲུང་ཟེར། རྩ་ བྱག་ནགས་སྦྱོང་ཤིང་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། འགྱོ་བ་མི་ལ་ཕན་དང་གཞོད་པ་བྱེད། བཅོན་བཅོས་ལ་ སོགས་མདོས་བྱུང་གཏོང་བ་བྱུང་། ཡུལ་ལྷ་མཆོད་པས་མི་དང་གཏམ་ཡང་སྤྱོད། རྩ་རྒྱལ་གཉན་པོ་ བཅོན་པ་དེ་ནས་བྱུང་། མཆོན་ཆ་མདའ་གཞུ་དེ་ཡི་དུས་ནས་དར།

༥ སྤྱན་པོའི་དུས་རབས།

དཔོན་མིང་།	གསལ་བཤད་།
སྤྱན་པོ་གཉའ་རིང་ལ་ སོགས་སྤྱན་རིགས་རྣམས།	ཡུལ་མིང་སྤྱན་པོའི་ཡུལ་དགྲ་ཟེར། བྱག་རི་དམར་ནག་ནགས་སྦྱོང་གནས་སྤྱི་བྱུང་། མི་ རྣམས་སེམས་ཅན་ཤ་བ་གདོང་པ་དམར། སྤྱན་མོའི་རྒྱང་དང་འཁྱར་དོ་ལག་ཆ་བྱུང་། འགལ་སྤྱོད་ བྱུང་ན་ཡུལ་ལྷ་དམར་གྱིས་གསོ། སྤྱན་མོའི་རྒྱང་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་དུས་པ་ལས་བཅོས་པའི་གྱི་ དང་ཁབ་སོགས་ཡིན་པར་སེམས།

༤ བདུད་གྱི་དུས་རབས།

དཔོན་མིང་།	གསལ་བཤད་།
བདུད་རྒྱ་ལག་ལ་སོགས་ བདུད་རིགས་རྣམས།	ཡུལ་མིང་བདུད་ཡུལ་ལ་རགས་ཤིང་དག་ཟེར། ཅི་ཤིང་རྫོགས་ཐུག་ལ་གནས་བཅས་ནས། བོད་ཀྱི་ རྒྱ་པོ་བཞི་འདུས་མགོ་འཇུག་བར། དམག་དབང་དབང་ཏེ་གཤེན་ལ་དོན་བསྟོན། ལྷ་རེ་དག་ལྷ་དེ་ཡི་ དུས་ལྷ་བྱུང་།

༥ འགོང་པོ་ཐུན་དགའི་དུས་རབས།

དཔོན་མིང་།	གསལ་བཤད་།
འགོང་པོ་ཐུན་དག།	ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་ངམ་ཡུལ་ནག་པོ་ཟེར། ལྷ་རྟགས་རྩ་བ་ལྷ་ལྷོད་པ་བྱུང་། རྒྱ་རྩ་བཅོས་ཏེ་རྒྱ་ཡར་དུ་ དངས་ནས་ཞིང་གི་ལོ་རྟག་རྒྱུང་བའི་ལས་ཀ་ཡིན་པར་སེམས།

༦ རྒྱ་ཡི་དུས་རབས།

དཔོན་མིང་།	གསལ་བཤད་།
དལུ་རྩེ་བཅན་པོ་ལ་ སོགས་རྒྱ་རིགས་རྣམས།	ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་ངམ་ཡུལ་ནག་པོ་ཟེར། མདུང་དང་ཞགས་པ་འབྲེལ་བའི་ལག་ཆ་བྱུང་། དུས་དེར་ ཞགས་པ་འཕེན་ནས་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་མ་ཟད། དམག་འཐབ་པའི་སྐབས་སུའང་དག་ པོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དང་། རི་དྲགས་འཛིན་པ་དང་། དམག་འཐབ་པའི་སྐབས་མདུང་ཞགས་འཕེན་ སྤེལ་ཡང་སྐབས་འདི་ཙམ་ནས་དར་བར་སེམས། བོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ནི་དལུའི་གདུང་རབས་ ཏེ་ཤུ་པ་ཡིན་པར་ཁང་བོད་ལོ་རྒྱུས་ཏེ་སེའི་འོད་ལས་གསལ།

༧ མ་སངས་རུས་དགའི་དུས་རབས།

(དུལ་མ་བྱེ་ལོའི་རྩོན་གྱི་དུས་རབས་༥༤ ཙམ་ནས་དུས་རབས་༥༥པའི་བར་ཙམ།)

དཔོན་མིང་།	གསལ་བཤད་།
༡ གཉན་གཡའ་ལྷང་སྒྲེལ། ༢ གར་ཉིང་ནམ་ཚ། ༣ རྩེ་ངན་ལམ་ཅང་སྒྲེལ། ༤ རུ་སྒོ་ཀར་ནམ་ཚང་། ༥ ཤེ་སྒོ་ཀར་ནམ་ཚང་། ༦ མེ་བད་སྒྲེལ། ༧ གསང་གོ་འཕུལ་ཆེ། ༨ དང་པ་དངས་མ་མགར། ༩ བཀོད་སྟོར་ནམ་ཚ།	ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་བོད་ལམས་གཡའ་དུག་ཟེར། ལྷ་རྟགས་མདའ་གཞུ་མཚན་ཆ་ཅི་བ་དང་། ལག་ཆ་ དོང་རལ་གོ་ཆ་ཐུབ་བྱུང་། བཞིན་པ་ཞོན་ཞིང་རྒྱན་ཆ་འདྲེགས་པ་དང་། ཤོ་རྒྱན་ཅི་ཞིང་དངོས་ པོ་ཉོ་ཆོང་དར། དུས་འདིར་རྩུགས་རིགས་རྟེན་ཅིང་རྩུགས་ཆས་རྒྱུད་སྤེལ་དར་བ་དང་། དངོས་རྒྱས་ བགོ་བཤའི་ཆེད་དུ་ཤོ་རྒྱན་འདེབས་པ་དང་། བྲེ་དང་ལྷང་བཅོས་ནས་དངོས་པོ་ཉོ་ཆོང་གི་ལས་ལ་ དར་རྒྱས་བྱུང་ཡོད། གསལ་ཆེར་ཆབ་མདོ་ལ་རོའི་གནའ་ཤུལ་གྱི་དུས་ཙམ་ན་ཡིན་པར་མངོན།

༡༢ རྒྱལ་ཕྱན་སྐལ་མ་བཞི་བརྒྱའི་དུས་རབས། (༩་ལམ་སྤྱི་ལོའི་ཕྱིན་ཀྱི་དུས་རབས་༡༥པ་ནས་༡༦པའི་བར་ཅས་)

རྒྱལ་ཕྱན་ཁག་གི་མིང་།	གསལ་བཤད།
རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱ་གཉིས། མཁར་བརྒྱ་གཉིས། རྒྱལ་ བརྒྱ་གཉིས། འཕྲོག་མོ་རྣམ་ གསུམ། གཡེ་མོ་ཡུལ་དུག་སེ་ མོ་བྱ་བཞི། ལྷུ་ཡུལ་ཡ་ གསུམ།	ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་བོད་ཁམས་སྤོང་དག་ཟེར། རྒྱ་རྒྱལ་སྐོན་ལ་སྤྱབས་གསོལ་ཐར་པ་བསྒྱུབ། ལྷ་རྟེན་བརྟེན་ཤིང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་དང་། མོ་བརྟོ་འདེབས་འཛུགས་ཞིང་བའི་སོ་རྣམ་ དར། འཕྲོག་དང་ཡུལ་པ་ཞེས་པའི་མིང་བ་བྱུང་། སྤྱབས་འདིར་བོད་འབངས་རྣམས་ཕྱིའི་ཕྱོགས་ ནས་དགྲ་ཡིས་འཛོལ་བའོ། རྣང་དུ་ཡུལ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་དུ་མཛར་གཙོད་བྱེད་ཅིང་། ཐོས་ན་ལམ་མི་སྟེར། སྤང་ཐང་དུ་བཟུང་དགྲ་ཡིས་སྤང་བས་སྤྱད་མི་རྣམས་པ་རི་བྱག་སྟགས་ལ་ བཅོན་རྒྱུ་དང་བཟུང་ནས་འདུག་དགོས་པར་བྱུང་། སྤྱི་ལོའི་ཕྱིན་ཀྱི་༡༥༤༥པའི་ལྷགས་ལྷག་ལོར་ མཁའ་པ་སྤྱུ་ཅན་ཉེ་ཤིས་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་དང་དྲང་སྤང་རྒྱལ། མ་ལོ། གཡུ་ལོ། ལུ་ཆོ་ལེས་ དུག་བཅས་ལ་དྲང་སྤང་གི་ཕྱོམ་པ་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་མི་ལོ་སྤུང་བརྒྱ་ཉེར་ལྔའི་བར་ཞང་ ཞུང་གི་ཡུལ་དུ། ཐག་དགོན་དང་། རི་ཁྲིང་དང་། ཤིང་དྲུང་སྟགས་ལ་དག་འཁུལ་གྱིས་ཉམས་ ལེན་བྱེད་མཁན་དང་། ལྷ་རྟེན་བཞེངས་མཁན་མང་པོ་བྱུང་། སྤྱི་ལོའི་ཕྱིན་ཀྱི་༡༠༤པའི་མེ་སྤུལ་ ལོར་གཙུག་ལྷན་གྱིས་ལྷ་ལྷན་ལ་ཞོང་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་བ། བམ་ཤིན་དཔལ་གྱི་ དབང་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཐར་གྱི་ཕྱེ་བ་བརྟེན་ཤིང་འདུལ་བརྟན་སྤེལ་ཞིང་གནས་དགོན་ མང་དུ་འཕེལ།

ཐུ་རྒྱལ་གྱི་དུས་རབས།

༡ གནའ་ཁྱི་ཁྱི་བདུན་གྱི་དུས་རབས། 360B, C-84B, C.

རྒྱལ་པོའི་མཆན།	མིང་སྟོང་དུས་ཆོད།	ཁྱི་ལོ	གསལ་བཤད།
གནའ་ཁྱི་བཅོན་པོ།	360B.C-345B.C.	15	གནའ་ཁྱི་བཅོན་པོ་བོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་གྱུར་རྗེས་ ཕྱིང་བ་སྤྲུག་རྩེར་ལེབས་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་མིང་སྟོང་ ཐབས་ཀྱི་ཁྱིམས་བཅས། སྤྱི་ཕྱིན་༡༥༥པའི་མེ་སྤུལ་ ལོར་ལྷ་ཁྱི་བཅོན་པོ་འཁུངས། ཁྱོ་བོད་བང་ཆེན་གྱི་ རྒྱུད་ཁྱུ་ནས་ལྷ་རི་ཁྱོང་ཐོ་ལ་བསྒྱུབ་པ་མཛད་པས་ གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་བོན་གྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་གཡུ་ན་ཡོད། སྤྱི་ཕྱིན་༡༥༥ པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱང་ལོར་སྤྱོད་གཤེགས། སྤྱི་ཕྱིན་ ༡༥༥པའི་མེ་རྩ་ལོར་སྤྱོད་པ་ཆེན་དུན་པ་ནས་མཁའ་ འཁུངས། སྤྱབས་འདིར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གཤེན་ དགྲ་མཁའ་པ་མི་དགྲ། མཐུ་བོ་ཆེ་མི་དགྲ་བཅས་ བྱུང་ཡོད་པར་གྲགས།
སྤྱི་ཁྱི་བཅོན་པོ།	345B.C-272B.C.	73	
དིང་ཁྱི་བཅོན་པོ།			
སོ་ཁྱི་བཅོན་པོ།			
མེར་ཁྱི་བཅོན་པོ།			
གདགས་ཁྱི་བཅོན་པོ།			
མིབས་ཁྱི་བཅོན་པོ།	84B.C.	37	

༥ ཆོགས་ལ་བཅན་ལ། 342A.D.-493A.D.

རྒྱལ་པོའི་མཚན།	མིང་སྲོང་རྒྱལ་ཆོད།	ཁྲིའ་ལོ།	གསར་བཤད།
རྒྱལ་དོ་རི་ཡའ་བཅན།			ཕྱི་ལོ་༣༥༤པའི་ས་རྩ་ལོར་གཙང་སྡོད་ཕྱི་མ་གཤམ་བྱུང་དུ། ལྷན་གྲུབ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞུངས། ཕྱི་ལོ་༤༣༣པའི་ཆུ་བྱ་ལོར་ལྷ་མོ་མོ་ཡི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། རྒྱལ་དོར་བལ་ཡུལ་ནས་བརྗེ་དུ་སློང་མེས་འཛོད་དང་། མོ་ལྷ་བ་མེ་ལེ་མེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་ཞོང་ལྷག་རྒྱ་པ་དང་། མདོ་ཟ་མ་རྟོག་གཉིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷག་དུ་ལུལ་བར་རྒྱལ་པོས་པོ་བྱང་དུ་མཛོད་པའི་རྟེན་བདག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ཁྲི་ལྷ་མ་བཅན།			
ཁྲི་ལྷ་དབྱང་བཅན།			
ཁྲི་མོག་རྩེ་བཅན།			
ལྷ་མོ་མོ་རི་རྟེན་བཅན།	433A.D.-493A.D.	60	

༦ ལྷན་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་བོན་རྒྱལ་བཞི། འདི་ལ་འོག་གི་བཅན་བཞི་ཡང་ཟེར། 493A.D.-629A.D.

རྒྱལ་པོའི་མཚན།	མིང་སྲོང་རྒྱལ་ཆོད།	ཁྲིའ་ལོ།	གསར་བཤད།
ཁྲི་གཉན་བཟུང་བཅན།	493A.D.-516A.D.	23	འཛོང་གཉན་ཐུའུ་སྐབས་སུ་བོད་ལ་དཀར་པོ་ལ་བཟོ་བའི་ལག་རྒྱལ་དར། ལྷག་རི་གཉན་གཟིགས་ཀྱི་སྐབས་མཛངས་མི་གསུམ་པ་སྟོན་པོ་མོང་གི་བྱས་ཐེད་དང་། སྤང་བཟོ་བཅོས་བྱས་ནས་ཆོང་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་།
འཛོང་གཉན་ཐུའུ།	516A.D.-556A.D.	40	
ལྷག་རི་གཉན་གཟིགས།	556A.D.-608A.D.	52	
གནམ་རི་སྤང་བཅན།	608A.D.-629A.D.	21	

ཆོས་ལུན་རྒྱལ་རབས་སྐབས། 629-841

རྒྱལ་པོའི་མཚན།	ཡིད་སྤྲོད་དུས།	གསལ་བཤད།
སྤྱི་བཙན་སྐུ་ལོ།	629-650	ཕྱི་ལོ་༥༥༩ པའི་ཆུ་འབྲུག་ལོར་བལ་བཟའ་ཁྱི་བཙན་པོ་དང་དུ་བཙན་མོར་བསྐྱེད་ཤིང་པོ་མེ་བསྐྱོད་དོན་ཆེ་བྱུང་དངས། ཕྱི་ལོ་༥༥༩ཆུ་ལོར་ལུ་མེ་སྐོ་ཏུ་མོགས་གཞིན་ཏུ་ལག་ཅིག་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཏང་། ཕྱི་ལོ་༥༥༥པའི་ཤིང་ལུག་ལོར་དམར་པོ་རེ་ལ་པོ་བྱང་པོ་དང་ལའི་ཆང་བཏིངས། རྒྱལ་ས་ཆུ་སར་སྤྱོད། ཕྱི་ལོ་༥༥༥པའི་ས་མག་ལོར་ཆུ་སའི་ཆོ་ཁང་བཞེངས། ཕྱི་ལོ་༥༥༧ ལྷགས་སྐང་ལོར་སྤོན་པོ་མགར་སྤྱོད་བཙན་དང་། དབའ་དཔྱི་ཆབ། ཁྲུང་པོ་ལྷང་སང་བྱང་ཆེ་མོགས་ཁོད་དཔོན་ལག་ཅིག་བསྐྱོས་ནས་པོད་ཀྱི་ཆ་ཁྱིམ་ས་གཏན་འབེབས་བྱས། བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་གས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མོགས་ལས་ཚན་ལག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཐེལ་ཅེ་གཏན་འཁེལ་གནང་། དམག་གི་ཅན་ཆེན་བརྒྱད་བཙནས། ཕྱི་ལོ་༥༥༥པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོར་ཁང་ཁྲུང་ལ་དམག་བཏང་སྟེ་ཁང་རྒྱལ་ལི་མིག་རྒྱ་བཏོངས། ཁང་ཁྲུང་ལུ་བྱ་ཐམས་ཅད་འབངས་སུ་བཅུས།
གུང་རི་གུང་བཙན།	634-638	འདི་ཉིད་སྤྱི་བཙན་སྐུ་ལོའི་གཏུང་པོ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་༥༥༥ལོ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཙན་སྐུ་པོ་དམག་ལ་པེབས་སྐབས་རྒྱལ་ཡིད་གཏུང་གུང་རིས་བསྐྱངས། དགུང་ལོ་༧ རེན་པ་དང་སྐྱ་བཤེགས།
མང་སྤྱོད་མང་བཙན།	650-676	ཕྱི་ལོ་༥༥༥པའི་ཆུ་ཁྱི་ལོར་སྤོན་པོ་མགར་སྤྱོད་བཙན་གྱིས་གུ་ལ་དམག་བརྒྱབ། ཕྱི་ལོ་༥༥༥ལོར་སྤོན་པོ་མགར་འདས། མགར་ལ་བྱ་བཞི་པོད་པའི་མགར་བཙན་སྐྱོམ་བྱས་པའི་གོ་གནས་བརྒྱུད། གཞན་གསུམ་པོས་དམག་དཔོན་བྱས། ལོ་དེ་རང་ལ་རྒྱའི་ས་མཚམས་སུ་དམག་དངས། འཕྲི་ཆུ་ལ་ལྷགས་ཐམ་བཙནས་ནས་དམག་དབང་ཤར་བསྐྱོད་བྱས། འཛང་གི་ཁིང་ཆེན་བཙན་གཉིས་བཙོས། ཕྱི་ལོ་༥༥༥ལོར་པོད་དམག་གིས་ལུ་བཙན་གྱིས་གུ་ལི་ཆོ་ཆེན་བཙན་གསུམ་བརྒྱུད། ཕྱི་ལོ་༥༥༥ལོར་པོད་དང་ལི་ལུ་གཉིས་ཀྱིས་གསུམ་བཞེབས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཅིའི་ཤྱོད་ཁྱི་ལྷགས་རི་བཤིག་རྒྱའི་ཁིང་ཆེན་བཞི་པོད་ཀྱི་ལག་རྒྱ་ཤོར།

འཕྲོ་བཟའ་བྲི་མ་ལོད།	676-691	ལྷི་ལོ་༥༧༤ལོར་རྒྱལ་པོ་མང་སྤོང་མང་བཙན་སྐྱ་གཤེགས། བྲི་མ་ལོད་ཀྱིས་ མིང་བསྐྱངས། མགར་བཙན་སྐྱ་ཚུམ་བྱ་དང་། དབས་ཏར་ལོང་ལོད་གཉིས་ ཀྱིས་སློན་པོ་མཛད། ལྷི་ལོ་༥༨༠པའི་ལྷགས་འབྲུག་ལོར་སྐྱ་འཕེལ་ས་ལྷལ་དུ་ བོད་ཀྱིས་འབྲི་ཆེད་དམག་སྤར་ཞེས་པ་བཙན་གསུམ་ནས་ཤར་ལྷགས་སྐྱ་དམག་ ཤྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད། དེད་དུས་ལུན་ནུན་ས་ལྷལ་ཀྱིས་ཆ་དང་ལྷེ་འབངས་མང་ པོ་བསྐྱང་། ལྷི་ལོ་༥༨༥ལོར་ལྷར་བོད་ཀྱི་མངའ་འོག་དུ་ལྷུར་པའི་ཆོགས་པ་ ཉེར་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་སྐབས། དེའི་ལྷི་ལོར་འདུས་སྤོང་ཆེ་སྐྱ་དངོས་ཀྱིས་ཅ་ འབྲུན་འཛང་ལུལ་དུ་ཕེབས།
འདུས་སྤོང་མང་ཆེ།	679-704	ལྷི་ལོ་༥༨༢ ལོར་ལྷང་མོ་བྲི་བཙན་ཁབ་དུ་བཞུགས། མགར་བྲི་འབྲིང་གིས་རྒྱལ་ པོའི་མོ་བྱང་གི་དབང་ཆ་ལས་ཆེར་བསྐྱང་། ལྷི་ལོ་༥༨༩ པའི་ས་ཕག་ལོར་ བཙན་པོ་འདུས་སྤོང་མང་ཆེས་མགར་སྐྱ་ན་མཛད་ལ་བཀའ་ཉེན་བཏང་། མགར་བྲི་འབྲིང་གིས་གཤུལ་མ་སྤྱད་པ་རང་སྤྱོད་བཙན། མགར་བཙན་ཕྱོད་ ཀྱིས་འཕྲོང་སྤོང་ཕྱག་གཅིག་སྤྱོད་དང་། ཅེན་པོའི་སྤྱུ་མང་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆབ་ སྤྱུགས་བྲིད་དེ་ཐང་ལ་མགོ་འདོག་བྱས། ལྷི་ལོ་༧༠༩ལོར་འཛང་པ་ལ་སྤྱུགས་ བོད་ཀྱི་ལོངས་སྐྱ་ཡོད་པའི་རྩ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་བ་ལག་འགའ་ངོ་ལོག་བྱས་པར་ བཙན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དམག་དྲངས་ཏེ་ཕེབས། ཡངས་པའི་གཙང་པོ་ལ་ ལྷགས་ཟམ་བཙན་གསུམ་ནས་དམག་བསྐྱབ། ལོ་དེར་འཛང་ལུལ་དབང་དུ་བསྐྱུས། ལྷི་ལོ་༧༠༤པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོར་འཛང་ལུལ་དུ་བཙན་པོ་དམག་ཐོག་དུ་ འདས།
བྲི་ལྷེ་གཙུག་བཙན། (མེས་ ཞག་ཆོམས་)	705-755	ལྷི་ལོ་༧༠༥པའི་ཤིང་རྒྱལ་ལོར་སྤྱུ་མ་རྒྱལ་ས་ལ་ཕྱོད་པའི་མཐར་བྲི་ལྷེ་ གཙུག་བཙན་རྒྱལ་སར་འཁོད། ལྷི་ལོ་འཕྲོ་བཟའ་བྲི་མ་ལོད་ཀྱིས་སྤར་ཡང་ མིང་དབང་ལས་ཆེར་བསྐྱང་། སློན་སྤོང་གཞེར་རྒྱ་ནག་དུ་བཏང་སྟེ་ཆ་བོ་ལ་ གཉེན་བསྐྱངས། ལོང་མ་གྱིང་ཚུང་གི་ཆ་མོ་ཅིན་བྲིན་གོང་ཆོ་བོད་དུ་བཏང་ རྒྱ་ཁས་སྤངས། ལྷི་ལོ་༧༡༩ལོར་གོང་ཆོ་བོད་དུ་འབྱོར། ལྷི་ལོ་༧༥༥པའི་ས་ ཡོས་ལོར་ཅིན་བྲིན་གོང་ཆོ་བོད་སྤྱོད། ལྷི་ལོ་༧༤༩ པའི་ཆུ་རྩ་ལོར་སྐྱ་ནམ་ བཟའ་ལ་སྤྱུ་བྲི་སྤོང་ལྷེ་ཕྱོད་བཙན་འབྲུངས། ལྷི་ལོ་༧༥༥ལོར་རྒྱལ་པོ་མེས་ ཞག་ཆོམས་ཡར་འཕྲོག་སྤྱ་ཆོལ་དུ་སློན་པོ་འབའ་སྤོང་ཆབ་དང་། ལང་ལྷེས་ གཤེགས་གཉིས་ཀྱིས་སྤོག་དུ་བཏོངས།
བྲི་སྤོང་ལྷེ་ཕྱོད་བཙན།	755-780	ལྷི་ལོ་༧༡༥པའི་སྤང་ལོར་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་མང་བཏོང་། ལྷི་ ལོ་༧༤༩ལོར་སྤོང་དཔོན་པདྨ་བོད་དུ་གདན་དྲངས། བོད་དམག་གིས་རྒྱ་ནག་ གི་རྒྱལ་ས་ཁྲང་ཞན་བཙན། ལྷི་ལོ་༧༥༥ལོར་བསམ་ཡས་སྤྱ་རྒྱུར་སྤོང་ངམ་པོ་ རྩ་བའི་སྤོང་བྲུ་བཙན། ལྷི་ལོ་༧༨༠ལོར་ལྷགས་སྤུལ་ལོར་སྤྱུ་ལོ་ལོ་བཙན་པོ་ བྲི་ལ་བཏོད་ནས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དམ་ཆོས་ཉམས་ལེན་མཛད། ལྷེ་བཙན་པོ་ རྒྱལ་པོ་བསྐྱོས།

མུ་ནེ་བཅན་པོ།	780-797	རྒྱལ་པོ་འདྲིའི་རིང་ལ་བོད་ན་མས་དབུལ་བྱུག་སྟོམས་པའི་བྲིམས་སྟེལ་གཏོང་ནས་དབུལ་བྱུག་མེངས་གསུམ་སྟོམས་པར་བྱས་ཀྱང་། མཐར་སྟོམས་མ་ཐུབ་པར་ཐུར་སྟེལ་བཞིན་ལུག། ཡལ་རྒྱལ་པོ་འདུལ་ནས་ལོ་གཅིག་དང་རྒྱ་བ་བདུན་ལོན་པའི་བྱི་ལོ་ཤ་ལམ་མེ་སྒང་ལོར་བྲི་སྒྲིང་མེའུ་བཅན་གྱི་བཅུན་མོ་རྒྱུང་བ་ཆེ་སྒྲིང་བཟས་མོ་རང་གི་སྐས་ཕུ་དྲིག་བཅན་པོ་རྒྱལ་མར་འཁོད་པའི་རེ་བས་མུ་ནེ་བཅན་པོ་དུག་གིས་བཀོངས།
མུ་དྲིག་བཅན་པོ།	797-804	བྱི་ལོ་ཤ་ལམ་མེ་སྒང་ལོར་ཕུ་དྲིག་བཅན་པོ་རྒྱལ་མར་འཁོད། རྒྱལ་པོ་འདྲིའི་རིང་ལ་དམག་ཤུགས་ཉ་ཅང་ཆེ། རྒྱ་ནག་གི་ཁོང་ཆེན་ཆེན་གྲོའུ་དང་། ཡོན་གྲོའུ། ལན་ལོ་གྲོའུ་ན་མས་བཟུང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆུ་མ་པ་ལཱ་བོད་དུ་ཁྱིད་ནས་བཟང་བཅོན་བྱས་ཟེར་བའང་གྲགས། བྱི་ལོ་༤༠༤ལོར་ལྷ་ནས་པས་ངན་གཡའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆིབས་དཀྲོགས་ནས་ཉ་ཤེར་འདས།
བྲི་ཁྲེ་སྒྲིང་བཅན། མུ་ཕྱག་བཅན་པོ། སང་ན་ལེགས་མཇིང་།	804-815	བྱི་ལོ་༤༠༤ལྷགས་ལྷག་ལོར་བྱི་ལོ་ཉ་བ་ལི་སྒྲིང་བོད་དུ་ལོང་ནས་ཆིངས་འདུལ་བྱ་ཚུལ་སྟོར་གྱི་ཡི་གེ་བཅན་པོ་ལ་ཐུག། བོད་ནས་ཆེན་གྲོའུ་ལ་སྐགས་བྱི་ཁོང་ཆེན་ན་མས་ཕྱིར་སྒྲིང་འདོད་ཡོད་ཚུལ་སྐྱས་པར་བརྟེན། རྒྱ་ནག་གོང་མས་སྟོན་ཆེན་ཏུ་ཕྱག་བྱ་བ་བོད་དང་བཀའ་མོལ་ཁྱེད་དུ་བཏང་། བྱི་ལོ་༤༡༥ལྷ་རྒྱལ་ལོར་བོད་ལན་ཇོ་བྱ་བའི་ས་ཆ་རྒྱ་ལ་ཟམ་པ་འཇུགས། ཟམ་པའི་མདུན་དུ་བོད་གྱི་དམག་མཁར་བཞེགས། དེ་ནས་བཟུང་བོད་ན་མས་ལོ་སྟོན་གྱི་ཟམ་པ་བཟུང་ནས་རྒྱ་ལུལ་བཅོམ།
བྲི་གཙུག་ཁྲེ་བཅན (བྲི་རལ་བ་ཅན)	815-836	བྱི་ལོ་༤༡༥པའི་ཤིང་ལུག་ལོར་བྲི་རལ་བ་ཅན་ཁྲེ་བྲིར་འཁོད། བྱི་ལོ་༤༢༡པའི་ལྷགས་སྒང་ལོར་རྒྱ་དང་འདུལ་བྱས་པས་རྒྱ་ནག་དུ་རྩོད་རིང་བཞུགས། ༤༢༥ པའི་ཆུ་ལྷག་ལོར་བོད་དུ་རྩོད་རིང་བཞུགས། དེའི་བྱི་ལོར་རྩོད་རིང་ལ་ཡི་གེ་བྲིས། ལྷགས་དེར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལུས་སྒྲིང་ཅོས་བྱུང་བར། རབ་བྱུང་རེ་ལ་གསོལ་ཡོན་ལུལ་མཁན་ཁྱིམ་ཆང་བདུན་རེ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་།
འུ་དུམ་བཅན་པོ། (སྒྲིང་དར་མ)	836-841	རྒྱལ་པོ་སྒྲིང་དར་མས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་བཅོས་བཟུར་བྱས། རབ་བྱུང་ན་མས་འཆོ་བ་སྒྲ་ནས་སྒྲིང་བའི་ལས་ལུགས་མེད་པར་བཅོས་ཉེ་རང་སྟོབས་རང་སྟེལ་ཁྱེད་དགོས་པ་བྱུང་མཐར། བྱི་ལོ་༤༤༡ ལྷགས་བྱ་ལོར་ལྷ་ལྱང་དཔལ་གྱི་རྩོད་རྒྱལ་པོར་སྟོན་མདའ་བརྒྱབ་ནས་བཀོངས། དེ་ནས་བོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཉིད་ཅ་བ་ནས་བཟུགས་པ་རེད།

བོད་མིལ་བུའི་དུས་རབས། 841- 1265

བྱི་ལོ་དུས་རབས།	གསལ་བཤད།
841-900	བྱི་ལོ་༨༤༡ ལོར་དབུ་གཡོ་ལུགས་པའི་འགོ་ཚུགས། བྱི་ལོ་༨༥༥འི་བྱ་ལོར་འོད་སྤངས་ཀྱི་སྐུ་དཔལ་འཁོར་བཅན་འབྲུངས།བྱི་ལོ་༨༥༥འི་ས་གྲང་ལོར་འབངས་ཀྱི་ན་ལོག་གི་འགོ་བཙུགས། ལྷ་བས་དེ་ཙམ་ན་རྩ་གཡོ་གཙང་གསུམ་དབུས་ནས་བོས་བྱོལ་བྱི་ལོ་༨༥༥འི་མེ་བྱ་ལོར་བཅན་པའི་བང་སོ་རྩམས་བུ་ཆོ་ལག་རྩམས་བཞོས་ཏེ་བཞུགས། བྱི་ལོ་༨༥༥ལོར་མངའ་བདག་འོད་སྤངས་གཤེགས། བྱི་ལོ་༨༤༡ པའི་ཆུ་བྱི་ལོར་སྤྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་འབྲུངས། བྱི་ལོ་༨༥༥ལོར་དཔལ་འཁོར་བཅན་འདས།
901-1000	བྱི་ལོ་༩༠༥འི་མེ་ལྷག་ལོར་སྤྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་རྩ་གཡོ་གཙང་གསུམ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་མདོ་སྟང་ནས་སོས་ཞེས་པར་གྲགས། བྱི་ལོ་༩༡༥འི་མེ་བྱི་ལོར་དབུས་གཙང་མེ་བཙུ་མདོ་སྟང་དུ་ཕེབས་ནས་སྤྱ་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། བྱི་ལོ་༩༥༥ པའི་ཤིང་ལྷག་ལོར་བཀྲ་ཤིས་མགོན་ལ་སྐུ་སྤྱང་དེ་འབྲུངས། བྱིས་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་གཞིགས་པས་བྱགས་སྟོན་ནས་བྱི་ལོ་༩༥༥ལོར་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་རྩ་སྐ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་གྲགས། བྱི་ལོ་༩༧༥འི་མེ་སྟེལ་ལོར་མངའ་རིས་མཚོ་སྤྱང་གསེར་གྱི་རྩ་ཁང་བཞེངས། དུས་འདི་ཙམ་ན་རྩ་སྐ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་གཞོན་ནུ་སྟོ་རིག་ཅན་ཉེར་གཅིག་ཆུ་གར་དུ་སྟོབ་སྟོང་བཏང་། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། ལོ་རྒྱུད་གྲགས་འཁྱོར་ཤེས་རབ་གཉིས་བསྟན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་བཟུང་།
1001-1100	བྱི་ལོ་༡༠༡༥འི་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་འབྲུངས། བྱི་ལོ་༡༠༢༥ལོར་འབྲོམ་སྟོན་པ་ལམས་སྤྱིང་ཐང་དུ་ཕེབས་ནས་སྤྱ་མ་མེ་བཙུན་པར་བསྟེན་ནས་ལོ་རྩེར་གསུམ་ཙམ་ལམས་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས། བྱི་ལོ་༡༠༢༥མེ་ལོས་ལོར་གྱི་ཚོ་ལོ་རྩ་བས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བོད་དུ་བསྟར་བས་དེ་ནས་རབ་བྱུང་འགོ་ཚུགས། བྱི་ལོ་༡༠༥༡ ལོར་རྩ་སྐ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་མཚོ་སྤྱང་གསེར་ཁང་དུ་ཞིབ་པར་གཤེགས། རབ་བྱུང་དང་པོའི་ས་ལྷག་བྱི་ལོ་༡༠༥༥ལོར་སྤྱིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ལམས་ཐེ་དགེའི་ས་སྤྱིང་སོས་ཡག་གི་ལ་མདོར་སྐྱེ་འབྲུངས། འོང་གས་འབྱི་རྒྱ་དང་མ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ཆ་འདི་དག་དབང་སྐུར་བྱས། བྱི་ལོ་༡༠༤༩ ལོར་ཚོ་བོ་རྩེ་བོད་དུ་ཕེབས། བྱི་ལོ་༡༠༥༥ལོར་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ར་སྤྱིང་དགོན་པ་བཏང་། བྱི་ལོ་༡༠༥༡ ལོར་རྩེག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསང་ཕུ་ཕྱེད་ཐོག་བཏང་། བྱི་ལོ་༡༠༥༥ལོར་འཁོན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་པོས་ས་སྐྱ་དགོན་པ་བཏང་། བྱི་ལོ་༡༠༧༡ ལོར་མ་གཅིག་ལ་བསྟོན་གྱིས་བཟངས་རེ་སུམ་དམར་བཏང་།

1101-1200	ལྷོ་ལོ་༡༡༢༡ ལའི་ལྷགས་སྒྲུང་ལོར་དགས་པོ་རེན་པོ་ཆེས་དགས་ལྷ་སྐམ་པོར་བཞུགས་གནས་མཛད། ལྷོ་ལོ་༡༡༥༤ལའི་ས་སྐག་ལོར་ཕག་གུ་རྩོ་རྩལ་པོས་རྩོ་ཁར་གདན་ས་ཐེལ་བཏབ། ལྷོ་ལོ་༡༡༥༥ལོར་ཀ་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་གྲིས་ཁམས་ཐེ་དགེ་རུ་ཀམ་ཐོག་དགོན་བཏབ། ལྷོ་ལོ་༡༡༥༤ལོར་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཉེན་པས་ཁམས་ལི་ཐང་དུ་ཀི་པོ་གངས་ར་དང་ལྷོ་ལོ་༡༡༥༥ལོར་མཚན་ཕུ་དགོན་པ་བཏབ། ལྷོ་ལོ་༡༡༥༦ ལོར་རྒྱལ་ཆ་རེན་ཆེན་མགོན་གྲིས་ཁྲོ་ཕུ་དགོན་བཏབ། ལྷོ་ལོ་༡༡༥༥ལོར་ཁང་བཙན་འབྲས་གྲགས་པས་ཆལ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ་ཅིང་ལྷོ་ལོ་༡༡༥༦ལོར་ཆལ་གྱི་ལྷ་ཆེན་བཞེངས། ལྷོ་ལོ་༡༡༥༦ལོར་འབྲེ་གང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྲིས་འབྲེ་གང་མཐེལ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ། ལྷོ་ལོ་༡༡༥༥ལོར་ལྷག་ལྷང་བྲག་ཤེས་དཔལ་གྲིས་ལྷག་ལྷང་དགོན་པ་བཏབ། ལྷོ་ལོ་༡༡༥༧ ལོར་གྲིང་རས་པར་རྩོ་རྩལ་ཕུ་དགོན་པ་བཏབ། ལྷོ་ལོ་༡༡༥༥ལོར་ཡལ་པ་ཡེ་ཤེས་བཙན་པས་བྱང་རྩ་རྩ་དགོན་བཏབ།
1201-1264	ལྷོ་ལོ་༡༢༠༤ལོར་ཁྲོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བས་སྐྱོན་དངས་ནས་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ཤུག་གི་བོད་དུ་བྱོན། ལྷོ་ལོ་༡༢༠༥ལོར་སྐག་རྒྱལ་ཇིང་མི་གིའི་དམག་ཐོག་མར་བོད་དུ་འཕྱལ་བར་བཤད། ལོ་དེར་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩལ་འབྲག་སེ་བ་བྱང་རྒྱལ་གྲིང་བཏབ། ལྷོ་ལོ་༡༢༠༥ལོར་གཡའ་བཟང་པ་ཆོས་སྒྲོན་གྲིས་གཡའ་བཟང་དགོན་བཏབ། ལྷོ་ལོ་༡༢༢༡ ལོར་ཆལ་པས་རྟོར་ཡུལ་དུ་བོད་གྲི་ཁྱ་མ་ཁག་གཅིག་བཏང་བས་རྟོར་ཡུལ་དུ་ནང་ཆོས་དར་བའི་འགོ་རྒྱགས། ལྷོ་ལོ་༡༢༢༤ལོར་རྟོར་དམག་བོད་དབུས་གཙང་དུ་འབྱོར། ལྷོ་ལོ་༡༢༤༤ལོར་རྟོར་རྒྱལ་པོས་གདན་ཞུས་ལྷ་ར་ས་སྐྱ་པར་ཆེན་ལུ་དབོན་རྟོར་ཡུལ་དུ་ཕེབས་འགོ་བཙུགས། ལྷོ་ལོ་༡༢༤༥ལོར་ས་སྐྱ་པར་ཆེན་དང་། རྟོར་གོ་དན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་མཇལ་འཕྲད་གནང་། ལྷོ་ལོ་༡༢༥༤ལོར་ཡོན་རྒྱལ་རབས་གྱི་གོང་མ་དུ་བེ་ལེས་འགོ་མགོན་ཆོས་འཕགས་སྐ་མར་བཀྲར་ཞིང་བོད་ཆལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར། ལྷོ་ལོ་༡༢༥༥ལོར་ཐུབ་ཆེན་ཀམ་པའི་རྟོར་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས་པར་རྟོར་རྒྱལ་དུ་བེ་ལེ་དང་མཇལ།

ལྷན་ཁྲུང་གི་དབང་པོ།	1481-1490	ལྷི་ལོ་༡༤༩༥ལོར་དབུས་གཙང་ཀུན་རྒྱ་དམག་འབྲུག་ཆེན་པོར་ལངས་པ་ལ་གོང་མ་འདི་ཉིད་ལྷི་དཔོན་ཁོ་ན་གནང་སྟེ་བར་འདུམ་བྱས་པས་གོང་ཆག་ཆེན་པོ་མ་ཐེབས།
རིན་སྤངས་མཆོ་སྤྱོད་རྩེ།	1490-1499	ལྷན་ཁྲུང་གི་དབང་པོ་སྤྱི་གཤེགས་པ་དང་། གདུང་རྒྱུད་སྤྱི་ན་གཞོན་པ་བཅས་ཀྱི་ཉིན་གྱིས། རིན་སྤངས་པས་ལོ་བཅའི་ཡོང་ལ་སྟེན་གཏོང་གི་དཔོན་ཆོབ་བྱས་པར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་འདི་ལ་དཔོན་ཆོབ་ཐེལ་གཏོང་གི་དུས་སྐབས་ཞེས་ཟེམ། འདི་ནས་བཟུང་བོད་མི་དཔལ་ཆེར་དོན་གྱིས་དབང་ཆ་རིན་སྤངས་པས་འཛིན།
དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་གཤམ་པ།	1499-1563	ལྷི་ལོ་༡༥༡༥ལོ་ནས་༡༥༢༩ ལོའི་བར་རིན་སྤངས་པས་བསྐངས་པའི་ཕྱི་འབྲུག་ལྷན་མི་ཆད་པར་བྱུང་བར་གོང་མ་འདི་ལོས་ཕྱི་འབྲུག་མ་ཞི་བའི་ཐབས་ལྷ་ཆོགས་བྱས། ལྷི་ལོ་༡༥༢༩ ལོ་ནས་༡༥༣༩ལོའི་བར་དབུས་གཙང་ཆེ་འབྲུག་མི་བྱེད་པའི་ཆེང་ས་རྒྱ་བཞག ། ལྷི་དུས་རབས་འདིའི་ནང་བོད་ཀྱི་མི་དབང་སལ་ཆེར་རིན་སྤངས་པས་བཟུང་བར་བཤད། ལྷི་ལོ་༡༥༤༩ལོར་རིན་སྤངས་པས་ཞིང་ཤག་པ་ཆེ་བརྟན་དོ་རྩེ་གཞིས་ཚའི་རྫོང་དཔོན་རྒྱ་བསྐོས།
ལྷན་ཁྲུང་གཤམ་འབྱུང་བ།	1563-1572	ལྷི་ལོ་༡༥༦༣ལོ་ཙམ་ན་ལྷན་ཁྲུང་གཤམ་འབྱུང་བ་ཕྱི་མི་དྲུག་ལོ་བཞི། ལྷི་ལོ་༡༥༦༤ལོར་ཞིང་ཤག་པས་དམག་གི་རྒྱ་འདེན་གནང་སྟེ་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་པ་ནམ་དང་། རྫོང་གསར་། ཡག་རི། རྒྱང་རྫོང་ནམས་དབང་རྒྱ་བཟུ་གཤམ་བྱས་པར་མ་ཟད། རིན་སྤངས་པ་ལའང་ཉིན་ཁ་ཆེར་བྱུང་སྐབས། འབྲུག་པ་པད་དཀར་གྱིས་བར་འདུམ་མཛད་དེ་རིན་སྤངས་པ་རང་འཇགས་གནས་ལྷབ་པ་ཙམ་བྱུང་།
ཞབས་བྱུང་དག་དབང་གཤམ་པ།	1572-1617	ཕྱི་མི་དྲུག་གཤམ་འབྱུང་བ་སྤྱི་གཤེགས་པ་དང་། ཞབས་བྱུང་དག་དབང་གཤམ་པ་ཕྱི་མི་དྲུག་ལོ་ཙམ་ན་ལོ་བཅའི་རྒྱུས་ལྷན་པ་ཙམ་བཞགས། དོན་རྒྱ་དབུས་གཙང་གི་དབང་ཆ་ལལ་ཆེར་ཞིང་ཤག་པ་ལ་བའི་ལག་རྒྱ་ཤོར། འདི་ལ་སྤྱི་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། དེའི་སྤྱི་མི་པམ་བཅོད་ནམས་ལྷག་འབྱུངས་པ་དེ་ལྷི་ལོ་༡༥༩༩ པའི་ཆུ་ལྷག་ལོར་རྒྱལ་བ་ལྷ་པས་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱི་ཚུམ་པའི་ལོ་དེར་ཞལ་བཞགས་ལོད་པར་གསྐངས།

གཙང་པ་རྒྱལ་པོའི་དུས་རབས། 1618-1642

རྒྱལ་པོའི་མཚན།	ཟིན་སྡོད་དུས།	གསལ་བཤད།
ཞིང་ཤག་པ་ཆོ་བརྟན་རྩི་རྩེ།		གཙང་ཡུལ་དབང་རྒྱུར་བྱས། ལྷོ་ལོ་༡༥༤༩ལོར་རིན་ལྷན་པ་ལ་ཞིང་ཤག་པ་གཞིས་ཆེའི་རྩོད་དཔོན་དུ་བསྐོས། ༡༥༤༩ལོ་ནས་གཙང་གི་ཡུལ་གྱུ་ལལ་ཆེར་ཞིང་ཤག་པས་དབང་རྒྱུར་བྱས། དེ་ལ་ཕྱིས་དགུ་བྱུང་བར་གྲགས་པ་ལས།
ཀམ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ། ཀུན་སྤངས་ལྷ་དབང་རྩི་རྩེ། ཀམ་བརྟན་བྱུང་དབང་པོ།		ཏ་ལམ་ལྷོ་ལོ་༡༥༩༠པའི་ནང་ཙམ་ནས་གཙང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཤག་པའི་ཕྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་དབང་རྒྱུར་བྱས། བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་པ་ཀམ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། བོར་ནག་ཅན་གྱི་སྤྱལ་པ་ཀུན་སྤངས་ལྷ་དབང་རྩི་རྩེ་རྣམ་གཞིས་གྱིས་གཞིས་ཀ་བསམ་འགྲུབ་ཅེ་བཟུང་། གེ་སར་གྱི་སྤྱལ་པ་ཀམ་བརྟན་བྱུང་དབང་པོ་པ་རྣམ་མོར་བྱ་བྱུང་ཅེར་བཞགས་ནས་འདི་དག་གིས་གཙང་ཡུལ་ཕལ་ཆེར་དབང་རྒྱུར་བྱས། ལྷོ་ལོ་༡༥༩༤པའི་མེ་ཁྱི་ལོར་དེ་གསུམ་གྱི་ཕྱིས་ཀམ་ལུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་གཞིས་ཀ་ཅེར་འབྱུངས།
ཀམ་ལུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ།	1611-1620	ལྷོ་ལོ་༡༥༩༧ ལོར་ཀམ་ལུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གཙང་ཟིན་གྱི་འགན་བཞེས། ༡༥༩༧ལོར་གཙང་དམག་གིས་དབུས་སུ་དཔུང་འབྱུག་བྱས་ཏེ་འཕམ་པོ་དང་ལྷེ་འཁོར་པ་རྣམས་སྤངས། ལྷོ་ལོ་༡༥༩༨པའི་ས་ཏ་ལོར་རྟོར་སོག་གི་དམག་དཔུང་ཆེན་ཆེན་བོད་དུ་ཡོང་ནས། ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་རྟོར་དམག་གིས་བཟུང་སྟེ་མདོ་ཁམས་གྱི་མི་དང་། བྱར་དམག་གི་དམག་དཔུང་གི་དང་ལྷན་གནས་སྟོར་པ་རྣམས་རྩི་བོ་ལ་གསོལ་བ་རྒྱུད་ནས་འདེབས་པ་ཙམ་ལས་མཇལ་སྟོར་གྱི་ལམ་བཅད། དུས་དེར་མི་དབང་ལུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གཙང་དམག་དཔུང་ཆེན་ལྷ་སར་ཡབས་ནས་རྟོར་སོག་གི་མཐའ་དམག་ཅར་བཅད་པས་གཙང་པ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་སྟན་ཐོབ།
ཀམ་བརྟན་སྟོང་དབང་པོ།	1620-1642	ལྷོ་ལོ་༡༥༩༧ ལོར་རྟོར་སོག་གི་དམག་སྟོར་གཅིག་བོད་དུ་ལྷགས་ནས་རྩི་བྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་སྟན་བཅག་པ་སོགས་དུས་མི་བདེ་བ་བྱུང་བར་སྤར་ཡང་མཐར་བསྟོད། དུས་འདི་ཙམ་ཞིག་ན་ལ་དམག་རྒྱལ་པོས་བོད་ལ་དམག་དཔུང་སྐྱེད་གཙང་པ་རྒྱལ་པོས་སྤེལ་གཞབ་རྒྱས་བྱས་སྟབས། དམག་འབྲུག་མ་དགོས་པ་དམག་ཕྱིར་ལོག། ལྷོ་ལོ་༡༥༩༨ལོར་སོག་པོ་གྱུ་ཤེ་ཏན་གྱི་དམག་དཔུང་མདོ་ཁམས་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་སར་སྐོབ་ས། ལྷོ་ལོ་༡༥༩༩ ལོར་གཙང་པ་རྒྱལ་པོའི་ཟིན་དབང་འཕྲོགས།

དགའ་ལྡན་པོ་བླང་གི་དུས་རབས་ཁྱི་བཤད། 1642-1959

ཡིད་སྤྱོད་པོ་མའི་མཆན	ཡིད་སྤྱོད་དུས	གསལ་བཤད།
རྒྱལ་པ་ལྷོ་པུང་རྒྱ་མཚོ།	1642-1679	ཁྱི་ལོ་༡༦༤༢ པའི་ཆུ་རྩ་ལོར་འབྲས་སྤོངས་དཔོན་ལུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འབྲས་སྤོངས་རང་བཙན་རྒྱལ་ཁབ་བཙུགས།
པལོད་ནམས་ཚེས་འཕེལ།	1642-1658	རྒྱལ་པ་ལྷོ་པུང་ཚེས་ཡིད་ལགས་གཉིས་དང་། རྩེ་ཡིད་འདིས་བོད་ཀྱི་ཡིད་སྤྱོད་གི་ལས་ཀ་གཙོ་བོར་བྱས། ༡༦༥༤ལོར་ཡེ་ཡིད་འདིར་གྲོངས་པ་དང་། དུས་དེར་རྣྱལ་འཛིང་ཆེ་ལྷན་ཚེས་ཡིད་གཉིས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབས།
ཤོང་ལྷན་པ་ཤིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།	1660-1668	དུས་འདིར་ཡེ་ཡིད་ཀྱི་པོ་ཀུན་དགའ་ལུན་ཚོགས་དང་ཀ་ཤོག་སྤོང་གསལ་སྤྱིང་པོ་རྣམ་གཉིས་མ་འབྲིག་པ་སྤོང་གསལ་དབུས་ཤོགས་ལྷ་ཐེབས་དགོས་པར་བྱུང་འདུག
ལྷོ་པུང་མཐུན་ལས།	1669-1674	ར་མོ་ཆེ་ཉམས་གསོ་དང་རྒྱ་བསྐྱེད། གནའ་རབས་བོད་རྒྱལ་པོ་ཆས་གོས་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཁུངས་ཁྱིག་འདུ་འགོད་བྱས། ཤིང་རྩལ་ལྷེ་ཡིད་ཀྱི་ཁྱི་ལས་པུབས།
ལྷོ་པུང་ཁྱིན་པ།	1675-1679	ལྷན་པའི་བོག་མར་ཤོང་ལྷན་པས་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་ཡིད་ཀྱི་གོ་གནས་གནད་ཡང་དགྲ་དྭ་རྒྱུང་བས་དགོངས་ལུས་བྱས། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་གི་གཉེར་པ་ལྷོ་པུང་ཁྱིན་པ་ལྷེ་ཡིད་ལ་བསྐོས། དུས་དེར་ལ་དགས་ལ་དམག་བརྒྱལ།
ཡེ་ཡིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།	1679-1703	ཁྱི་ལོ་༡༦༨༤ལོར་ལྷན་གཞུང་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཚོས་ཁྱིག་མཛད། ༡༦༨༤ལོར་རྒྱུད་བཞི་ཤིང་པར་བསྐོས། ལོ་དེར་རྒྱུད་བཞིའི་འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཞལ་ཐང་དོན་དག་ཅན་འབྲི་འགོ་བརྩམས། ལྷགས་པོ་རེ་ལ་ལྷན་གྱི་འཛིན་གྱི་བཙུགས།
དག་དབང་རིན་ཆེན།	1703-1705	ཁྱི་ལོ་༡༧༠༥ལོར་ཡེ་ཡིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་མོག་པོའི་དམག་གིས་བསྐོངས། ལོ་དེར་ཡེ་ཡིད་དག་དབང་རིན་ཆེན་རྒྱ་ནག་དུ་བྱོས།
མོག་པོ་ལྷ་པུང་།	1705-1717	མོག་པོ་ལྷ་པུང་ཉན་གྱིས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་རིང་བོད་ཡིད་བཙན་པུང་བྱས། ལོ་ལྷ་བས་དབྱང་རོགས་བྱས།
ལྷག་ཆེ་ལྷ་རྒྱལ་རབ་བརྟན།	1717-1720	ཁྱི་ལོ་༡༧༡༧ལོར་ལྷག་ཆེ་ལྷ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་བོད་ཀྱི་ཡིད་སྤྱོད་གི་ཁྱི་ལ་འཁོད་ཀྱང་དོན་གྱི་དབང་ཆ་མོག་པོ་རྒྱན་གར་བས་བཟུང་། རྩེ་ཡིད་དང་། རྩེན་གྱི་ཡིད་མོགས་རྩིང་མའི་དགོན་ལྷེ་རྣམས་གཏོར་བཞིགས་ཆབས་ཆེན་བསྐོས།

༠

རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	1720-1728	ཁང་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་དང་། ང་ཡོད་དོ་ཟེ་རྒྱལ་པོ། ལྷ་མ་པ་བཟླ་ ཤེས་རྒྱལ་པོ། ལྷ་ར་ར་སྐོས་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཤེས་བཞིན་བཀའ་སྐོན་ བསྐྱོལ། ༡༧༢༠ལོར་བཀའ་སྐོན་ཕྱགས་གཉིས་པར་འགལ་བ་ཅེར་མོན། ཁང་ཆེན་པ་བཟང་། སོ་ལྷ་བ་ཡང་འཛིན་གཤམ་བྱས་ཀྱང་མ་ཟིན། དེ་ ནས་༡༧༢༤ལོར་སོ་ལྷ་བས་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ལ་དམག་དཔུང་གི་རོགས་ སྤྱོར་ཞུས། རྒྱ་དམག་གཅིག་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པོར་དུ་འབྱོར་བ་དང་། ང་ལུ་ལྷ་ར་གསུམ་གཅིས་པའི་དཔོན་རིགས་ཉེར་གཅིག་ཉེན་གཅིག་ལ་ སྒྲི་བཅད། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་སྐུ་རྒྱམས་ལམས་མགར་ ཐར་དགོན་དུ་བཏང་། སོ་ལྷ་བ་པོད་ཀྱི་ཕྱིད་སྟོང་བསྐྱོལ།
སོ་ལྷ་བསོད་ནམས་ སྤྱོད་རྒྱལ།	1728-1747	མན་ཁུ་གོང་མས་པོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་བཤིས་བཏང་། པོད་ཀྱི་ཕྱིད་ སྟོང་གི་ལས་རོགས་རྒྱ་མམ་བན་མངགས་དགོས་པའི་ལྷགས་སྒྲིལ་ བཅུགས། ༡༧༣༠ལོར་ཁམས་སྤེ་དགེའི་སྤར་ཁང་བཞེངས་རྒྱ་དང་། བཀའ་འགྱུར་པར་ཤིང་བཞོའི་འགོ་བཅུགས།
འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ།	1747-1750	སྤྱི་ལོ་༡༧༤༧ལོར་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱ་ཆེན་རབ་བཏན་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱ་ནག་ གི་དམག་དཔུང་བར་ལོ་ངོ་གསུམ་ལ་དམག་འཁྲུག་བརྒྱབ། ཉུམ་དེར་ པོད་ཀྱི་ཕྱིད་སྟོང་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་པོད་ས་མཚམས་མཐའ་ སྤང་དམག་མི་བཏང་རྒྱ་ཐག་བཅད་པར་རྒྱ་མམ་བན་གྱིས་ཤེས་ནས་ ༡༧༥༠ལོའི་པོད་ཟླ་བཅུ་པར་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་བསད། པོད་སྟོན་ རྣམས་གྱིས་དེའི་དག་ལན་དུ་རྒྱ་མམ་བན་བསད། ཁྲིམ་གཟིགས་སྤང་དུ་ རྒྱ་དམག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཉེན་གཅིག་ལ་བསད་པར་བཤད།
རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	1750-1757	༡༧༥༠ལོའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པར་རྒྱ་མམ་བན་པན་དེས་པོད་དུ་འབྱོར། མམ་བན་བསད་མཐའ་མི་བཅུ་གཉིས་བསད། མི་མང་པོ་བཅོན་དུ་ བཅུག་པོད་ཀྱི་ཕྱིད་དབང་རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུངས། ༡༧༥༡ ལོར་བཀའ་ཤག་ཕྱིད་གཞུང་དངོས་ལྟ་བཅུགས།
དེ་མོ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ།	1757-1777	༡༧༥༡ ལོར་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོ་ཁོ་རབ་བཏན་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱ་ནག་པར་ དམག་འཁྲུག་ལངས། སོ་བཞིའི་རིང་འཁྲུགས་ཆེས། ༡༧༥༤ལོར་རྒྱལ་ པོ་དང་རྒྱའི་བར་འདུམ་གཏམ་མཐའ་མི་ཉུ་ཚོས་འབྲུང་གདན་ལུས་ པ་རྒྱའི་བང་མི་དཔལ་སྤངས་སྤྱེ་བས།
ཆོ་སྟོན་སྤྱིང་དག་དབང་ རྒྱལ་ཁྲིམས།	1777-1781	སྤེ་དགེའི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཅན་སྟོལ་མས་དུས་འདི་ཙམ་ན་འཁོར་ལོ་ དགོན་པ་དང་། མི་ཤོད་ཇོང་གསར་དགོན་པ་རྣམས་བཏབ།
རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་ རྒྱ་མཚོ།	1781-1804	༡༧༨༥ལོར་ས་ལྷག་ལོར་ཉག་སྤེད་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་འཁྲུངས།
རྟ་ཆག་བཟུན་པའི་ མགོན་པོ།	1804-1811	སྤེ་དགེའི་རྒྱལ་པོ་ཆོ་དབང་དོ་ཆེས་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མོ་ཁབ་དུ་ བཞེས་པས་སྤྱིད་མ་བྱུང་སྐབས། སྤར་ཡང་དཔུས་ནས་སྤེ་པ་རང་ བྱོན་པའི་བུ་མོ་ཁབ་དུ་བཞེས།

༠

དེ་མོ་ཐུབ་བསྟན་ འཇིགས་མེན།	1811-1819	ཕྱི་ལོ་༡༨༡༡ལོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་བློང་དགུ་པ་ཡུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོད་གྲུང་ལོ་ བརྒྱ་གཅིག་པར་སློབ་ཕྲུ་དུ་སྐྱུ་གཤེགས།
ཆོ་སྟོན་སྤྱིང་འཇམ་དཔལ་ རྒྱལ་ཁྲིམས།	1819-1844	ཕྱི་ལོ་༡༨༢༠ལོ་ཙམ་ན་ཉག་སྤྱོད་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྲག་འགོ་ དཔོན་ལ་ཡུ་བོའི་ཤ་ལན་ལེན་པའི་ཆེད་དགུ་བརྒྱབ། མི་བསང། རྒྱ་ འཕྲོག་པས། བྲག་འགོ་དཔོན་གྱིས་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཆེད་དམག་ ལ་རྟགས་སྤྱོད་ལྷས་པས་རྒྱ་དམག་ལྷ་བརྒྱ་བཏང་ཡང་མགོན་པོ་རྣམ་ རྒྱལ་མ་ཐུབ། ༡༨༢༩ ལོར་དུ་ལའི་སླ་མ་རྒྱ་བློང་བརྒྱ་པ་གསེར་བུམ་ དཀྲུགས་ནས་དོས་འཛིན། ༡༨༣༥ལོར་དུ་ལའི་སླ་བློང་བརྒྱ་པ་སློབ་ཕྲུ་ སྐྱུ་གཤེགས། ༡༨༤༡ ལོར་དུ་ལའི་སླ་མ་རྒྱ་བློང་བརྒྱ་པའི་ཡང་མིན་ མཁས་བྱུབ་རྒྱ་མཆོད་གསེར་བུམ་དཀྲུགས་ནས་གདམས། ༡༨༤༤ལོར་ བོད་ཀྱི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ནང་འགལ་ཆོས་ཆེན་བྱུང་བས་ཆོ་སྟོན་ སྤྱིང་དབང་ཆ་འཕྲོག་སྟོན་གཞིས་གཞུང་བཞེས་བྱས།
པུ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ།	1844-1845	ཕྱི་ལོ་༡༨༤༤ལོར་པུ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སླ་མར་གདན་དྲངས་དེ་ མིན་དབང་སླ་བ་དགུའི་རིང་བསྐྱབས།
ར་སྤྱོད་དག་དབང་ལེ་ཤེས།	1845-1855	ཕྱི་ལོ་༡༨༤༥ལོར་བྲག་གཡམ་ཆེ་ཆོད་སྐུ་སྐྱུ་དང་། ཆུང་ཆོད་སྐུ་སྐུ་ གཉིས་མ་མཐུན་པའི་ཞིབ་དཔྱད་དུ་བཀའ་སྟོན་བཤད་སྐྱུ་དབང་ལྷག་ ཁམས་ཕྱོགས་སྐྱ་ལེབས། རྩེ་དགའི་གཉེར་ཆེན་དགེ་ལེགས་བར་འདུམ་ བྱེད་སར་བཏང་། ༡༨༤༩ལོར་ཉག་སྤྱོད་བློང་མས་ཉག་ལྷེ་ཡོངས་ རྟོགས་དབང་དུ་བསྐྱབས།
རྒྱལ་བ་མཁས་བྱུབ་རྒྱ་མཆོ།	1855	ཕྱི་ལོ་༡༨༥༥ལོར་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཤན་བླང་གི་བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་བ་སྐུ་ བློང་བརྒྱ་གཅིག་པ་མཁས་བྱུབ་རྒྱ་མཆོས་བོད་ཀྱི་ཆོས་མིན་གཉིས་ཀྱི་ འགན་ཡོངས་རྟོགས་བཞེས་ཀྱང་། སོ་དེའི་སླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་ ཉེར་ལྷ་ཉིན་སློབ་ཕྲུ་དུ་སྐྱུ་གཤེགས།
ར་སྤྱོད་དག་དབང་ལེ་ཤེས།	1855-1862	ར་སྤྱོད་དག་དབང་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་མིན་དབང་བཟུང་། དགའ་ ཐན་ཤར་ཆེའི་ལྷག་མཆོད་དཔལ་ཐན་དོན་ལྷག་གིས་བཤད་སྐྱུའི་རྒྱལ་ ཅུ་བུས་དེ་ར་སྤྱོད་ལ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤྱེས། ༡༨༤༩ ལོར་ར་སྤྱོད་ མིན་ཐམ་བྱུང་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་ཕྱིས། བཤད་སྐྱུ་བ་མིན་སྤྱོད་གི་ཁྲིར་འཕྱོང་།
བཤད་སྐྱུ་དབང་ལྷག་ རྒྱལ་པོ།	1862-1864	ཕྱི་ལོ་༡༨༤༩ལོར་ཉག་དམག་གིས་ལྷེ་དགེ་བཟུང་ཞིང་ལྷེ་དགའི་མ་ཐུས་ རྣམས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་དང་། སོ་དེར་བཀའ་སྟོན་ལྷ་ལྷང་བ་ཆོ་ དབང་རྟོ་རྟེས་དམག་དབུང་མིན་དེ་རྩ་ས་ནས་ཐོན། ༡༨༤༩ལོར་བོད་ གཞུང་གི་དམག་ལྷེ་དགེར་འབྱོར།

ཐེ་དྲུག་མཐུན་རབ་ དབང་ལྷག	1864-1872	༡༨༦༥ལོར་བོད་གཞུང་དམག་དང་། ཟླ་དགའི་ལས་དམག་བཅས་ཉག་ རིང་དུ་དཔུང་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཉག་རིང་མགོན་པོ་རྣམ་ལྔ་སྤྱི་འཐོར་ མཁམ་རྫོང་བཅས་བཅོམ། ༡༨༧༡ ལོར་མདོ་སྤྱི་ཡུན་རབ་པས་དབུལ་ཚུ་ བཅོ་བཀྲ་ཆེན་མོ་བཙོ་བའི་ཆེད་དུ་ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཉག་རིང་ ལ་འོང་དགོས་པའི་བཀའ་ཡིག་བཏང་།
རྒྱལ་བ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།	1873-1875	༡༨༧༥ལོར་དབུས་ནས་མདོ་སྤྱི་ཡུན་རབ་པ་བརྒྱུད་དེ་ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ ཆེ་ལྷ་སར་དབུལ་ཚུ་བཅོ་བཀྲ་བཙོ་བའི་དགོས་པའི་བཀའ་ལེགས་ འབྲོར། དགོངས་ཁུས་བྱས་ཀྱང་གནང་བ་ཚོབ་ཐབས་མེད་པར་ཚྭ་གས་ པའི་སྐབས་དེར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཡུར་དགོངས་པ་རྫོགས་པས་དོན་ དེ་རང་ཡལ་དུ་སོང་།
རྟ་ཆོག་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས།	1875-1886	༡༨༧༥ལོར་པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་དམ་དང་། སྤང་མ་གནས་ཚུང་ གི་ལུང་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་མ་དུན་ཆང་གི་སྐས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་ལོང་ བཅུ་གཉིས་པའི་ཡང་སྤྱིང་ངོས་འཛིན། མཚན་ལུབ་བཟུན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ གསོལ།
དེ་མོ་ཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས།	1886-1895	སྐབས་འདིར་བོད་ཀྱི་དཔོན་རིགས་རྣམས་སྤིང་དབང་རྩྭ་པའི་འཐབ་ རྩྭ་རྫོང་ར་ཇེ་ཆེར་ལུས།
རྒྱལ་བ་ལུབ་བཟུན་རྒྱ་མཚོ།	1895-1904	༡༨༩༥ལོར་སོག་པོ་དོ་རྩེ་གཡེབ་ཀྱིས་ལུ་སྤུལ་ལ་བརྟེན་ནས་མོ་རོ་སོག་ དུ་ཕེབས་གྲལས་མཛད་སྐབས། བཀའ་ཤག་ནས་བཀག་འགོག་བྱས་པས་ ཕེབས་མ་ཐུབ།
ཁྲི་ཆེན་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	1904-1909	དུ་ལའི་སྤྱི་མ་སོག་ལུལ་དུ་ཉེན་ཕྱོལ་ཕེབས་རྒྱུ་སྤྱིང་གི་ལས་ཆབ་ གནང་།
ཆོ་སྤྱིང་དག་དབང་ རྒྱལ་མཚན།	1910-1912	དུ་ལའི་སྤྱི་མ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོལ་ཕེབས་རྒྱུ་རྒྱལ་ཆབ་མཛད།
རྒྱལ་བ་ལུབ་བཟུན་རྒྱ་མཚོ།	1912-1933	སྤྱི་ལོ་༡༩༡༤ལོ་ནས་དམག་དཔུང་ལེགས་བཅོས་དང་དམག་གུངས་རྒྱ་ བརྒྱུད་བྱས། དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་ཁོང་ལས་དང་། བཙོ་ལས་སྒྲོར་ལ་དོ་ སྤྱང་ཆེས་ཆེར་གནང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༢༢ ལོར་ཁོང་འདེབས་འཇུགས་ འགོ་བཙུགས། སྤྱི་ལོ་༡༩༢༥ལོར་སྤྱག་ཁང་དང་། ཏར་ཁང་སོགས་དེད་ རབས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་འགའ་ཞིག་བཙུགས། སྤྱི་ལོ་༡༩༢༩ལོ་ལས་མས་ ཅམ་ནས་ལ་བོད་ཁ་བ་ལ་དོལ་རྒྱལ་དར་སྤེལ་སྒྲོར་ལ་དམ་བསྐྱགས་ གནང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༣༣ལོར་སྤྱི་དྲུག་གིས་སྤྱི་གཤེགས།

༥

ར་སྐྱོང་འཇམ་དཔལ་ ཡེ་ཤེས།	1934-1940	ལྷང་ཤར་བས་སྐྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུན་ཞེས་པའི་གསང་པའི་སྐྱེག་འཇུགས་ ཤིག་བཙུགས། བོད་དམངས་གཙོའི་སྲིད་གཞུང་འཇུགས་དགོས་པའི་ དགོངས་འཆར་བཏོན་སྟབས། ལྷང་ཤར་བ་བཙོན་དུ་བཅུག་ཅིང་མིག་ གཉིས་བཏོན། ༡༩༣༧ལོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་འཛུལ་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་དུ་ལའི་ སླ་མ་སྐྱ་ཕྱིང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཡང་སྲིད་བཙུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དོན་འཛིན་ པ་དེལ་བསྐྱགས་གནང་། མོ་དེར་འབའ་བ་ཕུན་ཆོགས་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ ནན་ཅིན་སློབ་ཐུ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་བོད་རིགས་སློབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲན་ཏང་ གི་ཆོགས་པ་བཙུགས་ཏེ་གསར་བཟོའི་ལས་འགུལ་སྤེལ།
སྐྱེག་ཐུག་དག་དབང་ གསུང་རབ།	1941-1950	༡༩༤༦ལོར་གོ་མིང་ཏང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཕུན་དབང་སོགས་ཀྱི་ཁྲན་ ཏང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་རྒྱ་རྣམས་འཛིན་བབྱང་དགོས་པའི་རྒྱ་ཁྱབ་ བཀའ་ཡིག་སྤྲུལ། ༡༩༤༧ལོར་ར་སྐྱོང་འཛིན་བབྱང་བྱས་མཐར་བཀོངས། སླ་བ་༡༠ པའི་ཆོས་༡ ཉིན་ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྐྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབྱེ་ བརྟེས།
རྒྱལ་བ་བཙུན་འཛིན་ རྒྱ་མཚོ།	1950-1959	༡༩༥༠ལོའི་ཟླ་༡༠ པའི་ཆོས་༥ཉིན་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆ་ རྒྱལ་བ་སྐྱ་ཕྱིང་བཅུ་བཞི་པས་བཞེས། ༡༩༥༤ལོར་རྒྱལ་པུ་གཉིས་སོགས་ བོད་ཀྱི་སླ་ཆེན་དང་དཔོན་རིགས་རྣམས་ལག་ལེ་ཅིང་དུ་ཕེབས་ནས། མའོ་ ཀྲུའི་ཞིབ་སྒྲུལ་ཀྱི་དབྱང་གི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་དང་མཇུག། ༡༩༥༥ལོའི་ ཟླ་༥ པའི་ཆོས་༡༦ཉིན་ལི་ཐང་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་འགོ་ གཙོ་བྱས་པའི་འོག་མདོ་ལམས་རྒྱ་བཞི་སྐྱང་དུག་གི་བཙུན་སྲུང་དམག་ སྤར་ཞེས་པ་ལྟོ་ཁར་བཙུགས།

བྱང་ཁོའི་ཐོག་གི་ཁྱེད་འཛེན་ས་ཁུལ་གྱི་རེའུ་མིག

ཐོག་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེད་ 1 ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེད་ 拉萨市 2 འདམ་གཞུང་རྫོང་། 当雄县 3 ལྷོ་མོ་རྫོང་། 尼木县 4 ལྷོ་ལྷ་ལའེ་རྫོང་། 堆龙德庆县 5 ལྷ་ཁྱུང་རྫོང་། 曲水县 6 ལྷ་གཅེ་རྫོང་། 达孜县 7 ལལ་གྲོང་དཀར་རྫོང་། 墨竹工卡县 8 ལྷ་མ་འབྲུག་རྫོང་། 林周县 ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་ 1 ལྷོ་གདོང་རྫོང་། 乃东县 2 ལོང་དཀར་རྫོང་། 贡嘎县 3 ལྷ་ཁང་རྫོང་། 扎囊县 4 ལངས་འེ་རྫོང་། 桑日县 5 ལྷ་གསུམ་རྫོང་། 曲松县 6 ལྷ་ཚ་རྫོང་། 加查县	7 ལྷ་མོ་རྫོང་། 隆子县 8 ལམ་ལྷོ་རྫོང་། 错那县 9 ལུང་སྤུང་རྫོང་། 琼结县 10 ལམ་ལྷོ་རྫོང་། 措美县 11 ལྷ་དཀར་ཅེ་རྫོང་། 浪卡子县 12 ལྷོ་ཐག་རྫོང་། 洛扎县 གཞིས་གཅེ་གྲོང་ཁྱེད་ 1 གཞིས་ཅེ་གྲོང་ཁྱེད་ 日喀则市 2 འཛོང་པ་རྫོང་། 仲巴县 3 ལ་དགའ་རྫོང་། 萨嘎县 4 ལྷོ་དྲུང་རྫོང་། 吉隆县 5 ལམ་འེང་རྫོང་། 昂仁县 6 ལྷ་ཅེ་རྫོང་། 拉孜县 7 ལྷ་ལྷོ་རྫོང་། 萨迦县 8 ལྷོ་ཁྱེད་རྫོང་། 定结县 9 ལམ་པ་རྫོང་། 岗巴县 10 ལོང་ལོང་རྫོང་། 定日县	11 ལ་ནམ་རྫོང་། 白朗县 12 ལྷ་མོ་ཅེ་གྲོང་ཁྱེད་ 江孜县 13 ལོང་སྤངས་རྫོང་། 仁布县 14 ལམ་ལྷོ་རྫོང་། 谢通门县 15 ལྷ་མོ་རྫོང་། 南木林县 16 ལང་དཀར་རྫོང་། 康马县 17 ལྷོ་མོ་རྫོང་། 亚东县 18 ལྷ་ཁྱེད་ལམ་རྫོང་། 聂拉木县 མངའ་རིས་ས་ཁུལ་ 1 ལྷ་རྫོང་། 噶尔县 2 ལྷོ་མོ་རྫོང་། 日土县 3 ལྷོ་ལྷ་རྫོང་། 革吉县 4 ལྷོ་ཅེ་རྫོང་། 改则县 5 ལམ་ལྷོ་རྫོང་། 措勤县 6 ལྷ་ལངས་རྫོང་། 普兰县 ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་ 1 ལྷ་ཆུ་རྫོང་། 那曲县	9 ལྷ་ལྷོ་རྫོང་། 巴青县 9 ལྷོ་རྫོང་། 索县 10 ལམ་ལྷོ་རྫོང་། 比如县 11 ལམ་ལྷོ་རྫོང་། 安多县 12 ལྷ་ཅེ་རྫོང་། 嘉黎县 13 ལྷ་ལམ་ལྷོ་རྫོང་། 班戈县 14 ལྷ་ཅེ་རྫོང་། 申扎县 15 ལྷ་ལྷོ་རྫོང་། 聂荣县 16 ལྷོ་མོ་རྫོང་། 尼玛县 ཉི་ཁྱེ་ས་ཁུལ་ 1 ཉིང་ཁྱེ་གྲོང་ཁུལ་ 林芝县 2 ལྷོ་མོ་རྫོང་། 波密县 3 ལྷོ་ལྷ་རྫོང་། 察隅县 4 ལོང་ཁྱེ་རྫོང་། 墨脱县 5 ལྷོ་ལྷོ་རྫོང་། 米林县 6 ལོང་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་རྫོང་། 工布江达县 7 ལྷོ་རྫོང་། 朗县
---	---	---	---

0

ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ།	༡ ལྷགས་ཐམ་ཁ་ཁྲོད། 泸定县	༡ འཇམ་ཐང་ཁྲོད། 壤塘县	༡ རྩྭ་རྒྱུ་ཁྲོད། 湟源县
༡ ཆབ་མདོ་ཁྲོད། 昌都县	༤ བརྒྱད་ཐེལ་ཁྲོད། 九龙县	༤ མཛོ་དགེ་ཁྲོད། 若尔盖县	མཚོ་ཤར་ས་ཁུལ།
༢ འཛོ་མདའ་ཁྲོད། 江达县	༥ འདབ་པ་ཁྲོད། 稻城县	༥ གཅི་ཚ་ཐུ་དགུ་ཁྲོད། 九寨沟县	༡ གྲོ་ཆང་ཁྲོད། 乐都县
༣ གོ་འཛོ་ཁྲོད། 贡觉县	༦ རྩལ་ཐོང་ཁྲོད། 乡城县	༦ རྩྭ་ཡོན་ཁྲོད། 红原县	༢ བ་ཡན་ཁྲོད། 化隆回族自治县
༤ རྩམ་ཁམས་ཁྲོད། 芒康县	༧ ཐུ་ཐོང་ཁྲོད། 得荣县	༧ རྩྭ་ཐུ་ཁྲོད། 松潘县	༣ ཐང་དགའ་པོ་ཁྲོད། 平安县
༥ མཛོ་ཐུང་ཁྲོད། 左贡县	༨ འབའ་ཐང་ཁྲོད། 巴塘县	༨ རྩྭ་ཐུ་ཁྲོད། 黑水县	༤ ཡ་ཇེ་ཁྲོད། 循化撒拉族自治县
༦ ཐུག་གཡལ་ཁྲོད། 察雅县	༩ ལི་ཐང་ཁྲོད། 里塘县	༩ མཛོ་ཁྲོད། 茂县	༥ དགོན་ལུང་ཁྲོད། 互助土族自治县
༧ དབའ་ཤོད་ཁྲོད། 巴宿县	༡༠ ཉག་ཐུ་ཁྲོད། 雅江县	༡༠ རྩྭ་ཐོན་ཁྲོད། 汶川县	༦ ཁྲོད། 民和回族土族自治县
༨ རི་པོ་ཆེ་ཁྲོད། 类乌齐县	༡༡ རྩྭ་ཁྲོད། 道孚县	༡༡ རྩྭ་ཁྲོད། 里县	མཚོ་ལྷོ་པོ་དྲུག་རིགས་རང་སྐྱོང་ ཁུལ།
༩ རྩྭ་ཆེན་ཁྲོད། 丁青县	༡༢ ཉག་མགོ་ཁྲོད། 炉霍县	༡༢ བཅའ་ལྷ་ཁྲོད། 小金县	༡ ཆབ་ཆབ་ཁྲོད། 共和县
༡༠ རྩྭ་ཐོང་ཁྲོད། 洛隆县	༡༣ ཉག་པར་རྩྭ་ཁྲོད། 色达县	༡༣ རྩྭ་ཆེན་ཁྲོད། 金川县	༢ འབའ་ཁྲོད། 同德县
༡༡ དབལ་འབར་ཁྲོད། 边坝县	༡༤ དགར་མཛོས་ཁྲོད། 甘孜县	ནན་རྩྭ་ལོ་སོ་རང་ སྐྱོང་ཁུལ།	༣ རྩྭ་ཁྲོད། 贵德县
སེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན།	༡༥ ཉག་ཐོང་ཁྲོད། 新龙县	ལྷོ་ཁྲོད་པོ་དྲུག་རིགས་ རང་སྐྱོང་ཁྲོད། 木里藏族自治县	༤ མང་རྩྭ་ཁྲོད། 贵南县
དགའ་མཛོས་པོ་དྲུག་ རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ།	༡༦ དབལ་ལུལ་ཁྲོད། 白玉县	མཚོ་ལྷོ་པོ་དྲུག་རིགས་ རང་སྐྱོང་ཁྲོད།	༥ རྩྭ་པོ་དྲུག་ཁྲོད། 兴海县
༡ དར་མདོ་ཁྲོད། 康定县	༡༧ ཐུ་ཐོང་ཁྲོད། 德格县	ཐི་ལིང་གོང་ཁྲོད།	མ་ལྷོ་པོ་དྲུག་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ།
༢ རོང་ཐུག་ཁྲོད། 丹巴县	༡༨ ཐེ་ཐོག་ཁྲོད། 石渠县	༡ རྩྭ་ཐང་ཁྲོད། 大通县	༡ རེབ་པོ་དྲུག་ཁྲོད། 同仁县
	༡༩ རེ་པོ་ཁྲོད། 阿坝县	༢ རྩྭ་ཁྲོད། 湟中县	

0

༡ གཅན་ཚ་རྫོང་། 尖扎县 ༡ ཅེ་ཁོག་རྫོང་། 泽库县 ༤ སོག་རྫོང་། 河南蒙古族自治县 མགོ་ལོག་བོད་རིགས་ རང་སྤྱོད་ཁུལ། ༡ མ་ཆེན་རྫོང་། 玛沁县 ༡ གཅིག་སྤྱི་ལ་རྫོང་། 久治县 ༡ པད་མ་རྫོང་། 班玛县 ༤ དགའ་བདེ་རྫོང་། 甘德县 ༥ དར་ལག་རྫོང་། 达日县 ༤ མ་སྤྱོད་རྫོང་། 玛多县 ལུས་རྒྱུ་བོད་རིགས་ རང་སྤྱོད་ཁུལ། ༡ ལུས་རྒྱུ་རྫོང་། 玉树县 ༡ རྣང་ཆེན་རྫོང་། 囊谦县 ༡ ར་སྤྱོད་རྫོང་། 杂多县 ༤ ལུ་སྤྱོད་རྫོང་། 治多县 ༥ རྒྱུད་མར་ལེབ་རྫོང་། 曲麻莱县	༤ རི་ལུ་རྫོང་། 称多县 མཚོ་ལུ་སོག་བོད་ རང་སྤྱོད་ཁུལ། ཀུ་རྫོང་གསུམ། ༡ རྒྱུ་ལན་རྫོང་། 乌兰县 ༡ དུའུ་ལན་རྫོང་། 都兰县 ༡ རེ་མ་ཆེན་རྫོང་། 天峻县 ལུ་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས། ༡ གོ་མ་གྲོང་ཁྱེར། 格尔木市 ༡ གཉེར་ལེན་ཁ་གྲོང་ཁྱེར། 德令哈市 ཀུ་འཛོན་རྫོང་ལྷན་ཚོགས་གསུམ། ༡ མ་ལ་འཛོན་རྫོང་ཁང་། 芒崖行政委员会 ༡ རྒྱུ་ལན་འཛོན་རྫོང་ཁང་། 冷湖行政委员会 ༡ རྒྱུ་ལན་འཛོན་རྫོང་ཁང་། 人柴旦行政委员会 མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་ རང་སྤྱོད་ཁུལ། ༡ འཇུ་ལག་ཁ་ཆེ་རང་སྤྱོད་ རྫོང་། 门源回族自治县 ༡ མདའ་བཞི་རྫོང་། 海晏县 ༡ མདོ་ལ་རྫོང་། 祁连县 ༤ ཀང་ཚ་རྫོང་། 刚察县	ཀན་སྤྱོད་ཁོང་ཆེན། ཀན་སྤྱོད་བོད་རིགས་ རང་སྤྱོད་ཁུལ། ཀུ་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས། ༡ གཅིན་གྲོང་ཁྱེར། 合作市 ལུ་རྫོང་བདུན། ༡ རིང་ཆེན་རྫོང་། 临潭县 ༡ ཅ་ཞེ་རྫོང་། 卓尼县 ༡ བསང་རྒྱ་རྫོང་། 夏河县 ༤ རྒྱུ་རྫོང་། 碌曲县 ༥ མ་ཆུ་རྫོང་། 玛曲县 ༤ རེ་ཤོ་རྫོང་། 迭部县 ༡ འབྲུག་རྒྱུ་རྫོང་། 舟曲县 ལུ་མེ་གྲོང་ཁྱེར། དཔའ་རིས་བོད་རིགས་ རང་སྤྱོད་རྫོང་། 天祝藏族自治县	ཕུན་ནན་ཁོང་ཆེན། བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་ རང་སྤྱོད་ཁུལ། ༡ རྒྱལ་ཐང་རྫོང་། 香格里拉县 ༡ བདེ་ཆེན་རྫོང་། 德钦县 ༡ འབའ་ལུང་རྫོང་། 维西傈僳族自治县
---	---	---	--

0

འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་མི་མཐུན་འབྲེལ་མིག

ཡི་ཤིའི་ཡེ་ཤིང་ཆེན་པོ།

རྒྱལ་ཁབ་མི་མཐུན་འབྲེལ་མིག་གི་མིང་།			རྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་ལོ་གྲུབ་ཐོན་པ།	མི་འབྲས་ཀྱི་ཚིག་པར།	རྒྱལ་ས་ཁག་གི་མིང་།
རྒྱ་སྐད་ཀྱི་མིང་།	བོད་སྐད་ཀྱི་མིང་།	དབྱིན་སྐད་ཀྱི་མིང་།			
中华人民共和国	ཀྲུང་གུ་མི་དམངས་གཞི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ།	P.R. China	9,600,000	1,370,536,875	པེ་ཅིང་།
蒙古	མོང་གོ་ཤོ་ཡ།	Mongolia	1,566,500	2,683,400	ལྷ་ལན་པ་ཤོ།
朝鲜	བྱང་ཀོ་རི་ཡ།	North Korea	123,200	24,000,000	པིང་རམ།
韩国	ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ།	South Korea	99,000	50,515,000	སོ་ལོ་ཡ།
日本	ཉེ་ཏོང་།	Japan	377,748	128,050,000	ཅོ་ཁོ་ཡོ།
越南	ཁེ་ནམ།	Viet Nam	329,556	86,930,000	ཏ་ནོ་དེ་ལྷོ།
老挝	ལོ་ཤོ།	Laos	236,800	6,000,000	ཐྱེན་ཐི་ནེ།
柬埔寨	ཀམ་པོ་ཅ།	Kampuchea	181,035	14,805,358	པ་ནོ་མ་པེ་ན།
缅甸	འབར་མ།	Burma	676,581	57,100,000	རང་ཀོང་།
泰国	ཐའེ་ལན།	Thailand	514,000	63,870,000	ཐྱོན་ལོག་
马来西亚	མ་ལེ་སི་ཡ།	Malaysia	329,589	27,560,000	ཀྱ་ལ་ལུ་མ་ལུ་པ་
新加坡	སིང་ག་པུ།	Singapore	618	5,076,700	སིང་ག་པུ།
文莱	པུ་རུ་ནེ།	Brunei	5,765	390,000	སེ་རི་ལྷོ་ཀ།
菲律宾	ཕིལི་ཕིན།	ThePhilippines	299,700	94,013,200	མ་ནེ་ལ།
印度尼西亚	ཉོན་ཏུ་ནེ་སེ་ཡ།	Indonesia	1,904,569	245,000,000	ལྷ་ཁར་ཏ།
东帝汶	ཤར་ཐི་ཏོར་པ།	East Timor	18,899	1,060,000	ཏི་ལི་ཏི།
尼泊尔	པལ་ཤོ།	Nepal	147,181	29,330,000	ཀ་ཏེ་མན་ཏུ།
锡金	འབྲས་ལྗོངས།	Sikkim	7,100	607,688	མཁང་ཐོག་
不丹	འབྲུག་པ།	Bhutan	46,000	691,141	ཡམ་པུ།
孟加拉国	རྒྱང་ག་ཡ།	Bangladesh	143,998	147,370,000	རྒྱ་ལ།
印度	རྒྱ་གར།	India	2,974,700	1,210,200,000	ཧྱི་ལི་གསར་པ།
斯里兰卡	གསེར་ལྷོང་།	Sri Lanka	65,610	20,200,000	ལོ་ལོ་མ་ལོ།
马尔代夫	མལ་ཏི་ཤྱེ་ལ།	Maldives	298	380,000	མ་ལེ།
哈萨克斯坦	ཁ་ས་ཁི་སི་ཏན།	Kazakhstan	2,717,300	16,960,000	ཨ་སི་ཐ་ན།
乌兹别克斯坦	ལུ་ཅི་བི་ལི་སི་ཐན།	Uzbekistan	447,400	28,000,800	ཐ་ཤི་ཁན་ཐི།
土库曼斯坦	ཏུར་ཁི་མི་སི་ཐན།	Turkmenistan	488,100	7,000,000	ཨ་ཤི་ན་ན་ཐི།
吉尔吉斯斯坦	ཁི་ནྱི་སི་ཐན།	Kyrghistan	198,500	5,474,000	ཧྱི་ཤི་ལི་ལི།

塔吉克斯坦	ཐ་ཊི་ཁྲི་ཐན།	Tajikistan	143,100	7,215,700	རྒྱ་ཤར་ན།
格鲁吉亚	གོ་རྟོ་ཡ།	Georgia	69,700	4,394,700	ཐེ་རྒྱ་ལེ་སི།
亚美尼亚	ཨ་མ་ཁི་ནི་ཡ།	Armenia	29,800	3,250,500	ཡེ་རེ་རྒྱན།
阿塞拜疆	ཨ་ཤེར་བེ་ཅང།	Azerbaijan	86,600	8,347,000	ན་ལ།
巴基斯坦	པ་ཀི་སི་ཐན།	Pakistan	796,095	164,000,000	དབྱི་སི་ལམ་པོ།
阿富汗	ཨ་ཕུ་ཀ་ནི་སི་ཐན།	Afghanistan	652,3000	29,930,000	ཁ་ཕུ་ར།
伊朗	ཨ་ལེ་རོན།	Iran	1,648,000	70,049,000	ཐེ་ཏེ་རོན།
科威特	ཁུ་ལེ་ཐེ།	Kuwait	17,818	2,070,000	ཁུ་ལེ་ཐེ་ཤོང་ཁྲུ་
沙特阿拉伯	ས་ཏི་ཨ་རབ་བི་ཡ།	Saudi Arabia	2,149,690	2,6110,000	རི་ཡ་ན།
巴林	ན་རེན།	Bahrain	622	1,214,705	མན་ན་མ།
卡塔尔	ཁ་ཐར།	Qatar	11,000	1,410,000	ཏྲྱ་ཏ།
阿拉伯联合酋长国	ཨ་རབ་རྒྱལ་ཕན་ལྷན་རྒྱལ་མཆོག་ལྷན་པོ།	The united Arab Emirates	85,470	4,230,000	ཨ་ཕུ་ན་བི།
阿曼	ཨ་མན།	Oman	300,000	2,800,000	མ་སི་ཁ་ཐེ།
也门共和国	ཡེ་ཐེན།	The Yemen Republic	531,869	23,000,000	མ་ན།
伊拉克	དབྱི་རབ་བི།	Iraq	438,446	34,320,000	ན་གྱི་ཏ།
叙利亚	སི་རི་ཡ།	Syria	185,180	23,695,000	ན་མ་སི་ལེ་སི།
黎巴嫩	ལེ་ན་རོན།	Lebanon	10,400	4,000,000	ལེ་ཏེ་ཐེ།
约旦	ཧོ་ར་ཏྲོན།	Jordan	96,188	6,100,000	ཨ་མ་མན།
巴勒斯坦	པ་ལེ་སི་ཏི་ནེ།	Palestine	27,090	6,390,000	ཅེ་ཏུ་མ་ལེ་མ།
以色列	དབྱི་སི་རེ་ཡ།	Israel	14,000	7,645,600	ཐལ་ཨེ་ཡེ་བླ། (ཧེ་ཏུ་མ་ལེ་མ)
塞浦路斯	སེ་ཕུ་ཏུ་སི།	Cyprus	9,251	85,430,000	ནི་ཁོ་སི་ཡ།
土耳其	ཐུ་རེ།	Turkey	780,576	73,722,988	ཨ་ན་ཁ་ར།

ཡ་རབ་གླིང་ཆེན།

ཀླུ་ཁབ་སའི་མིང་།			ཐུ་ཁྱོན། སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི།	མི་འཕྲོད།	ཀླུ་ལ།
ཐུ་སྐད།	བོད་སྐད།	དབྱིན་སྐད།			
冰岛	འབྲུགས་རྩམ་གླིང་།	Iceland	103,106	313, 000	རེ་ཁ་ཅ་རྩེ་ལ།
法 罗 群 岛	རྩམ་གླིང་ཐུན།	Faeroe Island	1,399	47, 000	ཐོ་ཤ།
丹麦	དྲན་མག།	Denmark	43,080	5, 521, 000	ཤོ་ཕན་ཏ་གེན།
挪威	ནོར་ལེ།	Norway	386,974	4, 750, 000	མོ་སེ་ལོ།
瑞典	སྤེན་ཏན།	Sweden	449,964	8, 830, 000	སེ་ཏྲག་ལོན།
芬兰	ཕྱིན་ལན།	Finland	337,032	5, 230, 000	ཏྲེ་ལ་སེན་ལོ།
爱沙尼亚共和国	ཨེ་སི་ཐོ་ནི་ཡ།	The republic of Estonia	45,100	1, 340, 000	ཐ་ལིན།
拉脱维亚共和国	ལ་ཐོ་ནི་ཡ།	The republic of Latvia	63,700	2, 520, 000	འི་ཀ།
立陶宛共和国	ལི་ཐུ་ནི་ཡ།	The republic of Lithuania	65,200	3, 350, 000	ཕྱི་ལ་ཐུ་སེ།
俄罗斯	ཨོ་རྩ་མག།	Russia	17,100,000	141, 000, 000	མོ་སེ་ལོ།
白俄罗斯	འེ་ལ་རུ་སེ།	Belarus	20,760	9, 690, 000	མེན་སེ་ཀེ།
乌克兰	ཡུ་ཁེ་རེན།	Ukraine	60,370	46, 890, 000	ཁི་ཡི་ཐུ།
摩尔多瓦	མོ་ལ་ཏོ་ལ།	Moldova	3,370	3, 560, 000	ཁི་ཤི་ནུ།
波兰	པོ་ལན།	Poland	312,683	39, 830, 000	ལམ་ལ།
捷克	ཆེ་ཁི།	Czech	78,864	10, 720, 000	ལུ་ལ་ག།
斯洛伐克	སེ་ལོ་རྩ་ཁི་ཡ།	Slovakia	49,036	5, 400, 000	ཐུ་ར་ཐེ་སེ་ལ་རྩ།
匈牙利	ཏུང་ག་རེ།	Hungary	93,033	10, 190, 000	ཐུན་པེ་སེ་ཏ།
德国	ཐེར་མན་ནེ།	Germany	356,545	82, 110, 000	པེར་ལིན།
奥地利	ཨག་སེ་ཏི་ཡ།	Austria	83,853	8, 110, 000	ཐེ་ཡེ་ན།
列支敦士登	ལེ་ཁེ་ཐན་སེ་ཐན།	Liechtenstein	160	34, 000	ཐུ་ཏུ་ཐེ།
瑞士	སྤེན་ལེ་ལན།	Switzerland	41,293	7, 700, 000	པེར་ནེ།
荷兰	ཏོ་ལན།	The Netherlands	41,548	16, 500, 000	ཨ་ཐུ་སེ་ཐེ་ཏན།

0

比利时	ཧྲེལ་ལྷུ་མ།	Belgium	30,519	10, 360, 000	བྱུ་རུ་སྤེལ།
卢森堡	ལུ་མེམ་བོག།	Luxembourg	2,586	494, 000	ལུ་མེམ་བོག།
英国	དབྱིན་ཇེ།	Britain	244,100	60, 950, 000	མིན་རྟོན།
爱尔兰	ཨེལ་ལན་ཏི།	Ireland	70,282	4, 200, 000	རྒྱ་བྱ་མིན།
法国	ཕ་རན་སི།	France	551,602	63, 800, 000	ཕ་རེས་སི།
摩纳哥	མོན་གློ།	Monaco	1.9	33, 000	མོན་གློ།
安道尔	ཨན་དྲོ་ར།	Andorra	465	68, 000	ཨན་དྲོ་ར།
西班牙	ལྷ་ས་ན།	Spain	504,750	45, 200, 000	མ་རྩེ་ཏི།
葡萄牙	པོ་རུ་གློ་ལ།	Portugal	92,072	10, 850, 000	པི་པི་པོན།
意大利	ཇི་ཏ་ལི།	Italy	301,263	60, 110, 000	རོ་མ།
梵蒂冈	བྲ་ཐི་ཀ་ན།	Vatican	0.44	1, 400	བྲ་ཐི་ཀ་ན།
圣马力诺	སེན་མ་རེ་རྟོ།	San Marino	61	29, 000	སེན་མ་རེ་རྟོ།
马耳他	མལ་མ།	Malta	316	410, 000	མལ་མ།
科索沃	ཁོ་སྐ་མོ།	Kosovo	10, 908	2, 126, 708	ལུ་མེ་སི་ཏི་ན།
塞尔维亚	སེར་བོ་ཡ།	Serbia	8, 83	7, 400, 000	སེལ་ཁྱི་རབ་ཏི།
黑山	མོན་ཐེན་ཀེ་མྱེ་རྩ།	Montenegro	1, 38	720, 000	མོ་ཏི་མྱེ་ལ་ཙ།
斯洛文尼亚	སེམ་ལྷོ་ནི་ལ།	Slovenia	20,251	1, 990, 000	ལུ་ལེ་ཡ་ན།
克罗地亚	ཀྱེ་རོ་ཏི་ལ།	Croatia	56,538	4, 500, 000	གཟའ་ཀྱེ་རེ་ལ།
波斯尼亚和黑塞哥维那	བོ་སི་ནི་ལ། ཏེར་མེ་གློ་ཁྱེ་ན།	Bosniaand Herzegovina	51,129	4, 480, 000	བ་ར་ཡེ་རྩོ།
马其顿	མ་སི་ཏི་ནི་ལ།	Macedonia	25,713	2, 040, 000	སི་སི་མོ་ཏི།
罗马尼亚	རོ་མ་ནི་ལ།	Romania	237,500	22, 680, 000	བྱུ་ཅ་རེ་སི་མི།
保加利亚	བྱུ་ག་རི་ལ།	Bulgaria	110,912	8,976	མོ་རྩེ་ལ།
阿尔巴尼亚	ཨལ་བ་ནི་ལ།	Albania	28,478	3,301	ཐི་ར་ན།
希腊	ཁྱི་རིག།	Greece	131,990	10,269	ཨ་ཐན་སི།

0

ཨ་ཕྱེ་རི་ཁའི་གླིང་ཆེན།

ཀླུ་ཁབ་སྡི་མིང་།			ཕྱི་ལོ་གྲུ་བཞི།	མི་འཛོམས།	ཀླུ་ལ།
ཕྱི་སྐད།	བོད་སྐད།	དབྱིན་སྐད།			
埃及	ཞེ་ཕུ་ཐེ།	Egypt	1,002,000	61,400,000	ཁེ་རྩ།
利比亚	ལི་བི་ཡ།	Libya	1,759,540	51,000,000	ལྷི་ཕོ་ལི།
突尼斯	ཏུ་ནི་སི་ཡ།	Tunisia	164,150	9,000,000	ཏུ་ནི་སི།
阿尔及利亚	ཨ་ལ་ལྷི་རི་ཡ།	Algeria	2,381,741	29,550,000	ཨ་ལ་ཅེར་སི།
摩洛哥	མོ་རོ་ཀོ།	Morocco	458,730	27,130,000	ར་བ་ཐི།
西撒哈拉	ལྷ་བ་ས་ཏ་ར།	Western Sahara	266,000	160,000	ཞེ་ལ་ལྷ་ཞེན།
毛里塔尼亚	ལུ་རི་མན་ནི་ཡ།	Mauritania	1,185,000	2,400,000	ལྷི་ཕོ་ལོ་ཆོ་ཐེ།
塞内加尔	སེན་ནོ་ཀོ།	Senegal	196,192	8,300,000	སྟ་ཁར།
冈比亚	ཀ་མ་བི་ཡ།	The Gambia	10,367	1,020,000	བན་ལུ་ཡ།
马里	མ་ལི།	Mali	1,240,192	10,076,000	ལྷ་མ་ལི།
布基纳法索	པུར་ཁིན་ལྷ་སོ།	Burkina Faso	274,200	10,040,600	ཨོ་ཀ་ཏུ་ཀོ།
佛得角	ཁེ་བ་ཐེར་ཏི།	Cape Verde	4,033	390,000	ལུ་ར་ཡ།
几内亚比绍	གླིང་ནི་བི་ས་ས།	Guinea-Bissau	36,125	1,200,000	བི་སོ།
几内亚	གླིང་ནི།	Guinea	245,857	7,500,000	ཁོ་ན་ཁེ་རི།
塞纳利昂	སེར་ར་ལེན་ཞིང་།	Sierra Leone	72,326	4,500,000	ལྷི་རི་མོན།
利比里亚	ལི་བི་རི་ཡ།	Liberia	111,370	2,640,000	ཨོན་རོ་ལྷི་ཡ།
科特迪瓦	ཁོ་ཐེ་རི་ལྷོར།	Cotedivoire	322,463	14,700,000	ཡ་ལུ་སོ་ཁེ་རོ།
加纳	གླ་ན།	Ghana	239,000	1,300,000	ཨ་ཁ་ར།
多哥	ཏོ་གོ།	Togo	56,600	4,130,000	ཏོ་མེ།
贝宁	བེ་ནོན།	Benin	112,622	5,600,000	ཕོ་ཐོན་ཏོ་ལྷོ།
尼日尔	ནི་ལྷོར།	the Niger	1,267,000	8,750,000	ནི་ཡ་མེ།
尼日利亚	ནི་ལྷོར་རི་ཡ།	Nigeria	923,768	10,500,000	ལ་ཀོ་སི།
喀麦隆	ཁེ་མེར་ལྷོར།	Cameroon	475,000	13,400,000	ཡ་ལུ་ན་ཏི།
赤道几内亚	ལའི་མེད་ཐེག་གླིང་ནི།	Equatorial Guinea	28,051	436,000	མ་ལ་ལོ།
乍得	ཆ་ཏི།	Chad	1,284,000	6,279,000	ཨན་ཅ་མེ་ན།
中非	དབྱུག་ཨ་ཕྱེ་རི་ཀ།	The Central African	622,984	3,500,000	བན་ཀུའི།
苏丹	སུ་ཏན།	the Sudan	2,505,813	29,130,000	ཁར་ལུ་མ།
埃塞俄比亚	ཨེ་སི་ཨོ་བི་ཡ།	Ethiopia	1,099,280	56,600,000	ཨོ་ཏི་མི་ཨ་ལ་ལ།
厄立特里亚	ཨར་ཏི་ཡ།	Eritrea	124,320	3,500,000	ཨ་སི་མ་ལ།

0

吉布提	ཇི་བུ་ཇི	Djibouti	23,000	520, 000	ཇི་བུ་ཇི
索马里	སོ་མ་ལི་ཡ།	Somalia	637,657	9, 100, 000	སོ་མ་ལི་ཡ།
肯尼亚	ཁོ་ན་ཇི་ཡ།	Kenya	582,646	30,500,000	ཁོ་ན་ཇི་ཡ།
乌干达	ཡུ་ཀ་ན་ཏ།	Uganda	238,461	19,300,000	ཡུ་ཀ་ན་ཏ།
坦桑尼亚	ཐན་ཐ་ནི་ཡ།	Tanzania	945,087	30,400,000	ཏ་ལེ་སི་མ་ལམ།
卢旺达	རུ་ཐང་ཏ།	Rwanda	26,338	7, 500, 000	འི་ཀ་ལི།
布隆迪	བུ་རུ་ན་ཏི།	Burundi	27,834	6, 400, 000	བུ་རུ་ན་ཏི།
刚果民主 共和国	ཁོ་ན་ཀོ་ངམ་ངམ་ གཙོ་བྱུ་མཐུན་ རྒྱལ་ཁབ།	The Democratic Ropubille of Congo	2, 344, 858	95,162,446	ཁོ་ན་གས།
刚果共和 国	ཁོ་ན་ཀོ་བྱུ་མཐུན་ རྒྱལ་ཁབ།	The Congo	342,000	2, 780, 000	རྒྱ་ར་བཟའ་ལྷོ་ཡ།
加蓬	ག་བོ་ན།	Gabon	267,667	1, 015, 000	ལི་བྱ་ར་ལྷོ་ཡ།
圣多美和 普林西比	སོ་ཊོ་མ་དང་། ཕུ་ཤེན་སེ་མི།	SaoTomeand Principe	996	128, 000	སོ་ཊོ་མི།
安哥拉	ཨ་ན་ཀོ་ལ།	Angola	1,246,700	11,600,000	ལུ་ཨ་ན་ཏ།
赞比亚	ཇམ་བི་ས་ཡ།	Zambia	752,617	9, 650, 000	ལུ་ས་ཡ།
马拉维	མ་ལ་ལེ་ས།	Malawi	118,485	9, 800, 000	ལི་ཤང་ཀུའི།
莫桑比克	མོ་ངམ་བི་ས་ལེ།	Mozambique	799,380	18,000,000	མ་ཕུ་ཤོ།
科摩罗	ཀོ་མོ་རི་ལི།	the Comoros	2,235	4, 970, 000	མོ་རི་ལི།
马达加斯加	མ་དཀ་ཀ་ལི་ལམ།	Madagascar	627,000	13,126,000	ཏན་ན་ན་ཇི་ཇ།
塞舌尔	སེ་ཆ་ལི།	Seychelles	444	750, 000	ཇུ་འི་ཆོ་རི་ཡ།
毛里求斯	ལུ་རི་ཆེ་ལི།	Mauritius	2,040	1, 130, 000	མོ་ལི་ལི་ལུ་ལ།
留尼旺岛 (法国)	རུ་ས་ནིང།	Reunion	2,510	640, 200	སེན་མེ་ཏི་ ནི་ལི།
津巴布韦	ཇམ་བ་བི་ལེ་ས།	Zimbabwe	390,759	11,800,000	ཏ་ར་ལི།
博茨瓦纳	པོ་ཆོ་པ་ན།	Botswana	582,000	1, 590, 000	ཀ་པོ་རི་ནི།
纳米比亚	ན་མིང་བི་ཡ།	Nambia	824,292	1, 620, 000	སེན་ཏི་ཏག་ལི།
南非	ཧྲུ་ཤི་རི་ཀ།	South Africa	1,221,037	41,240,400	མི་རེ་ཆོ་རི་ཡ།
斯威士兰	སུ་ཤག་ཟིག་ མན་ཏི།	Swaziland	17,363	930, 800	མ་པ་པ་ནི།
莱索托	ལེ་ཤོ་ཤོ།	Lesotho	30,344	2, 080, 000	མ་ཤོ་ཤ།
圣赫勒拿 岛和阿森 (英国)	ཏི་ལེན་ན། ཨ་ སེན་ ཤིང་ཕུན་སྐྱེལ་ས།	St Helena, Ascension Island,etc	380	6, 000	ཅམ་མེ་མེ་ཤོན།

ཁྱུ་མཆོད་གླིང་ཆེན།

ཁྱུ་ཁལ་སོའི་མིང་།			ཁྱུ་ཁྱོན་གྱི་ལྷ་མོ་གྲུ་བཞི།	མི་འཕྲོ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	ཁྱུ་ཁལ་སོའི་མིང་།
ཁྱུ་ཁྱོན་གྱི་ལྷ་མོ་	ཁྱུ་ཁྱོན་གྱི་ལྷ་མོ་	ཁྱུ་ཁྱོན་གྱི་ལྷ་མོ་			
澳大利亚	ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡ།	Australia	7,682,300	18, 239, 000	ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡ།
新西兰	རྒྱ་གཟི་ལན།	New Zealand	268,103	3, 660, 000	ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡ།
巴布亚新几内亚	པ་པུ་ཡེ་ནི་ལི་ཡ།	Papua New Guinea	461,693	4, 227, 000	ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡ།
所罗门群岛	སོ་ལོ་མོ་མོ་གླིང་མཆོད་གླིང་ཆེན།	Solomon Island	29,789	367, 000	སོ་ལོ་མོ་མོ་གླིང་ཆེན།
瓦努阿图	ཨོ་ནུ་ལུ་ཡ།	Vanuatu	11,880	168, 000	ཨོ་ནུ་ལུ་ཡ།
新喀里多尼亚	སོ་ལོ་རྒྱ་ལི་ཡ།	New Caledonia	19,103	183, 000	སོ་ལོ་རྒྱ་ལི་ཡ།
斐济	ཕི་ཅི་ཡ།	Fiji	18,333	803, 000	ཕི་ཅི་ཡ།
基里巴斯	ཁི་རི་ཁྲུ་ལི་ཡ།	Kiribati	684	77, 000	ཁི་རི་ཁྲུ་ལི་ཡ།
瑙鲁	ན་རུ།	Nauru	22	11, 000	ན་རུ།
密克罗尼西亚联邦	མི་ཁི་རྒྱུ་ལི་ཡ།	The Federal Micronesia	722	1, 110, 000	མི་ཁི་རྒྱུ་ལི་ཡ།
马绍尔群岛	མཐ་ཤལ་ལི་ཡ།	Marshalls	181	54, 000	མཐ་ཤལ་ལི་ཡ།
帕劳共和国	ཕེ་ལཱ།	Belau	488	16, 000	ཕེ་ལཱ།
北马里亚纳群岛(美国)	མ་རི་ཡེ་ལི་ཡ།	Mariana Is	477	53, 000	མ་རི་ཡེ་ལི་ཡ།
关岛(美国)	གཤམ་གླིང་ཆེན།	Guam	541	143, 000	གཤམ་གླིང་ཆེན།
图瓦卢	ཐུ་ལཱ་ལཱ།	Tuvalu	26	9, 500	ཐུ་ལཱ་ལཱ།
瓦利斯群岛和富图纳群岛(法国)	ཨོ་ལི་ལི་ཡ།	Wallis and Futuna	153	14, 000	ཨོ་ལི་ལི་ཡ།
西萨摩亚	ཨོ་ལུ་ཡེ་ལཱ་ལཱ།	Western Samoa	2,947	164, 000	ཨོ་ལུ་ཡེ་ལཱ་ལཱ།
东萨摩亚(美国)	ཨོ་ལུ་ཡེ་ལཱ་ལཱ།	Eastern Samoa	197	58, 000	ཨོ་ལུ་ཡེ་ལཱ་ལཱ།
纽埃(新西兰)	འུ་ལུ་ལཱ་ལཱ།	Niue Island	258	2, 000	འུ་ལུ་ལཱ་ལཱ།
托克劳群岛(新西兰)	ཏོ་ཁོ་ལཱ་ལཱ།	Tokelau Islands	12	1, 600	ཏོ་ཁོ་ལཱ་ལཱ།
库克群岛(新西兰)	ཀོ་ཁོ་ལཱ་ལཱ།	The Cook Islands	240	18, 000	ཀོ་ཁོ་ལཱ་ལཱ།
汤加	ཏོང་ཀ།	Tonga	697	98, 000	ཏོང་ཀ།
法属波利尼西亚	ཕོ་ལོ་ལི་ཡ།	French Polynesia	4,000	213, 000	ཕོ་ལོ་ལི་ཡ།
皮特凯恩群岛(英国)	ཕི་ཏི་ཁོ་ལི་ཡ།	Pitcairn Island	5.2	100	ཕི་ཏི་ཁོ་ལི་ཡ།

བྱང་ཡ་མེ་རི་ཁའི་སྤྱི་ཆེན།

རྒྱལ་ཁབ་སོའི་མིང་།			རྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་ལོ་གྲུ་བཞི།	མི་འཕྲོད་པ།	རྒྱལ་སྐད།
རྒྱ་སྐད།	བོད་སྐད།	དབྱིན་སྐད།			
格陵兰(丹 麦)	གླེ་རེན་ལན་རྟི།	Greenland	2,175,600	55, 000	སྐོ་ཏ་ཏ་ལ།
加拿大	ལ་ན་ཏ།	Canada	9,976,139	29,800,000	ཨྱ་ཐ་མ།
圣皮埃和 密克隆群岛 (法国)	སི་ཐི་ཐི་ཨུལ་ དང་། མི་ཁེ་ ལོན་སྤྱི་ཆེན།	St.Pierre and Miquelon Island	242	6, 000	སིན་ཐི་ལེར་ལེར།
美国	ཨ་མི་རི་ལ།	The United States	9,372,614	263, 000, 000	ཡ་ཤེན་རྟིན།
百慕大群岛 (英国)	ཕེར་ཐུ་ཏ།	Bermuda	53	59, 000	ཏུ་མ་མི་ལ་ཐོན།
墨西哥	མི་ཤི་མི་སྐོ།	Mexico	1,972,547	93,000,000	མི་ཤི་མི་ཁོ་སྤྱོད་ཁྱེར།
危地马拉	གྲག་ཐི་མ་ལ།	Guatemala	108,889	10,260,000	གྲའི་ཐེ་མ་ལ།
伯利兹	ཕེ་ལི་ཅེ།	Belize	22,965	211, 000	ཕེ་ལ་མོ་ཕན།
萨尔瓦多	སལ་ཐུ་རྟིར།	El Salvador	21,156	5,780,000	སལ་མལ་ཐུ་རྟིར།
洪都拉斯	ཏོན་ཏུ་ར་ལི།	Honduras	112,088	5,800,000	ཐོ་གུ་ཁི་གལ་ཕ།
尼加拉瓜	ནི་ཁུ་ར་གཤ།	Nicaragua	130,000	4,310,000	མན་ན་གྲ།
哥斯达黎加	ཁོ་སི་ཐ་རི་ལ།	Costa Rica	51,100	3,191,000	སན་ཙོ་སི།
巴拿马	ཕ་ན་མ།	Panama	77,082	2,631,000	ཕ་ན་མ།
巴哈马	ཐུ་ཏུ་མ།	The Bahamas	13,935	278, 000	ནུ་མ་སཤ།
特克斯群岛 和凯利群岛 (英国)	ཐུར་ཁོ་སི་དང་། ཁོ་ཁོ་སི།	Turks and Cacos Island	430	23, 000	ཁོ་ཤི་ཐུར་སྤྱོད་ཁྱེར།
古巴	ཁུ་ཕ།	Cuba	110,860	11,070,000	ཏུ་ཐུན།
开曼群岛	ཁེ་མན་ སྤྱི་ཆེན།	Cayman Islands	259	33, 000	ཐུར་ཐུ་ཐོན།
牙买加	ཅ་མེ་ལ།	Jamaica	10,991	2,510,000	ཁིང་མི་ཐོན།
海地	ཏའི་རྟི།	Haiti	27,750	7,180,000	ཕེ་རེན་མི་གྲུ་ལ།
多米尼加 共和国	རྟི་མི་རྟི་ལ།	Dominica	48,442	7,900,000	སན་ཐོ་རྟི་མི་སྐོ།
波多黎各 岛(美国)	ཕུར་ཐོ་རི་ཁོ།	Puerto Rico	8,897	3,690,000	སན་ཐུ་ཨན།
美属维尔 京群岛	ཕིར་གྲིན་སྤྱི་ ཆེན།	Virgin Islands	344	102, 000	ཆ་ལེ་ཐི་ཨ་མ་ལི།
英属维尔 京群岛	ཕིར་གྲིན་སྤྱི་ ཆེན།	Virgin Islands	154	18, 000	རྟི་ཐོན།
圣基茨和尼 维斯联邦	སི་ཐི་ཁི་ཙོ་ དང་། རྟི་ཐུ་ལི།	The Federal St.Kitts-Nevis	269	42, 000	ཕ་མི་ཐེར།
安圭拉岛 (英国)	ཨན་གྲའི་ལ།	Angui Ila	90	10, 000	ཕ་ལི།

1

安提瓜和巴布达	Antigua and Barbuda	442	72, 000	མན་ཐི་ཐུ་མ།
蒙特塞拉特岛(英国)	Montserrat	102	11, 000	ལུ་མི་མོ་ཁྱེ།
瓜德罗普岛(法国)	Guadeloupe	1,780	387, 000	པ་སེ་ཐེ་ལ།
多米尼加联邦	The Federal Dominican	751	74, 000	རོ་ལག།
马提尼克岛(法国)	Martinique	1,100	371, 000	མུ་རན་མི་པ།
圣卢西北	St.Lucia	616	145, 000	ལ་སེ་ཁྱེ་མི།
圣文森特和格林纳丁斯	St.Vitont and Grenadines	389	140, 000	ཁིང་མི་མོ་ཁྱེ།
巴巴多斯	Barbados	431	265, 000	ཟུ་རེད་ཁྱེ་མོ་ཁྱེ།
格林纳达	Grenada	344	100, 000	མན་ཐི་ཐི་ཐི་ཐི་ཐི།
特立尼达和多巴哥	Trinidad and Tobago	5,130	1,300,000	ལུ་པན་ལུ་ལ།
荷属安地列斯群岛	Netherlands Antilles	800	189, 000	མི་མི་མི་མི་མི།
阿鲁巴岛(荷兰)	Aruba	193	78, 000	མི་རན་ཐི་མི་མི།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལྷན་ཁག་གི་མིང་།			ཕྱི་ཕྱིན། ཕྱི་ལོ་ཤུ་བཞི་མ།	མི་འཕྲིད།	ལྷན་ཁག་
ལྷན་ཁག་	བོད་སྐད་	དབྱེར་སྐད་			
哥伦比亚	ཀོ་ལོ་མ་ཡི་ཡ།	Colombia	1,141,748	371,000,000	པོ་ཀོ་ཤ།
委内瑞拉	བློན་ནི་གཞི་ལ།	Venezuela	912,050	218,400,000	ཁར་ཁ་ལ།
圭亚那	གྱི་ལ་ཡ་ན།	Guyana	214,969	7,700,000	མེ་ཁྱེ་མོན།
苏里南	སུ་རི་ན་མ།	Surinam	163,265	479,000	པ་ར་མ་རི་ཤོ།
法属圭亚那	གཡ་ཡ་ན།	Guiana	90,000	115,000	ཁ་ཡན་ན།
厄瓜多尔	ཐིག་ཀལ་རྟི་ར།	Ecuador	283,561	11,700,000	ལེ་མོ།
秘鲁	པེ་རུ།	Peru	1,285,215	23,940,000	ལི་མ།
巴西	བླ་ར་གཞི་ལ།	Brazil	8,511,965	155,820,000	པ་ར་མི་ལི་ལ།
玻利维亚	བོ་ལི་བོ་ལ།	Bolivia	1,098,581	7,760,000	ལུ་ལེ་ཤི།
智利	ཆི་ལི།	Chile	741,767	14,210,000	མན་ལི་ལ་ཤོ།
阿根廷	ཨ་རྒྱན་མིང་ནི་ལ།	Argentina	2,776,889	347,000,000	ཕུ་ནི་མི་ཨ་པི་ལི།
巴拉圭	པ་ར་ཀོ་ལ།	Paraguay	406,752	4,970,000	ཨ་ལོང་མི་ཤོ།
乌拉圭	ཡུ་ར་ཀོ་ལ།	Uruguay	176,215	3,173,000	མོང་ཕུ་ཤི་རྟི་ལ།

འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་འོ་མོ་མིང་དང་མི་འདོར་བཞུགས་ཀྱང་མ་འདྲི་དཔལ་ལྷན་༢༠༡༡ ལོའི་པའེ་ཏུ་འེ་དཔྱིངས་མེར་བརྒྱ
མོག་པོ་དྲ་པའི་ཡིག་ཆ་གསར་པ་ལ་གཞི་བཟུང་ནས་པའོ་དེ་མཆོད་མཆོག་དང་ཆེན་ལྷན་བཞུགས་པའོ།

སྐྱོན་ཤུགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁྱེད་ཚོགས་པ་ཁག་གཅིག་གི་རེའུ་མིག་

རྒྱལ་ཁྱེད་ཚོགས་པའི་མིང་།	བཟུང་མིང་།	བཙུགས་ཀྱིས།	གནས་གནི།
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས། United Nations 联合国。	UN	༡༩༤༥ལོའི་ཟླ་བ་༡༠ པའི་ཚེས་༢༤ཉིན།	ཨ་རིའི་རྒྱུ་ཡོ་གྲོང་།
བྱང་རྒྱ་མཚོའི་གྲོས་མཐུན་ཚོགས་པ། North Atlantic Treaty Organization 北大西洋公约组织。	NATO	༡༩༤༩ལོའི་ཟླ་བ་༤པའི་ ཚེས་༤ཉིན།	སྟེལ་ལྷམ་རྒྱལ་སྟེ་རུ་སེལ་།
ཡོ་རོབ་འདུས་ཚུ། European Communities 欧洲共同体。	EC	༡༩༥༧ མོར་དབྱ་བརྟེས། ༡༩༥༨ལོའི་ཟླ་བ་༡ ཙོར་ དངོས་ཁྱ་བཙུགས།	སྟེལ་ལྷམ་རྒྱལ་སྟེ་རུ་སེལ་།
དབྱེན་ཚོའི་རྒྱལ་མཉམ་འབྲེལ་ Commonwealth of Nations 英联邦。	BCN	༡༩༥༥མོར་དངོས་ཁྱ་ གཏན་འཁེལ།	དབྱེན་ཚོའི་རྒྱལ་ས། མོན་ རྟོན་གྲོང་།
ཡོ་རོབ་ལྷན་ཚོགས། Council of Europe 欧洲委员会。	CE	༡༩༤༩ལོའི་ཟླ་བ་བར་ བཙུགས།	པ་རན་སིའི་གྲོང་ཁྱེར། སི་ཐེ་རབ་སི་ཤ།
རྒྱལ་མང་མནའ་མཐུན་གྲོས་ཚོགས། Inter-Parliamentary Union 各国议会联盟。	IPU	༡༨༨༥ལོའི་ཟླ་བ་༡༥པའི་ ཚེས་༢༥ཉིན།	སུ་སི་གྲོང་ཁྱེར། ལྷན་ནེ་མར།
དམག་འཕྲོད་ཞིབ་ཞུང་ལྷན་ཚོགས། Conference on Disarmament 裁军谈判委员会。	CD	༡༩༦༢ མོར་དབྱ་བརྟེས། ༡༩༦༤མོར་མེང་བཙུགས།	སུ་སི་གྲོང་ཁྱེར། ལྷན་ནེ་མར།
ཨ་རིའི་གྲོང་གི་རྒྱལ་ཚོགས། Organization of American State 美洲国家组织。	OAS	༡༩༤༨ལོའི་ཟླ་བ་༤པར།	ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ མག་ཤིན་ཏན།

ལ་ཆེའི་བཀོ་སྐོང་ཚོགས་པ། Organization of the Islamic Conference 伊斯兰会议组织。	OIC	༡༩༦༢ལོའི་ཟླ་བ་༧པར།	ས་ཏི་ཨ་རབ་བི་ཡའི་ ཀླུ་ས། རི་ཡ་རྒ།
ཨ་རབ་མནའ་མཐུན་ཀླུ་ཁབ། League of Arab States 阿拉伯国家联盟。	LAS	༡༩༤༥ལོའི་ཟླ་བ་ ནཔར།	ཨ་ཕྱི་ཕུ་ཐེའི་ཀླུ་ས། ཁེ་རི།
ཨ་ཕྱི་རི་ཁའི་གཅིག་ཁུར་ཚོགས་པ། Organization of African Unity 非洲统一组织。	OAU	༡༩༦༣ལོའི་ཟླ་བ་༥པར།	ཨ་སི་ཨོ་བི་ཡའི་ཀླུ་ ས། ཨ་ཏི་སི་ཨོ་པ་པ།
ནོ་བེ་ཕུ་དགའི་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པ། Nobelprize org 诺贝尔基金会。	NOBELPRIZE ORG	༡༩༩༥ལོའི་ཟླ་བ་༡༡ པའི་ཚེས་༢༢ཉིན་ འཆར་གཞི་གྲུབ	སུའེ་ཏན་ཀླུ་ཁབ།
ཀླུ་ཕྱི་རྒྱ་གམ་དམར་པོའི་ཚོགས་པ། International Committee of the Red Cross 国际红十字会。	IRC	ཕྱི་ལོ་༡༩༤༥ལོར་འགོ་ བཙུགས། ༡༩༤༥ལོར་ ཚོགས་མིང་དངོས་སུ་ ཆགས	སུ་སི་ཤོང་ཁྱེད། ལུན་ནེ་མར།
ཀླུ་ཕྱི་ཚན་རིག་ལས་འཛིན། International council of Scientific Unions 国际科学理事会。	ICSU	༡༩༡༡ ལོར་དབྱ་བརྟེན། ༡༩༩༤ལོར་ད་ལྟའི་ མིང་འདྲིར་བསྒྱུར།	ཟླ་རན་སའི་ཀླུ་ས། པ་རིའི།
ཀླུ་ཕྱི་མཁའ་བསྐྱོད་རྩན་ཚོགས། International Astronautical Federation 国际宇航联合会。	IAF	ཕྱི་ལོ་ཚེ་༡༩༥༡ ལོར་ བཙུགས།	སུ་སིའི་ཤོང་ཁྱེད། ལོ་སམ།
ཀླུ་ཕྱི་རྩྭ་གས་ལམ་མནའ་འབྲེལ། International Union of Railways 国际铁路联盟。	IUR	༡༩༢༢ ལོའི་ཟླ་བ་༡༢ པར།	ཟླ་རན་སའི་ཀླུ་ས་ པ་རིའི།

རྒྱ་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་ལས་གཞིའི་ཚོགས་པ། International Organization for Standardization 国际标准化组织。	ISO	༡༩༤༦ལོར་དབྱ་ བརྒྱུ་ ༡༩༤༧ལོར་ དངོས་སྤྱོད་བཅུགས།	སྤྱི་ཤོད་ཁྱེད་ ལྷན་ཞེ་མར།
རྒྱ་སྤྱོད་པར་སྤྲོན་ཚོགས་པ། International Pubilshers Association 国际出版协会。	IPA	༡༩༤༦ལོར་བཅུགས།	ཏུ་རན་སའི་རྒྱ་སྤྱོད་ པ་འཛིན།
རྒྱ་སྤྱོད་ཚུམ་པ་ཤོའི་ཚོགས་པ། International PEN 国际笔会。	PEN	༡༩༢༡ ལོར་བཅུགས།	དབྱིན་ཇིའི་ལོན་ཏོན།
རྒྱ་སྤྱོད་ཨ་ལེན་པེ་ལིའི་ལྷན་ཚོགས། International Olympic Committee 国际奥林匹克委员会。	OLYMPIC,OR G	༡༩༡༤ལོར་བཅུགས། ༡༩༡༥ལོར་གནས་ གཞི་སྤྱོད་ལེན་སྤྱོད།	སྤྱི་ཤོད་ཁྱེད་ ལོ་སྤྱོད།
མནའ་འབྲེལ་མེན་པའི་ལས་འགུལ། Non-Aligned Movement 不结盟运动。	NAM	༡༩༥༥ ལོའི་རྒྱ་བ་ ལཔར་བཅུགས།	གནས་གཞི་གཏན་ འཁེལ་མེད།
ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ། European Union 欧洲联盟。	EU	༡༩༩༣ལོའི་རྒྱ་བ་༡༡ པའི་ཆེས་ཀྱི་ཉིན།	ཞེ་ལ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱོད་ ཞེ་ཅ་ལེལ།
འཛམ་གླིང་ཚོང་ཚོགས། World Trade Organization 世界贸易组织。	WTO	༡༩༩༤ལོའི་རྒྱ་བ་ལཔར་ ཆེས་ཀྱི་ཉིན།	སྤྱི་ཤོད་ཁྱེད་ ལྷན་ཞེ་མར།
མནའ་འབྲེལ་རྒྱ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ འཇགས་ལས་ཚོགས། United NationsSecurity Council; 联合国安全理事会。	UNSC	༡༩༤༥ལོའི་རྒྱ་བ་༡༠ པའི་ཆེས་ཀྱི་ཉིན།	ཨ་འཛིན་རྒྱུ་ཡོ་ཤོད།

འཇམ་གཤོར་འདེགས་གསུམ་གྱི་ཚད་གཞི།

【1】དང་རབས་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་གཞི། 现代度量标准， 汉藏对照表

长度

名称	微米	毫米	厘米	分米	米	十米	百米	千米（公里）
等数		1000 微米	10 毫米	10 厘米	10 分米	10 米	100 米	1 000 米

ཇིང་ཚད།

མིང་།	རྒྱལ་མིང་།	ཁབ་མིང་།	མཐོང་མིང་།	ཁུ་མིང་།	མིང་ཁྲ་།	མིང་ཁྲ་10	མིང་ཁྲ་	སྤྱི་ལེ།
དབྱིན་ཡིག་།	nm	mm	cm	dm	M	10 m	100 m	1 km
བཟོ་མཁས་ཚད་།		1000 nm	10 mm	10 cm	10 dm	10 m	100 m	1 000 m

面积

名称	平方毫米	平方厘米	平方分米	平方米	平方公里
等数	1	100 平方毫米	100 平方厘米	100 平方分米	1 000 000 平方米

རྒྱ་ཚད།

མིང་།	ཁབ་མིང་གྱ་བཞི།	མཐོང་མིང་གྱ་བཞི།	ཁུ་མིང་གྱ་བཞི།	མིང་ཁྲ་གྱ་བཞི།	སྤྱི་ལེ་གྱ་བཞི།
དབྱིན་ཡིག་།	mm ²	cm ²	dm ²	m ²	km ²
བཟོ་མཁས་ཚད་།		100 mm ²	100 cm ²	100 dm ²	1 0000 00 m ²

地积

名称	平方米	公亩	公顷	平方公里
名称		100 m ²	100 a ²	100 hm ²

ས་རྒྱུ་ཚད།

མིང་།	མིང་ཁྲ་གྱ་བཞི།	དབར་མུའུ།	ཏེ་ཐར་།	སྤྱི་ལེ་གྱ་བཞི།
དབྱིན་ཡིག་།	m ²	a ²	hm ²	km ²
བཟོ་མཁས་ཚད་།		100 m ²	100 a ²	100 hm ²

体积

名称	立方毫米	立方厘米	立方分米(升)	立方米
等数		1 000 立方毫米	1 000 立方厘米	1 000 立方

ཁོང་ཆད།

མིང་།	བེ་ཤན	བེ་ཆ	བེ་ཆུང་(འདྲང)	བེ་བོ་ཆེ
དབྱིན་ཡིག	mm ³	cm ³	dm ³	m ³
བསྒྲམས་ཚད		༡ ༠༠༠ mm ³	༡ ༠༠༠ cm ³	༡ ༠༠༠ dm ³

容量

名称	毫升	厘升	分升	升 (1升=1立方分米)	十升	百升	千升
等数		10 毫升	10 厘升	10 分升	10 升	100 升	1 000 升

ཁོང་ཆད།

མིང་།	འདྲང་རྩལ	འདྲང་ཤན	འདྲང་ཆ	འདྲང	ཞ	ཞ་བར་ཅུ	ཞ་བར་ཅུ
དབྱིན་ཡིག	ml.	cl.	dl.	l.			
བསྒྲམས་ཚད		༡༠ ml.	༡༠ cl.	༡༠ dl.	༡༠ l.	ཞ ༡༠	ཞ ༡༠༠

质量

名称	毫克	厘克	分克	克	十克	百克	千克 (公斤)	吨
等数		10 毫克	10 厘克	10 分克	10 克	100 克	1 000 克	1 000 千克(公斤)

ཐིེད་ཆད།

མིང་།	ཤར་རྩལ	ཤར་ཤན	ཤར་ཆ	ཐུ་ཤར	ཐུ་ཞ	ཐུ་ཤང	ཐུ་ཆུ	ཏོན
དབྱིན་ཡིག	mg	cg	dg	g.			1.kg.	1.ton=1000kg
བསྒྲམས་ཚད		༡༠ mg	༡༠ cg	༡༠ dg	༡༠ g.	༡༠༠ g.	༡ ༠༠༠ g.	ཐུ་ཆུ ༡༠༠༠

【2】གནའ་བོའི་བོད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཚད་གཞི། 藏族传统度量标准

རིང་ཆད། ལུས་ལྗེའི་སྒྲིལ།

མིང་།	སྔར	ཚྭ	ཆག	ལུ་རྩེ	མཁྱིད	མཐོ	ལུ	འདྲམ
བསྐྱེམས་ཚད		སྔར ༢	སྔར ༥	སྔར ༦	སྔར ༩	སྔར ༡༡	སྔར ༢༥	ལུ ༥

༡ མཚན། ཚྭ་གང་ཞེས་པ་མཐེ་བོང་གི་ཚྭ་གང་ཡིན། ༢ མཁྱིད་གང་ཞེས་པ་མཐུབ་མོའི་ཕྱེན་མཐེ་བོང་གི་ཕྱེ་བར་བརྒྱངས་པའི་ཚད་ཡིན། ༣ མཐོ་གང་ཞེས་པ་གུང་མོའི་ཕྱེན་མཐེ་བོང་གི་ཕྱེ་བར་བརྒྱངས་པའི་ཚད་ཡིན།

རིང་ཆད། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིལ།

མིང་།	ཐ་ རབ	ཐ་མོ	སྒྲ་ཅེ	ཀེ་ཅེ	ཤིག	ནས	སྔར	ལུ	འདྲམ	རྒྱང་གྲགས	དཔག་ ཚད
བསྐྱེམས་ཚད		ཐ་ ༡	རྒྱལ་ ༡	སྒྲ་ ༡	ཀེ་ཅེ་ ༡	ཤིག་ ༡	ནས་ ༡	སྔར ༢༥	ལུ ༥	འདྲམ ༢༠༠༠	རྒྱང་ ༥

རྒྱ་ཚད།

གཞུང་གྲུའི་མིང་།	རས་ཤིང	ཤོག་ཤིང	སྒྲུམ་ཤིང	ཅེ་འགག་དང་རྒྱ་གསེར་ཤིང
འཇལ་བྱེད་ཚད	ཁ་ཚད	ཁ་ཚད	མཐོ་ཚད	ར་ཚད

༡ ཁ་ཚད་ཅེས་པ་རས་དེའི་ཤིང་ཚད་ལྷ་བཞེ་མ་ཞིག་གི་ཚད་ཡིན། ༢ ར་ཚད་ཅེས་པ་མཁྱིད་གང་གྲུ་བཞེ་མ་གཅིག་གི་ཚད་ཡིན།

ས་རྩིས།

གཞུང་གྲུའི་མིང་།	ཁང་པ	བྱེ་ཤིང	ཞོ་ཤིང	ཁལ་ཤིང
འཇལ་བྱེད་ཚད	ཀ་ཤིག	སོན་བྱེ	སོན་ཞོ	སོན་ཁལ

༡ ས་ཤིང་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་ལ་ས་སོན་བྱེ་གང་གིས་མཆེད་པའི་ས་ཁྲོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞོ་གང་གིས་མཆེད་པ་ཁལ་གང་གིས་མཆེད་པ་ཅེས་ལས་ཞིབ་པའི་གཞུང་ཚད་མི་འདུག།

འདེགས་ཚད།

རིམ་གྲངས།	༡	༢	༣	༤	༥
མིང་།	ནས	ར་ཏི	སེ་བ	སྐར	ཞོ
བསྐྱེམས་ཚད།		ནས་འབྲུ ༩	ར་ཏི ༢	སེ་བ ༢	སྐར ༡༠
ནས་འབྲུ	༡	༩	༦	༡༢	༡༢༠

འདེགས་ཆད།

རིམ་གྲངས།	༩	༡	༢	༣	༤	
མིང་།	ཡང་། རྩོམ་	ཉ་ག	ཁྱེད	ལལ། རྒྱ།		དེལ་དམར་ལལ། ལེན་གཅེས་བཏུས།
བཞུགས་ཆད།	ཞོ་༡༠	ཡང་༩	ཉ་ག་༥	ཁྱེད་༩		
		ཉ་ག	ཡང་༩	ཤེར	མོན་དོ	ལུས་བཟང་ ལྷགས།
		ཡང་༩	ཉ་ག་༩	ཡང་༢༩	ཤེར་༩༠	
ནས་འབྱུང་།	༡༢༠༠	༩༤༠༠	༢༩༠༠༠	༧༩༠༠༠		དེལ་དམར།

〔1〕 རྩོམ་ཆད། ལྷི་ལྷགས།

མིང་།	ནས་	ལམ་ཚལ་	ལྷུང་ཚལ་	ལྷོང་ཤུན་	ཡང་།	ཁྱེད་	ལྷི་ལྷགས་
བཞུགས་ཆད།		ནས་༩	ལམ་ཚལ་༩	ལྷུང་ཚལ་༩	ལྷོང་ཤུན་༩	ཡང་༩	ཁྱེད་༩
ནས་འབྱུང་།	༡	༩	༨༩	༢༧༩	༩༩༩	༡༢༧༩	༢༥༧༩

〔2〕 རྩོམ་ཆད་ལྷོང་ལའི་ལྷགས།

མིང་།	ལྷོང་།	ལྷོང་།	ལྷོང་།	ལལ་
ལྷོང་ལྷགས་		ལྷོང་༩	ལྷོང་༥ (ལྷོང་༡༠)	ལྷོང་༩ (ལྷོང་༩༠)
མིང་།	ལྷལ་	ལྷོང་།	ལྷོང་།	ལལ་
ལྷལ་ལྷགས་		ལྷལ་༩	ལྷོང་༥	ལྷོང་༩

〔3〕 རྒྱུ་རྐྱེན་གཞིར་ཆད་འདེགས་དང་ལོ།

རིམ་གྲངས།	༡	༢	༣	༤	༥
མིང་།	ལོལ་མ་མེ	མ་ཤ	ཤ་ན	ཤུ་ན	ལོ
ལྷོང་ལའི་ཆད།		ལོ་མ་ལྷུང་༩	མ་ཤ་༩	ཤ་ན་༩	ཤུ་ན་༩
གཞིར་ཆད།		ལོ་མ་ལྷུང་༩	མ་ཤ་༩	ཤ་ན་༩	ཤུ་ན་༩
ལྷུང་ཆད།		ལོ་མ་ལྷུང་༩	མ་ཤ་༩	ཤ་ན་༩	ཤུ་ན་༩

【3】 རིང་རབས་འཇལ་གཤོར་འདེགས་གསུམ་གྱི་ཚད་གཞི་རྒྱ་བོད་ཤན་མུར།

现代度量标准汉藏对照表

长度比较表

1 千米 (公里) = 2 市里 = 0.621 英里 = 0.540 海里
1 米 = 3 市尺 = 3.281 英尺
1 市里 = 0.5 千米 (公里) = 0.311 英里 = 0.270 海里
1 市尺 = 0.333 米 = 1.094 英尺
1 英里 = 1.609 千米 (公里) = 3.218 市里 = 0.869 海里
1 英尺 = 0.305 米 = 0.914 市尺
1 英寸 = 2.540 厘米 = 0.762 市寸
1 海里 = 1.852 千米 (公里) = 3.704 市里 = 1.151 英里

རིང་ཚད་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་རེུ་མིག

1 གླི་ལེ = 2 གླུ་ལེ = 0.621 དཔྱིན་ལེ = 0.540 མཚེ་ལེ
1 མིང་ཁྲོ་ = 3 གླུ་ལེ = 3.281 དཔྱིན་ལེ
1 གླུ་ལེ = 0.5 གླི་ལེ = 0.311 དཔྱིན་ལེ = 0.270 མཚེ་ལེ
1 གླུ་ལེ = 0.333 མིང་ཁྲོ་ = 1.094 དཔྱིན་ལེ
1 དཔྱིན་ལེ = 1.609 གླི་ལེ = 3.218 གླུ་ལེ = 0.869 མཚེ་ལེ
1 དཔྱིན་ལེ = 0.305 མིང་ཁྲོ་ = 0.914 གླུ་ལེ
1 དཔྱིན་ཚན་ = 2.540 སྤར་མིང་ = 0.762 གླུ་ཚན་
1 མཚེ་ལེ = 1.852 གླི་ལེ = 3.704 གླུ་ལེ = 1.151 དཔྱིན་ལེ

地积比较表

1 公顷 = 15 市亩 = 2.471 英亩
1 市亩 = 6.667 公顷 = 0.165 英亩
1 英亩 = 0.405 公顷 = 6.070 市亩
1 俄亩 = 1.093 公顷 = 16.388 市亩

ས་ཁྲིན་གོ་བསྟར་ཀྱི་རེུ་མིག

1 ཉེ་ཐར་ = 15 དབར་མུ་ = 2.471 ཞེ་ཀར་acre
1 དབར་མུ་ = 6.667 དབར་མུ་ = 0.165 ཞེ་ཀར་
1 ཞེ་ཀར་ = 0.405 ཉེ་ཐར་ = 6.070 དབར་མུ་
1 ཞེ་མུ་ = 1.093 ཉེ་ཐར་ = 16.388 དབར་མུ་

质量(重量)比较表 磅(英制)

1 千克(公斤)	=2 市斤	=2.205 英镑
1 市斤	=0.5 千克(公斤)	= 1.102 英镑
1 英镑(常衡)	0.454 千克(公斤)	0.907 市斤
1 盎司(英制, 常衡)	=28.3495 克	=0.567 市两
1 盎司(英制, 金药衡)	=31.1035 克	=0.6221 市两
1 普特(俄制)	=16.38 公斤	=32.76 市斤

འདེགས་ཚད་གྲོ་བཟུར་རེབ་མིག་ དབྱིན་ཕུགས་ལམ་རྒྱ།

1 གྱི་རྒྱ	=2 རྒྱ་རྒྱ	=2.205 ལམ་རྒྱ
1 རྒྱ་རྒྱ	=0.5 གྱི་རྒྱ	= 1.102 ལམ་རྒྱ
1 ལམ་རྒྱ(རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ)	=0.454 གྱི་རྒྱ	=0.907 རྒྱ་རྒྱ
1 དབྱིན་པང་། (རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ)	=28.3495 གྱི་སྒར	=0.567 རྒྱ་སྒར
1 དབྱིན་པང་། (གསེར་དང་སྒར་ཆེད་རྒྱ་རྒྱ)	=31.1035 གྱི་སྒར	=0.6221 སྒར
1 ཕུ་མེ་རྒྱ་མ། (ཨ་རི་སྐད་གསུམ་ལམ་རྒྱ)	=16.38 གྱི་རྒྱ	=32.76 རྒྱ་རྒྱ

容量比较表

1 升 = 1 市斤	=0.220 英加仑
	0.227 美加仑(干量)
	=0.262 美加仑(液量)

གཤོར་ཚད་གྲོ་བཟུར་རེབ་མིག་

1 འདྲོང་	= 1 རྒྱ་རྒྱ་གང་།	=0.220 དབྱིན་ཕུགས་།
	=0.227 ཨ་ཕུགས་ (སྐམ་ཚད་)	
	=0.262 ཨ་ཕུགས་ (གསེར་ཚད་)	

དེར་རབས་རྩལ་འབྱར་གྱི་འབྲུང་བ་མ་མའི་མིང་གི་རེའུ་མིག

ཨང་ གྲངས།	དབྱིན་ཇིའི་མིང་།	མཚན་ རྟགས།	བོད་སྐད།	ཐུ་སྐད།
1	Hydrogen	H	ཏ་རྒྱུང	氢 (qing)
2	Helium	He	ཉེ་རྒྱུང	氦 (hai)
3	Lithium	Li	ལི་ལྷགས	锂 (li)
4	Beryllium	Be	ཤི་ལྷགས	铍 (pi)
5	Boron	B	ཅ་ལ	硼 (peng)
6	Carbon	C	ཁར་ལོལ	碳 (tan)
7	Nitrogen	N	ན་རྒྱུང	氮 (dan)
8	Oxygen	O	ཡི་རྒྱུང	氧 (yang)
9	Fluorine	F	ཟུ་རྒྱུང	氟 (fu)
10	Neon	Ne	ནེ་རྒྱུང	氖 (nai)
11	Sodium	Na	ན་བ་ལྷགས	钠 (na)
12	Magnesium	Mg	མིག་ལྷགས	镁 (mei)
13	Aluminum	Al	ཏ་ཡང	铝 (lv)
14	Silicon	Si	མི་རྩོ	硅 (gui)
15	Phosphorus	P	ཕི་རྩོ	磷 (lin)
16	Sulfur	S	སུ་ཟླི	硫 (liu)
17	Chlorine	Cl	ཁལ་རྒྱུང	氯 (lv)
18	Argon	Ar	ཨར་རྒྱུང་།	氩 (ya)
19	Potassium	K	ཀེ་ལྷགས	钾 (jia)
20	Calcium	Ca	ཁེལ་ལྷགས	钙 (gai)
21	Scandium	Sc	སྐ་ལྷགས	钪 (kang)
22	Titanium	Ti	ཐི་ལྷགས	钛 (tai)
23	Vanadium	V	ཐུ་ལྷགས	钒 (fan)
24	Chromium	Cr	ཁྲ་ལྷགས	铬 (ge)
25	Manganese	Mn	མན་ལྷགས	锰 (meng)
26	Iron	Fe	ལྷགས།	铁 (tie)

༥༩	Cerium	Ce	སེ་ལྷགས	钕(shi)
༥༩	Praseodymium	Pr	པྲ་ལྷགས	镨(pu)
༦༠	Neodymium	Nd	ནིད་ལྷགས	钕(nv)
༦༡	Promethium	Pm	པམ་ལྷགས	钷(po)
༦༢	Samarium	Sm	སམ་ལྷགས	钐(shan)
༦༣	Europium	Eu	ལྷ་ལྷགས	铕(you)
༦༤	Gadolinium	Gd	གད་ལྷགས	钆(ga)
༦༥	Terbium	Tb	ཐེབ་ལྷགས	铽(te)
༦༦	Dysprosium	Dy	དུ་ལྷགས	镝(di)
༦༧	Holmium	Ho	ཏོ་ལྷགས	铥(huo)
༦༨	Erbium	Er	ཨེར་ལྷགས	铒(er)
༦༩	Thulium	Tm	ཐུམ་ལྷགས	铥(diu)
༧༠	Ytterbium	Yb	ཡེབ་ལྷགས	铽(yi)
༧༡	Lutetium	Lu	ལུ་ལྷགས	镥(lu)
༧༢	Hafnium	Hf	ལྷགས་ཏ་ཐུ	铪(ha)
༧༣	Tantalum	Ta	ཐ་ལྷགས	钽(tan)
༧༤	Tungsten	W	མ་ལྷགས	钨(wu)
༧༥	Rhenium	Re	རེན་ལྷགས	铼(lai)
༧༦	Osmium	Os	ཨོ་ལྷགས	铱(e)
༧༧	Iridium	Ir	ཨེར་ལྷགས	铱(yi)
༧༨	Platinum	Pt	ལྷགས་པ་ཏི	铂(bo)
༧༩	Gold	Au	གསེར	金(jin)
༨༠	Mercury	Hg	དངུལ་རྒྱ	汞(gong)
༨༡	Thallium	Tl	ཐལ་ལྷགས	铊(ta)
༨༢	Lead	Pb	ཁ་ནི	铅(qian)
༨༣	Bismuth	Bi	བི་ལྷགས	铋(bi)
༨༤	Polonium	Po	པོ་ལྷགས	钋(po)
༨༥	Astatine	At	འོ་ཨ་ཏི	砹(ai)
༨༦	Radon	Rn	རན་རྒྱང	氡(dong)
༨༧	Francium	Fr	ཏྲ་ལྷགས	钫(fang)
༨༨	Radium	Ra	ར་ལྷགས	镭(lei)
༨༩	Actinium	Ac	ལྷགས་ཨ་བི	锕(a)

༩༠	Thorium	Th	ཐོ་ལྷགས	钍(tu)
༩༡	Protactinium	Pa	པ་ལྷགས	镤(pu)
༩༢	Uranium	U	ཡུ་ལྷགས	铀(you)
༩༣	Neptunium	Np	ནེཔ་ལྷགས	镎(na)
༩༤	Plutonium	Pu	པུ་ལྷགས	钚(bu)
༩༥	Americium	Am	ཨམ་ལྷགས	镅(mei)
༩༦	Curium	Cm	ཁམ་ལྷགས	镅(ju)
༩༧	Berkelium	Bk	ལྷགས་པེ་ཀེ	锿(pei)
༩༨	Californium	Cf	ལྷགས་ཁེ་ཏུ	锿(kai)
༩༩	Einsteinium	Es	ལྷགས་ཨ་ཇི	镱(ai)
༡༠༠	Fermium	Fm	ཏུམ་ལྷགས	镱(fei)
༡༠༡	Mendelevium	Md	མད་ལྷགས	镱(men)
༡༠༢	Nobelium	No	ནོ་ལྷགས	镱(nuo)
༡༠༣	Lawrencium	Lr (Lw)	ལར་ལྷགས	镱(lao)

පරිච්ඡේදය	IA	IIA	IIIB	IVB	VB	VIB	VIIIB	IB	IIIB	IVB	V	VA	VIA	VIIA	0
1	H														He
2	Li	Be													Ne
3	Na	Mg													Ar
4	K	Ca	Sc	Ti	V	Cr	Mn	Fe	Co	Ni	Cu	Zn	Ga	Ge	Kr
5	Rb	Sr	Y	Zr	Nb	Mo	Tc	Ru	Rh	Pd	Ag	Cd	In	Sn	Xe
6	Cs	Ba	La	Hf	Ta	W	Re	Os	Ir	Pt	Au	Hg	Tl	Pb	Po
7	Fr	Ra	Ac	Rf	Db	Sg	Bh	Hs	Mt	U	Nm	Lr	Lu	Yb	La

ලෝහ-මූලාශ්‍රයේ ස්වභාවය



57 La	58 Ce	59 Pr	60 Nd	61 Pm	62 Sm	63 Eu	64 Gd	65 Tb	66 Dy	67 Ho	68 Er	69 Tm	70 Yb	71 Lu
89 Ac	90 Th	91 Pa	92 U	93 Np	94 Pu	95 Am	96 Cm	97 Bk	98 Cf	99 Es	100 Fm	101 Md	102 No	103 Lr

ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་ཐེ་རྒྱལ་གི་རེའུ་མིག

ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་	མངས་པ།	ཆུང་པ།	ལན་ཚུ།	ཁ་པ།	ཆ་པ།	བསྐྱུ་པ།
ཕྱི་པ།	༡༡	༩	༩			
ལྷན་པ།	༥	༩	༥	༡		
བཞིན་པ།	༤			༤		
རྒྱུ་པ།	༩			༩		༩
མང་པ།				༡	༩	
ཆུང་པ།		༡	༩	༡	༩	
ཆ་པ།		༩	༡		༩	
ཆུང་པ།		༩	༩		༤	
བརྒྱན་པ།	༥	༩				
བསྐྱུ་པ།	༥					
བྱུ་པ།				༩		༩
མཉེན་པ།	༡		༡	༡		
ཕྱི་པ།			༡	༥	༤	
ཆུང་པ།		༤			༤	༩
ཆུང་པ།	༤		༩	༤		

བོད་ལྷགས་འབྲུང་བཞིའི་རྩ་ཁྲི་ལྟར་བཅས་ཀྱི་
རེའུ་མིག་དབྱིན་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བ།

The Elements of Tibetan Medicine
The Periodic Table of Elements

Atomic Number	1	2	3	4	5	6	7	8	
Symbol	He	O	Cd	B	Lt	R	Ho	Sh	
Name	Heavy	Oily	Cold	Blunt	Light	Rough	Hot	Sharp	
Atomic Number	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Symbol	St	Sm	Co	P	M	D	Le	W	Lq
Name	Stable	Smooth	Cool	Pliant	Mobile	Dry	Lean	Warm	Liquid

Table of the Tastes and Potencies from the four Elements

6 Tastes	Sweet		Sour		Salty		Bitter		Pungent		Astringent	
Element	earth	water	fir	earth	water	fir e	water	air	fire	air	earth	air
Potency of the Elements and Atomic Weight	6 He	7 Lq	7 Ho	6 He	7 Lq	7 H O	7 Lq	6 Lt	7 Ho	6 Lt	6 He	6 Lt
	5 St	6 Cd	6 Sh	5 St	6 Co	6 Sh	6 Co	5 M	6 Sh	5 M	5 Stil	5 M
	4 B	5 He	5 D	4 B	5 He	5 D	5 He	4 Cd	5 D	4 Co	4 B	4 Co
	3 Sm	4 B	4 R	3 Sm	4 B	4 R	4 B	3 R	4 R	3 R	3 Sm	3 R
	2 O	3 O	3 Lt	2 O	3 O	3 Lt	3 O	2 Le	3 Lt	2 Le	2 O	2 Le
	1 D	2 Sm	2 O	1 D	2 Sm	2 O	2 Sm	1 D	2 O	1 D	1 D	1 D
		1 P	1 M		1 P	1 M	1 P		1 M			

Table of the 166 Elemental Potencies
(Per Atomic Weight in the Tastes)

Tastes Atomic Weight	Sweet	Sour	Salty	Bitter	Pungent	Astringent
Heavy	11	3	2			
Oily	5	4	5	1		
Cold	6			6		
Blunt	8			4		4
Light				1	9	
Rough		1	2	1	7	
Hot		7	1		3	
Sharp		2	2		6	
Stable	5	4				
Smooth	5					
Cool				4		4
Pliant	1		1	1		
Mobile			1	5	6	
Dry		6			6	2
Liquid	6		2	6		

ལོ་སྐྱེད་རྒྱག་ཚུའི་རེབ་མིག་རིགས་གཉིས།

1 ལོ་སྐྱེད་རྒྱག་ཚུའི་རེབ་མིག་

1	2	3	4	5	6
མིང་བྱེ	མིང་སྒྲང་	མེ་རྩྭག	མེ་ཡོས	ས་འབྲུག	ས་སྐྱལ
7	8	9	10	11	12
ལྷགས་རྟ	ལྷགས་ལྷག	ཚུ་སྒྲེལ	ཚུ་བྱ	མིང་ཁྱི	མིང་ཕག
13	14	15	16	17	18
མེ་བྱེ	མེ་སྒྲང་	ས་རྩྭག	ས་ཡོས	ལྷགས་འབྲུག	ལྷགས་སྐྱལ
19	20	21	22	23	24
ཚུ་རྟ	ཚུ་ལྷག	མིང་སྒྲེལ	མིང་བྱ	མེ་ཁྱི	མེ་ཕག
25	26	27	28	29	30
ས་བྱེ	ས་སྒྲང་	ལྷགས་རྩྭག	ལྷགས་ཡོས	ཚུ་འབྲུག	ཚུ་སྐྱལ
31	32	33	34	35	36
མིང་རྟ	མིང་ལྷག	མེ་སྒྲེལ	མེ་བྱ	ས་ཁྱི	ས་ཕག
37	38	39	40	41	42
ལྷགས་བྱེ	ལྷགས་སྒྲང་།	ཚུ་རྩྭག	ཚུ་ཡོས	མིང་འབྲུག	མིང་སྐྱལ
43	44	45	46	47	48
མེ་རྟ	མེ་ལྷག	ས་སྒྲེལ	ས་བྱ	ལྷགས་ཁྱི	ལྷགས་ཕག
49	50	51	52	53	54
ཚུ་བྱེ	ཚུ་སྒྲང་	མིང་རྩྭག	མིང་ཡོས	མེ་འབྲུག	མེ་སྐྱལ
55	56	57	58	59	60
ས་རྟ	ས་ལྷག	ལྷགས་སྒྲེལ	ལྷགས་བྱ	ཚུ་ཁྱི	ཚུ་ཕག

རབ་བྱེད་ལ་མོགས་པའི་སྤྱོད་ཤེས་བྱའི་རེའུ་མིག

མང་།	པོད་སྐད།	རྒྱ་སྐད།	སྤྱོད་འཁེལ་ལུགས།	ལེགས་སྤྱར་སྐད།	संस्कृत भाषा
༡	མེ་ཡོས	丁卯	རབ་འབྱུང་།	ཤར་ལ།	प्रभव
༢	ས་འབྱུག	戊辰	ནམ་འབྱུང་།	མིན་ལ།	विभव
༣	ས་རྩུལ	己巳	དགའ་པོ།	ཤུལ།	शुक्ल
༤	ལྷགས་ན	庚午	རབ་ལྷོས།	ཤམོད།	प्रमोद
༥	ལྷགས་ལྷག	辛未	སྤྱི་བདག	ཤར་བདེ།	प्रजापति
༦	ཆུ་སྤྱོལ	壬申	ཨ་ཁྱི་ར།	ཨ་ཁྱི་ར།	अङ्गिरा
༧	ཆུ་བྱ	癸酉	དཔལ་གདོང་།	མི་ལྷུག།	श्रीमुख
༨	ཤིང་ཁྱི	甲戌	དངོས་པོ།	ལྷ་མ།	भाव
༩	ཤིང་པག	乙亥	ན་ཚོད་ལྔཀ།	ལུ་མ།	युव
༡༠	མེ་བྱི	丙子	འཛིན་བྱེད།	རྩུ་རྩ།	धाता
༡༡	མེ་སྤང	丁丑	དབང་ལྷག	ཤི་ལྷུང་།	ईश्वर
༡༢	ས་རྩུག	戊寅	འབྱུ་མང་པོ།	བདུ་རྩུ་བྱ།	बहुधान्य
༡༣	ས་ཡོས	己卯	ལྷོས་ལྔཀ།	ཤལ་མི།	प्रमाथि
༡༤	ལྷགས་འབྱུག	庚辰	ནམ་གནོན་པ།	མི་ཀྲ་མ།	विक्रम
༡༥	ལྷགས་རྩུལ	辛巳	ལུ་མ་ཚོག	མི་ལ།	वृष
༡༦	ཆུ་ན	壬午	ལྷ་ཚོགས།	ཅིང་ལྷུ་རྩ།	चित्रभानु
༡༧	ཆུ་ལྷག	癸未	ཉི་མ།	ལྷུ་རྩུ་རྩ།	सुभानु
༡༨	ཤིང་སྤྱོལ	甲申	ཉི་སྤྱོལ་བྱེད།	རྩུ་རུ།	तारण
༡༩	ཤིང་བྱ	乙酉	ས་སྤྱོད་།	ཤུ་ཁྱི་མ།	पाथिव
༢༠	མེ་ཁྱི	丙戌	མི་ཟད།	བྱལ།	व्यय
༢༡	མེ་པག	丁亥	ཐམས་ཅད་འདུལ།	ས་ཚའི་ན།	सर्वजित्
༢༢	ས་བྱི	戊子	ཀྱན་འཛིན།	ས་ཚུ་རྩུ་རྩ།	सर्वधारी
༢༣	ས་སྤང	己丑	འགལ་བ།	མི་རྩུ་རྩ།	विरोधी
༢༤	ལྷགས་རྩུག	庚寅	ནམ་འགུར།	མི་ཤི་ཁྱི།	विकृति
༢༥	ལྷགས་ཡོས	辛卯	པོད་བྱ།	ཁར།	खर
༢༦	ཆུ་འབྱུག	壬辰	དགའ་བ།	ནུན་ན།	नन्दन
༢༧	ཆུ་རྩུལ	癸巳	ནམ་རྒྱལ།	མིང་ལ།	विजय
༢༨	ཤིང་ན	甲午	རྒྱལ་བ།	རྩལ།	जय
༢༩	ཤིང་ལྷག	乙未	ལྷོས་བྱེད།	མ་རྩུ་མ།	मन्मथ
༣༠	མེ་སྤྱོལ	丙申	གདོང་དན།	དུ་རྩུ་ལ།	दुर्मुख

རེ་ཅུ་མིག་ 2

༣༡	མེ་ཁུ	丁酉	གསེར་འབྲུང་།	དེམ་ལྗིད།	हेमलंबी
༣༢	ས་ཁྱི	戊戌	ནམ་འབྲུང་།	མེ་ལྗིད།	विलंबी
༣༣	ས་མག	己亥	སྐར་ཁྱེད།	མེ་ཁྱེད།	विकारी
༣༤	ལྷག་ས་ཁྱི	庚子	ཀླན་ལྷན།	ལུས་ཁྱི།	शार्वरी
༣༥	ལྷག་ས་ཁྲུང་	辛丑	འཕར་བ།	སྒྲ་ལ།	प्लव
༣༦	རྒྱ་སྐྱུང་	壬寅	དག་ཁྱེད།	ལྷ་ཁྱིའི།	शुभकृत
༣༧	རྒྱ་ལོས་	癸卯	མཛེས་ཁྱེད།	ལོ་ཁྱིའི།	शोभकृत
༣༨	ལིང་འབྲུག་	甲辰	ཁོ་མོ།	ལྷོ་ཁྱི།	क्रोधी
༣༩	ལིང་སྐྱུལ་	乙巳	སྐྱ་ཁོག་ས་དཀྱིག་	མེ་ལུས་སུ།	विश्रावसु
༤༠	མེ་རྩ	丙午	འིལ་གཞོན།	པར་རྩ་མ།	पराभव
༤༡	མེ་ལུག་	丁未	སྒྲེ་ལུ།	སྒྲ་མཛ།	प्लवंग
༤༢	ས་སྒྲེལ་	戊申	ལུར་ལུ།	ཀྱི་ལག།	कीलक
༤༣	ས་ཁུ	己酉	ཁི་བ།	སྐྱོ་ལུ།	सौम्य
༤༤	ལྷག་ས་ཁྱི	庚戌	ལུན་མོང་།	སྐྱ་རྩར་མ།	माधारण
༤༥	ལྷག་ས་མག	辛亥	འགལ་ཁྱེད།	མེར་རྩའི་ཁྱི།	विरोधकृत
༤༦	རྒྱ་ཁྱི	壬子	ལོངས་འཛིན།	པར་རྩ་ཁྱི།	परिधावी
༤༧	རྒྱ་ཁྲུང་	癸丑	ལག་མེད།	ལྷ་ཁྱི།	प्रमादी
༤༨	ལིང་ལྷག་	甲寅	ཀླན་དག་ལ།	ལྷ་རྩུང་།	आनद
༤༩	ལིང་ལོས་	乙卯	མིན་མོ།	རྒྱ་ལུས་།	राक्षस
༥༠	མེ་འབྲུག་	丙辰	མེ།	ལན་ལ།	अनल
༥༡	མེ་སྐྱུལ་	丁巳	དམར་མེར་ཅན།	མི་རྩལ་།	पिंगल
༥༢	ས་རྩ	戊午	དུས་ཀྱི་མོ་ན།	ཀྱལ་།	काल
༥༣	ས་ལུག་	己未	དོན་ལུལ།	མི་རྩའི།	मिद्धार्थी
༥༤	ལྷག་ས་སྒྲེལ་	庚申	དག་མོ།	རྩོད།	रौद्र
༥༥	ལྷག་ས་ཁུ	辛酉	ཁོང་ན།	དུས་ཀྱི།	दुर्मति
༥༦	རྒྱ་ཁྱི	壬戌	ར་ཆེན།	དུས་ཀྱི།	दुंदुभी
༥༧	རྒྱ་མག	癸亥	ཁྱག་སྐྱུང་།	དུས་ཀྱི་དག་ཁྱི།	रुधिगेद्वारी
༥༨	ལིང་ཁྱི	甲子	མིག་དམར།	རྩུ་ཁྱི།	रक्ताक्षी
༥༩	ལིང་ཁྲུང་	乙丑	ཁོ་མོ།	ལྷོ་རྩུ།	क्रोधन
༦༠	མེ་སྐྱུང་	丙寅	ཟད་བ།	ལྷ་ལ།	अय

ཉི་མཱ་གཟའ་ཤར་རྩམས་ཀྱིས་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐྱར་བའི་ཕྱན་ཆད་རེད་མིག

སའི་གོ་ལས་ བྱིས་བཅུ་ གཉིས་ལ་ འཁོར་བའི་ ཉིན་ཞག	ཆོས་ཞག་གིས་ བྱིས་བཅུ་ གཉིས་ལ་ འཁོར་ཆད།	མིག་དམར་ བྱིས་བྱིས་བཅུ་ གཉིས་ལ་ འཁོར་བའི་ ཉིན་ཞག	ཕུར་བུས་བྱིས་ བཅུ་གཉིས་ལ་ འཁོར་བའི་ ཉིན་ཞག	ཐེན་བས་བྱིས་ བཅུ་གཉིས་ལ་ འཁོར་ཆད	ལྷག་བས་བྱིས་ བཅུ་གཉིས་ལ་ བའི་ཉིན་ཞག་ གི་ཆད།	བ་སངས་བྱིས་ བྱིས་བཅུ་ གཉིས་ལ་ འཁོར་ཆད།
364	377	640	4332	70766	10	224
76	4	0	0	0	70	7
74	36	0	0	0	0	0
7	4	0	0	0	0	0
72	7	0	0	0	0	0

ཏྲ

ལྷན་ ལྷན་		ལྷན་ ལྷན་		ལྷན་ ལྷན་	
ལྷན་ →	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
ལྷན་ ལྷན་		ལྷན་ ལྷན་		ལྷན་ ལྷན་	
ལྷན་ ལྷན་		ལྷན་ ལྷན་		ལྷན་ ལྷན་	

ཏྲ

བཀའ་བརྒྱན་གསེར་ཁྱིམ་རེའུ་མིག

ཡང	སྐུ་མཐོང་མཆན།	འབྲུངས་ལུལ།	འབྲུངས་ འདས།
༡	ཆོས་སྤྱོད་རྩེ་འཆང་ཆེན།		
༢	རྟོ་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།	རྒྱ་གར་ཤར་ལྷོ་བླ་ཉར་གྱི་ལུལ།	
༣	ལུ་རོ་རྩུ་ན་སྤྲི།	རྒྱ་གར་ཤར་ལྷོ་གས་རྩ་ག་ལ།	
༤	མར་པ་ལོ་ལྷོ།	ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷང་།	1012-1097
༥	མི་ལ་རས་པ།	མངའ་རིས།	1040-1123
༦	དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ།	དུགས་པོ།	1079-1153
༧	དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ།	ཁམས་དཀར་མངོས།	1110-1193
༨	འགོ་མགོན་རས་པ་ཆེན་པོ།	ཡར་རྒྱང་ཁོག	1148-1215
༩	རྒྱལ་སྤྱུང་སྤྱོམ་བྲག་པ།	ཕྱེ་དགེ་དཔོན་རྣོད།	1170-1234
༡༠	བྲུབ་ཆེན་ཀམ་པ་ཤི།	ཕྱེ་དགེ་དཔོན་རྣོད།	1204-1283
༡༡	མཁས་བྲུབ་ལོ་རྒྱུན་པ།	མདོ་སྤྱང་གཡའ་མོ་ཐང་།	1230-1309
༡༢	སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་རྩོ་རྩེ།	རྣོད་མང་ལུལ་བྲུང་ཐང་།	1012-1097
༡༣	རྒྱལ་བ་གཡུང་རྣོན་ཆེན་པོ།	གཙང་ཁ་ལུ།	1284-1365
༡༤	འཇམ་གླིང་ཆོས་གཤམ་པ།	རྩོད་ཨ་ལ་རོང་། ^①	1340-1383
༡༥	རྟོགས་ལུན་མཁའ་རྣོད་དབང་པོ།	བྲུང་གནམ་གཞུང་།	1350-1405
༡༦	ཆོས་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ།	ཐུང་པོ་འདས།	1384-1415
༡༧	རྩེ་བཙུན་རྩུ་རྩ་དྲ་། རྩང་མ་སེ།	ཟལ་མོ་སྐང་གི་ཁྱོམ་ཤེར། ^②	1386-1428
༡༨	རྒྱལ་སྤྱོད་མཐོང་བ་དོན་ལུན།	ཆབ་མདོ་རྩོང་དོམ་རྒྱུད།	1416-1453
༡༩	ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ།	འདམ་གཞུང་བན་སྐར།	1406-1491
༢༠	བྲུང་སེམས་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ།	ལུལ་རྩེ་པོ།	1415-1478
༢༡	རྒྱལ་དབང་ཆོས་གཤམ་རྒྱ་མཚོ།	རྩོད་སྤྱི་མདོ་དཔལ་འབར་རྩོང་།	1454-1506

① དེང་ཆབ་ས་ཁུལ་དཔལ་འབར་རྩོང་ཁོངས།

② མདོ་ཁམས་ཟལ་མོ་སྐང་གི་ཁྱོམ་ཤེར། དེང་དུས་དར་མདོ་རྩོང་ཁོངས་མིན་ནམ་སྟེ།

༠

༢༢	ཁྱལ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། ①	ཁམས་འདན་ཁོག	1469-1533
༢༣	མཚུངས་མེད་མི་བསྐྱོད་དོན་རྒྱུ།	ཆབ་མདོ་ངམ་རྒྱའི་རྒྱུ།	1507-1554
༢༤	རྒྱལ་བ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག	ཀོང་པོ་སྟོད།	1525-1583
༢༥	རྒྱལ་བཅུན་དབང་ཕྱུག་དོན་རྒྱུ།	མདོ་ཁམས་ཉེ་མོད།	1556-1603
༢༦	གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག	འབྲི་གུང་	1584-1630
༢༧	རྒྱལ་མཆོག་ཆོས་དབྱིངས་དོན་རྒྱུ།	མགོ་ལོག་པརྩ་རྩོད།	1604-1674
༢༨	དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ།	མགོ་ལོག་སྒྲར་སྒྲུང།	1631-1694
༢༩	མཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ།	མགོ་ལོག་པརྩ་རྩོད་སྒྲར་ཁོག	1631-1694
༣༠	དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཀྱལ།	བལ་ཡུལ་ཡོལ་མོ་གངས་ར།	1695-1732
༣༡	རྒྱལ་དབང་བྱང་རྒྱལ་དོན་རྒྱུ།	ཕྱེ་དགེ་འཛོམས་འདའ་དཔོན་སྟོད།	1702-1732
༣༢	སི་རུ་ཆོས་འབྱུང་།	ཕྱེ་དགེ་ཨ་ལོ་ནང་།	1700-1774
༣༣	རྒྱལ་བཅུན་བདུད་འདུལ་དོན་རྒྱུ།	ལྷོ་ཁ་ལྷན་ཕྱེ་རྩོད་ལྷ་བ་གོང་།	1733-1797
༣༤	མི་པམ་ཆོས་ཀྱལ་རྒྱ་མཆོ།	གཙང་བཀྲ་ཤིས་ཆེ།	1742-1791
༣༥	པརྩ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ།	ཕྱེ་དགེ་ཡིད་ལྷུང་	1774-1854
༣༦	ཐེག་པ་མཆོག་གི་དོན་རྒྱུ།	ཆབ་མདོ་རྩོད་རྩེ་རྒྱུང་ལྷ་ནང་།	1797-1868
༣༧	རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་ཡས།	ཕྱེ་དགེ་རོང་རྒྱལ།	1813-1899
༣༨	ཀུན་བཟང་མཁའ་ཁྲལ་དོན་རྒྱུ།	གཙང་རྒྱལ་ཆེ་རྩོད་རི་ནང་།	1871-1922
༣༩	པརྩ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ།	ཁམས་ཁི་ཐང་།	1886-1952
༤༠	དཔལ་ལྷན་མཁའ་བཟུང་བཟུང་འོད་ཟེར།	སྟོད་ལྷང་མཚུར་ཕུ།	904-1953
༤༡	རང་བྱུང་རིག་པའི་དོན་རྒྱུ།	ཕྱེ་དགེ་འདན་ཁོག	1924-1981
༤༢	པརྩ་དོན་ཡོད།	ཕྱེ་དགེ་དཔལ་ཡུལ།	1954-
༤༣	འགོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་དོན་རྒྱུ།	ཆབ་མདོ་ལྷ་ཐོག	1985-

① སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་ཀྱལ་ཐོབ་ཕྱི་མདོ་ཁམས་འབྲི་རྒྱའི་རྒྱུ་འདན་ལྷང་པར་འདན་ཁོག་དཔོན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་རུ་ཤིང་སྤང་ལ་འབྱུངས་གསུངས་གྱུང་ས་སྤང་ཡིན་པར་ངེས་སོ།།

དགའ་ལྷན་གྱི་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་རེའུ་མིག

ལང	ལྷ་མའི་མཚན།	འབྲངས་ཕྱལ།	ཟིར་བྱས།
༡	ཙྰ་ཁ་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ།	ཙྰ་ཁ།	1409-1419
༢	རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན།	གཙང་མུང་སྟོད་ཚུ་བྱང་།	1419-1433
༣	མཁས་གྲུབ་རྩེ།	གཙང་ལྷ་ལྷ།	1431-1438
༤	ཞ་ལུ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན།	གཙང་ཞ་ལྷ།	1438-1450
༥	གཡག་ཤེ་ལྷོ་གྲོ་ཚོས་སྟོང་།	གཙང་གཡག་ཤེ།	1450-1463
༦	བ་སོ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན།	གཙང་ལ་སྟོད།	1463-1473
༧	ལྷོ་གྲོ་བརྟན་པ།	གཙང་གི་ཤངས།	1473-1480
༨	སྟོན་ལམ་དཔལ་བ།	གཙང་གཡམ་ཅུ་བྱང་།	1480-1490
༩	ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།	ཙྰ་ཁ།	1490-1492
༡༠	ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ།	ཁམས་འདན་ཁོག	1493-1497
༡༡	འདར་སྟོན་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ།	གཙང་སྟོད་འདར།	1497-1511
༡༢	འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ལེགས་པ།	ཞེ་པ།	1511-1516
༡༣	ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན།	སྟོད་ལྷང་མདལ།	1516-1522
༡༤	རིན་ཆེན་འོད་ཟེར།	སྟོད་ལྷང་མདལ།	1522-1529
༡༥	པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།	ཆེ་ཐང་།	1529-1535
༡༦	རྒྱ་ར་ཚོས་སྟོང་རྒྱ་མཚོ།	དབུས་སྟོད་རྒྱ་ར་གྲར།	1535-1539
༡༧	མི་ཉག་རྩོ་རྩེ་བཟང་པོ།	ཁམས་མི་ཉག	1539-1546
༡༨	བྱེ་རི་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ།	བྱེ་རི་སྤྲུག་ཅེའི་གྲོང་།	1546-1548
༡༩	ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་ཚོས་གྲགས།	སྟོད་ལྷང་མདལ།	1548-1552
༢༠	ཁྱི་ཆེན་ཚོས་གྲགས་བཟང་པོ།	བྱེ་མདའ་བྱེ་རི་སྤྲུག་ཅེ	1552-1558
༢༡	དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།	འོ་དགའ་བདེ་བ་ཅན་པ།	1558-1566
༢༢	དགེ་འདུན་བསྟན་པ	ལྷང་ཤོད་དབུ་སྤ།	1566-1568
༢༣	ཆེ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ།	ཆེ་ཐང་སྤུས་དགྱིལ།	1568-1575
༢༤	བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ།	ཁོགས་གྱི་གམ་བྱ།	1575-1582

༢༥	དཔལ་འཕྱོར་རྒྱ་མཚོ།	སྟོད་ལུང་རན་པ་སྤར་བ།	1582-1592
༢༦	དམ་ཚེས་དཔལ་འབར།	གཙང་སྟོད་ཁང་སྤྲད་ཤར།	1589-1596
༢༧	སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན།	མལ་གྲ།	1596-1603
༢༨	དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན།	ལྷ་སའི་ལུ་མ་པ་ཤག	1603-1607
༢༩	བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ།	ཙོ་ནེ་བུང་རྒྱ།	1607-1615
༣༠	ལྷོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།	སྤག་ལུང་བྲག་པ།	1615-1618
༣༡	དམ་ཚེས་དཔལ་འབར།	འངར་ཞབས།	1618-1620
༣༢	ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོས་འཕེལ།	གཙང་འབྲོང་ཆེ།	1620-1623
༣༣	གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ།	དབུ་སྟོད་དགེ་རེ་གྲོང་།	1623-1623
༣༤	ངག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།	འཕན་ཡུལ་དར།	1623-1626
༣༥	དཀོན་མཆོག་ཚོས་འཕེལ།	ག་ནང་།	1626-1632
༣༦	བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད།	ཀོང་ཡུལ།	1632-1638
༣༧	དགེ་འདུན་རིན་ཆེན།		1638-1643
༣༨	བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།	དུགས་ཡུལ་གྲོང་མདའ།	1643-1648
༣༩	དཀོན་མཆོག་ཚོས་འཕེལ།	སྟོད་ལུང་།	1648-1655
༤༠	དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།	སྟོད་མངའ་རིས་སྤྱི་རི་གྲོང་།	1655-1662
༤༡	ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།	གཡོ་རུ་ཆེ་ཐང་།	1662-1668
༤༢	ལྷོ་བཟང་དོན་ཡོད།	འཕན་ཡུལ།	1668-1675
༤༣	བྲམས་པ་བཀྲ་ཤིས།	རྒྱལ་རྩང་།	1675-1682
༤༤	ལྷོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།	མི་ཉག་དཀར་སྤྱིང་།	1682-1685
༤༥	འངམ་དབྱངས་ཚུལ་ཁྲིམས།	ཙོ་ནེ་ཞོ་བཟང་།	1685-1692
༤༦	སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ།	མ་རྒྱ་སྤམ་མདོ།	1692-1699
༤༧	ལྷོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ།	སྤམ་མདའ་འདབ་ཡང་སྤྱིང་།	1699-1701
༤༨	དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།	ཉེ་དོར་ནག་ཚང་།	1701-1708
༤༩	ལྷོ་བཟང་དར་རྒྱས།	ཙོ་ནེ་ཨ་གཟིགས་ཐང་།	1708-1712
༥༠	དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས།	ཨ་མདོ་གུང་ཐང་།	1712-1719

༥༡	དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ།	རྟོར་གཙང་གོ་མིན།	1719-1725
༥༢	ངག་དབང་ཚུལ་འཕེལ།	དུགས་པོ་ཅ་རི་གཡག་ཞེས།	1725-1732
༥༣	རྒྱལ་མཆོན་ལེང་ག།	རྟ་འོན་བསམ་ས།	1732-1739
༥༤	ངག་དབང་མཆོག་ལྷན།	བྱ་བྱང་ལྷ་མེ།	1739-1746
༥༥	ངག་དབང་ནམ་མཁའ།	ཨ་མདོ་རྩོ་བྱག་ཚྭ་རི་ལྷན་ཐང་།	1746-1751
༥༦	ལྷོ་བཟང་བྱི་མེད།	ཁམས་ཤོག་བྱག	1751-1757
༥༧	བསམ་གཏན་ལུན་ཚྭ་གས།	དབུས་སྟོད་ཕག་མོའི་ལུང་།	1757-1764
༥༨	ངག་དབང་ཚུལ་གྲགས།	ཨ་མདོ་བྱ་བྱང་།	1764-1771
༥༩	ངག་དབང་ཚུལ་གྲགས།	སྟོད་ལུང་རྩ་བཟང་།	1771-1772
༦༠	ལྷོ་བཟང་བལྟན་པ་རབ་རྒྱས།		1772-1778
༦༡	ངག་དབང་རྩལ་གྲིམས།	ཅོ་མ།	1778-1785
༦༢	ལྷོ་བཟང་སྟོན་ལམ།	རྒྱལ་རོང་སྟོན་ནང་།	1785-1792
༦༣	ལྷོ་བཟང་མཁས་མཆོག	འཕན་ཡུལ་སྤྲ་ཁྲོད་།	1792-1794
༦༤	ལྷོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས།	ཉི་རྩོ་བྲག་མགོ	1794-1801
༦༥	དགེ་འདུན་རྩལ་གྲིམས།	རྒྱལ་ཐང་ཡང་ཐང་།	1801-1807
༦༦	ངག་དབང་ལྷན་གྲགས།	ཨ་མདོ་བྱ་བྱང་།	1807-1814
༦༧	འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ལམ།	ཁམས་བྱ་ལི།	1814-1815
༦༨	ལྷོ་བཟང་དགེ་ལེགས།	འཕན་ཡུལ་རྒྱལ།	1815-1816
༦༩	བྱང་རྩལ་ཚུལ་འཕེལ།	མདོ་ཁམས་བྲག་མེད་།	1816-1822
༧༠	ངག་དབང་ཚུལ་འཕེལ།	བྱང་འདམ་ཁུལ།	1822-1828
༧༡	ཡི་ཤེས་ཐར་འདོད།	ཀོང་པོ་བྲུལ།	1828-1829
༧༢	འཇམ་དབྱངས་རྩལ་གྲིམས།	གཙང་ཐོབ་རྒྱལ།	1829-1837
༧༣	རྩལ་གྲིམས་རྒྱ་མཚོ།	ཆ་རྩོད།	1837-1843
༧༤	ལྷོ་བཟང་ལྷན་གྲགས།	རྒྱལ་རོང་ཆ་ཁོ།	1843-1877
༧༥	ལུང་རྩོགས་རྒྱ་མཚོ།	ལྷིང་པ། “དེང་མེ་དགོ”	1847-1853

༡༤	མཁུན་རབ་དབང་ལྷག	རྒྱལ་རྒྱུ་	1853-1859
༡༥	ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱལ།	སྤྱི་འཕྲོད།	1859-1860
༡༦	འཇམ་དབྱངས་དམ་ཚེས།	རྒྱལ་རྒྱུ་	1860-1867
༡༧	སྤྱི་བཟང་རྒྱུ་པ།	སྤྱི་བཟང་	1867-1870
༡༨	གཤམ་པ་དོན་གྲུབ།	ཨ་མདོ་བསམ་སྒྲོ།	1870-1876
༡༩	དག་དབང་ལོ་རྒྱུ།	ཟུང་རྒྱ།	1876-1880
༢༠	ཡེ་ཤེས་ཚེས་འཕེལ།	དར་ཅེ་མདོ།	1880-1886
༢༡	བྱང་རྒྱལ་ནམ་མཁའ།	རྒྱལ་རྒྱུ་	1886-1890
༢༢	སྤྱི་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།	རྒྱལ་རྒྱུ་	1890-1896
༢༣	ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་ལྷན།	སྤྱི་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོད།	1896-1900
༢༤	སྤྱི་བཟང་རྒྱལ་མཆོན།	གཙང་	1900-1907
༢༥	ཐུབ་བསྟན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།	ཨ་མདོ་ཅོ་ནེ།	1907-1914
༢༦	མཁུན་རབ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།	འབྲི་གྲུང་	1914-1919
༢༧	སྤྱི་བཟང་རྒྱལ་གཤམ་རྒྱ་མཚོ།	ཁམས་བྲག་གཡལ།	1919-1920
༢༨	བྱམས་པ་ཚེས་གཤམ།	ཉི་འོ་བྲག་མགོ།	1920-1927
༢༩	སྤྱི་བཟང་རྒྱལ་མཆོན།	ཁམས་ཡ་ར།	1927-1932
༣༠	ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད།	གཙང་	1932-1934
༣༡	ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷན།	ཁམས་མི་ཉག་	1934-1940
༣༢	རྒྱན་གྲུབ་བཙོན་འགྲུས།	གཙང་ཤངས་པ།	1940-1948
༣༣	དག་ཤེས་སྤྱི་འཕྲུལ།	ཁམས་མི་ཉག་	1948-1952
༣༤	ཐུབ་བསྟན་ཀུན་གསལ།	གཙང་	1952-
༣༥	ཐུབ་བསྟན་ལྷང་རྟོགས།	སྤྱི་བྱང་མདའི་ཡབ་སྤྱོད།	
༣༦	འབྲི་གཞི་བྱམས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད།	ཁམས་རྩ་ལུལ། བྲི་ཚབ།	1986-
༣༧			
༣༨			

① འདི་མན་དགའ་ལྷན་གྱི་པ་ནམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་རྟོག་

[illegible]

ཤངས་པའི་ཤངས་པ་རག་གི་བླ་པ་རྒྱུད་རིུ་མིག

ལང	བླ་པའི་མཆན།	འབྲུངས་ལུལ།	འབྲུངས་ འདས།
༡	མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོ་ནལ་འཁོར།	བོད་སྤྱོད་སྟེ་མོ།	1014-1119
༢	མོག་ཕྱོག་པ་རིན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས།	ཤངས་ལྷ་ཕུ་སྤངས་ཅ།	1089-?
༣	དབོན་ཕྱོན་སྐྱེར་སྤང་པ།	བོད་སྤྱོད་སྟེ་ཕྱོད་ལུང་།	1138-1210
༤	སངས་རྒྱལ་གཉན་སྟོན།	ཡོལ་གྱི་མདའ།	1163-?
༥	འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་སྟོན་པ།	བསེལ་མ།	1195-1266
༦	མཁས་གྲུབ་གཙུག་མ་ཤངས་སྟོན།	ཉང་སྤྱད།	1234-1309
༧	བྱུང་པོ་རྒྱལ་བྱིས་མཁོན་པོ།	ཤངས་སྐྱེར།	1291-?
༨	རས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་སེང་ག།	མདོ་ཁམས་སྤྱིང་།	1349-1409
༩	ཤངས་དཀར་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན།		1353-1441
༡༠	མཉམ་མེད་སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་།	གཙུག་ལྷན་ཆོང་ཆ་བྱ།	1404-1471
༡༡	གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན།	མི་ཤངས་དགོན་གསར།	1465-1529
༡༢	རྒྱ་སྐྱོམ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆན།	ཤངས་བྱུང་པོའི་གནས།	1484-?
༡༣	དཔལ་ལྷན་གྲུབ་དགའ་གྲོལ་མཆོག	མངའ་རིས་སྟོན་ཐང་།	1507-1578
༡༤	གྲགས་སྟོན་ལྷ་དབང་གྲགས་པ།		1515-?
༡༥	རྒྱལ་ཆེན་ཏུ་ར་རྒྱ་ན།	རྩོ་མོ་ཁ་རག་ཉེ་སར། འབྲང་།	1575-1636
༡༦	རྒྱལ་ཆོས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོ།		
༡༧	སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོ།		
༡༨	རིན་ཆེན་མཉམ་བཞག		
༡༩	ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན།		
༢༠	བླ་པ་སྐྱེན་པ།		
༢༡	རྒྱལ་རྒྱལ་དོན་གྲུབ།		
༢༢	འཕེ་ལོ་ཆོ་དབང་གྲུབ་ལྷ།	ནང་ཆེན་བུར་མང་།	1718-?
༢༣	མཆོག་སྐུལ་ཀམ་རུ།		
༢༤	ཀམ་འོད་གསལ་འབྱུར་མེད།		
༢༥	ཀོང་སྐུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོ།	སྟེ་དགེ་རོང་རྒྱལ།	1813-1899
༢༦	ཐང་བླ་མོར་བྱ་དོན་གྲུབ།	སྟེ་དགེ་ལ་ཁྱི།	1881-1954
༢༧	བླ་པ་ཀར་ལུ།	ཉེ་རྟོར་རོང་པ་ཆོ།	1905-1989

ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས་ལྷ་བརྒྱད་རེའུ་མིག

ཡང	ལྷ་མའི་མཆན།	འབྲས་ལྷ་ལ།	འབྲས་འདས།
༡	བི་རུ་པ།	རྒྱ་གར་རུ་འབྲས་ལ།	
༢	འཕྲོག་མི་ཤུག་ཡེ་ཤེས།	མང་མཁའ་པ།	993-1074
༣	ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ།	གཙང་ས་སྐྱ།	1092-1158
༤	བསོད་ནམས་ཆེ་མོ།	ས་སྐྱ།	1142-1182
༥	གཤགས་པ་རྒྱལ་མཆན།	གཙང་ས་སྐྱ།	1147-1216
༦	ས་པར་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན།	གཙང་ས་སྐྱ།	1182-1251
༧	འཕྲོ་མགོན་ཆོས་འཕགས།	གཙང་ས་སྐྱ།	1235-1280
༨	ལྷ་མ་ཆོགས་སྒྲོམ་རིན་པོ་ཆེ།		1210-1307
༩	ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ།	ལ་སྒྲོང་།	1222-1317
༡༠	ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་སེང་གི།	ཐང་པ་རུ་བཞི།	
༡༡	ཁང་དགོན་མཆོག་དཔལ།	ས་ར་འཆལ་ཁུང་།	1250-1317
༡༢	བསོད་ནམས་དཔལ་བ།		1277-1350
༡༣	རི་ཁྲོད་པ་སློ་གྲོས་བརྟན་པ།	འབྲིང་མཆོམས་ཁྱིམ་ལུང་།	1316-1358
༡༤	བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན།	གཙང་ལུ་ལུ།	1312-1375
༡༥	དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས།	འབྲས་ཁུང་སྒྲང་།	1333-1399
༡༦	ཀྱབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་དཔལ།	སྒྲོད་བྱང་གི་སྒོ་ལུ།	1339-1420

ཁྱེ་བྲག་ལམ་འབྲས་ཆོགས་བཞད་ཁྱེ་ལྷ་བརྒྱད།

༡༧	རྩོམ་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ།	གཙང་ས་སྐྱ།	1382-1456
༡༨	ལུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན།	གཡས་རུ་ལུས་སྒྲོད་ སྒྲག་མོ་གྲིང་།	1388-1469
༡༩	འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ།	གཙང་ཆུ་མིག་བྱ་འདབ།	1396-1474
༢༠	མཁས་གྲུབ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག		1424-?
༢༡	མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ།	གཙང་ས་སྐྱ།	1411-1482
༢༢	གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གི།	མདོ་ཁམས་གོ་འཛོ།	1429-1484

༠

༢༩	རྩི་དཀོན་མཆོག་འཕེལ།	གཙང་ས་སྤྱ།	1445-1514
༣༠	ལུས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན།	ལུས་ཀྱི་རྩ་མོ་སྤྱིང་སྤྱ།	1453-1524
༣༡	རྩི་ལྟ་མཆོག་སེང་ག།	གཙང་ས་སྤྱ།	1468-1535
༣༢	དོར་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ།	གཙང་ས་སྤྱ།	1497-1557
༣༣	དོར་ཆེན་སངས་རྒྱལ་སེང་ག།	གཙང་ས་སྤྱ།	1504-1569
༣༤	མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན།	མདོ་ཁམས་གུ་ཚ།	1505-1573
༣༥	རྩི་དཀོན་མཆོག་དཔལ་ལྷན།	གཙང་ས་སྤྱ།	1526-1590
༣༦	བྱང་ཏི་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་།	གཙང་ས་སྤྱ།	1535-1602
༣༧	ཤར་ཆེན་བྱམས་པ་ཀུན་དགལ།	གཙང་ས་སྤྱ།	1558-1615
༣༨	འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་ བསོད་ནམས།	གཙང་ས་སྤྱ།	1571-1642
༣༩	མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ།	གཙང་ས་སྤྱ་ཆུ་འདུས།	1563-1636
༤༠	བྱང་ཏི་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱལ།	ཤབ་རྩྭ་རྩི་ལྷང་།	
༤༡	ཤར་ཆེན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས།	བཞད་ཀྱི་ལ།	1595-1653
༤༢	མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན།	ཤབ་རྩྭ་རྩི་ལྷང་།	1612-1657
༤༣	དག་དབང་བསོད་ནམས་ རྒྱལ་མཆོན།	ཤར་རྒྱལ་མཁར་ཅེ།	1598-1674
༤༤	ཆོས་རྩི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ།	གཙང་སྤར་ཐང་།	1617-1667
༤༥	འཇམ་མགོན་དཔལ་ལྷན་ རྒྱལ་མཆོན།	གཙང་རོ་རྩ།	1599-1673
༤༦	ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་།	གཙང་ས་སྤྱ།	1611-1672
༤༧	འཇམ་མགོན་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་ལྷན།	མི་ཉག་རབ་སྐང་།	1624-1697
༤༨	འཇམ་མགོན་སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཆོགས།	མངའ་རིས་ཏེ་པ།	1649-1705
༤༩	བདག་ཆེན་སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན།	བཞད་ཆོས།	1667-1693
༥༠	མཁན་ཆེན་ཤེས་བྱ་བཟང་པོ།	ཤབ་རྩྭ་རྩི་ལྷང་།	1661-1714
༥༡	བྱམས་པ་རྒྱལ་བྱིམས་དཔལ་བཟང་།	མི་ཉག་རབ་སྐང་།	1657-1710

༠

༤༤	བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན།	གཙང་ཕུག་གཞུང་མེན་སྒྲ།	1669-1713
༤༥	བྱམས་པ་བསོད་ནམས་ དཔལ་བཟང་།	གཙང་རོང་གླིང་མ་ཁ།	1689-1749
༤༦	བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ།	མདོ་མཁར།	1672-1739
༤༧	ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་གྲུབ།	ཁམས་དར་ཆེ་མདོ།	1676-1730
༤༨	ནམ་མཁའ་བསམ་འགྲུབ།	ཤལ་སྟོད་རྩེ་ལུང་།	1696-1754
༤༩	དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིང་།	རོང་ཨེ་ཤོ་གྲོང་།	1702-1760
༥༠	སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་།	མེ་དགའི་འགྲི་ལུང་།	1699-1754
༥༡	བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ།	གཙང་རུབ་ཆོས་གླིང་།	1714-1745
༥༢	རིན་ཆེན་མི་འགྱུར་རྒྱལ་མཆོན།	བཞད་ཆོས།	1717-1751
༥༣	སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས།	རབ་ཞབས་མདོ་མཁར།	
༥༤	དགོན་མཆོག་གྲགས་པ།	མི་ཉག་བཞག་བའི་སྐྱག་ར་པ་ཆོ།	1716-?
༥༥	ངག་དབང་ཆོས་སྒྲིང་བཟང་པོ།	གཙང་རོང་གླིང་མཁར།	
༥༦	སངས་རྒྱས་གྲགས་པ།	ཁམས་མི་ཉག་རྒྱལ་ཤོ་གྲོང་།	
༥༧	ངག་དབང་ཕུན་ཆོག་སྟོན་གྲུབ།	ཁམས་མི་ཉག་རྒྱལ་བཟང་གྲོང་།	
༥༨	ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས།	ཁམས་བྲག་མགོ་ན་དམར།	
༥༩	བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད།	ཉང་སྒྲད།	1765-1820
༦༠	ངག་དབང་དམ་ཆོས།	རོང་ཡུལ་པོ་སྒྲོང་།	
༦༡	བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར།	ཁམས་ལི་ཐང་ལ་མོ་གཤིས།	
༦༢	བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན།	གཙང་རོ་རུ།	1776-1862
༦༣	མཁན་ཆེན་ལྷོ་གྲོས་བཟང་པོ།	ཁང་སར་མཁན་ཆེན་གྱི་ དཔོན་རིགས།	
༦༤	དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན།	ཁམས་མགར་ཐར།	
༦༥	བྱམས་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ།	གཙང་ཆོས་ལྷ་དགའ་བ་གདོང་ གི་པད་ནང་།	
༦༦	འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ།	གཙང་སྟོད་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་གླིང་།	1789-1864

༠

༤༩	ཁང་སར་སློ་གྲོས་བསྟན་པ།		
༥༠	ཕན་ཁང་ཀུན་དགའ་སློ་གྲོས།	གཙང་རོ་རུ།	1822-1884
༥༡	ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།	གཙང་གཞིས་ཀ་ཅེ།	1828-1870
༥༢	ངག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན།	གཙང་རོང་རྒྱ་སྟོན།	
༥༣	འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ།	གཙང་རོང་སྟན་ཐང་།	
༥༤	དཔལ་ལྷན་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན།		1840-1900
༥༥	འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྩོ་རྩེ།	གཙང་གཞིས་ཀ་ཅེ།	1837-1901
༥༦	ངག་དབང་སློ་གྲོས་སྟིང་པོ།		
༥༧	ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ།		1868-1949
༥༨	ངག་དབང་ཀུན་དགའ།	ཡངས་པ་ཅན།	1863-1899
༥༩	བྱམས་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་མཛད།		
༦༠	འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ།	བྱང་ཏིའི་བརྒྱུད།	1885-1952
༦༡	ཁང་གསར་ངག་དབང་སློ་གྲོས་སྟིང་པོ།	རོང་སྟན་ཐང་།	1876-1852
༦༢	ཁང་གསར་ངག་དབང་མཁའི་རབ།	གཙང་གསེར་གཞུང་།	1913-1988

